

## مسمومیت کودکان

مسمومیت های اسیدی برای کودکان می تواند بسیار خطرناک باشد از این رو والدین باید بدانند در مواجهه با بروز مسمویت با مواد سوزاننده و اسیدی ناحیه آلوده شده را با آب زیاد شست و شو دهند و اگر محیط آلوده به گاز منواکسید کربن است، کودک را باید از آن جا خارج کنند. همچنین بهتر است خانواده ها دور از چشم کودک مواد شیشه ای مانند ممکن است به کودک صدمه وارد کند، مانند مواد دلیله و مواد شیمیایی از دور از دسترس او قرار دهند، زیرا کودک به دلیل کنجکاوی ممکن است آن ها را بخورد. نگهداری بسیاری از داروها در مکان های در دسترس کودکان و در شیشه هایی که در آن ها به راحتی باز می شود، می تواند در بروز مسمومیت ها نقش موثری داشته باشد. همچنین نگهداری نکردن از داروهایی که تاریخ مصرف آن ها گذشته و فاسد شده است، می تواند اهنکاری موثر در جلوگیری از بروز مسمویت باشد. شیر دادن به کودک در زمان مسمومیت و وادار کردن او به استفراغ کار غلط و اشتباهی است، که بیشتر خانواده ها آن را انجام می دهند بدون این که به این مسئله توجه داشته باشند که استفراغ باعث می شود آسیب شدیدی به کودک وارد شود و شرایط را بدتر کند.

## آنتی بیوتیک های طبیعی

بیشتر داروهایی که استفاده می کنیم دارای عوارض جانبی هستند. خوب است آنتی بیوتیک های طبیعی را جایگزین نوع شیمیایی آن کنیم.

**■ عمل خام**  
در زمان های قدیم از عمل برای جلوگیری از عفونت زخوهای پوستی استفاده می شد. عمل دارای آثریم هایی است که باعث تولید هیپرژون پراکسید می شود که این آثریم برای درمان زخوها بسیار مفید است. هم چنین برای گلودرد، سرماخوردگی و سینوسیت گوارش بهترین گزینه است.

**■ سرکه سیب**  
سرکه سیب علاوه بر این که برای مبارزه با فشارخون بالا و یوگی استخوان مفید است، ضد میکروب موثری برای نابودی عفونت های مجرای ششایی محسوب می شود. سرکه سیب طبیعی دارای خواصی است که در درمان سرطان و ریشه کن کردن آن در مراحل اول استفاده می شود. علاوه بر آن سرکه سیب دارای آنتی بیوتیک، ضد عفونی کننده و ضد قارح است. هم چنین باعث کاهش کلسترول، سوزش معده و کاهش وزن می شود.

**■ زنجبیل**  
با خوردن روزانه زنجبیل دستگاه گوارش را در برابر مسمومیت های غذایی بیمه کنید. زنجبیل تازه خاصیت آنتی بیوتیک قوی دارد. علاوه بر مسائل گوارشی در سرماخوردگی، آسم، درد معده، تهوع و نیش قلب از بهترین انتخاب هاست. استفاده از زنجبیل یکی از راه های ای بین بردن حالت تهوع ناشی از بیماری یا بارداری تلقی می شود.

**■ زردچوبه**  
زردچوبه به عنوان یکی از مهم خانواده های زنجبیل، خاصیت آنتی بیوتیکی دارد. زردچوبه برای کمک به درمان زخم عمده، سوز، هاضمه، بیماری های قلبی و عفونت های باکتری و ویروسی توصیه می شود. زردچوبه دارای یک جزا اصلی به نام کور کومین است که به عنوان یک ضد باکتری موثر است. این آدویه ضد التهاب و ضد باکتری بوده و مصرف آن به صورت روزانه حدود ۰۰۰ تا ۰۰۰ میلی گرم توصیه شده است.

**■ روغن بنه کوهی**  
بیش از ۴۰۰ گونه بنه در بازار وجود دارد و شما می توانید روغن کوهی را به صورت موضعی برای درمان مشکلات پا یا قارچ روی ناخن ها بمالید. هم چنین استفاده از قطره های این روغن بر خاصیت در هنگام استحمام برای التهاب سینوس ها بسیار مفید است. مهم ترین فایده استفاده از این گیاه برای سلامتی دستگاه تنفسی است که برای درمان سرماخوردگی و برنویتیس استفاده می شود.



نکته



بیشتر بدانیم

## علی

سحرگاهان، در دل تاریکی شب، صدای دعای سحر موشن وقتی برمی خاست، دل روزه داران را به ارزه می انداخت و آن ها را از خواب سنگین به پای سفره های پر برکت سحری می کشاند. همان سفره های بی ربایی که در خانه بیشتر مردم پهن بود و قوت ساده آن باعث می شد تا هر در و همسایه ای به خود اجازه دهد، در خانه دیگری از نود و اسر تنهایی کنار خانواده دیگری بنشیند و سحر را با همسایگان خود بگذراند. آن سال ها مانند اکنون در هر کوی و برزن مسجد و حسینیه ای به پا بود و همه روزه داران را به سحر خود می کشید تا روزه داران لحظات عرفانی و معنوی سحر و افطار را در کنار هم سپری کنند و وقتی ماه مبارک رمضان از نیمه می گذشت و کم کم شب های اچانزدگی می شد، در دیوار مسجد ها همان دیوارهای کاغذی و ساده اش سیاه پوش می شد و گفته برخی قدیمی ها، مردم در سیاه پوش کردن حسینیه ها و مساجد نقش اساسی داشتند و از چند روز مانده به شب های قدر برای بر نشدن این مراسم تدارک می دیدند.

یکی از شهروندان که دوران کودکی خود و برپایی مراسم شب های قدر در زمان قدیم را به یاد دارد، بیان می کند: زمانی که ۷ ساله یا بیشتر داشتم به خاطر

دارم همراه با مادر و خواهرم به مسجد محله ما می که مسجد «دروازه گرگان» بود، می رفتم به طوری که شب خوان ها با طلیی که در هر سحرگاه به صدا در می آوردند، خفتگان را از خواب بیدار می کردند و برخی از آن ها پس از خوردن سحری راهی مسجد می شدند. «فروسی مستوفیان» ادامه می دهد: ما نیز مانند بقیه همسایگان برای خواندن نماز صبح راهی مسجد محل می شدیم و ی در باره برپایی مراسم شب های قدر هم عنوان می کند: آن زمان وسیله نقلیه وجود نداشت و عده ای از اهالی محل با متولیان مسجد با چهارپایان وسایل مورد نیاز برای عزاداری را می آوردند و دور تا دور مسجد را با پارچه های سبز و سیاه می پوشانند. وی که آن روز ها را به خوبی به یاد دارد، برپایی چنین مراسم مذهبی را بسیار موثر می داند: می گوید: در شب های قدر زمان قدیم مانند اکنون مردم عزاداری می کردند و سحرخان و طایع مربوط به شب های احیا و قدر را با زبانی شوا برای مردم بازگو می کردند، پس از مراسم عزاداری نیز زبان، خرما و شیر از مردم پذیرایی می شد و اگر فردی برای روزمانده به شب های قدر برای بر نشدن این مراسم آورد می بردند و حتی می خورد.

یکی از شهروندان که دوران کودکی خود و برپایی مراسم شب های قدر در زمان قدیم را به یاد دارد، بیان می کند: زمانی که ۷ ساله یا بیشتر داشتم به خاطر

## غذاهای سبک

خوردن غذاهای سبک مانند خرما و سوپ برای وعده افطار و سحری بسیار مناسب است چون به سرعت هضم می شوند و کالری کمتری دارند. گنجاندن لبنیات در وعده های غذایی بسیار ضروری است و گنجاندن ماست و دوغ خانگی کمپکت در وعده های افطار و سحر چربی بدن را با سرعت بیشتری می سوزاند. انجام ورزش های سبک سبک می تواند به این بین برود من دوغ سسی ذخیره شده در بدن کمک کند. مصر میوه ها و سبزیجات نیز به دلیل ماندگاری بیشتری که در بدن دارد، ضمن اینکه سبزی طلوعی تری را ایجاد می کند حاوی مقدار زیادی آب است که با تامین آن مورد نیاز بدن از بروز تشنگی جلوگیری می کند. وعده سحر مهم ترین وعده غذایی در ماه مبارک رمضان است. در این وعده باید با مصرف غذاهای چرب، شیرین و کنسروی، سوسیس و کالباس و نوشابه های گازدار دوری کرد. در این وعده ترجیحاً باید مواد دارایی روغنیدرات مانند برنج و نان و نیز انواع سبزیجات و میوه ها مصرف شود. ماست و خیار و انواع خورش ها گزینه های مناسبی برای وعده سحر هستند. برخی از افراد در وعده سحر از نوشابه استفاده می کنند که بهتر است بجای نوشابه که سرشار از مواد قندی است و باعث تشنگی می شود از میوه و سبزیجات استفاده کرد زیرا میوه و سبزیجات به دلیل دارا بودن فیبر، می توانند تشنگی را در طول روز رفع کنند.

## شب های قدر در آن سال ها

## خطرات شب های احیا

دیگر از مناطق شهر نیز نه آن جا می آمدند به طوری که تا سال ها پیش هم مراسم شب های قدر به طور با شکوه در این مسجد برگزار می شد.

شهرتند گفتگانی هم که کم و بیش خاطراتی از شب های قدر دارد، نتوان می کند: بسیاری از آن ها بی رحسند شب های قدر نیز شاد و سرگشته و شادمانند و به صرف افطاری دعوت کنند، مراسم خود را در شب های قدر برپا می کردند. «شهابی» ادامه می دهد: بعد از آن که سحرخان مسجد درباره شب های قدر و ضرورت خوردن مولی متقنان صحبت می کرد، مردم با چهارپایان وسایل مورد نیاز برای عزاداری را می آوردند و دور تا دور مسجد را با پارچه های سبز و سیاه می پوشانند. وی که آن روز ها را به خوبی به یاد دارد، برپایی چنین مراسم مذهبی را بسیار موثر می داند: می گوید: در شب های قدر زمان قدیم مانند اکنون مردم عزاداری می کردند و سحرخان و طایع مربوط به شب های احیا و قدر را با زبانی شوا برای مردم بازگو می کردند، پس از مراسم عزاداری نیز زبان، خرما و شیر از مردم پذیرایی می شد و اگر فردی برای روزمانده به شب های قدر برای بر نشدن این مراسم تدارک می دیدند.

یکی از شهروندان که دوران کودکی خود و برپایی مراسم شب های قدر در زمان قدیم را به یاد دارد، بیان می کند: زمانی که ۷ ساله یا بیشتر داشتم به خاطر

دارم همراه با مادر و خواهرم به مسجد محله ما می که مسجد «دروازه گرگان» بود، می رفتم به طوری که شب خوان ها با طلیی که در هر سحرگاه به صدا در می آوردند، خفتگان را از خواب بیدار می کردند و برخی از آن ها پس از خوردن سحری راهی مسجد می شدند. «فروسی مستوفیان» ادامه می دهد: ما نیز مانند بقیه همسایگان برای خواندن نماز صبح راهی مسجد محل می شدیم و ی در باره برپایی مراسم شب های قدر هم عنوان می کند: آن زمان وسیله نقلیه وجود نداشت و عده ای از اهالی محل با متولیان مسجد با چهارپایان وسایل مورد نیاز برای عزاداری را می آوردند و دور تا دور مسجد را با پارچه های سبز و سیاه می پوشانند. وی که آن روز ها را به خوبی به یاد دارد، برپایی چنین مراسم مذهبی را بسیار موثر می داند: می گوید: در شب های قدر زمان قدیم مانند اکنون مردم عزاداری می کردند و سحرخان و طایع مربوط به شب های احیا و قدر را با زبانی شوا برای مردم بازگو می کردند، پس از مراسم عزاداری نیز زبان، خرما و شیر از مردم پذیرایی می شد و اگر فردی برای روزمانده به شب های قدر برای بر نشدن این مراسم تدارک می دیدند.

خوردن غذاهای سبک مانند خرما و سوپ برای وعده افطار و سحری بسیار مناسب است چون به سرعت هضم می شوند و کالری کمتری دارند. گنجاندن لبنیات در وعده های غذایی بسیار ضروری است و گنجاندن ماست و دوغ خانگی کمپکت در وعده های افطار و سحر چربی بدن را با سرعت بیشتری می سوزاند. انجام ورزش های سبک سبک می تواند به این بین برود من دوغ سسی ذخیره شده در بدن کمک کند. مصر میوه ها و سبزیجات نیز به دلیل ماندگاری بیشتری که در بدن دارد، ضمن اینکه سبزی طلوعی تری را ایجاد می کند حاوی مقدار زیادی آب است که با تامین آن مورد نیاز بدن از بروز تشنگی جلوگیری می کند. وعده سحر مهم ترین وعده غذایی در ماه مبارک رمضان است. در این وعده باید با مصرف غذاهای چرب، شیرین و کنسروی، سوسیس و کالباس و نوشابه های گازدار دوری کرد. در این وعده ترجیحاً باید مواد دارایی روغنیدرات مانند برنج و نان و نیز انواع سبزیجات و میوه ها مصرف شود. ماست و خیار و انواع خورش ها گزینه های مناسبی برای وعده سحر هستند. برخی از افراد در وعده سحر از نوشابه استفاده می کنند که بهتر است بجای نوشابه که سرشار از مواد قندی است و باعث تشنگی می شود از میوه و سبزیجات استفاده کرد زیرا میوه و سبزیجات به دلیل دارا بودن فیبر، می توانند تشنگی را در طول روز رفع کنند.

شب پیوند آسمانیان با زمینیان، شبی که درهای آسمان همگی به سمت زمینیان باز می شود تا هر که هر چه دل دارد، بپروان بریزد، با خدای خود را و نیاز کند تا گره از کارش باز شود. با این که دست نشان چروکیده و پرف سیدروی موهپاشان نشسته است، می آیند تا عقده های دل را پروردگار بکشد و کمی سبک تر شوند و روح و جسمشان جلا یابد.

شب تقدیر در زمان های قدیم هم با ضاعت اندک قدیمی ها در مسجدهای محله برگزار می شد، از یک ماه مانده به ماه مبارک رمضان، همه در تدارک آمدنش بودند و در دیوار مسجد های قدیمی و فرسوده را سیاه پوش می کردند.

در آن روزگار حتی که از ساعت ها و تلفن های همراه خبری نبود، شب خوان ها با صدای طبل و خواندن اشعاری به زبان ها مختلف، مردم خفته را بیدار می کردند و آن ها نیز پس از برخاستن از خواب، اگر می دیدند چراغ خانه همسایه

شان خاموش است به خانه شان می رفتند و آن ها را بیدار می کردند، سپس برای خواندن نماز صبح راهی مسجد می شدند و در شب های قدر نیز شب زنده ای می کردند.

شب های قدر زمان قدیم هم صفای خودش را داشت، هر خانواده ای به همراه همسایگان خود راهی مسجد محله می شد، هر فردی در حد بضاعت خود نذری به مسجد می آورد، همه گوش جان به سحرخان مسجد می سپردند و در آخر هم قرآن بر سر می گذاشتند تا کتاب خدا و آی های نورانی اش شفیع آن ها در گرامی های زندگی شان باشد.

## کنترل خشم کودک

**علی-** برخی از کودکان با ورود به محیط های اجتماعی کوچک مانند مهد کودک، در کنار مسائل آموزشی و نکات مثبت برخی کلمات یا عبارت های نادرست را نیز از بچه های دیگر می آموزند. از علت های بدهدانی کودکان، محیط اطراف کودک و والدین و اطرافیان هستند. زمانی که آن ها نمی توانند خشم و پرخاشگری خود را کنترل کنند، بدهدانی می کنند که این امر ناشی از ناتوانی در کنترل خشم در کودک است. پدر و مادر به عنوان الگوی اصلی در خانه برای کودک محسوب می شوند که در کنار آن ها اطرافیان و برنامه های کودک نیز نقش اساسی را ایفا می کنند. بازی های رایانه ای و کارتون ها هم بگاه کلمات نامناسبی را به بچه ها آموزش می دهند. یکی از مهم ترین جنبه های نیازهای روانی کودک، نیاز به جلب توجه اطرافیان و به خصوص پدر و مادر است. این نیاز به جلب توجه در مواردی مانند به دنیا آمدن فرزندی دیگر و اختلافات خانوادگی بیشتر هم وجود دارد. کودکان باید متوجه شود که از طریق به کار بردن کلمات نامناسب نمی تواند توجه والدین را جلب کند و باید شمر شود در مراحل ابتدایی، بدهدانی کودک را نادیده گرفت و اگر به کرات از این شیوه استفاده کرد باید تنبیه برای او در نظر گرفته شود اما این تنبیه بیشتر باید به شکل محرومیت از آن چیزهایی باشد که کودک از آن لذت می برد.

## جلوگیری از زایمان زودرس

**علی-** خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «فرزوان علوی مقدم» کارشناس مامایی به سوالاتی که خوانندگان از خوانندگان پاسخ می دهد.

## برای جلوگیری از زایمان زودرس باید چه کرد؟

به تولد بین هفته های ۲۲ تا ۳۷ زایمان زودرس گفته می شود. تولد زودرس گاهی باعث سهلجام مولد مرگومیر نوزادان و نیمی از موارد اختلالات نورولوژیکی در کودکان می شود. سن بارداری به طور معکوس با خطر مرگومیر نوزادان در ارتباط است. مرگومیر در نوزادانی که بیش از هفته ۳۲ بارداری متولد شده اند به میزان قابل توجهی بالاتر است. استرس زیاد باعث تولد هورمونهایی می شود که می تواند منجر به زایمان زودرس شود. بروز برخی بیماری های دایات، ژنوتیپ (عقوت لکه شدید)، لوپوس، آسم شدید، هیپاتیت، بیماری های روده، عفونت کلیوی، عفونت یبوست، ضربه به شکم، جراحی شکم مانند آپاندیسیت در بارداری و تعدادی دیگر از مشکلات در حاملگی می تواند به زایمان زودرس منجر شود. سن کمتر از ۱۸ یا بیشتر از ۳۵ سال مادر، قد کوتاه، سابقه قبلی از زایمان زودرس حاملگی دو قلو یا چند قلو، وزن کم قبل از حاملگی، فاکتور های ژنتیکی و برخی عوامل دیگر نیز در زایمان زودرس موثر هستند. با کنترل بیماری های مادر و کنترل تغذیه و تامین شرایط مناسب برای حاملگی می توان از تولد نوزاد زارس جلوگیری کرد. مصرف خوراکی ها و مواد غذایی سالم به ویژه گوشت ماهی که سرشار از امگا ۳ است باید در رژیم غذایی زنان باردار گنجانده شود.

مشاوره پزشکی

## ماساژ صورت

ماساژ صورت با روغن کنجد یا مواد نرم کننده دیگر به مدت ۱۰ دقیقه در شب می تواند نقش بسزایی در پیشگیری از چین و چروک پوست داشته باشد. برای رفع التهابات پوست و جریان خون نیز ماساژهای شبانه بسیار مفید هستند که باید به مدت ۱۰ دقیقه یا بیشتر انجام شود. ماساژ صورت باید از سن کم و در حدود ۲۳ تا ۲۶ سالگی قبل از آغاز مرحله چروک پوست شروع شود. در کنار آن باید به تغذیه نیز توجه ویژه شود و از تغذیه سالم همراه با مواد مغذی و معدنی و سبزیجات استفاده کرد.

سلامت نامه

## بامیه

**■ مواد لازم:** آرد یک فنجان، آب یک فنجان، روغن مایع کمی کمتر از نصف فنجان، شکر یک قاشق چایخوری، تخم مرغ ۲ عدد درشت، جوش شیرین مقدار.

**■ طرز تهیه:** آب و روغن و شکر را روی حرارت می گذاریم تا بجوشد. سپس آرد را در آن الک می کنیم و از روی حرارت برمی داریم و خوب مخلوط می کنیم. دوباره به مدت ۳ تا ۴ دقیقه روی شعله می گذاریم. خمر را در آن سوه ای می ریزیم تا خنک شود. تخم مرغ ها را در کاسه ای با چنگال می ریزیم و تخم مرغ ها را می افزایم.

در این مرحله به تخم مرغ ها می افزایم. در یک ماهیتابه گود روغن می ریزیم سپس خمیر بامیه را در قیف (سریق شکوفه بزرگ) می ریزیم و وقتی خمیر از قیف خارج شد با قیچی به اندازه دلوامه می بریم و در روغن سرخ می کنیم. برای تهیه شیره بامیه هم یک لیوان شکر را به همراه یک لیوان آب کمی گلوکز (برای براق شدن آن) و کمی آبلیمو و مقداری گلاب برای طعم آن روی شعله قرار می دهیم و اجازه می دهیم تا قوام یابد. در انتها بعد از سرخ شدن بامیه را در آن می غلتانیم.

آشپزی

# آموزش شنا و شیرجه

## مقدماتی، پیشرفته (در یک دوره) خصوصی، عمومی

# استخر شهروند

## جلسه ۱۲ = ؟ + ۱۲

با اسناد مجرب به یک با مجوز رسمی از هات شا

### شماره های تماس

تضمینی همراه با اعطای گواهینامه

۰۹۱۵-۰۹۴۷۹۶۱

۰۹۳۸۶۱۷۳۹۷۹

۰۵۸۳۲۲۲۱۲۶۵

با اسناد مجرب به یک با مجوز رسمی از هات شا

### ثبت نام: بلوار دولت، جنب فرمانداری، استخر شهروند

آدرس تلگرام: @shahrvand\_swimming\_pool

در بهای شیشه ای

کرکره برقی

جک بارکنشی

راه بند

درب ریلی

دزدگیر

اعلام حریق

دوربین مدار بسته

برقی کردن کرکره های

قدیمی و فلزی

کارتانی ۲ ساله - خدمات پس از فروش

PROSHUT

پروشات در

آدرس: خیابان آزادی بعد از تقاطع

ح معصوم زاده - بعد از سازمان نظام مهندسی

۰۹۱۵ ۵۸۴ ۸۷۳۱

۳ ۲۲۲ ۵۷۶۳

۰۹۳۶ ۴۲۱ ۴۶۹۲

کافظمی

## گلاری مل صنعت

تولید، تعمیر و طراحی انواع مبلمان به دلخواه مشتریان

شرایط ویژه فروش

انواع: پارچه های میلی ایرانی و ترک

کاتالوگ های روز اروپا، با قیمت مناسب

با ۱/۲۰۰/۰۰۰ تومان میل دلخواه خود را بخرید

نمایشگاه: بجنورد، ۱۷ شهرویر شمالی، نبش باغچه بان ۳۱، مجتمع تجاری ماهان

مدیریت: برادران ربانی

۶۶۱۲

۲۳۲

۰۹۳۰

۶۵۸۰

۰۱۸

۰۹۱۰

۸۰۲۰

۴۲

۰۵۸

## آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به این که عباس دادوی فرزند بابا به شناسنامه ۲۹۳۵ صادره از جاجرم به شماره ملی ۰۷۵۹۳۳۱۹۴۴ به استناد دو برگ استشهدیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کرده و مدعی است سند مالکیت شش دانگ یک باب منزل به شماره ۲۳۲۳ فرعی از ۷۶ - اصلی بخش ۷ بجنورد واقع در گرمه به آدرس: گرمه - خیابان شکاورز - کاشاورز ۴ پلاک ۲ که متعلق به خود وی می باشد به علت نامعلومی مفقود گردیده است. با بررسی پرونده و سوابق ثبتی معلوم شد نسبت به شش دانگ پلاک فوق سند مالکیت ذیل ثبت ۵۹۵۷ صفحه ۷۹ دفتر املاک جلد ۳۳ بنام وی سند مالکیت به شماره سریال ۰۷۷۷-۳۵ - الف/ ۸۰ صادر و تسلیم گردیده است. دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. لذا به استناد تبصره ۱ اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب را یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد بایستی ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۶/۲/۲۴

اردلان محمدی کوشکی - کفیل ثبت اسناد و املاک جاجرم

# عشق راه زندگی تبدیل کنیم

## عظوفرت

انجمن حمایت از بیماران سرطانی

بجنورد، دوجنار، خیابان برجنی روابط عمومی: ۰۵۸ - ۳۲۲۲۴ ۷۳۲۳۷

اسفراین، خیابان امام رضا، امام رضا ۷ تلفن: ۰۵۸ - ۳۷۲۶۴ ۲۲۳۹۹

شماره کارت: ۵۰۳۲۲۰۱۳۲۲۰۳۴۷

شماره کارت: ۵۰۳۲۲۰۱۳۲۲۰۳۴۷

شماره حساب: ۵۰۳۲۲۰۱۳۲۲۰۳۴۷

شماره حساب: ۵۰۳۲۲۰۱۳۲۲۰۳۴۷

## «آگهی مزایده» (نوبت اول)

در مورد پرونده اجرائی کلاسه ۹۵۳۱۵۹ از ۱ اجرای احکام مدنی بجنورد و به موجب دادنامه شماره ۰۷۶۵-۹۵۰۹۹۷۵۸۴۰۷۰ مورخه ۱۳۹۵/۱۱/۱۷ صادره از ش ۷ حقوقی بجنورد، فیما بین خواهان بانک رفاه کارگران و خواندگان یونس فیروزه و مریم بذرگر و غلامرضا گلکار با موضوع مطالبه وجه که با عنایت به انجام کارشناسی املاک توفیقی به مشخصات ذیل الذکر: ۱- شش دانگ پلاک ثبتی ۱۱ فرعی از ۴۱۳ اصلی بخش یک بجنورد به آدرس بجنورد- خیابان ۱۷ شهرویر جنوبی نبش کوچه شهید تاتاری پلاک ۱۳ و با مساحت حدود ۸۲ مترمربع بوده و دارای بنای مسکونی مخروبه و خالی از سکنه باشد و همچنین با در نظر گرفتن موقعیت و سایر عوامل موثر در ارزیابی که توسط کارشناس رسمی دادگستری تمام ملک مذکور به مبلغ ۶۵۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است. اینکه پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده هر دو ملک مذکور در روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۴/۱۳ ساعت ۱۱ الی ۱۱:۳۰ از طریق مزایده حضوری در محل اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد به فروش برسد، بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده می توانند پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد مزایده بازبید نمایند. بدیهی است مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد و ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد و در صورت عدم پرداخت الباقی (نود درصد) در مهلت مقرر، مبلغ تودعیمی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد.

دوازده شبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد- غلامی