خراسان شمالی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان شمالی

پزشک بجنوردی نایب قهرمان پینگ پنگ جهان

شیرازی - پزشک بجنوردی توانست در رقابت های دوبل قهرمانی پزشکان جهان در رشته پینگ پنگ مقام دوم را از آن خود کند.به گزارش خبرنگار ما، تیم پینگ پنگ پزشکان ایران در رقابت های جهانی فرانسه حضور پیدا کرد که دکتر «افشین» رئیس هیئت تنیس روی میز خراسان شمالی و عضو هیئت مدیره انجمن دارو سازان استان توانست مدال نقره جهان را به دست آورد.در این مسابقات در رشته های ورزشی پزشکان ایران شرکت کرده بودند که بیشترین مدال را در رشته تنیس روی میز به دست آوردند.در حال حاضر هیئت پینگ پنگ خراسان شمالی جزو هیئت های فعال و پیگیر استان محسوب می شود که طی سال های اخیر فعالیت های بسیار خوبی نیز داشته است.

اخبار ورزشی

صعود به یمان داغی

شیرازی - گروه کوهنوردی آلومینای جاجرم به قله یمان داغی صعود کرد.مسئول روابط عمومی هیئت کوهنوردی و صعود های ورزشی استان به خبرنگار ما گفت: در این صعود ۴۰ کوهنورد حضور داشتند که مسیر را به سرپرستی حمید غلامی پیمودند.

پریسا سامی افزود: محمد براتی مطلق و محمدرضا مرتضوی به عنوان جلودار و عقب دار کوهنوردان را هدایت کردند.

وی همچنین بیان کرد: دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی به مدرسی خانم ابراهیمی تبار و مربی گری خانم جواندل در سالن سنگ نوردی سپهر مجموعه ورزشی شهید علیدخت بجنورد برگزار شد.

وی یادآور شد: اعضای گروه کوهنوردی کوهیار بجنورد نیز شبانه به قله سالوک صعود کردند.

وی عنوان کرد: این گروه در قالب دو تیم در دو مسیر کوهپیمایی و گرده به سرپرستی احمد ایزانلو و مسئولیت مهدی زحمتکش حرکت کردند.

موفقیت ماهان در تهران

شیرازی - تیم فوتبال نونهالان ماهان بجنورد قهرمان مسابقه دوستانه سه جانبه در اردوی آماده سازی این رده سنی در تهران شد.به گزارش خبرنگار ما، تیم ماهان بجنورد ۳ بر یک از سد تیم کشاورز لواسان گذشت و با ۶ امتیاز در صدر جدول این رقابت های سه جانبه قرار گرفت.

همچنین تیم های نیروی زمینی تهران با ۳ امتیاز و تیم کشاورز لواسان بدون امتیاز در رده های دوم و سوم قرار گرفتند.

مربی سابق تیم ملی عنوان کرد:

ظرفیت استان برای زنده کردن چوگان

شیرازی

نخبه های ورزشی استان در تمام ایران هستند، تعدادی از آن ها لژیونر شده اند و برخی هم در بخش علم ورزش زبانزد هستند. البته بعضی ها هم هستند که هر دو را با هم دارند؛ افرادی که شاید در استان خودشان ناشناخته اند ولی استان های بزرگ تر از خلاقیت و استعداد آن ها حسابی استفاده می کنند.

«مهدی عزیزی» که حدود ۴۲ سال دارد دوران دبیرستان خود را در بجنورد به پایان رساند و دوران دانشجویی اش را در دانشگاه تهران سپری کرد.

او که در رشته فیزیولوژی ورزش تحصیل کرده است دقیقاً یکی از همان نخبه های ورزش است که ورزش خراسان شمالی کمتر او را می شناسد.او البته فقط به گرفتن دکترای تربیت بدنی بسنده نکرده و در کنار تئوری ورزش به مباحث عملی آن هم به طور تخصصی پرداخته است.

او در دوره دبیرستان، در رشته های فوتبال و والیبال عضو تیم آموزشگاه های بجنورد و در دانشگاه نیز عضو تیم فوتبال و والیبال دانشگاه تهران بود که چند دوره ای هم در المپیاد ورزشی شرکت کرده بود.

عزیزی از سال ۸۱ مربیگری را شروع کرد و همان سال هم مربی بدنساز تیم ملی فوتبال جوانان ایران شد و بعد به عنوان مربی و مربی بدنساز در تیم های کاوه تهران، ماشین سازی تبریز، شهرداری تبریز و گلچین رباط کریم فعالیت کرد و طی سال های ۸۹ تا ۹۱ دوباره کار خود را در تیم ملی جوانان به عنوان مربی بدنساز شروع کرد.او پله های موفقیت را یکی یکی پیمود تا به سال ۹۵ رسید. سال ۹۵ بود که مورد اعتماد دو مربی نروژی به نام های «پابلو» و «مارتین سیرونت» قرار گرفت تا به تیم ملی چوگان برود و بازیکنان این تیم را برای حضور در رقابت های مقدماتی جام جهانی آماده کند.او همان سال با حمایت «سیامک ایلخانی»، عضو کمیته جهانی، به عنوان مربی بدنساز تیم ملی چوگان ایران مشغول فعالیت شد و در کنار مربیان آرژانتینی، کار آماده سازی تیم ملی چوگان ایران را برعهده گرفت.

از دکتر «عزیزی» می پرسم که آیا پیگیر وضعیت ورزش شهرمان نیز هست یا آن را به فراموشی سپرده است که البته پاسخش دلگرم می کند که اگر مسئولان این افراد را پیدا نکنند آن ها از ورزش استان غافل نیستند.او بیان می کند که دورادور پیگیر ورزش بجنورد و خراسان شمالی است و با توجه به استعدادهای فراوان ورزشی در این شهر معتقد است در بیشتر رشته های ورزشی توانایی درخشش در میادین کشوری، ملی و حتی بین المللی وجود دارد.

وی اضافه می کند که در رشته های گروهی مانند فوتبال، والیبال و بسکتبال ظرفیت های بالایی وجود دارد و متاسب است که زیرساخت های مناسبی برای توسعه این ورزش ها وجود ندارد.

او تاکید می کند: بخش سخت افزاری در این عرصه برای توسعه این ورزش ها بسیار ضعیف است و بخش خصوصی کمتر در حوزه ورزش استان و بجنورد وارد شده و بخش های دولتی با تعویض مدیران وضعیت با ثباتی در این حوزه ندارند.

> بجنورد با توجه به ظرفیت مناسبی که در این عرصه دارد می تواند مانند استان‌های اصفهان، قزوین و تهران در این رشته سرآمد باشد

او می گوید: ورزش چوگان نیازمند تربیت اسب های مخصوص این رشته و مهمترین عامل برای توسعه این رشته است و بجنورد با توجه به ظرفیت مناسبی که در این عرصه دارد می تواند مانند استان های اصفهان، قزوین و تهران در این رشته سرآمد باشد.

دکتر «عزیزی» یقین دارد که برای راه اندازی چوگان به اهالی ورزش می تواند کمک کند. او در توضیح این مطلب به این موضوع اشاره می کند که با توجه به این که بازیکنان تیم ملی چوگان که زمانی مربی بدنسازشان بود حالا همگی مربی اسب های چوگان هستند و قابلیت های زیادی در بخش آموزش چوگان دارند، او می تواند از این ظرفیت ها برای آموزش بازیکنان و اسب ها استفاده کند.

او البته امیدوار است در آینده بتواند دانش به گفته خوداندکش را که البته حتماً از روی تواضع اندک عنوان شده است در حوزه علم تمرین و ورزش، در اختیار مربیان و جوان بجنوردی قرار دهد.او برای کمک به ورزش بجنورد، استان و حمایت از ورزش اعلام آمادگی می کند. حالا باید دید مسئولان از این توان استقبال می کنند یا مانند بیشتر وقت ها آن را به حافظه پنهان خود خواهند سپرد؟!

رویدادهای ورزشی

رقابت دانش آموزان کشتی گیر

نجفیان- رقابت های کشتی آزاد و فرنگی انتخابی تیم دانش آموزی خراسان شمالی در رده های سنی نونهالان و نوجوانان به میزبانی اسفراین با معرفی برترین ها به کار خود پایان داد.

در این رقابت ها آزاد کاران و فرنگی کاران دانش آموز از شهرستان های خراسان شمالی روباروی هم در سالن کشتی شهید سردار «علی اکبر مرادیان» قرار گرفتند.

به گزارش خبرنگار ما، در رده سنی نونهالان فرنگی کار، بجنورد با ۷۷ امتیاز بر سکوی نخست ایستاد، اسفراین با ۶۱ امتیاز و فاروج با ۲۸ امتیاز صاحب عناوین دوم و سوم شدند، در رده سنی نوجوانان فرنگی کار هم بجنورد با کسب ۶۷ امتیاز سکوی نخست را تصاحب کرد و فاروج با ۳۸ امتیاز و اسفراین با ۳۶ امتیاز بر سکوهای دوم و سوم ایستادند.

در رده سنی نونهالان آزادکار، شیروان با ۷۵ امتیاز روی سکوی نخست ایستاد، بجنورد با ۶۳ امتیاز و اسفراین با ۳۶امتیاز صاحب عناوین دوم و سوم شدند، در رده سنی نوجوانان آزادکار هم شیروان با ۸۱ امتیاز جایگاه نخست را از آن خود کرد و اسفراین با کسب ۶۶ امتیاز مقام دوم و تیم بجنورد با ۶۲ امتیاز مقام سوم را به دست آوردند.مرداد ماه سال جاری برگزیدگان رده های سنی نونهالان و نوجوانان به میزبانی خرم آباد و ایلام رویاروی حریفان خود از دیگر استان های کشور قرار خواهند گرفت.

درخشش موتور سوار گرمه‌ای

موتور سوار گرمه ای در مسابقات کشوری خوش درخشید و مقام دوم را به دست آورد.محسن مرگن، مردسرعت وپرافتخارترین ورزشکار گرمه توانست درمسابقات موتورریس کشوری در یک مسابقه زیبا و هیجانی درکلاس ۱۰۰۰ سی سی به نایب قهرمانی دست پیداکند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۴/۲۵]

معمای شطرنج

یکشنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — سخت

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است،یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

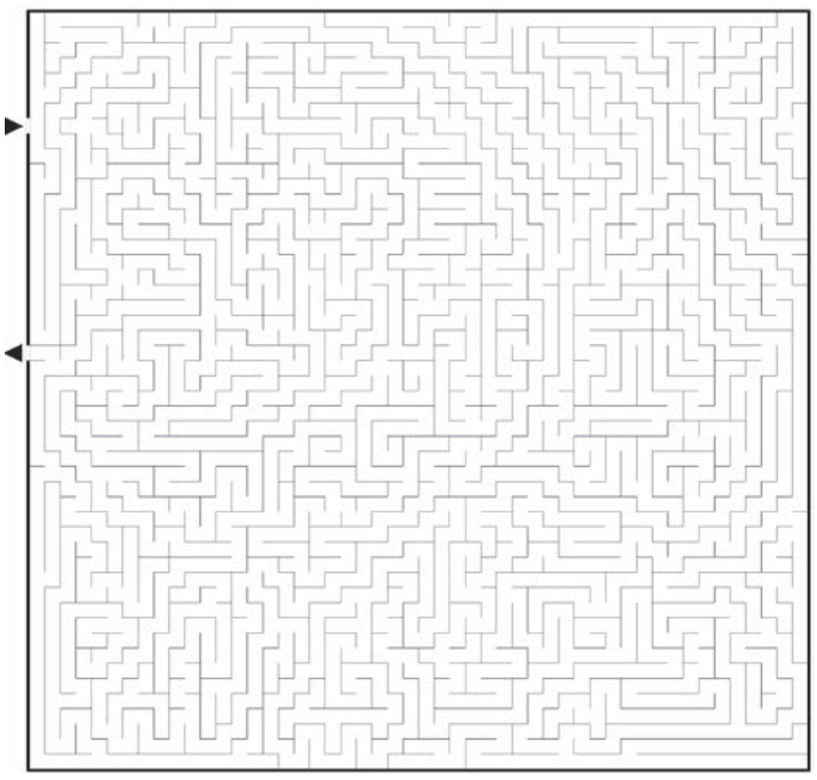
شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

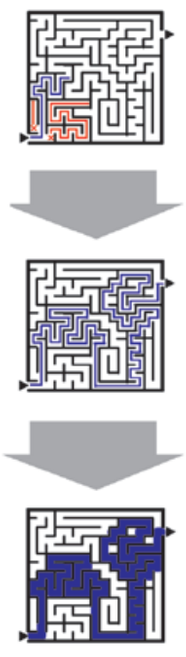
جهت حرکت مهره‌های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش‌یابِ مارپیچ

یکشنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — ساده





در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.

وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

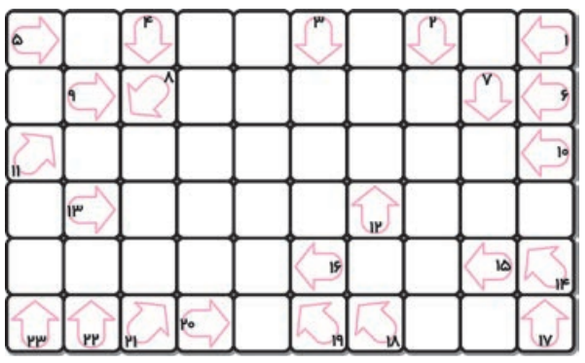
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز(ناخواسته) در این جدول، مایه‌افزایش بار آموزشی آن شده‌است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده‌است.

۱-(۷حرفی) آشپزهای حرفه‌ای معتقدند ۳۰ دقیقه الی یک ساعت، زمان خوبی برای مزه دار کردن ..... است.

۲-(۶حرفی) اگر اهل خندیدن با متون کلاسیک و آثار قدیمی هستید، حتما آثار ..... را در صدر فهرست مطالعاتی تان قرار دهید.

۳-(۴حرفی) استرس مادر باردار می‌تواند سوخت و ساز در جفت را تغییر دهد و بر رشد ..... تاثیر گذار باشد.

۴-(۴حرفی) آنتوان چخوف در سال ۱۸۸۴ تحصیلاتش را در دانشکده پزشکی دانشگاه ..... به‌پایان رساند.

۵-(۴حرفی) حشم و دارایی

۶-(۳حرفی) مرضی عفونی به نام مرگ‌آمرگی

۷-(۵حرفی) آنچه ضرر و آسیبی ندارد

۸-(۳حرفی) در کمتر از یک دقیقه برشته و طلایی می‌شود. بنابراین آن را نزدیک پایان فرآیند پخت به غذا اضافه کنید.

۹-(۶حرفی) آغاز و مقدمه چیزی

۱۰-(۷حرفی) فرشته روزی‌ها

۱۱-(۳حرفی) بالای سقف

۱۲-(۴حرفی) تنها یک الی دو ساعت زمان برای مزه‌دار کردن ..... و میگو کافی است.

۱۳-(۵حرفی) برف باباد

۱۴-(۲حرفی) چهره شطرنجی!

۱۵-(۳حرفی) آنتوان چخوف در دنیای ادبیات ..... ماندگار شده، نه به این خاطر که بامزه‌ترین حرف‌ها را زده، بلکه به این خاطر که حرف‌هایش را به شکلی زده که همیشه تازه است.

۱۶-(۶حرفی) رفیق گیلاس

۱۷-(۶حرفی) چراغ نفتی تلمبه‌دار

۱۸-(۲حرفی) عضو راهرو

۱۹-(۲حرفی) آنتوان چخوف نویسنده معروف روسیه در ۴۴ سالگی بر اثر بیماری ..... فوت کرد.

۲۰-(۶حرفی) آنتوان چخوف کسی است که نویسنده نزدیک به ۷۰۰ داستان است و او را بعد از .....، بزرگ‌ترین داستان کوتاه‌نویس جهان می‌دانند.

۲۱-(۳حرفی) با اجداد شنیده‌اید

۲۲-(۴حرفی) اگر مادر باردار استرس را در طولانی مدت تجربه کند، خطر ابتلای فرزندوی به بیش فعالی یا بیماری ..... افزایش می‌یابد.

۲۳-(۶حرفی) دستگاه مولد انرژی برق

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید به‌طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ‌رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

			۷	۹	۳	۲		
		۲		۵				
	۹							۱
۴					۱			۳
۹	۸						۱	۴
۲			۹					۶
۷							۸	
			۱		۴	۶		
		۵	۸	۷	۲			

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

۷								۵
۳				۱				۹
			۳		۵			
		۸	۹		۷	۶		
	۴						۵	
		۵	۸		۴	۲		
			۴		۲			
۴				۸				۶
۲								۱

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

				۸				
۸				۳				۶
۴			۲		۹			۸
		۶				۸		
۵	۴			۲			۳	۷
		۷				۵		
۲			۷		۸			۴
۱				۶				۲
				۵				

پاسخ‌ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.