



دوو میدانی کار استان بر سکوی نخست کشور

اخبار ورزشی



این روزها مسابقات ورزشی دانش آموزی در سطح کشوری به طور چشمگیری برپا می شود و حضور دانش آموزان ورزشکار در این رقابت ها چشمگیری است. کارشناس مسئول ورزش تربیت بدنی دختران آموزش و پرورش استان به خبرنگار ما گفت: اعزام دانش زبای در سطح دانش آموزان انجام شده که بخش بزرگی هم متعلق به دختران دانش آموز ورزشکار بود. ازاه دهقاری مطلق افزود: دو مبدیانه دانش دختر ایا سنج شده و میکا فرانزده کارشناس آموز متوسطه دول در هنرستان قائم شهر بخنود توانست مقام دوم را برپای نيزه به دست آورد. وی عنوان کرد: در رابت دانش هنډبال تیم، خراسان شمالي ۱۶ به ۱۱ بر خاستد خورستان گنیم، ۱۲ به ۱۴ به قیامخت و ۱۶ به ۱۱ مغلوب آذربایجان شرقی وی. تصریح کرد: رقابت ایا دانش آموزی در ۱۲ رشته ایا و بسکتبال نیز برپا کرد.

پایان مسابقات بومی، محلی

مسابقات بازی های بومی، محلی بانوان استان به میزبانی شهرستان فاروج در سه رشته ذیبال، دارت و طناب زنی برگزار شد. مسئول امور بانوان اداره ورزش و جوانان شهرستان گفت: این مسابقات با حضور شهرستان های مانه و سملقان، شیروان، اسفراین و فاروج برگزار شد. «فرهی» اظهار کرد: در پایان مسابقات، در رشته ذیبال شهرستان های اسفراین، شیروان و فاروج مقام های اول تا سوم را به خود اختصاص دادند. وی عنوان کرد: در رشته طناب زنی به ترتیب آمنه علیزاده از فاروج، سارا احمدی از شیروان و مهلا حاجی پور از فاروج اول تا سوم شدند. وی اعلام کرد: در رشته دارت نیز فاطمه حاجی پور، مونا حاجی پور و آمنه علیزاده مقام های برتر را بر سر میز داشتند.

گفت و گوی اختصاصی با تنها نماینده ایران در رقابت های جهانی تیکن

غوغای سعید در «سکوت بامداد»

گرفتن حریف و زدن او به زمین است. سعید رضاییان می افزاید: این رشته ورزشی یک هنر رزمی کره ای است که در طول دوره پادشاهی جیسون ثبت شده است. وی بیان می کند: این رشته ورزشی قابلیت اجرای تکنیک های زیادی به وسیله دست و پا را دارد که اصل و اساس آن گام برداری به طور متوالی بر مبنای حفظ تعادل است که به آن «پوم» یا «بلگی» می گویند.

وی تصریح می کند: «تکیون هنر رزمی است که ترکیبی است که شامل ضربه با پا، ضربه با دست و تکنیک های پرتابی مانند انداختن حریف به زمین است که با اولین تماس هر بخشی از اعضای بدن حریف با زمین، بازنده خواهد شد و جالب است بدانیم که ضربه های پا در تکیون با ضربه های پا در تگواندو تفاوت آن در روان بودن اجرای حرکت است، در تگواندو حرکات پا سخت و خشک است.

وی اظهار می کند: حرکات پرتابی این رشته با جودو هم فرق دارد که تفاوت آن در نحوه گرفتن و زمان گرفتن آن است.

رضاییان که به عنوان سفیر فرهنگی ایران و تنها نماینده رشته ورزشی کوراش در سال ۲۰۱۶ از طرف فدراسیون جهانی کوراش به برنامه CPI در کره جنوبی دعوت شده بود بیان می کند: در دوره ای ۵ ماهه دو رشته «تکیون» و «سی ریوم» را آموزش دیدم و البته فراگیری زبان کره ای هم جزو برنامه های شان بود.

وی ادامه می دهد: هر سال مسابقاتی در سطح جهانی در رشته هکی برگزار می شود که شرکت کننده های آن دوره، بخشی از شرکت کننده های مسابقات هستند. اظهار می کند: در این دوره از مسابقات که در سطح جهانی برگزار شد، رزمکاران از ۳۰ کشور حضور داشتند که طی دو بازی دیگر رقابت می نمودند. روز مسابقات به صورت اجرا و نمایش حرکت رزمی بود و روز دوم مسابقات به صورت مبارزه ای انجام شد که من توانستم ملا را به دست آورم. وی می گویند نماینده ایران در این رقابت ها به آمیدوار است در سال های آینده بتواند نماینده ایران به پیشتری را به مسابقات که به نظر او هیچ است، ببرد.

بوی خاطرنشان می کند: زمانی که در کره جنوبی بودم رشته دیگری به نام سی ریوم را هم آموزش می دادند که من در آن بهترین بودم و تلویزیون کره تصمیم گرفت با اجرای من مستندی هم درست کند.

وی از ده سالگی در رشته جودو و کوراش فعالیت کرده است و بعد از

مدتی هم سراغ کشتی با چوچه رفته و در مسابقات مختلفی شرکت کرده است. وی خاطرنشان می‌کند: در سال ۲۰۱۰ هفت توانستم مقام سوم جهانی کوراش را در قهرمانی جوانان به دست آورم، در سال ۹۲ مقام اول مسابقات بین المللی دانشجویان رشته جودو را کسب کردم و در سال ۲۰۱۵ مقام اول آسیایی در رده سنی بزرگسالان در رشته کوراش را از آن خود کردم.

وی تصریح می کند: پیشرفت ورزشی در بعد فقه‌رمانی و پیشرفت تحصیلی به طور حتم برای ایرانیان ممکن است به خصوص در خراسان شمالی که افراد از لحاظ فیزیکی و هوشی در شرایط مناسبی هستند اما پیشرفت اولیای اجتماعی شدیدی به شرایط و موقعیت در باطن و ظاهر، اقتصاد، علاقه و اشتراک او دارد. وی بیان می کند: هر فردی برای رسیدن به هدف نهایی، نیازمند برطرف شدن نیازهای اولیه اش است که اگر این نیازها برآورده نشود نمی تواند به امل آرزوهای خود برسد که البته استثنا هم وجود دارد.

وی ییادآور می شود: خیلی از افراد مستعد و علاقه مند را در دوران جوانی و نوجوانی ام دیده ام که به دلیل نیازهای اولیه خود از پیشرفت در تحصیل و ورزش دور شده اند. وی اظهار می کند: به نظر من اگر فردی شرایط و موقعیت پیشرفت در استان را نداشته باشد می تواند به استان یا حتی کشور دیگری سفر کند تا استعدادهای بالقوه را به فعل درآورد. وی عنوان می

حالا سابقه حضور در مسابقات دو و میدانی را نداشت و استعداد او برای همین رقابت ها کشف شد و با تمرین کم به این جایگاه رسید. وی اظهار کرد: او یکی از استعداد های دو و میدانی به خصوص در پرش طول است که امیدوارم با تمرینات بیشتر در آینده نزدیک باعث درخشش دو و میدانی استان در کشور شود.

رویدادهای ورزشی



«یوسف مغروری» در تست پیش فصل توانست امتیاز ورودی برای قضاوت در لیگ دسته یک فوتبال کشور را به دست آورد. این تست با حضور ۲۶ داور و ۵۸ کمک داور در مجموعه ورزشی انقلاب کرج برگزار شد که در پایان مغروری در بخش کمک داوران جواز حضور در لیگ دسته یک فوتبال کشور اتصاحب کرد.

«مہجور» ناظر لیگ برتر

«جم تاج مهجور» به عنوان ناظر لیگ برتر فوتبال معرفی شد. در ادامه بازی های لیگ برتر فوتبال ایران دیدار تیم های مقاومت قرچک و هیبت فوتبال قم، جمعه بر گزار خواهد شد که جم تاج مهجور از سوی فدراسیون فوتبال نظرات این رقابت را بر عهده خواهد داشت. اسماعیل کمر بسته، داماد ترابی، ابراهیم پور و میر هادی اسماعیلی دارا ان این مسابقه هستند که میزبانی قرچک تهران را بر گزار می شود.

آزاد کاران استان در لیگ برتر

عوض زاده - جلال علیزاده و حمید الهیان دو کشتی گیر آزاد کار استان که با تیم هیئت کشتی و راسان رضوی قرارداد دارند در هفته سوم این رقابت ها به میدان رفتند. تیم هیئت کشتی خراسان رضوی سه شنبه در سومین هفته از این رقابت ها به مصاف تیم پاس سمن کلارفت که در نهایت با نتیجه ۷ صفر بر یک مغلوب میزبانی شد. خود، در این رقابت با جلال علیزاده آزاد کار شيروانی تنها در وزن ۶۱ کیلوگرم کسب کرد و حمید الهیان نیز در ۷۰ کیلوگرم مغلوب حریف شد. (جلال علیزاده) تاکنون در هر سه هفته این رقابت ها به پیروزی رسیده است.

۵۰٪ تخفیف ویژه روزهای جمعه

به ازاء هر خرید، ۵۰٪ بن رایگان دریافت نمایید.



دستوران ، سفره خانه سنتی ، قالار

9/951950.84

93355351A

91538693-3

9155174

رزرو مجالس :

رستوران : بلوار معلم ، نبش معلم ۱۵

رستوران سنتی: بلوار معلم ، نبش معلم ۱۵ طبقه زیرین رستوران

تالار: بلوار معلم، نبش خیابان بهارک طبقه فوقانی فروشگاه رفاه

• 5人 - 3355人 = 5人

51-344 51 901