

سالنندان



کم شنوایی

بسیاری از سالمندان با قدم گذاشتن در سنین کهنسالی ممکن است شنوایی خود را از دست بدهند به همین دلیل برخی ها از این ناتوانی سوء تعبیر و ارتباط خود را با دیگران کم یا قطع می کنند. سالمندان کم شنوا باید مشکل خود را به دیگران بگویند زیرا این موضوع کاملاً عادی است. باید سالمندان یا اطرافیان وی به دیگران بگویند که با او بلندتر صحبت کنند. سالمندان باید به صحبت های بیان شده و حالات صورت و ژست های افراد توجه کنند تا شنیدن کلمات برای شان راحت تر شود. اجازه دهند تا شخص بداند که صحبت هایش را متوجه نشده اند و از او بخواهند که جمله ای را که شنیده اند دوباره تکرار کند.

مشاوره حقوقی

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانید سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند. در این شماره «نبی... داوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

نقذه زن شامل چه مواردی می شود؟

به موجب ماده ۱۱۰۷ قانون مدنی نفقه عبارت است از مسکن، البسه، غذا و اثاث البیت که به طور متعارف با وضعیت زن متناسب باشد و داشتن خادم در صورت عادت زن با احتیاج او به واسطه مرض یا نقصان اعضا. (ماده ۴۷ قانون حمایت خانواده ۱۳۹۱) اموری که به عنوان اجزای نفقه در ماده ۱۱۰۷ قانون مدنی مثل مسکن و غذا است جنبه انحصاری ندارد، چرا که تحول شیوه زندگی هرروز نیازهای تازه ای را به وجود می آورد این نیازها را نمی توان در چار چوب معینی محصور کرد و ناچار باید دآوری را بر عهده عرف گذاشت برای مثال هزینه های درمان و دآوری زن نیز جزو نفقه و برعهده مرد است لکن پول توجیبی زن از موارد و مصادیق نفقه محسوب نمی شود در نتیجه تشخیص این که کدام وسیله را باید از ارکان نفقه زوجه شمرد با عرف است و ملاک ثابتی ندارد لذا از دستور قرآن که فرموده «عاشروهن بالمعروف» با ایشان به نیکی رفتار کنید نیز بر می آید که انفاق به زوجه باید چنان باشد که عادتاً سزاوار است .

خاطراتی از حکیم باشی های قدیم

علوی

درمان می کردند. آن ها را در حجره شان معاینه می کردند و طبق آن چه دستگیرشان شده بود، به او دوا می دادند.

داروخانه های قدیمی

یکی دیگر از شهروندان با بیان این که در زمان قدیم، ایرانیان در داروسازی تبحر داشتند، عنوان می کند: آن زمان داروسازان داروهای گیاهی را خشک می کردند، در هاون می گویدند و در ظرف های مخصوصی نگه می داشتند و داروهای دمزمه را هم با شیرینی مخلوط می کردند تا تلخ نباشد.

«محمدی» می افزاید: در زمان قدیم داروخانه به مفهوم امروزی وجود نداشت و داروهای شیمیایی رایج در اروپا، در ایران استفاده نمی شد و درمان ها توسط تجویزهای گیاهی حکیم باشی ها انجام می شد.

این گیاهان را روستایی ها جمع آوری می کردند، به شهرها می آوردند و بعد از فروختن دارو فروش ها و عطاری ها در بازار و گذرگاه ها و دکان ها برای بیماران تجویز می کردند. در مواردی که بیمار ابتدا به حکیم باشی مراجعه می کرد، دوا فروش، نسخه حکیم باشی را می پیچید و به او می داد.

وی به قفسه ای پر از جعبه های مخصوص، قوطی های حلبی و شیشه ای عطاری ها برای ریختن داروهای مایع هم اشاره می کند و می گوید: در آن زمان حجره ها یا مغازه های عطاران قفسه بندی مرتبی داشت و هر گل و گیاهی را در قفسه های کوچک به طور مرتب می چیدند تا در مواقع نیاز از آن استفاده کنند.

حکیم باشی بجنورد

طبق آن چه افراد قدیمی در خاطر دارند و آن چه در کتاب ها و اسناد قدیمی نگاشته شده است، «محمد مهدی حکیم شفاپی»، حکیم قدیمی شهر بجنورد است که به قول یکی از نوادگان قدیمی اش او از نواحی هرات با تعدادی از قایل هایش به این منطقه مهاجرت کرد و در مشهد سکنی گزید.

«امین حکیم شفاپی» ادامه می دهد: وی سال های سال در مشهد به شغل طبابت

نه به صورت عطاری بلکه به صورت علمی پرداخت چنان که کتاب هایش همه بر اساس اسلوب علمی و متدهای امروزه نوشته شده بود و بیماران به طور اساسی معالجه می شدند. وی با اشاره به تخریب مشهد توسط «آصف الدوله» اظهار می کند: پس از تخریب مشهد که «آصف الدوله» مشهد را منهدم می کند، کتاب های حکیم شفاپی هم دستخوش همان غارت می شود و از بین می رود، کتاب هایی که در گذشته به طور دستی نوشته شده بود، بعد از مهاجرت به بجنورد دوباره نگاشته شد. به گفته وی «حکیم باشی» به دعوت علمای سرآمد بجنورد مانند آیت ...»

«شیخ محمد تقی بجنوردی» حدود سال هزار و ۲۶۲ یا هزار و ۲۶۵ به بجنورد مهاجرت می کند و سالیان دراز در بجنورد مشغول مداوای مردم و تالیف های خود می شود و کتاب هایی را که چپاول شده بود مجدداً به خط زیبایی بازنویسی می کند که در حال حاضر قریب به ۲۰ جلد آن موجود است.

این شهروند که از نوادگان «حکیم شفاپی» است، بیان می کند: فرزند ارشد «حکیم شفاپی»، «عبدالکریم» نام داشت که به «نظم الاطباء» ملقب بود و از جمله شاگردانی بود که در زمان «ناصرالدین شاه» که مرسوم بود نخبه ها را به تهران می فرستادند، به تهران رفت و در «دارالفنون» مشغول درس خواندن شد که پس از اتمام درش به اروپا رفت تا اندوخته بیشتری کسب کند.

وی درباره این که مردم در زمان قدیم برای معالجه به کجا مراجعه می کردند، می گوید: در کوچه مسجد انقلاب کنونی، حیاط بزرگی وجود داشت که کتاب هایش همه بر اساس اسلوب علمی و متدهای امروزه نوشته شده بود و بیماران به طور اساسی معالجه می شدند. وی با اشاره به تخریب مشهد توسط «آصف الدوله» اظهار می کند: پس از تخریب مشهد که «آصف الدوله» مشهد را منهدم می کند، کتاب های حکیم شفاپی هم دستخوش همان غارت می شود و از بین می رود، کتاب هایی که در گذشته به طور دستی نوشته شده بود، بعد از مهاجرت به بجنورد دوباره نگاشته شد. به گفته وی «حکیم باشی» به دعوت علمای سرآمد بجنورد مانند آیت ...»

«شیخ محمد تقی بجنوردی» حدود سال هزار و ۲۶۲ یا هزار و ۲۶۵ به بجنورد مهاجرت می کند و سالیان دراز در بجنورد مشغول مداوای مردم و تالیف های خود می شود و کتاب هایی را که چپاول شده بود مجدداً به خط زیبایی بازنویسی می کند که در حال حاضر قریب به ۲۰ جلد آن موجود است.



وجود داشت که حکیم شفاپی در آن جا بیماران را ویزیت می کرد. این شهروند درباره داروخانه های زمان قدیم و چگونگی تهیه دارو توسط بیماران عنوان می کند: داروخانه ها در زمان قدیم، مرکزی برای معالجه و مداوای بیماران بود. آن روزها از اطبای تحصیل کرده و داروهای شیمیایی خبری نبود به گونه ای که اطبای سنتی، اطلاعات و دانستنی های خود را از محضر اساتید این فن دریافت می کردند.

«امین حکیم شفاپی» اظهار می کند: منبع و مآخذ طبیبان همان آثاری بود که از دانشمندان این رشته در دسترس قرار داشت و نخستین طبیب و داروساز بجنورد مرحوم «محمد مهدی حکیم شفاپی» بود.

به گفته وی، «میرزا عبدالجواد حکیم شفاپی» و پسر عموش «لامختار» که چندی در محضر عموی شان «نظم الاطباء» تلمذ کردند، پس از تکمیل اطلاعات پزشکی در بجنورد با تاسیس داروخانه به معالجه بیماران پرداختند.

وی بیان می کند: داروخانه «لامختار» جنب کاروانسرای سردار بود و داروخانه حکیم باشی در کوچه ای که جنب مسجد انقلاب قرار دارد و به نام «حکیم شفاپی» نامیده می شد قرار داشت بعد از چندی به مغازه ای که در حال حاضر مدخل یک صندوق قرض الحسنه در میدان شهید واقع است، انتقال یافت که تا سال ۱۳۳۰ فعال بود. وی خاطرنشان می کند: بعدها داروخانه «وشوق»، «عباسیان»، «گرایلی» و «شریفی» نیز افتتاح شد که آخرین آن ها داروخانه «آریا» است.

آشپزی



کیک زردآلو

مواد لازم برای ۷ نفر: ماست یک لیوان، آرد ۲ لیوان، وانیل، یک دوم قاشق چایخوری، تخم مرغ ۵ عدد، بکینگ پودر ۲ قاشق چایخوری، شکر ۲ لیوان، نمک مقداری، زردآلو ۵۰۰ گرم، کره ۲۰۰ گرم.

طرز تهیه: فر را با درجه حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد روشن می کنیم تا گرم شود، کره را از یخچال بیرون می گذاریم تا به دمای محیط برسد و نرم شود، هسته های زردآلوها را درمی آوریم و از وسط ۲ قسمت می کنیم. کره نرم شده و شکر را با همزن می زنیم تا خوب مخلوط شوند سپس تخم مرغ ها را اضافه می کنیم و به هم می زنیم تا یکدست شود، ماست، نمک و وانیل را اضافه و آرد و بکینگ پودر را مخلوط و چند بار الک می کنیم سپس به مخلوط کرمی اضافه می کنیم. قالب را چرب می کنیم یا کف آن کاغذ روغنی می اندازیم، مواد را درون قالب می ریزیم. سپس زردآلوها را روی آن قرار می دهیم، قالب کیک را درون فری که از قبل با حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد روشن کرده ایم به مدت ۴۰ دقیقه تا یک ساعت با توجه به نوع فر قرار می دهیم.

۷ سال اول

ابراز محبت به کودکان

علوی- کودکان به محبت اطرافیان به ویژه والدین به شدت نیازمند هستند. یک کارشناس ارشد روان شناسی بیان می کند: مهم ترین منبع برای دریافت محبت، پدر و مادر هستند. «محمدی» ادامه می دهد: برخی از والدین فکر می کنند که تنها با ادای وظایف محبت واقعی خود را ابراز داشته اند در صورتی که در تربیت صحیح و پرورش فرزندان ابراز محبت به صورت اختصاصی ضرورت دارد. وی ادامه می دهد: کودک به واسطه محبت با والدین خود و سپس اطرافیان می تواند ارتباط برقرار کند و هر جا که محبت کم باشد این روابط مخدوش خواهد شد. وی اظهار می کند: کودکی که محبت والدین را نمی بیند و در محیطی این گونه قرار می گیرد ابراز محبت را بلد نیست. پس برعهده والدین است تا چگونه محبت کردن را به فرزندان خود بیاموزند.

دهکده مقاومت بسیج



لیست قیمت غذا ها و نوشیدنی ها

نوع غذا	قیمت دوم	نوشیدنی	قیمت
ورودی هر تالار	۴۰۰۰۰۰۰	آب معدنی خانواده	۸۰۰۰
زرشک پلو با مرغ	۷۷۰۰۰	آب معدنی کوچک	۵۰۰۰
خوراک مرغ	۵۷۰۰۰	چای	۵۰۰۰
خوراک ماهی	۹۶۰۰۰	دلستر تک نفره	۱۰۰۰۰
خوراک گوشت گوسفندی	۱۶۵۰۰۰	دلستر خانواده	۳۰۰۰۰
خوراک کوبیده	۶۶۰۰۰	دوغ تک نفره	۷۰۰۰
خوراک جوجه	۶۱۰۰۰	دوغ خانواده	۲۴۰۰۰
خوراک برگ	۱۳۰۰۰۰	زیتون پرورده	۱۷۰۰۰
چلو کباب کوبیده	۸۶۰۰۰	سالاد فصل	۱۰۰۰۰
چلو کباب برگ	۱۴۰۰۰۰	سرویس پذیرایی	۸۰۰۰۰
چلو جوجه کباب	۸۰۰۰۰	سس انار	۱۰۰۰
چلو ماهی کبابی	۱۱۵۰۰۰	سفره یکبار مصرف	۵۰۰۰۰
چلو گوشت گوسفندی	۳۰۰۰۰۰	سوپ	۱۰۰۰۰
چلو کره	۲۷۰۰۰	ظرف یکبار مصرف	۲۰۰۰
چلو کباب کوبیده تک سیخ	۶۰۰۰۰۰	قاشق و چنگال	۱۰۰۰
چلو جوجه با یک سیخ کوبیده	۱۱۳۰۰۰	ماست ساده	۳۰۰۰
پیتزا مرغ	۹۱۰۰۰	ماست موسیر	۸۰۰۰
پیتزا مخروط	۹۵۰۰۰	نوشابه تک نفره	۷۰۰۰
چلو خورشت قرمه سبزی	۶۵۰۰۰	نوشابه خانواده	۳۰۰۰۰
چلو خورشت قیمه	۶۵۰۰۰		
پیتزا گوشت و قارچ	۱۴۰۰۰۰		
پیتزا مخصوص	۱۴۰۰۰۰		



آدرس : میدان دفاع به سمت دانشگاه مقابل ترمینال / دهکده مقاومت بسیج