

مدیرکل کمیته امداد اعلام کرد:

اولویت تامین مسکن مددجویان استان

علی نیا- اولویت تامین مسکن مددجویان استان اعلام شد. مدیرکل کمیته امداد خراسان شمالی با اشاره به این که درصد بالایی از خانوارهای تحت حمایت کمیته



امداد یک یا دو نفره هستند، گفت: اولویت کمیته امداد در تامین مسکن مددجویان با خانوارهای عائلهمند و پرجمعیت است.» اهرابی» هم چنین با اشاره به این که توجه به مسکن محرومان از سال ۹۳ تاکنون با جدیت پیگیری و اکنون با برنامه ریزی اقدامات خوبی در

گیاهان دارویی



کنترل کننده قند خون

گیاه «گالگا» که از زمان قدیم به علف شیر آور معروف بوده، به صورت خشک شده در طب سنتی کاربرد داشته و دارای ترکیباتی مانند تانن، فلاونوئید، ساپونین و مواد مؤثری چون گوانیدین، گالگین و هیدروکسی گالگین است.عصاره استخراج شده از گیاه گالگا حاوی دو ترکیب شیمیایی به نام گوانیدین و گالگین است که این دو ترکیب خواص کنترل کنندگی قند خون را دارد و در درمان دیابت مانند داروی متفورمین عمل می کند.

این گیاه کاربردهایی مانند ادرارآوری (تحریک غدد فوق کلیه، ضد کرم، مؤثر در درمان بیماری هایی نظیر حصه، تحریک کننده سیستم عصبی، محافظت از کبد و ضد تب دارد.نکته قابل توجه این است که گیاه گالگا ممکن است میل به خونیزی را در بدن افزایش و سرعت تشکیل لخته خون را کاهش دهد و ممکن است با داروهای ضد لخته خون مانند وارفارین تداخل ایجاد کند. تاکنون عوارض جانبی خاصی پس از مصرف گیاه گالگا ادیش نشده است اما اگر علایمی نظیر عصبانیت، ضعف و سردرد پس از مصرف این گیاه دیده شد مصرف آن باید قطع شود.

نکات خانه داری

عفونت لته

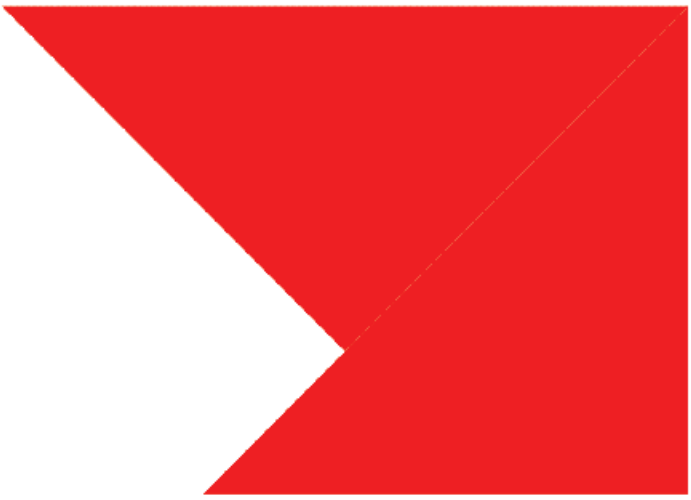
امروزه ارتباط عفونت لته با سکنه مغزی، سقط جنین، تولد نوزاد نارس و بسیاری از بیماری‌های دیگر ثابت شده است. به گفته برخی پزشکان عفونت لته بعد از پوسیدگی دندان شایع ترین بیماری عفونی است.

عفونت های لته در جامعه ما بسیار شایع هستند و به دلیل این که علایم حاد و اورژانسی برای بیمار ایجاد نمی کنند معمولا بیماران پیگیری های لازم را جهت درمان انجام نمی دهند. بهترین روش برای درمان بیماری های لته رعایت بهداشت دهان، مسواک زدن صحیح دندان ها، مراجعه منظم به دندان پزشک و کنترل بیماری در مراحل اولیه است. در مراحل پیشرفته بیماری ممکن است به جراحی لته نیاز باشد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۶/۶]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها



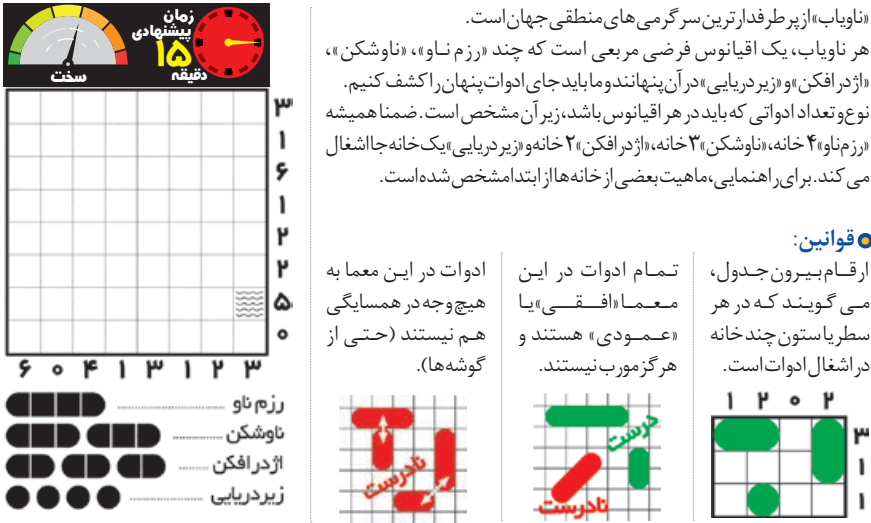
سعی کنید این شکل را فقط با یک برش مستقیم به دو قسمت تقسیم کنید، طوری که این دو قسمت بتوانند باقرارگیری در کنار هم یک مربع بسازند.



عمدا شکل را بزرگ تر درج کردیم که در صورت تمایل بتوانید به صورت عملی این معمارا حل کنید.

ناویاب

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها



قوانین:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطریاستون چند خانه دراشغال ادوات است.

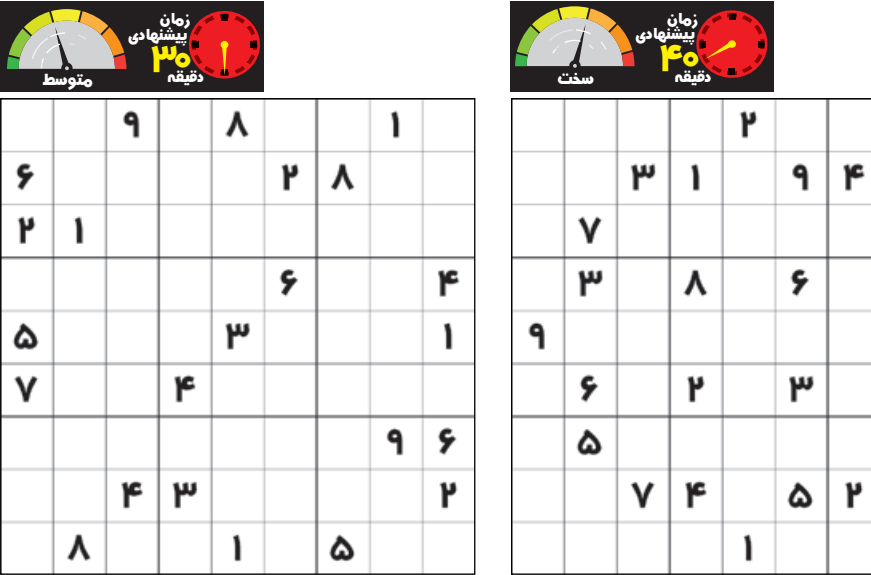
تمام ادوات در این معمّا افقی-یا عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معمّا به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).



نکته ها:

-شکل پُرشدگی خانه‌ها مهم است و پُر بودن خانه‌ها با «دایره»، «نیم‌دایره» یا «مربع» در صحت جواب‌تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است.پس موقعیت‌ها را احدس ننید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین و با استناد به خانه‌های معلوم، کم کم ماهیت خانه‌های دیگر را هم مشخص کنید.



جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز(ناخواسته) در این جدول، مایه‌افزایش بار آموزشی آن شده‌است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبیل طراحی شده‌است.

۱- (۷ حرفی) گرفتگی رگ سیاتیک علاوه بر درد، ضعف و بی‌حسی پاها را به دنبال دارد که قدم‌زدن و حتی «ادشوار می‌کند.

۲- (۴ حرفی) یکی از روش‌های درمان سیاتیک، انجام حرکات کششی این ورزش است.

۳- (۴ حرفی) کمپرس سرد بی‌حسی و کاهش را به همراه دارو کمپرس گرم موجب آزاد شدن عضله می‌شود.

۴- (۴ حرفی) مطلب و مسئله مهم

۵- (۳ حرفی) عصب سیاتیک (sciatic nerve) طولانی‌ترین عصب بدن انسان است که از ناحیه آغاز می‌شود تا انتهای پا امتداد دارد.

۶- (۵ حرفی) از قاره‌ها

۷- (۵ حرفی) همیشگی و ماندنی

۸- (۴ حرفی) چند واحد ساختمان متصل

۹- (۴ حرفی) ماساژ درمانی به دلیل تقویت خون در درمان سیاتیک موثر است، به ویژه اگر عامل آن اسپاسم عضلانی باشد.

۱۰- (۳ حرفی) برای درمان سیاتیک، یک قاشق چای خوری زردچوبه را داخل یک فنجان داغ بریزید و میل کنید.

۱۱- (۵ حرفی) رسیدگی و سانسور

۱۲- (۴ حرفی) برای درمان سیاتیک، یک فنجان روغن را با سه قاشق غذاخوری پودر جوز هندی ترکیب کنید و حرارت دهید.

۱۳- (۴ حرفی) «سنبل‌الطیب» که معروف به علف این حیوان است، ضد تشنج، رفع کننده ناراحتی‌های عصبی و هیستری، ضد اسپاسم و آرام‌بخش، تب‌بر، برطرف کننده درد سیاتیک، آبین برنده سکسکه، برطرف کننده درد سینه و کمک کننده به معالجه مرض قند است.

۱۴- (۴ حرفی) متخصصان تغذیه و سلامت دریافته‌اند که خوردن در اواخر شب در طولانی‌مدت به پوست منجر می‌شود.

۱۵- (۴ حرفی) نوعی کیک کوچک پرطرفدار

۱۶- (۴ حرفی) از خطاهای فوتبال

۱۷- (۶ حرفی) شیرینی معروف یزد

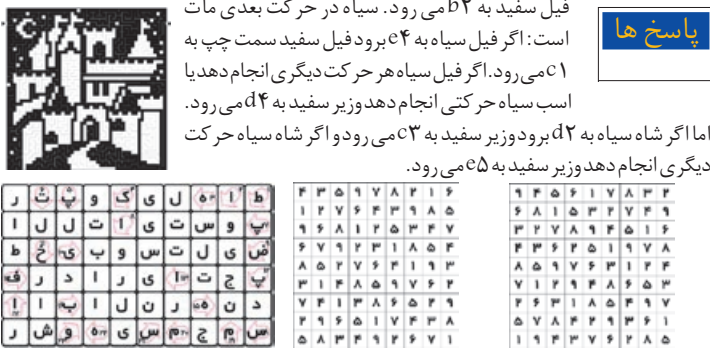
۱۸- (۳ حرفی) کرانه آسمان

۱۹- (۴ حرفی) کشوری در جنوب هیمالیا

۲۰- (۶ حرفی) یکی پس از دیگری

۲۱- (۵ حرفی) رگ سیاتیک عوامل مختلفی دارد که آسیب دیدگی ستون فقرات و هم‌چنین از جمله آن‌هاست.

۲۲- (۵ حرفی) سوره ششم قرآن



فیل سفید به b۲ می‌رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر فیل سیاه به ۴۴ برود فیل سفید سمت چپ به ۱۰ می‌رود. اگر فیل سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد یا اسب سیاه حرکتی انجام دهد وزیر سفید به d۴ می‌رود. اما اگر شاه سیاه به d۲ برود وزیر سفید به c۳ می‌رود و اگر شاه سیاه حرکت دیگری انجام دهد وزیر سفید به e۵ می‌رود.

