

مدیرکل ثبت احوال استان خبر داد:

آمار طلاق در سرازیری

علی نیا- آمار طلاق در ۵ ماه سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته نیم درصد کاهش یافت و از ابتدای سال گذشته شاهد کاهش تدریجی آمار طلاق در استان هستیم.مدیرکل ثبت احوال خراسان شمالی روز گذشته در گفت و گو با خبرنگار ما با اشاره به میانگین آمار

۷ سال اول



مسئولیت پذیری

علوی- مسئولیت پذیر کردن کودکان یکی از نشانه های رشد و اعتماد به نفس محسوب می شود تا کودک بتواند تصمیم های مناسب تری را اتخاذ کند.مسئولیت پذیر کردن کودکان امری اکتسابی است که والدین و اطرافیان با رفتارهای خود و تربیت صحیح می توانند آن ها را به این سمت و سو سوق دهند و از حدود ۳ سالگی آغاز می شود.والدین به عنوان الگویی مناسب می توانند با رفتاری حاکی از مسئولیت پذیری و با اتخاذ تدابیر آموزشی مناسب زمینه پرورش این حس را در فرزندان شان به وجود بیاورند. البته در این میان باید توانایی و علاقه مندی های کودک نیز مورد توجه قرار گیرد.

بیشتر بدانیم



چای

چای سیاه، سبز و سفید همگی دارای مقادیر چشمگیری ترکیبات ضد التهابی و آنتی اکسیدانی به نام کاتچین ها هستند، که آن ها را به انتخابی خوب برای بهره مندی از مغزی سالم تبدیل می کنند. چای یکی از محبوب ترین و پر مصرف ترین نوشیدنی های جهان است. این نوشیدنی حاوی ترکیبات طبیعی است که با سلامت مغز پیوند خورده اند. پژوهش های بیشتری نشان داده اند که نوشیدن چای به کاهش احتمال ابتلا به زوال عقل، بیماری پارکینسون، بیماری آلزایمر، سکنه مغزی و دیگر بیماری های مغزی کمک می کند. چای سبز و سفید دارای بالاترین میزان EGCG هستند، که آن ها را به انتخاب هایی عالی تبدیل می کند، اما نباید چای سیاه را نادیده گرفت، زیرا اگرچه دارای ECGC کمتری نسبت این دو بوده، اما از مقادیر بالای آنتی اکسیدان ها همانند چای سبز و سفید سود می برد.



دل نازک دانش آموزان و گلایه سخت از فرم مدارس

گره اجتماعی

تهیه فرم مدارس به دغدغه شهرومراه هر ساله والدین تبدیل شده است، والدین از مرداد و شهریور ماه در تکاپوی خرید فرم مدارس فرزندان خود هستند در این بین نارضایتی هایی درخصوص نامناسب بودن رنگ و طرح فرم مدارس و گاهی نرخ های متفاوت به گوش می رسد که با وجود پیگیری و نظارت مسئولان هم چنان برخی از والدین گلایه هایی از نامناسب بودن برخی از فرم های آماده شده برای سال تحصیلی جدید دارند.

نارضایتی از مدل و جنس

یکی از والدینی که سال گذشته فرم مدرسه فرزندش را ۷۰ هزار تومان خریداری کرده بود و از کیفیت آن ناراضی بود، گفت: با وجود این که سال گذشته برای فرم مدرسه دخترم مبلغ

بالای هزینه کرده بودم اما از مدل و جنس فرم رضایت نداشتم. «سپهری» می افزاید: فرم مدرسه دخترم برای سال تحصیلی جدید را ۵۰ هزار تومان خریداری کردم و از جنس و مدلش راضی هستم و حتی نسبت به سال گذشته توانستم آن را ارزان تر تهیه کنم. وی با اشاره به این که گاهی نارضایتی هایی در این خصوص وجود دارد، می افزاید: بهتر است همه ساله برای کاهش گلایه ها در پایان سال تحصیلی جلسه ای با والدین پیرامون این موضوع گذاشته شود تا میزان رضایت مندی از فرم مدرسه دانش آموزان مشخص شود. وی ادامه می دهد: با وجود این که هر سال گله مندی در خصوص نامناسب بودن برخی از فرم های مدارس وجود دارد، اما این گونه به نظر می رسد که راهکار مناسبی برای کاهش نارضایتی ها اندیشیده نشده است.

هزینه های اضافه

یکی از والدینی که سال گذشته برای فرزند خود ۲ دست فرم مدرسه خریداری کرده بود، ادامه می دهد: در سال تحصیلی گذشته برای راحتی فرزندم ۲ دست فرم مدرسه خریداری کردم به امید این که سال آینده هم بتواند از آن فرم استفاده کند، اما متوجه شدم رنگ فرم آنان برای سال تحصیلی جدید تغییر کرده است و باید دوباره هزینه ای را پرداخت کنم.

«بلاغی» می افزاید: با وجود این که فرزندم از فرم جدیدش راضی است و گله ای ندارد، اما هزینه زیادی به خانواده ها تحمیل می شود این درحالی است که اگر فرم ها مشابه می شد می توانستیم از همان فرم دوباره استفاده کنیم.

جای خالی رنگ های شاد

یکی دیگر از والدین می گوید: ۳ سال متوالی مجبور بودم فرم مشابهی را که مدرسه برای فرزندم در نظر گرفته بود خریداری کنم، بدون آن که تنوعی در آن ایجاد شده باشد. «برانی زاده» می افزاید: از مسئولان و متولیان مربوطه می خواهم برای رضایت مندی بیشتر خانواده ها از رنگ های متنوع تری برای فرم مدارس دانش آموزان استفاده شود، زیرا جای خالی رنگ های شاد در فرم مدارس دانش آموزان احساس می شود.

یکی دیگر از والدین می گوید: با وجود این که نرخ فرم مدارس، در مدارس دولتی نسبت به مدارس غیردولتی کم تر است، اما با این وجود نارضایتی هایی در این باره وجود دارد.

«گریوانی» می افزاید: مرتب بودن دانش آموزان با فرم مدارس بیشتر دیده می شود به شرط آن که گله مندی کمتری وجود داشته باشد.

قیمت ها مشخص شده است

در همین رابطه، رئیس انجمن اولیا و مربیان اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی با اشاره به این که فرم مدارس توسط انجمن اولیای مدارس با مشورت با خانواده ها تهیه می شود، می گوید: شورای مدارس برای تهیه فرم دانش آموزان نظر سنجی و تصمیم گیری می کند و بعد از نظر سنجی برای تهیه فرم دانش آموزان همان مدرسه برای هر دوره اقدام لازم را انجام می دهد.

«سیدی» در پاسخ به این سوال که تفاوت رنگ ها برای مدارس پایه ها بر چه اساسی انجام می شود، می افزاید: تفاوت رنگ در هر پایه

بنا به دلایل مختلفی از جمله ایجاد امنیت و شناسایی دانش آموزان همان مدرسه است. وی ادامه می دهد: تعیین مدل و رنگ فرم بر عهده خود مدرسه است و مصوبه ای در این باره در اداره نیست که بخواهد اظهارنظری کند، اما نرخ مصوبی در این خصوص داریم که اعلام کرده ایم و نباید نرخ لباس فرم از این حد بیشتر شود.

وی با اشاره به این که ما هم حد و حدودی را برای فرم مدارس مشخص کرده ایم، می گوید: تعزیرات حکومتی، اصناف، آموزش و پرورش همگی فرم مدارس را رصد می کنند تا با قیمت بیشتری به متقاضیان داده نشود. وی اضافه می کند: چنانچه خانواده ها طرح ها و ایده های لازم را برای بهتر شدن فرم مدارس دانش آموزان بدهند به طور حتم فرم مناسبی به دانش آموزان ارائه می شود.

وی با اشاره به این که والدین می توانند با انجمن اولیای مدارس صحبت کنند تا فرم مناسبی برای دانش آموزان انتخاب شود، بیان می کند: انتخاب فرم مدارس مسئله ای نیست که بدون نظر خواهی انجمن اولیای دانش آموزان انجام شود.

وی با اشاره به این که قیمت فرم مدارس دانش آموزان مشخص شده و تحت نظارت کامل به دانش آموزان تحویل داده می شود، می گوید: کارگاه های تولیدی مربوط به فرم مدارس تحت نظارت است و فرم دانش آموزان با توجه به حمایت از کارگاه های تولیدی در استان آماده می شود.

وی ادامه می دهد: والدین ناراضی می توانند مواردی را که دوست دارند در فرم دانش آموزان اصلاح و لحاظ شود به مدرسه انتقال بدهند و خواسته های شان را بگویند.

وی بیان می کند: اقداماتی که برای تهیه فرم مدارس دانش آموزان انجام شده، حاکی از رضایت مندی والدین است و جزئیاتی که وجود دارد قابل حل است.

وی بیان می کند: چنانچه اگر مشکلی وجود داشته باشد و والدین نارضایتی داشته باشند علاوه بر مدارس به ما هم اطلاع بدهند تا پیگیری های لازم برای بهبود شرایط انجام شود.

وی می افزاید: خوشبختانه تخلف خاصی تاکنون در این خصوص وجود نداشته و اگر موردی هم بوده در حد تذکر بوده است.

طلاق و ازدواج گفت: خراسان شمالی طی سال جاری رتبه یک نرخ ازدواج و رتبه هفدهم نرخ طلاق را در کشور کسب کرده است. «زاهدی نیا» افزود: در همین مدت ۷۸۹ طلاق در استان به ثبت رسید که از این تعداد ۲۶۳ مورد طلاق در مناطق روستایی و ۵۲۶ مورد شهری است. وی

تصریح کرد: طی ۵ ماه گذشته ۴ هزار و ۴۷۱ مورد ازدواج به ثبت رسید. وی بیان کرد: در مدت مشابه سال گذشته ۴ هزار و ۳۰۲ مورد ازدواج در استان به ثبت رسید که امسال در ۵ ماه نخست سال جاری ۳/۹ درصد افزایش یافته است.

آشپزی



شیرینی عسل و گردو

مواد لازم: آرد الک شده ۳ پیمانه، کره یا مارگارین ۱۲۵ گرم، پودر قند یک پیمانه، زرده تخم مرغ ۴ عدد، شیر یک دوم پیمانه، عسل ۳ قاشق سوپ خوری، گردو (خردشده) به میزان لازم، وانیل یک چهارم قاشق چایخوری، بکینگ پودر یک دوم قاشق چایخوری.

طرز تهیه: کره را داخل کاسه ای می ریزیم و آرد را به آن اضافه و سپس آن را با انگشت مخلوط می کنیم. پودر قند، ۳ عدد زرده تخم مرغ، شیر، عسل، وانیل و بکینگ پودر را به مواد می افزاییم و به آرامی و رز می دهیم تا خمیر نرمی به دست آید. روی خمیر را با دستمالی مرطوب می پوشانیم و به مدت ۳۰ دقیقه در دمای محیط استراحت می دهیم. از خمیر به اندازه یک گردو برمی داریم و در دست گرد می کنیم. سپس آن ها را داخل سینی فر که از قبل با کاغذ روغنی پوشانده ایم، با فاصله می چینیم. سپس با استفاده از قلم مویی بقیه زرده تخم مرغ (زده شده) را روی خمیر می مالیم و با گردو ترین می کنیم. سینی را در طبقه وسط فر که از قبل با دمای ۱۷۵ درجه سانتی گراد گرم شده، حدود ۳۰ دقیقه قرار می دهیم تا بپزد.

سلامت نامه

پاک کننده های طبیعی پوست

پاک کردن پوست با انواع کرم ها و ماسک ها کافی نیست و افراد باید در رژیم غذایی خود مواد غذایی مختلفی را بگنجانند. برای تقویت شادابی پوست به مصرف غذاهای غنی از آب و مواد مغذی نیاز است. سلول های پوست به میزان زیادی مایعات از جمله آب نیاز دارند تا غشای نرمی داشته باشند و مواد مغذی مورد نیاز خود را جذب کنند. خوردن روزانه ۶ تا ۸ لیوان آب برای داشتن پوستی لطیف موثر است.



آگهی مزایده عمومی یک مرحله ای

به شماره ۱۰۰۹۶۳۲۵۱۰۰۰۰۰۱

نام و نشانی مزایده گذار: سازمان جهاد کشاورزی خراسان شمالی - بجنورد - خیابان مدرس - نبش مدرس ۲۰

عنوان مناقصه: مزایده ۱۳ دستگاه خودرو شامل: (۸ دستگاه خودروی سواری، ۴ دستگاه وانت و ۱ دستگاه مینی بوس)

زمان و محل دریافت اسناد: بعد از چاپ آگهی لغایت پایان وقت اداری ۹۶/۰۶/۲۳، از طریق سامانه پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی www.iets.mporg.ir انجام خواهد شد. به درخواست هایی که بعد از موعد مقرر دریافت و یا تحویل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد و عیناً عودت می گردد.

زمان تحویل اسناد: مورخه ۹۶/۰۶/۲۵ پایان وقت اداری

زمان گشایش اسناد: مورخه ۹۶/۰۶/۲۶ ساعت ۱۶ عصر

رشته و رتبه مورد نیاز: شرکت کلیه متقاضیان حقیقی یا حقوقی من جمله کارمندان دولت آزاد است.

نشانی محل تحویل و بررسی اسناد: به نشانی ردیف اول می باشد.

برای دریافت اسناد از سایت مذکور، ثبت نام و ارائه کد کاربری و موجود بودن نام در فایل دریافت کنندگان اسناد الزامی است.

سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مندرج می باشد.

هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

سازمان جهاد کشاورزی خراسان شمالی

۹۶/۰۶/۲۳



اپولو

JINYU TIRES

لاستیک حسام ساعدی

نماینده انحصاری و خدمات پس از فروش آپولوتایر در خراسان شمالی

شعبه ۱: بجنورد- خیابان امام خمینی غربی-نبش خیابان هنر

تلفن های تماس: ۰۵۸-۳۲۲۳۶۱۵۱، ۳۲۲۳۴۱۲۸

شعبه ۲: بجنورد - بعد از ایران خودرو قنادزاده - مابین ناظر آباد ۹، ۷

تلفن تماس: ۰۵۸-۳۲۲۸۲۴۲۲

همراه: ۰۹۱۵۵۸۴۲۵۹۲