

رویدادهای ورزشی



لیگ فوتسال ادارات

میم پرور- مسابقات لیگ فوتسال کارکنان ادارات فاروج برگزار شد. معاون اداره ورزش و جوانان فاروج به خبرنگار ما گفت: بعد از پایان مسابقات، تیم های شهرداری، جهاد کشاورزی و آموزش و پرورش مقام های اول تا سوم را کسب کردند. مختاری افزود: همچنین تیم های دادگستری، نیروی انتظامی و اداره ثبت اسناد و املاک به مقام های بعدی دست پیدا کردند.

صعود به شاهوار

نجاهی- کوهنوردان راز و جرگلان به قله «شاهوار» صعود کردند. رئیس هیئت کوهنوردی راز و جرگلان گفت: گروه کوهنوردی سرو راز به قله ۳۹۴۵ متری شاهوار صعود کرد. الهامی افزود: این صعود به مناسبت روز آتش نشان و آتش نشان فداکار (محمد نارمی) انجام شد.

رقابت بانوان شمشیر باز

بانوان شمشیر باز استان با یکدیگر رقابت کردند. نایب رئیس هیئت شمشیر بازی استان به خبرنگار ما گفت: این رقابت های یک روزه در رشته اسلحه ایه برگزار شد. التاز احدی افزود: در پایان این مسابقات، محبوبه آل شیخ، مهسا اسماعیلی و عسل حیدر آبادی مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند. وی بیان کرد: رقابت ها در سطح خوبی برگزار شد و هم اکنون ورزشکاران بانو در دوره رشته اسلحه سابر و ایه مشغول تمرین هستند.

استقبال از کشتی گیر فاروجی

میم پرور- طی مراسمی در فاروج از کشتی گیر مدال آور جهانی این شهر تجلیل شد. در این مراسم که با حضور فرماندار، رئیس اداره ورزش و جوانان و جمعی از مسئولان و ورزش دستان برگزار شد از «سید هاشم قاسمیان» دارنده مدال نقره مسابقات بین المللی کشتی آبادر گرجستان تجلیل شد.

داد. وی یادآور شد: بعد از علی، ورزشکارانی از کرمان، تهران و فارس در جدول رده بندی رنکینگ قرار گرفتند. وی ادامه داد: این رتبه بعد از رقابت در ۸ مسابقه معتبر ایران به دست آمد.

مسابقات به نام خراسان شمالی شرکت کردیم. یوسف یزدانی بیان کرد: این تنیسور تمرینات خود را برای حضور در رقابت های آسیایی که به میزبانی اصفهان انجام خواهد شد، ادامه خواهد



جاهای خیس نباشد. وی بیان می کند: تغذیه سالم و خوب داشته باشید و هیچ کدام از وعده های غذایی خود را فدای کمبود وقت نکنید. وی یادآور می شود: زعد و برق و خطرات آن را دست کم نگیرید و در صورت بروز زعد و برق سریع خود را به مکانی امن برسانید و در کمترین ارتفاع قرار بگیرید، طناب ها و لباس های خیس را از خودتان دور کنید و از رودخانه ها فاصله بگیرید، لطفا خطر سبل را فراموش نکنید.

وی ادامه می دهد: جعبه کمک های اولیه یا وسایل لازم را فراموش نکنید و به همراه داشته باشید.

وی خاطر نشان می کند: مواظب سنگ های زیر پای تان باشید چون ریزش سنگ می تواند هم جان خودتان و هم افرادی را که پایین تر از شما قرار گرفته اند، تهدید کند. «بهمنیار» اضافه می کند: در فصول بارش، از روی یال ها و خطوط کاب کوب شده مسیر خود را انتخاب و از حاشیه رودخانه ها و دره ها دوری کنید.

داشتن لباس اضافی، بار سنگین محسوب نمی شود، بادگیر و حداقل یک دست لباس گرم با خود ببرید. وی تصریح می کند: قبل از صعود از شرایط جوی، موقعیت و وضعیت آب و هوایی منطقه مورد نظر اطلاع داشته باشید.

وی یادآور می شود: بدون نقشه و یا راهنما و آشنایی کامل وارد مناطق کوهستانی ناآشنا نشوید و هنگام وزش باد یا بارش باران درگیر صخره ها نشوید.

وی تصریح می کند: هنگام بروز حادثه خونسردی خود را حفظ کنید، شاید بگویید گفتش راحت است، در آن شرایط خونسرد بودن دشوار است ولی به یاد داشته باشید که سریع ترین راه حل مشکل، حفظ آرامش و یافتن چاره کار است.

«بهمنیار» اظهار می دارد: در هنگام بارندگی مراقب باشید زیرا خطر سقوط از ارتفاع قوت می گیرد و به دلیل لغزنده بودن سطوح خیس، احتمال لیز خوردن بیشتر می شود مخصوصا وقتی کفش تان چندان مخصوص حرکت در



معینی- برای چهارمین سال متوالی «علی یزدانی» تنیسور جاجر می در صدر رنکینگ تنیس بازان نوجوان ایران قرار گرفت. مربی این تنیسور در گفت و گو با خبرنگار ما گفت: با توجه به ارادت و تعصبی که به شهرستان و استان خود داریم و با وجود این که حمایتی از ما نمی شود باز هم در

هشدارها و توصیه ها درباره کوهنوردی این روزها

مهمان نوازی پاییزی «باباموسی»

شیرازی

یکی از جذابیت های ورزش، کوهنوردی است. کوهنوردی دقیقا از آن رشته هایی است که زمان و مکان و فصل و حتی هوای گرم و سرد نمی شناسد. باباموسی خنک بود و نم و رطوبت هوای روز پنج شنبه هنوز احساس می شد. خورشید اشعه های بی رمقش را بر آسمان گسترانده بود و ساعتی بعد زمین گرم حضور خورشید شد.

«بابا موسی» که سال هاست عادت به حضور ورزشکاران و کوهنوردان و علاقه مندان به کوهنوردی دارد این روزها باز هم مهمان نوازی می کند؛ مهمان نوازی از مردمی که گرچه تعدادشان زیاد نیست ولی هستند و پا در کفش کتانی و کوله بر پشت راهی کوه شدند تا نم

باران را از دست ندهند. بطری آیش را بالا می برد و چند قطره ای می نوشد و می گوید: از هفته دیگر کلاس های دانشگاه برای ما دانشجویان شروع می شود و آمدن به کوه این هفته برایم لازم بود.

سجادی می افزاید: این هفته تنها به کوه آدمم ولی تقریبا هر هفته با دوستانم با گروه های کوهنوردی به قله های مختلف استان می رفتم، این هفته دوستانم نبودند و من تنها به کوه آدمم. وی ادامه می دهد: فکر می کردم هوا سردتر باشد به همین دلیل با تجهیزات کامل

آدمم، ولی هوا فوق العاده شده است. گروهی از جمعیت انگار خاطره تعریف می کنند و می خندند و شاید مسیر برای شان کوتاه تر از همیشه شده است که یکی می گوید: رسیدیم. پناهگاه خلوت تر از همیشه است ولی خالی از جمعیت نیست. زعفرانی می گوید: باباموسی را

تنیسور جاجر می در صدر تنیسورهای ایران

اخبار ورزشی



مربی بسکتبال در سمینار ملی

مربی بسکتبال استان در سمینار ملی مربیان کشور شرکت کرد. مسئول روابط عمومی هیئت بسکتبال استان گفت: «اسد براتی» مربی جوان خراسان شمالی در کلینیک تخصصی مربیان پایه بسکتبال کشور شرکت کرد. محمد کریمی مقدم افزود: در این سمینار ۴۲ ورزشکار از سراسر کشور حضور داشتند. وی بیان کرد: این کلاس با تدریس «نناد تروئیک» مدرس رسمی فیبا برگزار شد.

رقابت فوتبالی ها

رقابت های فوتبال در رده سنی نوجوانان در شهرستان بجنورد برگزار شد. رئیس هیئت فوتبال استان گفت: هفته ششم لیگ فوتبال نوجوانان با انجام دو بازی ادامه پیدا کرد که در دیدار اول تیم اتحاد توانست ۶ بر ۳ از سد تیم استقلال نوین عبور کند و در دیدار بعدی پرسپولیس ۳ بر صفر سیاه جامگان را شکست داد. حسین جعفرزاده افزود: آخرین دیدار این هفته، امروز بین تیم های ماهان و قرمز پوشان برگزار می شود. وی بیان کرد: هفته هشتم مسابقات لیگ دسته اول فوتبال کشور ۱۸ مهر ماه بین تیم های نساجی و شهرداری تبریز برگزار می شود که یوسف مغروری داور خوب استان مان کمک داور این مسابقه خواهد بود. وی اظهار داشت: در هفته دهم سوپر لیگ استان نیز تیم پرسپولیس بجنورد مقابل پیشگامان شیروان با نتیجه دو بر دو متوقف شد و تیم شهدای گرمه ۴ بر دو بازی را به تیم نگین پارت بجنورد واگذار کرد و سه امتیاز این دیدار خانگی را از دست داد. به گزارش خبرنگار ما، «حسین جعفرزاده» طی حکمی از سوی رئیس فدراسیون فوتبال به عنوان عضو کمیته عضوگیری فدراسیون فوتبال نیز منصوب شد.

دهکده مقاومت بسیج

مجمع رفاه ترا لاله



فروشی ویژه پتو لیلیان

با خرید هر تخته پتو لیلیان ۳۰۰۰۰ تومان تخفیف بگیرید.



جایزه ویژه فروشگاه لاله یک دستگاه خودروی پراید



<https://t.me/lalehcomplex>



رستوران مانده

کافی شاپ بامحیطی آرام و زیبا

همراه با امکانات ویژه و کیفیت عالی در خدمت مشتریان عزیز می باشد.

۰۵۸ - ۳۲ ۲۶ ۴۲ ۸۴

شماره تماس : ۰۵۸ - ۳۲ ۲۶ ۴۲ ۸۴