اخبار ورزشی

## صعود به پتلگاه

حکمت- هیئت کوهنوردی و صعود های ورزشی با مشارکت جمعیت هلال احمر به مناسبت روز کوهنورد برنامه صعود عمومی به قله پتلگاه با ارتفاع ۲۷۵۰ متر را اجرا می کند.به گزارش خبرنگار ما، این صعود فردا راس ساعت ۶ آغاز خواهد شد که شرکت کنندگان قبل از آغاز برنامه حتما باید ثبت نام کنند.

## استعدادیابی تنیس بجنورد

دومین همایش استعدادیابی تنیس بجنورد برگزار می شود.نایب رئیس هیئت تنیس استان به خبرنگار ما گفت: این استعدادیابی فردا صبح برای دختران و پسران ۷ تا ۱۲ سال در زمین های تنیس شهربازی بجنورد برگزار خواهد شد.زهره اسدی افزود: مرحله اول این استعدادیابی در تابستان برگزار شد که ۱۰ دختر و ۱۰ پسر از بین شرکت کننده ها انتخاب شدند. فصل اول آموزش برگزار شد و دختران استقبال بیشتری از ادامه کلاس ها داشتند.وی بیان کرد: ما مانند «یزدانی» در استان کم نداریم و با این استعدادیابی ها پایه های تنیس را محکم تر از قبل می کنیم تا تعداد ورزشکاران این رشته بیش از پیش شود.

## کلاس داوری فوتبال درجه۳

شیرازی - کلاس داوری درجه سه فوتبال در بجنورد و اسفراین برگزار می شود.رئیس هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: این کلاس برای علاقه مندان به داوری برای رده سنی ۱۷ تا ۲۷ سال برگزار خواهد شد.حسین جعفرزاده افزود: علاقه مندان برای ثبت نام در این کلاس می توانند تا ۳۰ مهر ماه به دفتر هیئت فوتبال بجنورد و تا ۲۰ آبان به دفتر هیئت فوتبال اسفراین مراجعه کنند. وی بیان کرد: زمان ثبت نام کلاس ارتقای داوری درجه دو به یک نیز به زودی اعلام می شود چرا که در آخرین جلسه با رئیس کمیته داوران فدراسیون قول برگزاری این کلاس در بجنورد داده شد.

# ورزشی‌ها دوباره در خط استارت

شیرازی

روز تربیت بدنی گذشت و فصل جدید ورزش در ایران شروع شد؛ فصلی که برای استان ما شروعش تقریبا با تعیین مدیر کل جدید ورزش و جوانان استان بود و شاید بتوان این همراهی را به فال نیک گرفت و برای مسیر رشد ورزش تلاش بیشتری کرد.با وجود مشکلات و البته کم توجهی به ورزش ولی ثبت روز تربیت بدنی در تقویم رسمی کشور نشان می دهد که سال هاست مسئولان به اهمیت ورزش پی برده اند و حالا وقت آن است که از یک روز و یک مناسبت و یک عبارت بیرون بیاید.

هر چند این اتفاق تقریباً در بیشتر استان های کشور افتاده است ولی هنوز در خراسان شمالی آن طور که باید به جایگاه ورزش توجه نشده و بیشتر تبدیل به یک شعار شیک یا برند شده است تا عمل به ماهیت و هویت ورزش.ورزش در هر دو بعد قهرمانی و همگانی نیاز به برنامه ریزی طولانی مدت دارد نه فقط برگزاری یکی، دو مسابقه در سال و یکی، دو بار پیاده روی.

ورزش خراسان شمالی انگار نیاز به کارشناسی بیشتر برای پایه گذاری درست دارد. انگار همه دلسوزان ورزش باید نگاهی به گذشته ورزش استان و مسیر طی شده بیندازند. لحظه ای فکر کنند و بعد قدم های شان را با اهداف بلند مدت و برنامه ریزی بهتر بردارند تا کودکان و نوجوانان و جوانان نشوند مثل بزرگ سالان امروزی که سال های شان با نگرانی و حسرت گذشت.

وقت آن است که به تمام ایران نشان دهیم ورزش خراسان شمالی از استعداد درخشانی برخوردار است و باید برای رسیدن به مسیر درخشش در هر دو بعد همگانی و قهرمانی هدفمند تر قدم برداریم نه فقط برای پر کردن رزومه و آمار و ارقام.این آمار و ارقام وقتی طی سال ها برایندی نداشته باشد ارزشی ندارد هر چند به کمیت اضافه کنیم و توجه مان را از کیفیت کم کنیم.

یکی از مربیان ورزش های همگانی در استان می گوید: سال های گذشته هیچ اتفاق خوبی برای ورزش استان نیفتاد که در تقویم نوشته شود و فرقی برای استان ما نداشت.

آزاد بیگی می افزاید: امیدواریم با فعالیت مدیری از جنس ورزش، اتفاق های خوبی برای ورزش پس از این بیفتد و بتوانیم روزهای خوب ورزش را بالاخره در استان ببینیم.

وی معتقد است: اگر تاکنون تلاشی هم در زمینه ورزش انجام شده انفرادی و بدون هیچ حمایتی بوده است.

مدیر گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد بجنورد هم می گوید: به نظر من یکی از مظلوم ترین هفته‌های بزرگداشت در کشورمان همین هفته تربیت بدنی است و فقط چند سخنرانی یا چند مسابقه نمادین برگزار می شود و تمام.

مهدی اعظمی می افزاید: نه این که تاکنون اتفاقی نیفتاده باشد ولی این اتفاق ها به صورت تک ستاره ای و جرقه ای بیشتر نبود و نمونه بارزش این است که هیچ تیمی از استان در لیگ های برتر کشور شرکت نمی کند و حمایت مادی و معنوی هم نمی شود.

وی اظهار می کند: به مناسبت هفته تربیت بدنی همه ساله از ۲۶ مهر تا دوم آبان به منظور آشنایی جامعه با اهمیت و اثرات و کاربرد ورزش در زندگی فردی و اجتماعی، اشاعه و توسعه و ترویج ورزش در خانه و خانواده و هدایت و ارشاد جامعه به سوی ورزش های همگانی برگزار می شود.او خاطرنشان می کند: ورزش و فعالیت فیزیکی در سلامت روان نیز مؤثر است و مطالعات نشان می دهد که موارد افسردگی و اضطراب بر اثر فعالیت فیزیکی بهبود می یابد و ورزش به عنوان یک عامل حمایتی در درمان بیماری های روانی پذیرفته شده است.

وی بیان می کند: ورزش و فعالیت های جسمانی به همراه رژیم غذایی مناسب، انجام مراقبت های دوره‌ای در پیشگیری از بیماری ها و رسیدن به بالاترین سطح سلامتی و بازدهی اقتصادی و اجتماعی نقش دارد.وی بیان می کند: ورزش های سبک مانند پیاده روی، باعث مصرف انرژی می شود و سهم بسیار مهمی در کنترل وزن و کاهش چربی در بدن دارد. وی یادآور می شود: همچنین فعالیت فیزیکی سبک و منظم از طریق تقویت کارکردهای ایمنی، باعث افزایش سطح ایمنی در بدن می شود و در پیشگیری از سرطان مؤثر است. وی اظهار می کند: بدون تردید ورزش، یکی از مسائل و موضوعات با اهمیت هر جامعه به شمار می آید و تعداد بی شماری از افراد، به ورزش علاقه مند هستند و بخشی از وقت خود را بدان اختصاص می دهند.

> اگر تاکنون تلاشی هم در زمینه ورزش انجام شده انفرادی و بدون هیچ حمایتی بوده است

معاون آموزشی و پژوهشی دانشکده علوم انسانی با گرایش مدیریت ورزشی نیز می گوید: اهمیت به ورزش، توجه به ورزش و تلاش برای توسعه آن در میان همه اقشار جامعه، به دلیل آثار سودمندی است که از این کار به دست می آید؛ چون ورزش مایه پرهیز از بیکاری، مبارزه با کسالت و تنبلی، افزایش توانایی های جسمی و روحی، شجاعت، سلامت جسمانی و فکری و نیز وسیله ای برای جمع گرایی و اجتماعی شدن است. ورزش بر جنبه های گوناگون فرد اثر می گذارد.دکتر محسن توکلی می افزاید: حرکات ورزشی، از یک سو قدرت و توانایی جسمانی ورزشکار را افزایش می دهد و از سوی دیگر، باعث سلامت بدن انسان می شود. ورزش همچنین به تعادل جسم و جان آدمی می انجامد. با ورزش، انسان از روحی با نشاط برخوردار می شود و روح با نشاط، بدن را سرشار از طراوت و شادابی می کند و البته بدن سالم هم، روح و جان را در دستیابی به مدارج کمال یاری می رساند.

وی بیان می کند: ورزش، همان طور که بر جسم آدمی تأثیر می گذارد، بر روح و روان او هم تأثیر می گذارد. یکی از نتایج مفید ورزش روی شخصیت افراد، افزایش اعتماد به نفس است. ورزشکاران موفق، خود ساخته و در برابر مشکلات، مقاوم تر هستند. از دیگر نتایج روانی ورزش، افزایش شور و نشاط ورزشکار و امید به آینده او است. آدمی، با ورزش کمتر به دام وسوسه و گناه می افتد و به عادت های زشت، مثل اعتیاد دچار نمی شود. از دیگر آثار روانی ورزش، ویژگی ضد خمودگی و افسردگی آن است.وی ادامه می دهد: ورزش، موجب گسترش روابط گروهی می شود. در ورزش های گروهی، بدون هماهنگی و دوری از خودخواهی، نمی توان به موفقیت رسید و این خود باعث تقویت روح جمع خواهی افراد می شود. همچنین، ورزش موجب گسترش حس یکرنگی و همگرایی در افراد می شود. برای یک تیم شدن و تشکیل گروه منسجم ورزشی، باید از خود گذشت و «من»ها را به «ما» تبدیل کرد و امیدوارم این روحیه در ورزشی های استان ما نیز ایجاد شود.

رویدادهای ورزشی

## ۲۵ برنامه‌ورزشی در شیروان

عوض زاده- به مناسبت هفته تربیت بدنی ۲۵ برنامه محوری در شیروان برگزار می شود. رئیس اداره ورزش و جوانان شیروان با اعلام این خبر افزود: غبارروبی مزار شهدا، دیدار با خانواده شهدای ورزشکار و تجدید میثاق با آرمان های امام راحل از برنامه های این هفته است.

«علی خالق زاده» تصریح کرد: همایش دوچرخه سواری، پیاده روی و کوهپیمایی از دیگر برنامه های مهم این هفته خواهد بود. وی تصریح کرد: جشنواره بومی و محلی در روستای قلعه حسن، همایش و مسابقات ورزشی در مدارس و مهدهای کودک، مسابقات آمادگی جسمانی آقایان و ورزش صبحگاهی در پارک های شهر از دیگر برنامه های این هفته است که با هدف فرهنگ سازی و جذب مخاطبان مختلف به سوی ورزش برگزار خواهد شد.

«خالق زاده» دیدار با امام جمعه شهر، شرکت در نماز جمعه و تقدیر از بازنشستگان و کارکنان را از دیگر برنامه های این هفته نام برد.

## مسابقاتی برای هفته پارالمپیک

شیرازی- هیئت جانبازان و معلولان استان به مناسبت بزرگداشت هفته پارالمپیک در رشته های تیمی و انفرادی مسابقات مختلفی را برگزار می کند.دبیر هیئت جانبازان و معلولان استان به خبرنگار ما گفت: ورزشکاران در رشته های والیبال نشسته، بسکتبال با ویلچر، فوتسال، تنیس روی میز، فوتبال دستی، تیراندازی با کمان، شطرنج، دارت، مچ اندازی، ویلچررانی، دوچرخه سواری، دو و میدانی درماده های پرتاب دیسک، وزنه، نیزه و دوهای مسافتی، پرتاب پنالتی بسکتبال، پرس سینه و شمشیربازی به رقابت می پردازند.

بابک فیروزه افزود: این مسابقات در دو قسمت تیمی و انفرادی در حال برگزاری است که داشتن بیمه ورزشی برای تمام ورزشکاران شرکت کننده لازم است و این رقابت ها در سالن ایثار استادیوم تختی از دیروز شروع شده است و تا فردا ادامه دارد.وی یادآور شد: این مسابقات به صورت استانی برگزار خواهد شد.


### آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه: ۹۵۰۰۳۱۲

بدینوسیله به خانم فاطمه باقریان فرزند نصراله به ش ش و کد ملی ۰۷۵۰۱۴۸۲۳۳ (فرزند نصراله باقریان) به آدرس اظهاری روستای دشت، بدهکار پرونده کلاسه ۱۳۹۵۰۴۰۰۷۱۴۸۰۰۰۲۹۱/۱ که برابر گزارش مأمور پست ابلاغ واقعی به شما میسر نگردیده ابلاغ می گردد که برابر سند رهنی ۴۳۶۸ - ۸۲/۱۲/۷ دفترخانه ۲۷ جاجرم بین شما و بانک ملی جاجرم مبلغ چهل و سه میلیون و هفتصد و نود و پنج هزار و ششصد و چهل و نه ریال (۴۳/۷۹۵/۶۴۹ ریال) شامل ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اصل طلب و مبلغ ۵/۵۹۵/۶۴۹ ریال خسارت تأخیر و مبلغ ۸/۲۰۰/۰۰۰ ریال سود و از تاریخ ۹۵/۱۱/۵ روزانه ۲۱/۵۹۵ ریال با (نرخ ۱۸ درصد) به بدهی فوق افزوده می‌گردد به انضمام سایر هزینه های قانونی بدهکار می باشید که بر اثر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و به کلاسه فوق در این اجرا مطرح می باشد. لذا طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی به شما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار درج و منتشر می‌گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت مورد وثیقه مندرج در سند رهنی فوق با تقاضای بستانکار پس از ارزیابی از طریق مزایده فروخته و از حاصل فروش آن طلب بستانکار و حقوق دولتی استیفا خواهد شد.

**مسئول واحد اجرای اسناد رسمی جاجرم – اردلان محمدی کوشکی**

۹/۹۶۱۵۳۶۰۲

### آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه: ۹۵۰۰۳۱۲

بدینوسیله به خانم سکینه حاتمی فرزند علی به ش ش ۸۲۶ و کد ملی ۰۷۵۹۲۷۹۴۳۸ (همسر نصراله باقریان) به آدرس اظهاری روستای دشت، بدهکار پرونده کلاسه ۱۳۹۵۰۴۰۰۷۱۴۸۰۰۰۲۹۱/۱ که برابر گزارش مأمور پست ابلاغ واقعی به شما میسر نگردیده ابلاغ می گردد که برابر سند رهنی ۴۳۶۸ - ۸۲/۱۲/۷ دفترخانه ۲۷ جاجرم بین شما و بانک ملی جاجرم مبلغ چهل و سه میلیون و هفتصد و نود و پنج هزار و ششصد و چهل و نه ریال (۴۳/۷۹۵/۶۴۹ ریال) شامل ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اصل طلب و مبلغ ۵/۵۹۵/۶۴۹ ریال خسارت تأخیر و مبلغ ۸/۲۰۰/۰۰۰ ریال سود و از تاریخ ۹۵/۱۱/۵ روزانه ۲۱/۵۹۵ ریال با (نرخ ۱۸ درصد) به بدهی فوق افزوده می‌گردد به انضمام سایر هزینه های قانونی بدهکار می باشید که بر اثر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و به کلاسه فوق در این اجرا مطرح می باشد. لذا طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی به شما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار درج و منتشر می‌گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت مورد وثیقه مندرج در سند رهنی فوق با تقاضای بستانکار پس از ارزیابی از طریق مزایده فروخته و از حاصل فروش آن طلب بستانکار و حقوق دولتی استیفا خواهد شد.

**مسئول واحد اجرای اسناد رسمی جاجرم – اردلان محمدی کوشکی**

۹/۹۶۱۵۳۶۱۶

قابل توجه ارائه دهندگان خدمات مجالس ترحیم و بزرگداشت

* تالارها
* رستوران ها
* مراکز طبخ غذا
* گل فروشی ها
* پارچه نویسان
* تابلوسازان
* حکاکان
* فیلمبرداران و عکاسان
* ظروف کرایه، ظروف یک بار مصرف

برای درج آگهی در صفحات روزنامه **با تخفیف ویژه** با شماره های زیر تماس بگیرید:

۳۲۲۱۲۷۶۰ – ۳۲۲۴۵۰۰۵

۹/۹۶۱۵۵۱۲۵