

## جشنواره پینگ پنگ

**شیرازی** - اولین جشنواره تنیس روی میز بانوان در شهربازی بجنورد برگزار شد.نایب رئیس هیئت پینگ پنگ بجنورد به خبرنگار ما گفت: این رشته جزورشته های کم خطر و کم آسیب است که به خاطر نداشتن محدودیت سنی در این جشنواره از خردسال تا پیش کسوت حضور

#### گروه ورزش

این روزها خبرهای زیادی از داوران جوان استان در رشته های مختلف ورزشی به خصوص فوتبال، فوتبال، بسکتبال، والیبال ساحلی، کوراش و گاهی کشتی می شنویم. قضاوت در رویدادهای بزرگ کشور اشتراک داوران این رشته های ورزشی است. در این میان «زهر ارحیمی» افتخار دآوری فوتبال بانوان استان توانسته است تمام تست های سخت و طاقت فرسای فوتبال را طی کند و به تنهایی امروز درلیگ برتر سوت بزند تا راه را برای علاقه مندان به دآوری بگشاید و مرزهای ناامیدی را از بین ببرد. او در تست ورودی لیگ برتر فوتبال آنقدر با قدرت ظاهر شد که کمیته داوران فدراسیون مجاب شود از توانمندی های این داور بجنوردی استفاده کنند. با او درباره مسیری که طی کرده وبه این نقطه رسیده است به گفت و گو نشستیم.

رحیمی که از سال ۸۱ زمانی که دبیرستانی بود فوتبال را از کلاس های اوقات فراغت شروع کرد، می گوید: از سال ها قبل به دنبال ورزش فوتبال و فوتبال بودم ولی چون آن سال ها متاسفانه کلاسی نبود، با هم محله ای ها در کوچه بازی می کردیم. وی بیان می کند: الفبای فوتبال من با خانم «فاطمه فرخی» کلید خورد، فردی که الگوی اخلاقی تاب است، یک مربی عزیزو کاربلد که فوتبال را در من پرزنگ کرد و همیشه قدردان او هستم. با خانم «زهر ا کسری» تجربه های خوبی را پشت سر گذاشتم ودر حال حاضر با خانم «مریم سهرابی» آینده ای رو به جلو را برای فوتبال شاهد خواهیم بود.

رحیمی بیان می کند: اولین رشته ورزشی من دوومیدانی بود ودر رشته پرتاب وزنه هم فعالیت کردم و در دوران دبستان بسکتبال هم بازی می کردم ولی همیشه به فوتبال علاقه داشتم تا این که سال ۸۱ با فوتبال آشنا شدم. وی بیان می کند: سال ۹۴ وارد رشته سپک تاکرا که خیلی تازه بود شدم و با

مربیگری خانم شهلا حسینی چندین سال در کشور مطرح و در لیگ برتر مقام آور بودیم و افتخار ۶ سال حضور در این رشته را داشتم و بارها به اردوی تیم ملی دعوت شدم.وی ادامه می دهد: در آخرین سال حضورم در سپک تاکرا به لیست ۵ نفره اصلی تیم ملی راه پیدا کردم ولی روادید حضور در مسابقات صادر نشد و به مسابقات آسیایی اعزام نشدیم. وی یادآور می شود: بعد از آن با مصدومیت های زیادی دست و پنجه نرم و

مدتی تمام ورزش ها را رها کردم و باید بگویم سال های سختی بدون ورزش گذشت. وی اظهار می کند: البته در دانشگاه و مسابقات ادارات در رشته والیبال هم فعال بودم. از مقطع ابتدایی تا الان در سطح شهر، استان، مدارس، دانشگاه ها، ادارات و حتی کشور مقام های زیادی به دست آوردم. وی می گوید: علاقه من به مستطیل سبز خیلی زیاد بود و چون در سال های ابتدایی تاسیس استان فعالیتت برای علاقه مندان به فوتبال وجود نداشت من هم رشته های دیگر را انتخاب می کردم، فوتبالیست ها کارتون مورد علاقه من بودو شاید باعث بیشتر شدن عشقم به فوتبال شد. وی بیان می کند: مربیگری در فوتبال از اول برای من در اولویت نبود و به دلایلی از جمله مصدومیت من در ورزش فاصله گرفتم تا این که به پیشنهاد خانم اعظم حکمتی و با توجه به شناخت او از من و این که این فاصله از فوتبال و ورزش اذیتم می کند، مربی آموزشگاهی در آموزش و پرورش شدم و این کار من را دوباره با ورزش و رشته دوست داشتنی ام آشتی داد. وی اظهار می کند: بودن با بچه های رده سنی پایه تزریق خون مجدد به من بود تا به علاقه خودم برگردم که این علاقه چیزی جز دآوری نبود.وی بیان می کند: زمانی که مربی بودم احساس می کردم فردی نیست به این بچه ها کمک کند، بعد از آن شرایط ایجاد شد و افراد با دانش و کار بلدی وارد شدند که مستحق کار کردن بودند.

او از دآوری با انرژی و عشق صحبت و بیان می کند: دآوری را از سال ۸۷ با حضور در یک مسابقه دوستانه شروع کردم. وی بیان می کند: آن زمان یادم است که در مدرسه تیزهوشان و ساختمان آتش نشانی کلاس های توجیهی برگزار می کردند و همین اتفاقات من را به سوی حضور در کلاس دآوری درجه ۲ کشاند و از آن به

داشتند. حری افزود: هدف از بر گزاری این جشنواره، آشنایی شهروندان با این رشته شاد و جذاب و مفرح بود که به خوبی برگزار شد.وی که خود یکی از مربیان این جشنواره بود، بیان کرد: این جشنواره با حضور مربیان خوب بجنورد زیور و زینت بلاغی که مربیان بین المللی و در جه

یک فدراسیون هستند برگزار شد و شکاری و ناصری در این جشنواره به عنوان مربی حضور داشتند.وی تصریح کر د: در این جشنواره به بازی های گروهی پشت میز و تمرینات دسته جمعی توپ و راکت و همچنین تمرینات چابکی به شکل تخصصی پرداخته شد.

بعد هر چند بسیار پر فراز و نشیب ولی تا الان که در لیگ برتر هستم فعالیتیم ادامه پیدا کرد.«رحیمی» ادامه می دهد: من بسیاری از دانش دآوری خودم را مدیون اول آقای مهجور و بعد آقای حاتم بکپور که آن زمان مانند پدر مرا راهنمایی می کردند، هستم وپایه دآوری من خوب بنا نهاده شد.

وی اظهار می کند: با حضور دوباره در هیئت فوتبال حس کردم بستر مناسبی فراهم شده است و این به علاقه من برای دآوری رنگ دوباره داد. در سال ۹۴ استارت دآوری ام را زدم، علاقه ای که به دلیل بسیاری از مسائل حدود ۴ سال کنار گذاشته بودم.وی تصریح می کند: من سال های زیادی را از دست دادم ولی هیچ وقت برای آن سال ها نا اراحت نیستم چون الان به نتیجه ای که می خواستم رسیدم و حتما منفعتی برایم داشته و باید این وقفه ها ایجاد می شد تا درست تر و عاقلانه تر تصمیم بگیرم، واقعیت این است که من خیلی پخته تر شده ام.

وی ادامه می دهد: خوشبختانه با شرایط کنونی و آرامش خاطری که در بخش بانوان وجود دارد من و امثال من بی دغدغه و تنها با فکر انجام بهترین قضاوت کار و تمرین می کنیم و در این آرامش ایجاد شده نتیجه هم می گیریم. وی اظهار می کند: آقای «جعفرزاده» رئیس هیئت فوتبال استان نگاه بسیار مثبتی به بخش بانوان دارد و دکتر «سهرابی» هم در موفقیت های کسب شده تاثیر گذار بوده است.«رحیمی» می گوید: در بخش اهمیت به داوران، نه تنها در استان ما بلکه در کشور آن ها با کمترین حق الزحمه کار می کنند.

وی اضافه می کند: اگر ما از یک داور، حرفه ای بودن را می خواهیم باید شرایط و امکانات حرفه ای را هم در اختیارش قرار دهیم. البته کمبودها تنها برای استان ما نیست و به طور کلی در کشور داوران خانم و آقا هنوز روی آسفالت ها و در پارک ها تمرین می کنند ولی بهتر است قسمت پر لیوان را در نظر بگیریم و از کلابه کردن پرهیز کنیم.وی تاکید می کند: در دو سال اخیر آموزش و پرورش و هیئت فوتبال بسیار فعال بوده اند ولی باز هم نیاز به مسابقات و کسب تجربه وجود دارد.

وی اظهار می کند: هر چند زحمات زیادی برای حضور من در بین داوران کشوری کشیده شد و من قدر دان تک تک افراد هستم ولی اثبات خدوم و این که بتوانم توانایی هایم را ثابت کنم به هیچ عنوان راحت نبود.

وی می گوید: چه افتخاری بالاتر از این که دوست و همکارم گلاره ناظمی برای اولین بار در تاریخ بانوان کشور امسال داور فینال مسابقات فوتبال آسیایی در ترکمنستان بود، این اتفاقات برای بانوان تنها ایستادن و تمام قد احترام گذاشتن و تشویق را می طلبد.وی خاطرنشان می کند: امیدوارم روزی داور خانمی از شهرم به این افتخار برسد و قطعا تلاش افراد، حمایت مسئولان و فراهم بودن شرایط هر چیزی را ممکن می کند.

### ورزش

## ۵

دوشنبه ۱۵ آبان ۱۳۹۶ ۱۷ صفر ۱۴۳۹ شماره ۲۵۷۱

#### رویدادهای ورزشی

### بسکتبال مهندسان

اولین دوره مسابقات بسکتبال ۳ در ۳ نظام مهندسی استان به پایان رسید.مسئول روابط عمومی هیئت بسکتبال استان به خبرنگار ما گفت: در روز دوم وآخر این رقابت ها ۴ بازی برگزار شد. کریمی مقدم افزود: در این رقابت ها تیم عمران پیشناز مقام اول را به دست آورد و تیم سازه گستران و معماری نوین مقام های دوم و سوم را از آن خود کردند.

### پایان نیم فصل والیبال

هفته آخر نیم فصل اول لیگ والیبال بانوان کار گر استان به پایان رسید.مسئول برگزاری این لیگ به خبرنگار ما گفت: در هفته پنجم لیگ والیبال بانوان کار گر در بازی نهم تیم عشق من پیتزا ۳ بر صفر تیم شهرداری شوقان را از پیش رو برداشت.مریم عطاران افزود: تیم پایا نیروی شرق نیز تیم آلومینای جاجرم را ۳ بر یک شکست داد.وی بیان کرد: در پایان تیم عشق من پیتزا با ۱۲ امتیاز مقام اول را به دست آورد و تیم های پایا نیروی شرق و آلومینای جاجرم با ۹ و ۸ امتیاز مقام دوم و سوم را از آن خود کردند.وی تصریح کرد: امیدواریم حامیان مالی این لیگ در نیم فصل دوم نیز همراه دختران والیبال شهرستان باشند.

### پرش اسب های ترکمن

هفته سوم و پایانی پرش با اسب اصیل ترکمن در مجموعه ورزشی کارگر بجنورد برگزار شد.مسئول روابط عمومی هیئت سوار کاری استان به خبرنگار ما گفت: این رقابت ها که به مناسبت هفته پدافند غیر عامل برگزار شده بود سه هفته به طول انجامید که در هفته سوم ۱۴ سوار کار در دوراند بر ۹ اسب سوار شدند و در مجموع ۲۵ پرش انجام شد.محسن آگاهی افزود: مهدی محمدی رازی با اسب آلابای از بجنورد، احمد علیزاده با اسب آلابای از بجنورد، اعظم حبیبی با اسب غزل از باشگاه سالار مشهد و محمد رضا خاکسار با اسب تک آرش از باشگاه سالار مشهد مقام های اول تا چهارم این هفته را از آن خود کردند.

### کلاس مربیان نروژی

مربیان فوتبال استان در کلاس مربیان نروژی خواهند نشست. نایب رئیس هیئت فوتبال استان گفت: «مدینه اسماعیلی» و «زهر ا حاتمی» برای باز آموزی و دانش افزایی مربیگری فوتبال پایه بانوان در کلاس مدرسان نروژی یوفا خواهند نشست. مریم سهرابی افزود: این دوره از کلاس ها از ۲ تا ۳ آذرماه در هتل پیروزی اصفهان برگزار می شود.

### رقابت فوتبالیست های بزر گسال

**نجفیان** - لیگ فوتبال بزر گسالان اسفراین با معرفی برترین هایه کار خودپایان داد. رئیس هیئت فوتبال اسفراین افزود: تیم «استقلال» با هدایت «مرتضی مروتی» بر سکوی نخست این مسابقات ایستاد و به عنوان نماینده فوتبال اسفراین در زیر گروه فوتبال استان رویاروی رقبای خویش قرار خواهد گرفت. «حامدحسین پور» افزود: تیم های «پرسپولیس پرگ سبز» با هدایت «هادی یوسفی» و «شهیدان لعل مصرزاده» با هدایت «مجتبی حقانی» هم صاحب عناوین دوم و سوم شدند .

### دوره دآوری فوتبال

رئیس هیئت فوتبال اسفراین از برگزاری دوره دآوری فوتبال درجه C در اسفراین خبر داد. «حامد حسین پور» افزود: پیش از این دوره مربیگری با حضور مدرس رسمی کنفدراسیون فوتبال آسیا برگزار شده بود.

# اولین دیزی سرون بر

# ایرزمی دیزی

# سریع سالم ایرانی

## ارائه دیزی به همراه ظرف سفالی ، سفره ، گوشتکوب ، فان

تلفن : ۳۲۲۵۹۲۹۵ – ۰۵۸

**بجنورد: بلوار استقلال ، روبروی مخابرات امام علی (ع)**

