



بر گزار می شود و شرکت هر نفر در هر سه رشته سرعت، بلدر و سرطناپ الزامی است.وی اظهار کرد: منتخبان برای اعزام به این رقابت ها، نفرات فینالیست مسابقات قهرمانی سال ۹۶ کشور در شاهرود هستند.

خراسان شمالی در لیست نفرات انتخابی برای شرکت در این رقابت ها قرار گرفتند. «حسین پیل پا» تصریح کرد: مسابقات سنگ نوردی آسیایی نوجوانان دختر و پسر رده های سنی C و D به صورت ترکیبی (combined) در آذرماه سال جاری



عوض زاده-۳ سنگ نورد نوجوان استان در لیست سنگ نوردان انتخابی به منظور شرکت در مسابقات آسیایی سنگاپور ۲۰۱۷ قرار گرفتند. رئیس هیئت سنگ نوردی و صعودهای ورزشی شهرستان شیروان با اعلام این خبر در گفت و گو با خبرنگار ما افزود: «مهران الهامی» در رده سنی نوجوانان C، «امین توکلی نسب» در رده سنی نوجوانان D پسران و «یاسمن رضایپور» در رده سنی نوجوانان C دختران از

سنگ نوردان در راه آسیا

اخبار ورزشی

حیات پویا در اسفراین

طرح ملی حیات پویا در ۲۰ مدرسه اسفراین اجرا می شود.

کارشناس تربیت بدنی آموزش و پرورش اسفراین گفت: این طرح با هدف کیفیت بخشی به فعالیت های بدنی و ارتقای فضای مدارس برای ایجاد انگیزه، اشتیاق و رغبت دانش آموزان به منظور انجام فعالیت های ورزشی اجرا می شود.

رقابت شطرنج بازان

رقابت شطرنج بازان اسفراینی با معرفی برترین ها در خانه شطرنج به کار خود پایان داد.

دبیر هیئت شطرنج اسفراین با اعلام این مطلب در گفت و گو با خبرنگار ما افزود: محمد امین نوری، محمد جواد باخدا و مهران شافعی در گروه نونهالان در رده های اول تا سوم این دوره از مسابقات قرار گرفتند.

«قادری» افزود: در رده آزاد هم صادق ملایی، محسن نوری، طاهای نوروزی، جواد محمدنژاد و امین قاضی اول تا پنجم شدند.

«آمنه یزدانی» لژیونر فوتبال استان شد

«آمنه یزدانی» برای اولین بار به عنوان لژیونر فوتبال استان در لیگ برتر فوتبال ایران توپ خواهد زد.

به گزارش خبرنگار ما، یزدانی که چندی پیش به عنوان بهترین مربی و بازیکن استان از سوی فدراسیون فوتبال تقدیر شد، دیروز با تیم خیبر خرم آباد به توافق رسید و با امضای قرارداد، یک فصل در خدمت این تیم لیگ برتری

خواهد بود.وی که در رشته فوتبال نیز از تیم لیگ دسته یک انزلی پیشنهاد داشت و لژیونر فوتبال استان هم بود بالاخره با تیم خرم آباد به توافق رسید و یک فصل در لیگ برتر فوتبال توپ خواهد زد تا اولین بازیکن لژیونر استان در رشته فوتبال باشد.



ژیمناستیک بدون خانه

پرش از حلقه کمبودها

نجفیان

ژیمناستیک رشته ای آمیخته با هنر و برآمده از پیوند مشترک انعطاف بدنی، آمادگی جسمانی و چابکی اعضای بدن و تیلوری از تمرکز و هماهنگی اعضای بدن است، ورزشی که در سطح تفریحی و برای اعتلای انعطاف بدنی مورد رغبت و شوق و شور بسیاری قرار می گیرد، اما از زیرساخت های مورد نیاز برای توسعه بی بهره است. با این تفسیر نمی شود به توسعه این رشته ورزشی امید بست و برای فعالیت مستمر و مداوم در این رشته به واسطه موانع و کاستی ها و کمبودهای موجود در مسیر رشد و توسعه حساب باز کرد. رشته ای که کماکان با وجود تلاش های بسیار از سالن اختصاصی محروم است و فعالیت های ژیمناستیک محدود به سالن های استیجاری ورزشی می شود.

تلاش برای بهره برداری از «خانه ژیمناستیک» که بیش از ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد، شاید مقدمه ای باشد برای آغازی با انگیزه در مسیر فعالیت ژیمناستیک به عنوان ورزشی که اکنون مخاطبانی در رده های سنی پایه به ویژه نونهالان و نوجوانان ۳ تا ۱۵ ساله دارد.

دبیر هیئت ژیمناستیک اسفراین با بیان این که سالن اختصاصی ژیمناستیک یکی از نیازهای اصلی و اساسی این رشته ورزشی در این شهرستان است، می گوید: ژیمناستیک تمرین مستمر و مداوم می طلبد و سرمایه گذاری برای بلند مدت است اما عده ای به اشتباه این رشته ورزشی پایه را زودبازده قلمداد می کنند.

«مجتبی ابوترابی» با اشاره به این که دیگر کاستی و کمبود این رشته ورزشی نبود توجه به سرمایه انسانی این رشته و در راس آن مربیان است که به دلیل مهیا نبودن بستر انگیزه فعالیت جدی و حرفه ای خود را برای حضور در ژیمناستیک

می کنند. وی با اشاره به فرایند استعدادیابی ژیمناستیک در مدارس و فعالیت شماری از مدارس به عنوان مدارس تخصصی ژیمناستیک، تداوم این ۲ مهم را مقدمه ای برای شناسایی و شکوفایی استعدادها بر می شمرد و می افزاید: خانواده ها به ژیمناستیک به عنوان رشته ای با سرمایه گذاری بلند مدت بنگرند و با صبر و تامل منتظر به ثمر نشستن فعالیت نوگلان و نونهالان خود در

۶۶

نبود اعتبار

برای استقرار

تاسیسات

مورد نیاز این

سالن منجر

به تعلل یا

توقف فرایند

پیشرفت

فیزیکی این

سالن شده

است که

مدت هاست

بیش از

۸۰ درصد

پیشرفت

فیزیکی دارد



این رشته باشند چرا که فعالیت حرفه ای در این رشته پس از حداقل یک و نیم سال به ثمر می نشیند.

رئیس هیئت ژیمناستیک اسفراین با بیان این که رشته ژیمناستیک در زمان اوج حضور رده های سنی پایه در بخش دختران و پسران میزبان بیش از ۳۰۰ ورزشکار است که بیشتر با هدایت ۳ مربی در بخش آقایان و ۲ مربی

در بخش بانوان کار به شکل حرفه ای و جدی پیش می رود، می گوید: کمبودها و موانعی

وجود دارد که موجب کاهش انگیزه برای ماندگاری و هدر رفت امید برای هدایت به سمت فعالیت های مستمر و مداوم می شود.

«فاطمه حدادیان» با اشاره به این که اسفراین از سالن اختصاصی ژیمناستیک محروم است، می افزاید: اکنون رشته ژیمناستیک در سالن پوریای ولی متعلق به آموزش و پرورش اسفراین به صورت اجاره ای و سئانسی فعالیت می کند یا گاهی باشگاه های خصوصی به

آموزش مهارت های ژیمناستیک می پردازند. نیاز این رشته و شتاب و سرعت بیش از گذشته برای بهره برداری از سالن ناتمام ژیمناستیک تاکید و خاطر نشان می کند: بهره برداری از سالن ژیمناستیک و فعالیت متمرکز و اختصاصی در این مجموعه و تلاش برای استقرار تجهیزات فنی مورد نیاز می تواند باعث رونق بیش از پیش ژیمناستیک شود.

رویدادهای ورزشی

صعود کوهنوردان

گروه های کوهنوردی به قله مختلف صعود کردند. مسئول روابط عمومی هیئت کوهنوردی خراسان شمالی گفت: گروه کوهنوردی می سی نو با ۳۲ کوهنورد به سرپرستی مجید فاطمی، جلوداری کامبیز مهرور، عقب داری مصطفی معماریانی به «کنه گبر» هاور رفت.نامدار افزود: این گروه کوهنوردی در برنامه دوم خود به سنگ نوردی در پلنگ دره پرداخت.وی بیان کرد: گروه کوهنوردی سبکاد به سنجر بیک شیروان به ارتفاع ۲۷۳۲ متر صعود کرد.وی ادامه داد: در این برنامه ۵ خانم و ۱۰ آقا حضور داشتند که به جلوداری بابک میرزایی و عقب داری مهدی عطایی غلام راهی این قله شدند. وی اظهار کرد: این برنامه به سرپرستی مجید مرادی اجرا شد.وی یادآور شد: گروه کوهنوردی کوهیار با ۴۰ کوهنورد راهی قله شاه جهان و این صعود به سرپرستی احمدوحید، جلوداری اکبریان، میاننداری امین فیروزه و عقب داری داوودوحیدی انجام شد.

مسابقه آمادگی جسمانی

مسابقه آمادگی جسمانی در دانشگاه آزاد بجنورد برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما، در این رقابت ها امیر حسین محمدنیا، وحید امینی و رضا شعبانی مقام های اول تا سوم را به دست آوردند.

المپیاد ورزشی درون مدرسه ای

نجفیان- کارشناس تربیت بدنی آموزش و پرورش اسفراین از برگزاری المپیاد ورزشی در ۶۰ مدرسه خبر داد. «علی گلپهار» با اشاره به این که به تناسب استعدادهای مدارس ۳ تا ۶ رشته در مدارس برگزار خواهد شد، افزود: طناب زنی، دو میدانی، شطرنج، تنیس روی میز، فوتسال و والیبال و ترویج بازی های بومی و محلی از رشته های ورزشی رایج در فرایند المپیادهای ورزشی درون مدرسه ای است. «میشم سبحانی» کارشناس مسئول تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش بام و صفی آباد هم گفت: منطقه بام و صفی آباد میزبان چهارمین دوره المپیاد های ورزشی درون مدرسه ای است.

