

## رویدادهای ورزشی



## حضور کوهنوردان ملی

۴ کوهنورد ملی از استان های شمالی و تهران در قالب طرح سیمرغ به بام خراسان شمالی صعود کردند. «حسن رحیمی مقدم» دبیر هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی اسفراین با اشاره به اجرای طرح «سیمرغ» برای صعود کوهنوردان ملی به ۳۰ قله مرتفع ایران خاطر نشان کرد: این کوهنوردان به همراه هم نوردانی از خراسان شمالی به قله شاه جهان، مرتفع ترین قله استان که از آن به بام استان یادمی شود، صعود کردند.

## دوره تئوری مربیگری

**سجادی-** دوره تئوری مربیگری برای ۲۷ ورزشکار برگزار شد. کارشناس مسئول ورزش اداره ورزش و جوانان اسفراین با اشاره به این که این دوره پیش نیاز حضور در دوره های عملی رشته های گوناگون ورزشی است، خاطر نشان کرد: امسال ۲ دوره تئوری مربیگری درجه ۳ در اسفراین برگزار شده است. «احمد زیبایی» افزود: ارتقای مهارت های مربیگری از مهم ترین اولویت های توسعه ورزش در اسفراین است که می تواند مقدمه توسعه کمی و کیفی فعالیت های ورزشی باشد.

## رقابت های شنا

رقابت های شنای بانوان در استخر شهید ملایی اسفراین با حضور ۳۰ ورزشکار در ۳ گروه سنی در ۲ ماده کرال سینه و قورباغه برگزار شد. کارشناس مسئول ورزش بانوان اداره ورزش و جوانان اسفراین گفت: در ماده کرال سینه در رده سنی زیر ۱۰ سال، ستایش صارمی، کیمیا بهادری و غزل صفایی صاحب عناوین اول تا سوم شدند. «زهرا ملایی» افزود: در رده سنی ۱۰ تا ۱۵ سال در ماده کرال سینه، یاسمن خدادوست، صائمeh حسین نژاد و یلدا مهربخش و در ماده قورباغه یاسمن خدادوست، یلدا زبیدی، فروریحانه گرایلی به عنوان نفرات برتر معرفی شدند. وی اظهار کرد: در رده سنی بالای ۱۵ سال و در ماده قورباغه، فاطمه عابدی، آمنه براتیان و نیوشا حقانی به عنوان نفرات اول تا سوم معرفی شدند.



شوند. وی با بیان این که استعدادهای شناسایی شده در این دوره ها توسط هیئت مورد حمایت قرار می گیرند، ادامه می دهد: در حال حاضر پیگیر برگزاری دوره های مربیگری درجه ۳ و ۲ هستیم تا استعدادهای مربیگری بتوانند در این دوره ها شرکت کنند و از طرفی درجه مربیان شهرستان ارتقا پیدا کند. وی در بخش دیگری از سخنان خود به تشریح مسائل و مشکلات این رشته ورزشی می پردازد و می افزاید: با این که در ابتدای ورودم به عنوان رئیس هیئت تجهیزات لازم برای دوره های آموزشی خریداری شد اما همچنان با حمایت های گسترده تر باید تجهیزات آموزشی بیشتری برای تکمیل تهیه می شود.

وی با بیان این که رشته تیر اندازی با کمان نسبت به دیگر رشته ها گران تر است، اعلام می کند: به طور معمول ورزشکاران مجبور به تهیه تجهیزات هستند و این در حالی است که قوی تر شدن هیئت از نظر تجهیزات منجر به آموزش های بهتر می شود و می توان گفت هر چقدر برای خرید تجهیزات هزینه بشود باز هم کم است.

وی به انعقاد قرار داد با دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی اشاره و اعلام می کند: قرار است رشته ورزشی تیر اندازی با کمان به عنوان یکی از واحدهای درسی رشته تربیت بدنی به دانشجویان ارائه شود و در حال حاضر این رشته ورزشی در دانشگاه آزاد و دانشکده سما و البته هنرستان تربیت بدنی بجنورد ارائه می شود.

مدیر کل ورزش و جوانان خراسان شمالی هم با بیان این که هیئت تیر اندازی با کمان یکی از ظرفیت های ورزشی در استان است که می تواند در کشور صاحب مدال و عنوان های برتر شود، می افزاید: بستر کار برای این هیئت فراهم است و خراسان شمالی یکی از بهترین سایت های تمرینی در کشور را داراست. «کورش بهادری» با بیان این که نشست تخصصی برای این هیئت انجام شده است، اظهار می کند: برنامه ها و نگاه ویژه ای به این رشته ورزشی داریم تا این هیئت به ظرفیت نهایی خود برسد و از تمام توانمندی های آن استفاده شود.

وی ادامه می دهد: در دو ماه گذشته با حمایت های انجام شده از جمله کمک های مالی سالن تمرینی این هیئت دیوار کوب شده و قرار است کفپوش شود تا سالن تمرین های زمستانی آن شکل مناسبی داشته باشد.



منظر منطقی مشکلات وجود دارد اما وضعیت ورزشکاران رو به پیشرفت و این پیشرفت در مسابقات نمود پیدا کرده است و در مسابقات شمال شرق کشور ورزشکاران موفق به کسب جایگاه اول در رقابت های کامپوند بزرگسالان، نفر اول رقابت های ریکرو بزرگسالان، نفر سوم ریکرو بزرگسالان و نفر دوم رقابت های نوجوانان شده اند. در همین باره، رئیس هیئت تیر اندازی با کمان شهرستان بجنورد با بیان این که فرهنگ سازی و توسعه ورزش تیر اندازی با کمان از اهداف اولیه و اصلی هیئت است، می گوید: تلاش می کنیم دوره های آموزشی را برای کارکنان دولت و خانواده های آن ها با هزینه های بسیار کم برگزار کنیم تا فرهنگ ورزش و توسعه ورزش تیر اندازی با کمان استان همگانی شود و این رشته بیشتر در بجنورد معرفی شود. «حکمت شیردل» اظهار می کند: رشته تیر اندازی با کمان کمتر شناخته شده با درست معرفی نشده است و به همین خاطر امیدوارم علاقه مندان به هیئت مراجعه کنند و در مسیر درست هدایت



این رشته ورزشی دارند و برای آن هزینه کرده اند انتظار توجه بیشتر را دارند زیرا این رشته ورزشی توانمندی های بسیاری دارد و ورزشکاران آن به راحتی می توانند در میدان و رقابت های مهم بدرخشند. وی نبود حامیان مالی را از دیگر مشکلات این رشته ورزشی قلمداد کرد و ادامه داد: تجهیزات لازم برای آموزش ابتدایی کمان کامپوند وجود ندارد و ناگزیر همه باید با همان ابزاری که وجود دارد تمرین کنند و آموزش ها را فرا بگیرند. دبیر هیئت تیر اندازی با کمان و مربی این رشته ورزشی هم با بیان این که ورزشکاران این رشته دارای وضعیت خوبی هستند که این امر به دلیل شرایط تمرین مناسب محقق شده است، می افزاید: ورزشکاران در دو سال گذشته پیشرفت چشمگیری داشته اند و در حال حاضر در رنکینگ کشور جایگاه بهتری دارند به نحوی که امسال رتبه سوم انتخابات تیم ملی، رنکینگ ۱۲ و ۲۲ کشور را کسب کرده اند. «عطا قربانی» ادامه می دهد: از

به طور معمول مجبور به تهیه تجهیزات هستند و این در حالی است که قوی تر شدن هیئت از نظر تجهیزات منجر به آموزش های

بهتر می شود

به طور معمول مجبور به تهیه تجهیزات هستند و این در حالی است که قوی تر شدن هیئت از نظر تجهیزات منجر به آموزش های

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود

بهتر می شود