

اطلاعیه درب های اتوماتیک بجنورد

قابل توجه همشهریان ، ادارات ، ارگانهای دولتی و خصوصی
با توجه به حساس بودن رسته شغلی دربهای اتوماتیک (کرکره ای
شیشه ای، پارکینگی) که جهت محافظت و ایمنی مورد استفاده
شما عزیزان قرار می گیرد ،خواهشمند است به منظور جلوگیری از
ورود و سوءاستفاده افراد غیر مرتبط و ایجاد محیطی امن برای
منازل و فروشگاه ها و بهره وری از خدماتی مطلوبتر در زمان
خرید و نصب و خدمات درخواستی فقط از لیست افراد دارای
پروانه کسب و مجوز کاری مرتبط که مورد تأیید اتاق اصناف و
اتحادیه مربوطه و پلیس اماکن عمومی می باشند و اسامی آنها به
شرح زیر است استفاده کنید:

**آسان در (پردل) ، اتومات در (غلامیان) ، بازرگانی طلوع (دیبا) ،
پاساوان در (امیر آبادی) ، پاژ (کوهستانی)، پروشات در (کاظمی)
دید برتر (زمانی)، نوین در (ارزمانی) ، ویدا در (فرهادی)
بدیهی است غیر از فروشگاه های نامبرده اتحادیه و اتاق اصناف
هیچ مسئولیتی در قبال افراد دیگر به عهده نخواهد داشت.
اتحادیه صنف شرکت های فنی و مشاوره ای بجنورد**

۰۹۶۲۳۲۷۲۵

سرطان قابل پیشگیری و درمان است با خود مراقبتی و امید

پویش ملی مبارزه با سرطان ۷-۱ بهمن ماه ۱۳۹۶

سرطان پستان

می شوند، ترشحاتی که از یک پستان و از یک
مجرای نوک پستان خارج می شوند، ترشحاتی که
همراه با توده باشند و ترشحات پس از یانستگی،
با احتمال بیشتری بدخیمی را مطرح می کنند.
-تغییرات پوست پستان: شامل فرورفتگی و
یا کشیدگی پوست پستان، تغییر فرم هاله
اطراف نوک پستان، زخم در پوست، عروق زیر
جلدی برجسته و واضح در یک قسمت هستند.
تورم پوست پستان و تغییرات مشخص پوست
پرتقالی در پستان نشانه وخامت بیماری است و
تورم همراه با قرمزی، گرمی و درد شدید ممکن
است به علت سرطان التهابی پستان باشد.
-تغییرات نوک پستان: درگیری نوک پستان
بیشتر در تومورهایی که در ۲.۵ سانتی متری
نوک پستان واقع شده اند و یا اندازه بیش از ۲
سانتی متر دارند مشاهده می شود از نظر بالینی
دو نوع علامت شامل فرورفتگی نوک پستان و
بیماری پازه نوک پستان ممکن است بروز کند.
-بزرگی غدد لنفاوی زیر بغل: بزرگی غدد
لنفاوی زیر بغل ممکن است تنها نشانه یک
سرطان مشخص در پستان باشد.

-تفسیر اندازه در پستان

-تورم یک طرفه بازو و اندام فوقانی: بروز این
علامت به عنوان علایم اولیه، نادر بوده و وجود
آن، نشانه پیشرفته بودن بیماری است.

● پیشگیری از سرطان پستان

-ورزش: به ویژه در زنان جوان باعث کاهش
سطح هورمون و متعاقب آن کاهش خطر ابتلا، به

● عوامل افزایش خطر ابتلاء به سرطان پستان

- سن بالا
- سن پایین بلوغ
- اولین زایمان در سن بالا، عدم حاملگی و زایمان
- سابقه سرطان پستان یا بیماری پستان خوش خیم (غیر سرطانی)
- ابتلا، مادر یا خواهر فرد به سرطان پستان
- اشعه یا اشعه درمانی در ناحیه پستان
- وجود نسج متراکم پستان در ماموگرافی
- مصرف هورمون های استروژن و پروژسترون
- مصرف نوشیدنی های الکلی
- سفید پوست بودن
- سابقه خانوادگی و ژنتیک: سرطان پستان بعضی اوقات توسط ژن های جهش یافته به ارث رسیده ایجاد می شود. سرطان پستان ارثی تقریباً ۵ تا ۱۰ درصد از کل سرطان های پستان را تشکیل می دهد.

● علایم و نشانه های سرطان پستان

-توده یا تومور پستان: توده بدون درد شایع ترین علامت سرطان پستان می باشد که در حدود ۷۵ درصد موارد توسط بیمار به صورت اتفاقی یا در معاینه کشف می شود. خصوصیات توده های مشکوک به سرطان در لمس عبارت اند از قوام سفت یا سخت، غیر متحرک و با چسبندگی به بافت اطراف، توده منفرد و بدون درد.
-ترشح از نوک پستان: ترشحات خونی یا آبکی، ترشحاتی که خود به خودی و بدون فشار خارج



راهنمای مردم در تشخیص و درمان سرطان
معاونت بهداشتی
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها