



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

ارمغان برنامه تحول سلامت در شهرستان اسفراین

جلوه ای از خدمات بهداشتی در برنامه تحول سلامت شهری



بدون شک سلامتی بزرگترین نعمتی است که خداوند متعال به عنوان یک موهبت الهی در اختیار بشر قرار داده است، زیرا بدون آن بهره گیری از سایر نعمت ها و موهبت ها امکان پذیر نخواهد بود، کسی که بخواهد جسمی سالم و روحی شاداب داشته باشد، باید با برنامه ریزی مشخص و معین، با اتکا به خود مراقبتی و تاکید بر بهره گیری از امکانات، تخصص ها و خدمات بهداشتی به این هدف مهم و کلیدی دست پیدا کند. باید اعتراف کرد که در چندسال اخیر تلاش های شایان توجهی توسط وزارت بهداشت و متولیان سلامت انجام و در راستای سیاست های کلی بهداشتی و برنامه تحول سلامت در شهرستان اسفراین نیز هم جهت با اجرای این برنامه خدمات ارزنده ای ارائه شده است که تنها در حوزه شهری تعداد ۹ پایگاه خدمات جامع سلامت با نیروی انسانی زبده و دانش آموخته و با امکانات کامل مشغول خدمت رسانی به همشهریان عزیز می باشند.

با تلاش های موثر مسئولان دانشکده علوم پزشکی اسفراین تا پایان سال ۱۳۹۶ تعداد ۵ پایگاه شهری در ساختمان های نوساز با امکانات به روز استقرار پیدا کرده و ششمین پروژه، جهت پایگاه سلامت لاله در مسیر تکمیل و در دست ساخت است که نام و نشانه و راه ارتباطی این پایگاه ها به شرح ذیل می باشد:

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>۱ پایگاه سلامت نیلوفر</p> <p>میدان فرمانداری (۲۲ مهر)، بولوار شیخ آذری، خیابان بهروز</p> <p>۳۷۲۲۳۵۰۱</p> | <p>۴ پایگاه سلامت شهید رگبار</p> <p>خیابان طالقانی، جنب دانشکده علوم پزشکی</p> <p>۳۷۲۲۴۶۶۳</p> | <p>۵ پایگاه سلامت امام رضا (ع)</p> <p>خیابان امام رضا (ع) ۲۴، جنب اورژانس ۱۱۵</p> <p>۳۷۲۲۴۶۴۱۷ و ۳۷۲۲۴۶۴۱۸</p> | <p>۲ پایگاه سلامت لاله</p> <p>میدان بسیج، کوچه شهید میدری</p> <p>۳۷۲۲۳۵۰۶</p> |
| <p>۳ پایگاه سلامت ساریگل</p> <p>خیابان فرمشهر، کوچه شهید رگبار، کوچه مدرسه شاهد امام صادق (ع)</p> <p>۳۷۲۲۳۵۰۶ دافلی های ۳۶۸ و ۳۶۹</p> | <p>۶ پایگاه سلامت ولیعصر (عج)</p> <p>خیابان امام علی (ع)، جنب مسجد الفدیر و سالن ورزشی فجر</p> <p>۳۷۲۲۴۶۴۸۴</p> | <p>۹ پایگاه سلامت سالوک</p> <p>خیابان بعثت، روبروی مرکز تکم، بالاتر از پمپ گاز قائم</p> <p>۳۷۲۲۴۶۷۴۷</p> | <p>۸ پایگاه سلامت دکتر خدایی</p> <p>خیابان شهید طیبی، میدان ۹ دی</p> <p>۳۷۲۲۳۵۰۶ دافلی ۲۳۵</p> |

در سال ۱۳۹۶ بیش از ۴۰ هزار نفر در حوزه شهری از خدمات جامع سلامت، رایگان و کم هزینه استفاده نموده اند و هر شهروند تقریباً ۲ مراجعه به پایگاه سلامت داشته است و به طور میانگین این افراد در فرآیند هر مراجعه به پایگاه سلامت، ۵ خدمت دریافت نموده اند که برخی از خدمات ارائه شده در عرصه بهداشت به شرح ذیل می باشند:

- ✓ مراقبت گروه های سنی مختلف
- ✓ خدمات و مشاوره سلامت روان
- ✓ پیگیری آزمایشات و غربالگری ها
- ✓ توزیع مکمل های غذایی ضروری
- ✓ خدمات و معاینات زنان و مامایی
- ✓ نمونه گیری های مختلف برای تشخیص زود هنگام بیماری ها
- ✓ پایش و خدمات تمامی بیماری های واگیر و غیر واگیر
- ✓ آزمایش تست رایگان و محرمانه بیماری ایدز HIV برای گروه های پر خطر
- ✓ حمایت های تغذیه ای و توزیع سبدهای غذایی برای گروه های آسیب پذیر
- ✓ آموزش و تربیت سفیران سلامت و داوطلبان سلامت در هر خانواده تحت پوشش
- ✓ انجام آزمایشات و تشخیص زود هنگام کم کاری تیروئید مادرزادی نوزادان
- ✓ واکسیناسیون
- ✓ خدمات و مشاوره های ترک سیگار و مواد مخدر
- ✓ ارائه خدمات نوین سلامت میانسالان
- ✓ تشخیص زود هنگام اختلالات تکاملی کودکان
- ✓ اصلاح سبک زندگی
- ✓ کلاس های آموزشی مادران جهت آمادگی برای زایمان طبیعی
- ✓ خدماتی شامل تن سنجی، کنترل علائم حیاتی و ارزیابی های مراقبتی
- ✓ معاینات و مراقبت های دهان و دندان برای برخی گروه های سنی

ارائه خدمات در عرصه سلامت با پیروی از اصل عدالت در توزیع خدمات و سلامت برای همه اقشار، از رسالت ها و مأموریت های کلیدی ایجاد و راه اندازی پایگاه های سلامت بوده است که در نقاط مختلف شهرستان پوشش خدمات بهداشتی دارند، برای تحقق این مهم ۳۳ کارشناس مراقب سلامت، ۲ کارشناس سلامت روان و یک کارشناس تغذیه مشغول به انجام وظیفه در بلوک های جمعیتی خود می باشند و همه فرآیند ارائه خدمات از سوی ۴ مراقب سلامت ناظر و پرسنل ستاد مرکزی تحت پایش و ارزشیابی مستمر قرار دارد.

با توجه به سرمایه گذاری های سنگین عمرانی و نیروی انسانی و البته پیشرفت های شایان توجه و عبور از مسائل ساختاری و زیربنایی در سال های گذشته، با برنامه ریزی های منسجم در سال جدید به سوی بهبود کیفیت و ارتقای سطح خدمات بهداشتی گام خواهیم برداشت و این در حالی است که پایگاه های شهری هنوز ظرفیت های خالی بسیاری جهت ارائه خدمات بیشتر به همشهریان عزیز را دارند.

امید است در پرتو الطاف حضرت حق در سال پیش رو شاهد بهبود خدمت رسانی به همشهریان عزیز باشیم.

گزارش ویژه