

یک ماه از داروی تزریقی خبری نیست

# دردنامه بیماران تالاسمی

تصریح می کند: به طور حتم در اسرع وقت دارو برای بیماران تامین خواهد شد تا مشکل شان برطرف شود.وی با اشاره به این که یکی، ۲ روز است که دغدغه ما این است که داروی بیماران تالاسمی تامین شود، بیان می کند: با وزارت خانه مربوطه هماهنگی های لازم در حال انجام است و کمبود این دارو مربوط به استان ما نیست که بگویم ما داروی مورد نیاز بیماران تالاسمی را خریداری نکرده ایم، به گفته وی، معاونت غذا و دارو در حال پیگیری تامین دارو است.

وی با اشاره به این که ۴۴ بیمار تالاسمی در استان داریم، می افزاید: این بیماران از ما خدمات می گیرند و ۳۰ بیمار داروهای مورد نیاز را دریافت می کنند. وی در خصوص این که برخی های می گویند داروی تزریقی مورد نیاز بیماران تالاسمی در شهرهایی همچون مشهد و تهران وجود دارد اما در استان ما وجود ندارد، می افزاید: آنان از قبل پیگیری کردند و با توجه به این که تعداد بیمارانشان زیاد است داروی دیپو مازاد دارند و در اختیار بیماران تالاسمی قرار می دهند. وی بیان می کند: دغدغه بیماران زیاد است و ما هم نگران هستیم تا به موقع دارو به آن ها برسد.

رنگ پریدگی و زردی پوست، برآمدگی شکم، بزرگ شدن طحال و کبد، ادرار تیره و ناهنجاری استخوان های صورت و رشد ضعیف از علایم تالاسمی شدید است. وی با اشاره به این که تحقیقات ژن خانوادگی نیز برای تشخیص تالاسمی بسیار موثر است، تصریح می کند: از طریق آزمایش های قبل از تولد می توان تشخیص داد که نوزادی به تالاسمی مبتلاست یا خیر و در صورت ابتلا شدت آن نیز مشخص می شود. مسئول بیماری های خاص دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در همین باره می گوید: کمبود داروی دسفرال استانی نیست و گستره کشوری دارد و در حال حاضر پیگیری های لازم به منظور تامین این دارو برای بیماران تالاسمی در حال انجام است. «مهری فرشاده» با اشاره به این که در برهه ای از زمان برخی داروها کم شده و دوباره به حالت اول برگشته است، می افزاید: در چنین شرایطی مدیریت لازم انجام می شود تا در هر استانی به مقدار لازم دارو در اختیار بیماران گذاشته شود. وی ادامه می دهد: به جای این داروی تزریقی قرص های خوراکی جایگزین خواهد شد تا نیاز بیماران برطرف و دفع آهن اضافی از بدن آن ها انجام شود. وی

اما داروی خارجی این عوارض را ندارد و به شدت به این دارو نیاز داریم. وی بیان می کند: برای تامین این دارو به متولیان مربوطه مراجعه کرده ایم اما می گویند دارو نیست. وی ادامه می دهد: داروی تزریقی دسفرال درد مارا تسکین می داد و در زمان مصرف این دارو وضعیت جسمانی مان بهتر می شد. وی با اشاره به این که از زمان کودکی با این بیماری دست و پنجه نرم می کند، ادامه می دهد: اگر توان مالی داشتم برای تامین داروی تزریقی به مشهد مراجعه می کردم چون بیماران تالاسمی در مشهد و تهران این دارو را دارند، این در حالی است که دارو در اختیار ما نیست. وی بیان می کند: از متولیان مربوطه می خواهم داروی مورد نیاز ما را سر موقع تامین کنند. یک کارشناس بیماری ها با اشاره به این که افرادی در معرض ابتلا به تالاسمی هستند، می گوید: تالاسمی از والدین به نوزادان از طریق ژن منتقل می شود و هم زنان و هم مردان در خطر ابتلا قرار دارند. «محمدی» می افزاید: علایم تالاسمی به نوع و شدت بیماری بستگی دارد و علایم زمانی بروز می کند که به خاطر کمبود هموگلوبین و گلبول های قرمز خون، میزان کافی اکسیژن به قسمت های مختلف بدن نرسد. وی بیان می کند: خستگی و ضعف،



علی نیا

برخی استان ها یافت می شود اما در استان ما وجود ندارد. یکی از بیماران تالاسمی با ناراحتی از شرایطی که برایش ایجاد شده است، می گوید: از یک ماه گذشته تاکنون از داروی تزریقی ایرانی و خارجی «دسفرال» خبری نیست این درحالی است که باید یک شب در میان این دارو تزریق شود. وی مدعی می شود: نمونه ایرانی این دارو کیفیت مناسبی ندارد و در زمان تزریق ورمی به اندازه تخم مرغ به وجود می آید

در حال حاضر بیماران تالاسمی در استان برای مداوای خود به داروهای مختلفی نیاز دارند. یکی از دغدغه هایی که بیش از یک ماه است گریبانگر بیماران تالاسمی در خراسان شمالی شده، نبود یک داروی تزریقی برای این بیماران است که باعث بروز مشکلاتی برای آنان شده و خواستار رسیدگی مسئولان به این موضوع هستند. برخی بیماران می گویند که این داروها در

## سلامت نامه



## سنگ کلیه

افراد مبتلا به سنگ کلیه از نوع اگزالات کلسیم باید با پزشک برای مصرف مکمل ها مشورت کنند. پزشک فوق تخصص کلیه و مجاری ادراری و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی استان گفت: سنگ های کلیوی انواع مختلفی دارد و شناسایی نوع آن ها به منظور تغییر در رژیم غذایی و حفظ سلامت کلیه ها ضروری است. دکتر «حقیقی» با اشاره به این که بیشتر سنگ های کلیه، کلسیمی و به طور معمول به شکل اگزالات کلسیم هستند، بیان کرد: افراد مبتلا در صورت ضرورت حتما مکمل ها را با تجویز پزشک مصرف کنند تا کمترین تاثیر را بر این نوع سنگ ها داشته باشد. وی به تصور اشتباه عموم در زمینه مصرف لبنیات اشاره و اظهار کرد: برخی افراد به اشتباه تصور می کنند که مصرف لبنیات به دلیل داشتن کلسیم باعث بروز سنگ کلیه از نوع اگزالات کلسیم می شود، این در حالی است که مصرف لبنیات تاثیری در بروز این نوع سنگ ندارد.

## آشپزی



## قارچ سوخاری

■ **مواد لازم:**  
قارچ ۵۰۰ گرم، آرد سوخاری یا پودر نان ۲۰۰ گرم، سفیده تخم مرغ ۲ عدد، روغن سرخ کردنی به مقدار لازم.  
■ **طرز تهیه:**  
سفیده تخم مرغ و آرد سوخاری را داخل کاسه های جداگانه می ریزیم و هم می زنیم. قارچ ها را یکی یکی ابتدا به سفیده تخم مرغ و بعد به آرد سوخاری آغشته می کنیم. روغن را در سرخ کن می ریزیم تا به دمای ۱۷۰ درجه سانتی گراد برسد. قارچ ها را در توری سرخ می کنیم و سریع در آن را می بندیم. وقتی قارچ ها طلایی رنگ شدند، از سرخ کن بیرون می آوریم و در بشقاب می چینیم. در صورت نداشتن سرخ کن، می توانیم روغن زیادی در ظرفی گود بریزیم و وقتی کاملاً داغ شد قارچ ها را داخل روغن بیندازیم به طوری که در آن غوطه ور شوند. بعد از طلایی شدن می توانیم آن ها را از روغن خارج کنیم.

## خبر

مدیرکل کمیته امداد خبر داد:

## جهش ۲ برابری اعتبارات مسکن مددجویان

**علی نیا-** اعتبارات مسکن مددجویان کمیته امداد خراسان شمالی با جهشی طی اسسال نسبت به سال گذشته ۲ برابر شد.مدیرکل کمیته امداد خراسان شمالی با اشاره به این که سال گذشته اعتبارات مسکن مددجویان ۱۰ میلیارد تومان بود، افزود: این در حالی است که اسسال این اعتبارات به ۲۰ میلیارد تومان افزایش یافته است.«هرابی» با بیان این که ۵/۵ میلیارد تومان از این اعتبارات از محل سپرده گذاری های انجام شده توسط خیران در صندوق ولایت امداد در نظر گرفته شده است، تصریح کرد: خبرانی که در این صندوق برای کمک به مددجویان سپرده گذاری کردند توانستند شرایط پرداخت ۵/۵ میلیارد تومان از این محل را برای تامین مسکن به مددجویان کمیته امداد خراسان شمالی فراهم کنند.وی بیان کرد: سال گذشته ۴۰۶ واحد مسکن روستایی و شهری به مددجویان تحت حمایت این نهاد واگذار شد.

## کودک حرف شنو

**علوی-** کودکان امروزی نسبت به نسل های قبل به دلیل در اختیار داشتن امکانات و ابزارهای ویژه ای مانند وسایل ارتباطی، باهوش تر هستند و این امر باعث شده است شاهد تغییر رفتار و علایق کودکان نسبت به زمان گذشته باشیم. در این میان برخی کودکان حرف شنوی لازم را ندارند. گوش ندادن کودکان به حرف های والدین شان دلیل های زیادی دارد که از جمله آن ها می توان به قرار گرفتن آن ها تحت تاثیر شبکه های اجتماعی و برخی برنامه های تلویزیونی اشاره کرد. یکی از بهترین راهکارهایی که می تواند زودتر به نتیجه برسد این است که والدین لجبازی با کودکان را کنار بگذارند و به جای این که انجام دادن یک کار را بارها به آن ها توصیه کنند، اجازه دهند که عواقب انجام ندادن آن را ببینند. امروزه بیشتر والدین به این آگاهی رسیده اند که نمی توانند از کودکان انتظار داشته باشند کاملاً مطیع باشند زیرا کودک باهوش گاهی در برابر خواسته های دیگران مقاومت کند اما این مقاومت کردن به معنای بی ادبی نیست. از سوی دیگر والدین باید بدانند رفتار تحکم آمیز و آمیخته با دعوا راه به جایی نمی برد بلکه باید با مهربانی اما همراه با قاطعیت از کودک بخواهند کارهای بد خود را تکرار نکنند.



## آگهی ابلاغ اجرائیه قرارداد بانکی

بدین وسیله به آقای علی اکبر گلستانی به ش.م. ۵۲۴۹۴۳۴۳۲۰ به آدرس مانه و سملقان بلوار پاسداران بعد از آموزشگاه رسالت کوچه اول و خانم عذرا رحیمی به ش.م. ۰۶۸۲۴۵۷۵۰۷ ابلاغ می شود که صندوق کارآفرینی امید آشنخانه به استناد قرارداد بانکی شماره ۱۳۸۹/۰۶/۲۵-۸۹۳۱۰۰۸۰۷ جهت وصول مبلغ ۳۵/۴۴۹/۴۰۰ ریال طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاس ۹۶۰۰۳۱۸ تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۰۸ مامور مربوطه امکان ابلاغ اجرائیه میسور نبوده، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت و به جز آگهی مزایده آگهی دیگری منتشر نخواهد شد.

**رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان – بشیر خانی**

۹/۹۷۰۴۰۵۳۰

## آگهی ابلاغ اجرائیه قرارداد بانکی

بدین وسیله به آقای بهرام صادقی به ش.م. ۰۶۸۱۸۶۶۶۰۸ به آدرس بجنورد خیابان باقرخان ۱ پلاک ۱۰۸ ابلاغ می شود که صندوق کارآفرینی امید آشنخانه به استناد قرارداد بانکی شماره ۱۳۹۲/۱۱/۱۶-۳۶۲۸/۱۱۰/۹۸۴۹۹۰/۱ جهت وصول مبلغ ۴۳/۷۰۴/۴۸۲ ریال طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاس ۹۶۰۰۳۲۶ تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۰۸ مامور مربوطه امکان ابلاغ اجرائیه میسور نبوده، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت و به جز آگهی مزایده آگهی دیگری منتشر نخواهد شد.

**رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان – بشیر خانی**

۹/۹۷۰۴۰۵۴۰

## آگهی ابلاغ اجرائیه قرارداد بانکی

بدین وسیله به آقای حسن نظامتی به ش.م. ۰۷۵۹۶۸۷۵۱۱ به آدرس آشنخانه بلوار امام رضا بن بست بهمن پلاک ۲۸۳ ابلاغ می شود که صندوق کارآفرینی امید آشنخانه به استناد قرارداد بانکی شماره ۱۳۸۹/۰۸/۰۳-۸۹۳۱۰۱۲۱۶ جهت وصول مبلغ ۳۰/۴۴۶/۵۱۳ ریال طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاس ۹۶۰۰۳۰۴ تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۰۶ مامور مربوطه امکان ابلاغ اجرائیه میسور نبوده، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت و به جز آگهی مزایده آگهی دیگری منتشر نخواهد شد.

**رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان – بشیر خانی**

۹/۹۷۰۴۰۵۴۸

## آگهی ابلاغ اجرائیه قرارداد بانکی

بدین وسیله به آقای دانیار علی قلی زاده به ش.م. ۰۶۷۰۰۶۸۱۰۱ و مصطفی قلی زاده به ش.م. ۵۲۴۹۸۸۳۰۶۰ به آدرس مانه و سملقان خیابان شهید رجایی ۸ پلاک ۲۴ ابلاغ می شود که صندوق کارآفرینی امید آشنخانه به استناد قرارداد بانکی شماره ۱۳۹۷/۰۷/۳۰-۳۶۲۸/۱۱۰/۹۵۶۱۹۷/۱ جهت وصول مبلغ ۸۲/۴۰۷/۹۵۲ ریال طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاس ۹۶۰۰۳۰۱ تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۰۲ مامور مربوطه امکان ابلاغ اجرائیه میسور نبوده، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت و به جز آگهی مزایده آگهی دیگری منتشر نخواهد شد.

**رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان – بشیر خانی**

۹/۹۷۰۴۰۵۶۶



## ضد تشنج

**علوی-** گیاه بوته ای «علف خاج» از خانواده روناس است که از همه قسمت های گیاه برای برخی مصارف دارویی استفاده می شود. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب می گوید: این گیاه دارای گلیکوزید، اسپرولین، فیتوکیماز و مواد رنگی است. «مسعود معماریانی» ادامه می دهد: «علف خاج» خاصیت ضد تشنج دارد و از آن به عنوان آرام بخش هم استفاده می کنند. وی می افزاید: از «علف خاج» در استعمال خارجی به عنوان التیام دهنده زخم ها استفاده می شود. به گفته وی، این گیاه برای رفع برخی بیماری های کبدی، احتباس، سنگ کلیه و امراض پوستی مفید است.