

شب های امتحان با طعم ریتالین

بهر روز

۹۹ درصد مصرف کنندگان «ریتالین» را بی خطر می دانند و از عوارض آن اطلاع ندارند. «اعتیاد مدرن» مقوله ای است که با شیوع

مصرف برخی داروها مطرح شد و به باور کارشناسان و صاحب نظران اعتیادی خزنده است و در لباس دوست، به دشمنی خطرناک تبدیل می شود و جان مصرف کنندگان را که بیشتر جوانان و به خصوص قشر دانشجوی و تحصیل کرده هستند به خطر می اندازد و نمودار خرید و مصرف آن به ویژه در شب های امتحان سیر صعودی دارد. به گفته یک پزشک عمومی، قرص ریتالین خواصی شبیه آمفتامین (قرص های اکستازی) دارد و متأسفانه در سال های اخیر مصرف خودسرانه این دارو در کشور

ما رو به افزایش بوده است. دکتر سلیمانیان می گوید: برخی از دانشجویان در شب های امتحان بدون آگاهی از اثرات زیانبار آن، از این قرص استفاده می کنند تا بتوانند چندین ساعت متوالی بیدار بمانند و به شکل غیر معمولی تمرکزشان را به مدت طولانی حفظ کنند.

توصیه دیگران

علی حدود ۳۰ سال سن دارد و چند سال پیش برای قبولی در آزمون ارشد به توصیه دوستانش برای اولین بار مصرف قرص ریتالین را آغاز کرد و به این ترتیب با آن آشنا شد. او می گوید: برای دومین سال بود که در این آزمون شرکت می کردم. سال قبل از آن با وجود تلاش زیاد، نتیجه خوبی نگرفتم. فکر می کردم با این همه تلاش، شاید تمرکز نداشتم و موضوع را با یکی از دوستانم در میان گذاشتم و او از تجربه مصرف ریتالین اش گفت و در نهایت مرا متقاعد کرد که آن را مصرف کنم. او در مورد تهیه این دارو اظهار می کند: آشنا داشته باشید یا اصرار کنید حتما دارو را می توانید بگیرید، من و دوستانم از این طریق دارو گرفتیم. از او در مورد عوارض دارو می پرسم که می گوید: روی من که

روند ثبت نام در طرح ملی مشاغل خانگی کند و نگران کننده است. رئیس جهاد دانشگاهی استان در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان این مطلب افزود: متأسفانه از وقتی جزئیات ثبت نام این طرح اعلام شده تاکنون فقط ۷۵ نفر ثبت نام کرده اند این در حالی است که سهمیه استان در این طرح هزار و ۵۰۰ نفر است. به گفته دکتر «شاهین فر» این پروژه فقط در ۸ استان اجرا می شود و مطالعات

رئیس جهاد دانشگاهی خبر داد:

روند کند ثبت نام در طرح مشاغل خانگی



عوارض زیاد

رئیس مرکز مشاوره دانشگاه پیام نور استان در این باره می گوید: وقتی مصرف ریتالین آغاز می شود، تمرکز و شب بیداری و قدرت حافظه بیشتر می شود اما با گذشت زمان، اعتیاد آور است و عوارض زیادی دارد و متأسفانه تعداد مشاوره با این دانشجویان با این مشکل به این مرکز مراجعه می کنند. دکتر «جهانگیری» می گوید: تعداد مراجعه کنندگان به مراکز مشاوره با مشکل مصرف ریتالین زیاد است و وقتی مضراتش را می گویم مصرف کنندگان باور نمی کنند اما با دقت بیشتر به حالات شان در می یابند که این عوارض چقدر شدید است

به جرئت می توانم بگویم که ۹۹ درصد مصرف کنندگان آن رابی خطر می دانند و از عوارض آن اطلاع ندارند

و همه آن ها را دارند. وی ادامه می دهد: قرار نیست شعار بدهیم، این مورد موضوعی است که باید روی آن کار شود و اگر به دانشجو بگویم که ریتالین اعتیادآور است قبول نمی کند. خوشبختانه استقبال دانشجویان از کارگاه هایی که هر ترم در این مورد برگزار می شود خوب است زیرا برخی ها درگیر این موضوع اند و در کارگاه ها شرکت می کنند. وی بیان می کند: باید داروخانه ها را مجاب کرد که این دارو را بدون نسخه ندهند و از سویی باید اطلاع رسانی شود و به جرئت می توانم بگویم که ۹۹ درصد مصرف کنندگان آن را بی خطر می دانند و از عوارض آن اطلاع ندارند.

افزود: ثبت نام در این طرح روند ساده ای دارد و با ورود به سامانه آن می توان به راحتی ثبت نام کرد و متقاضیان باید بدانند که فقط بازار استان مد نظر نیست و این مشاغل در زنجیره ای که قرار دارند حمایت خواهند شد. وی گفت: برخی رشته ها نه تنها باز آرایشی می شوند بلکه متقاضیان در طول طرح با پشتیبانی هایی که می شوند و پس از درسد مصرف کنندگان آن را بی خطر می دانند و از عوارض آن اطلاع ندارند.

گسترده ای از یک سال قبل در مورد انتخاب اولویت های معرفی شده در استان انجام شد. وی خاطر نشان کرد: این ۳۰ اولویت بر اساس ظرفیت های اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی در مناطق مختلف استان و بر مبنای ارزش افزوده و میزان چرخش اقتصادی در فعالیت های مختلف انتخاب شد. وی افزود: این مشاغل در زنجیره ای از بازاریابی قرار دارند و با توجه به نیازی که وجود دارد انتخاب شده اند. وی

روند ثبت نام در طرح ملی مشاغل خانگی کند و نگران کننده است. رئیس جهاد دانشگاهی استان در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان این مطلب افزود: متأسفانه از وقتی جزئیات ثبت نام این طرح اعلام شده تاکنون فقط ۷۵ نفر ثبت نام کرده اند این در حالی است که سهمیه استان در این طرح هزار و ۵۰۰ نفر است. به گفته دکتر «شاهین فر» این پروژه فقط در ۸ استان اجرا می شود و مطالعات

پیک حوزه

تحصیل ۴۰ طلبة در سطح ۴ حوزوی



محمدی- ۴۰ طلبة استان در کلاس درس آیت ... «یعقوبی» در سطح ۴ حوزوی یا همان درس خارج مشغول تحصیل هستند. مسئول اداره آموزش حوزه علمیه استان با اعلام این خبر و با بیان این که امتحانات کتبی طلبه های درس خارج از ۲۹ خرداد به مدت ۳ روز برگزار شد، افزود: امتحانات شفاهی طلبه های درس خارج استان تا ۱۱ تیر ماه ادامه دارد. حجت الاسلام «فرهاد حسین زاده» با بیان این که امتحانات ۲۰۰ طلبه خواهر و ۴۰۰ طلبه برادر سطح یک سراسر استان از اول تا دوازدهم خرداد ماه برگزار شد تصریح کرد: امتحانات طلبه های سطح ۲ مدرسه علمیه امام صادق (ع) و مدرسه تخصصی امام خامنه ای طی روزهای آینده برگزار خواهد شد.

وی همچنین با اشاره به راه اندازی شوراهای امر به معروف و نهی از منکر در مدارس علمیه با همکاری ستاد امر به معروف استان، از برگزاری دوره های آموزشی امر به معروف در مدارس علمیه استان خبر داد و هدف از تشکیل این شوراهای را اجرای فرایض الهی بین مردم توسط گروهی متشکل از طلاب و روحانیان در هر مدرسه علمیه دانست. به گزارش خبرنگار ما در سال تحصیلی ۹۷-۹۶، هزار و ۵۰۰ طلبه خواهر و برادر در مدارس علمیه استان مشغول تحصیل هستند.

جزوه

اجاره بها در پارک علم و فناوری افزایش نمی یابد



اجاره بهای شرکت ها و واحدهای فناوری در پارک علم و فناوری استان افزایش نخواهد داشت. رئیس پارک علم و فناوری استان با بیان این مطلب افزود: شرکت هایی که در پارک علم و فناوری مستقر هستند طبق قانون و با شرایطی که در قرارداد ذکر شده است استقرار یافته اند و تصمیمی در مورد افزایش اجاره بهای آن ها نداریم. نگران نباشند. دکتر پبله ور خاطر نشان کرد: ۷۶ شرکت و واحد فناوری در استان فعال هستند.

حرف دانشجو

ترم تابستانی

قرار است از هفته دیگر ترم تابستانی دانشگاه ها آغاز شود اما گویا دانشگاه پنجورد امسال هم مانند سال قبل، ترم تابستانی ندارد.

از دحام در اتوبوس

اگر مسئولان دانشگاه پیام نور پنجورد یک بار سوار اتوبوس های این مسیر شوند خودشان فکری به حال افزایش اتوبوس ها به خصوص در زمان امتحانات خواهند کرد.

امتحانات مشکل

برخی استادانی که در طول ترم کم کار و مرتب کلاس ها را کنسل کرده اند آخر ترم امتحانات را سخت می گیرند.

تابلوی اعلانات

«آیین نامه ارتقای استادان دانشگاه با بازنگری و اصلاح می شود. «اداره بورس وزارت علوم اعلام کرد: سهمیه فرصت های کوتاه مدت تحقیقاتی افزایش می یابد. «وام های پرداختی دانشگاه آزاد به کارکنان و استادان افزایش یافت. «دکتر محمدرضا فرحانی معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت با اشاره به برنامه های فرهنگی علوم پزشکی از رصد وضعیت واقعی فرهنگی دانشگاه ها و تلاش برای ورود انجمن های علمی – دانشجویی به حوزه استارت آپ خبر داد.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی

۱۵ دقیقه

متوسط

قانون:

پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پر هیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب پروژه های خراسان پروژه های قبل طراحی شده است.

- ۱- (حرفی) بر اساس نتایج تحقیقات..... یکی از عوامل بسیار مهم افسردگی در دختران است.
- ۲- (حرفی) حنا کار بردهای مختلفی دارد و برای رفع حساسیت پوستی، خارش، و دیگر مشکلات پوستی استفاده می شود.
- ۳- (حرفی) شهید چمران با شروع جنگ، به این شهر رفت و ستاد جنگ های نامنظم را بنیان گذاری کرد و بین نیروهای ارتش، سپاه و نیروهای داوطلب مردمی، هماهنگی ایجاد کرد.
- ۴- (حرفی) قارچ های پوستی ممکن است در همه افراد دیده شود اما..... و سالمندان بیش از دیگران در معرض ابتلا به قارچ های سرو بدن هستند.
- ۵- (حرفی) جای باید لبریز و لب دو زو..... باشد!
- ۶- (حرفی) خوردن روزانه نصف فنجان لوبیا، نخود یا..... به کاهش وزن تن کمک می کند و دلیل آن نیز قدرت سیر کنندگی آن هاست.
- ۷- (حرفی) بالاترین رنگ
- ۸- (حرفی) ساز تو خالی
- ۹- (حرفی) اصطلاح «سردی کردن» معمولاً برای..... دل پیچه و گاهی هم حالت تهوع بعد از زیاده روی در مصرف خوراکی هایی با طبع سرد و خشک یا سرد و تر به کار می رود.

۱۰- (حرفی) به فرد گرما زده توصیه می شود آب را جرعه جرعه بنوشد چرا که هنگام ورود یک دفعه آب به بدن، درد در ناحیه..... ایجاد می شود.

۱۱- (حرفی) پ دار

۱۲- (حرفی) شهری نزدیک شیراز

۱۳- (حرفی) کارو کاسی خوبی امی گویند

۱۴- (حرفی) طیاره

۱۵- (حرفی) بلغور جودوسر، به کاهش خطر بیماری هایی مانند چاقی، اسکته مغزی، بیماری..... و دیابت نوع ۲ کمک می کند.

۱۶- (حرفی) قره قروت را می توان با انواع قفل، سیاه دانه یا..... مصرف کرد تا دچار سردی نشد.

۱۷- (حرفی) کافی

۱۸- (حرفی) از کف پوش هادر ساخت وساز

۱۹- (حرفی) از کلمات شرط

۲۰- (حرفی) باد کردگی

۲۱- (حرفی) نگران

۲۲- (حرفی) فاصله کم ر تاجک جلوی شلوار

۲۳- (حرفی) تصفیک فنجان از یخنه این نوع

۲۴- (حرفی) گرم آهن، ۸/۵ گرم پروتئین و ۵/۵ گرم فیبر است.

۲۴- (حرفی) محکمه

۱- (حرفی) بر اساس نتایج تحقیقات..... یکی از عوامل بسیار مهم افسردگی در دختران است.

۲- (حرفی) حنا کار بردهای مختلفی دارد و برای رفع حساسیت پوستی، خارش، و دیگر مشکلات پوستی استفاده می شود.

۳- (حرفی) شهید چمران با شروع جنگ، به این شهر رفت و ستاد جنگ های نامنظم را بنیان گذاری کرد و بین نیروهای ارتش، سپاه و نیروهای داوطلب مردمی، هماهنگی ایجاد کرد.

۴- (حرفی) قارچ های پوستی ممکن است در همه افراد دیده شود اما..... و سالمندان بیش از دیگران در معرض ابتلا به قارچ های سرو بدن هستند.

۵- (حرفی) جای باید لبریز و لب دو زو..... باشد!

۶- (حرفی) خوردن روزانه نصف فنجان لوبیا، نخود یا..... به کاهش وزن تن کمک می کند و دلیل آن نیز قدرت سیر کنندگی آن هاست.

۷- (حرفی) بالاترین رنگ

۸- (حرفی) ساز تو خالی

۹- (حرفی) اصطلاح «سردی کردن» معمولاً برای..... دل پیچه و گاهی هم حالت تهوع بعد از زیاده روی در مصرف خوراکی هایی با طبع سرد و خشک یا سرد و تر به کار می رود.

پاسخ ها

لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید.



۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸																