

# زین کج دوچرخه سواری

علاقه هست، توجه نیست

محمودیان

در سال های اخیر استفاده از دوچرخه به عنوان وسیله نقلیه سبک و سالم و همچنین وسیله ای برای ورزش و سرگرمی مورد استقبال مردم قرار گرفته است. با گرم شدن هوا و آغاز فصل تابستان از کوچه و خیابان های گرمه که عبور می کنیم کودکان و نوجوانان را در حال دوچرخه سواری می بینیم یا در جاده های گرمه به درق، گرمه به چمن بید و گرمه به ایور جوانانی را می بینیم که با لباس ورزشی در حال رکاب زدن هستند. گویا شور و هیجان در این ورزش باعث شده خطرات و نبود شرایط ایمن در فضای دوچرخه سواری را نادیده بگیرند و خطرات احتمالی نظیر برخورد دوچرخه ها با یکدیگر، برخورد دوچرخه ای با یک شیء ثابت، سقوط به کانال روباز در این شهر و برخورد با جدول در این ورزشکاران را تهدید می کند. خواستار رسیدگی به مشکلات خود هستند و ساخت فضایی برای دوچرخه سواری را امری ضروری می دانند. یکی از شهروندان گرمه ای می گوید: فرزند نوجوان من از کودکی تمایل زیادی به دوچرخه سواری داشت اما به دلیل نبود فضای ایمن برای دوچرخه سواری در این

شهرستان برای او دوچرخه نخریدم. حسن زاده» می افزاید: پسر و دوستانش تمام اوقات فراغت خود را به بازی های رایانه ای اختصاص می دهند. اظهار می کند: این شهر نوجوانان و جوانان ورزش دوست و بااستعدادی دارد که برای شکوفا شدن استعدادهایشان نیازمند توجه بیشتر مسئولان به ساخت اماکن ورزشی مختص به هر رشته ورزشی هستند. یکی از دوچرخه سواران در میدان دولت تصریح می کند: یکی از برنامه های اوقات فراغت ما در شب های تابستان، ورزش دوچرخه سواری است. عزیزاده می گوید: ما در ساعات پایانی شب با گروه های ۲۰ تا ۳۰ نفره مسافت خیابان های مدرس، دولت، جاده سلامت، شهدا و... را طی می کنیم. یکی دیگر از دوچرخه سواران می گوید: جوانان دوچرخه سوار در گرمه زیاد هستند اما تاکنون سامان دهی نشده اند. یکی از ورزشکاران گرمه ای می گوید: ورزش دوچرخه سواری در گرمه محروم مانده است و تا بودجه ای برای این رشته صرف نشود، اوضاع همین است. مسئول هیئت دوچرخه سواری گرمه می گوید: این شهرستان دوچرخه سواران زیادی دارد که به صورت خودجوش فعال هستند.

۶۶

هیئت دوچرخه سواری یکی از هیئت های نوپا و تازه تاسیس در گر مه است که ۹۴ فعالیت که از سال خودش را به طور جدی شروع کرد اما به دلیل وجود پروژه های ناتمام ایجاد پیست در این شهرستان مقدور نیست



تربیتی

باقری می افزاید: تا پیست دوچرخه سواری نباشد تیم ها هم فعال نیستند و تا تیم ها فعال نباشند هیئت چه کاری می تواند بکند. وی اظهار می کند: با این وجود ما سال گذشته مسابقات استانی را در دو رشته کورس و کوهستان در شهرستان گرمه برگزار کردیم. تصریح می کند: انتظار می رفت آن مسابقات نقطه عطفی برای این ورزش محبوب باشد. وی تصریح می کند: البته هدف ما چیزی بالاتر از ورزش قهرمانی است و آن هم احیای فرهنگ دوچرخه سواری است. در همین راستا رئیس اداره ورزش و جوانان

مدرسه نجات غریق بانوان

نایب رئیس هیئت نجات غریق اسفراین از راه اندازی و آغاز فعالیت مدرسه نجات غریق ویژه بانوان در این شهرستان خبر داد. بامیان با اشاره به این که آشنایی با مهارت های نجات غریق در دستور کار مدرسه نجات غریق در ۲ گروه سنی زیر ۱۲ و بالای ۱۲ سال است، اظهار کرد: استخر شهید ملایی تحت نظر الهام جوادپور و عاطفه بامیان میزبان دوره آموزشی تربیت نجات غریق است.

اعتبار برای زمین تنیس

احداث مجموعه تنیس خاکی در اسفراین با توجه به تخصیص اعتبار مصوب در دستور کار قرار گرفت. رئیس اداره ورزش و جوانان اسفراین با اشاره به این که اعتبار ۵۰۰ میلیون ریالی برای احداث مجموعه تنیس خاکی در اسفراین تخصیص یافته است، گفت: محل احداث مجموعه تنیس خاکی در مجموعه فرهنگی، ورزشی کودکان چشمه زینل خان جانمایی شده است که به زودی عملیات اجرایی ساخت این مجموعه آغاز خواهد شد. مهدی بهمنیار با اشاره به این که مناقسه برای انتخاب پیمانکار انجام و پیمانکار هم انتخاب شده است، خاطر نشان کرد: توسعه زیرساخت های ورزشی برای رشته های گوناگون در دستور کار اداره ورزش و جوانان است

مهره چینی شطرنج بازان



دبیر هیئت شطرنج اسفراین از برگزاری رقابت های هفتگی شطرنج به میزبانی خانه شطرنج این شهرستان خبر داد. عباس قادری با اشاره به این که هر جمعه رقابت های هفتگی شطرنج در خانه شطرنج اسفراین برگزار می شود، گفت: پس از رویارویی شطرنج بازان محسن نوری جایگاه نخست را تصاحب کرد، امین پویامنش دوم شد و محسن روبین فرد و علی نوری به طور مشترک سوم شدند. وی از تدارک هیئت شطرنج اسفراین برای برگزاری دوره های آموزشی شطرنج و رقابت های متعدد در تابستان پیش رو خبر داد.

فوتبالیست ها در اردوی تیم ملی

اردوی تیم ملی فوتبال زیر ۱۴ سال ایران از ششم تیرماه در مشهد برگزار می شود که فوتبالیست های استان نیز در این اردو حضور دارند. «محمد شاهدی»، مسئول کمیته جوانان هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: عبدالیاسط قهرمانی، علی شجاع، پویا روحانی و محمد واقفی از تیم پیام انتظار بجنورد، امیرحسین رضایی از تیم صابری آشنخانه، سامان خسروی از تیم اتحاد بجنورد و امیر حسین برزویی و سامان خداوردیان از تیم اترک بجنورد به این اردو دعوت شده اند که تا هشتم تیر ماه تمرینات شان را زیر نظر مربیان تیم ملی انجام می دهند.

در انتظار جشنواره زیبایی اسب ترکمن



دیروز آخرین فرصت ثبت نام در جشنواره زیبایی اسب اصیل ترکمن بود. مسئول روابط عمومی هیئت سوار کاری استان گفت: پانزدهمین جشنواره زیبایی ملی اسب اصیل ترکمن استان با همکاری استانداری، سازمان مدیریت و برنامه ریزی، سازمان جهاد کشاورزی و اداره کل ورزش و جوانان و کمیته زیبایی و جشنواره های فدراسیون سوار کاری کشور، در پارک تفریحی بش قارداش برگزار می شود. محسن آگاهی افزود: در این جشنواره که هشتم تیرماه برگزار می شود اوران مطرح بین المللی در بجنورد حضور خواهند داشت. وی بیان کرد: دیروز آخرین مهلت ثبت نام مالکان بود که برای ثبت نام هر اسب مبلغ ۱۰۰ هزار تومان باید پرداخت شود. وی یادآور شد: این جشنواره در ۱۰ دور برگزار خواهد شد که اسب ها باید دارای پاسپورت یا تاییدیه DNA از سوی معاونت فنی فدراسیون سوار کاری باشند.

در خشش هم استانی ها در بازی های بومی و محلی

عوض زاده- ورزشکاران استان در جشنواره فرهنگی، ورزشی بازی های بومی و محلی منطقه شمال شرق کشور خوش درخشیدند و دو مقام اولی و یک مقام دومی رهاورد آن ها از این جشنواره بود. رئیس هیئت ورزش روستایی و بازی های بومی و محلی شیروان با اعلام این خبر افزود: جشنواره فرهنگی، ورزشی بازی های بومی و محلی منطقه شمال شرق کشور، نگهداشت آیین شیردوشان با حضور ۹ تیم از ۵ استان کشور در سه رشته به میزبانی استان سمنان برگزار شد که «شاهین کریم زاده» و «ایوب محمدپور» ورزشکاران شیروانی تیم استان با مربیگری میثم گلدی پور در رشته چوب کشی به ترتیب در وزن های ۶۰- و ۸۰- کیلوگرم مقام اول را از آن خود کردند. «باقر مرسل» ادامه داد: در رشته لی لی «محمد درتومی» مقام دوم و «محمد ترابی نیا» مقام چهارم را از آن خود کردند. وی با اشاره به برگزاری این رقابت ها در سه رشته چوب کشی، لی لی و هفت سنگ تصریح کرد: در پایان این رقابت ها مقام اول تیمی به خراسان شمالی رسید.

صعود به قله ها

شیرازی- کوهنوردان استان به قله های مختلف صعود کردند. مسئول روابط عمومی هیئت کوهنوردی استان به خبرنگار ما گفت: ۸ نفر از اعضای گروه کوهنوردی ساریگل اسفراین در برنامه ای نیمه سنگین به قله کرکرتو به سرپرستی سمیرا سعیدی صعود کردند و در برنامه دوم به پلنگ دره بجنورد رفتند که سرپرستی این برنامه را مصطفی روزبه بر عهده داشت. قریبا رضایی افزود: همیاری ها نیز با ۲۲ کوهنورد به می سی نو در روستای یزدان آباد رفتند که سرپرستی این برنامه را احمد محمدی وحید بر عهده داشت. وی اظهار کرد: گروه کوهنوردی می سی نو با ۱۵ کوهنورد در همایش سنگ نوردی سفر سنگ به سرپرستی کامبیز مهرور به پلنگ دره صعود کردند. نامدار، مسئول روابط عمومی باشگاه کوهنوردی سبکاد نیز می گوید: ۲۳ کوهنورد این گروه در برنامه دره نوردی به سرپرستی مهدی مودتی مسیر گیز دره به هاور را پیمودند و نادر مهنانی و پویا نوری مسیر هما در دیواره بچه قزل را طی کردند و در برنامه سنگ نوردی در دره نوشیروان اسفراین اولین صعود مستقل بانوان سبکاد با ۱۵ کوهنورد به سرپرستی مهناز ابراهیمی انجام شد.

آبمیوه سجاد

مجموعه زنجیره ای آبمیوه سجاد

Drink Good . Live Well

با چندین شعبه داخلی و خارجی

شعبه ۱۱ بجنورد

بیش از ۳۶۰ نوع آبمیوه طبیعی و ترکیبی

علاوه بر ارائه آبمیوه به مشتریان این مجموعه امکان ارائه خدمات به مراسم ها را نیز دارا می باشد

تمام مراحل شست و شوو تهیه آبمیوه با نظارت و مشاوره کامل مهندس بهداشت صورت می گیرد

بجنورد، بین میدان خرمشهر و آزادگان، جنب بستنی نعمت

تلفن: ۳۲۲۶۲۶۹۵ همراه ۰۹۱۵۴۵۵۸۴۵۴

استخر و سونای

تنها هستند

مدیریت:

آقای قنبری فیروز آبادی

با ۲۰ سال سابقه

ثبت نام آموزشی شما شروع شد

مزایای ثبت نام در استخر شهروند:

\* بیمه مسئولیت و حوادث تمامی شنا آموزان

\* از یدو ورود و به استخر تا خروج از استخر

\* وجود مربیان و ناچیان با تجربه و مورد تایید فدراسیون های شنا و نجات غریق

\* رعایت استاندارد های تعداد شنا آموز استاد هر کلاس

\* ایجاد محیطی امن و کنترل شنا آموزان در تمامی بخش های استخر

\* امکان بازدید والدین از مراحل آموزشی

\* دسترسی آسان شهروندان به استخر (نزدیک به مرکز شهر بودن)

با همت شهردار محترم و

اعضای شور ای اسلامی شهر بجنورد جهت رفاه

شهروندان بهزودی پیشرفته ترین تکنولوژی ضد عفونی

آب در دنیا در استخر شهروند به

بهر برداری خواهد رسید.

۰۵۸۳۲۲۲۱۲۶۵

۰۹۳۵۸۸۴۰۳۷۶

۰۹۷۰۵۰۵۱۳