



عقب ماندگی ذهنی

بخش دوم

گروه اجتماعی - خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می‌توانند سوالات روان‌شناسی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن‌ها را از کارشناس جویا شویم. در این شماره دکتر «علی متقیان» روان‌شناس به یکی از سوالات خوانندگان پاسخ می‌دهد.

چه عواملی باعث بروز عقب ماندگی ذهنی در کودکان می‌شود؟

در زمینه ازدواج خویشاوندی و تأثیر آن بر مشکلات ذهنی کودکان می‌توان گفت که درصد کم توانی ذهنی حدود ۸ درصد است. همچنین برخی پژوهش‌ها نشان می‌دهند که نوزادان حاصل از ازدواج‌های خویشاوندی دارای وزن کمتری هستند و هنگام تولد بیشتر در معرض مرگ و میر قرار دارند. وزن کم هنگام تولد از عوامل خطر ساز برای کم توانی ذهنی است و در شرایط وزن کمتر، میزان خطر نیز افزایش پیدا می‌کند. نوزادان کم وزن ۲۵ درصد بیشتر احتمال دارد دچار فلج مغزی شوند و ۵۰ درصد بیشتر احتمال دارد در کلاس آموزش ویژه ثبت نام شوند. درصد بزرگی از کم‌توانی‌های ذهنی خفیف به علت موضوعات و مشکلات محیطی رخ می‌دهد. فقر و نا به سامانی اجتماعی و بی‌ثباتی در محیط خانه باعث به خطر افتادن سلامتی می‌شود و آغازگر و ادامه دهنده مشکلات شناختی است. سطح تحصیلات و اشتغال اولیه نیز می‌تواند شرایط در هم تنیده‌ای را در زمینه‌های فرهنگی و اقتصادی ایجاد کند که مسیر رشد شناختی و اجتماعی کودک را تحت تأثیر قرار دهد. خانواده‌های فقیر از نظر فرهنگی و اقتصادی انتظارات کمتری برای پیشرفت تحصیلی فرزندان خود دارند و نمی‌توانند آن‌ها را برای ورود به مدرسه آماده کنند.

خبر

آمار سیاه سرطان در استان

علی‌نیا - آسامی ۲ هزار و ۳۵۰ بیمار سرطانی شامل زن، مرد و کودک در انجمن حمایت از بیماران سرطانی خراسان شمالی ثبت شده است به گونه‌ای که طی ۲ ماه اخیر نام ۱۳۵ بیمار شامل ۶۴ خانم، ۶۳ آقا و ۸ کودک ثبت شده که فقط ۹۶ بیمار مربوط به اردیبهشت ماه امسال هستند. رئیس انجمن حمایت از بیماران سرطانی خراسان شمالی (عظوفت) گفت: هزینه‌های سرسام‌آور سرطان مشکلات عدیده‌ای را برای بیماران به وجود آورده و اگر چاره‌ای اندیشیده نشود طی سال‌های آینده به یکی از موانع توسعه در استان تبدیل خواهد شد. «حریری» افزود: چنانچه بخواهیم سرطان کاهش پیدا کند باید به پیشگیری و غربالگری توجه ویژه‌ای داشته باشیم، مردم باید عوامل خطر ساز را بشناسند و اگر نشانه‌های بیماری را در خود شناسایی کردند با مشورت پزشک کار درمانی وارد روند درمان شوند. وی تصریح کرد: در بسیاری از سرطان‌ها، تشخیص زود هنگام، فرایند درمان را کوتاه‌تر، آسان‌تر و موفقیت‌آمیزتر می‌کند.



علی‌نیا

جا به جایی روزانه ۴۰ هزار مسافر با ناوگان فرسوده اتوبوسرانی در شهر بجنورد تامل برانگیز است. متولیان مربوطه از فرسودگی ۶۰ درصدی ناوگان اتوبوسرانی در مرکز استان سخن می‌گویند. در این میان، شهروندان خواستار رسیدگی به مشکلات این بخش هستند. «محمدی» یکی از شهروندان با اشاره به این‌که اتوبوس‌های فرسوده حین فعالیت بسیار دودزا هستند و باعث آلودگی هوای شهر بجنورد می‌شوند، می‌گوید: با وجود این‌که مسئولان مردم را به استفاده از ناوگان حمل و نقل عمومی ترغیب می‌کنند اما از نوسازی و به‌سازی این ناوگان خبری نیست و ما مجبوریم با اتوبوس‌های فرسوده شهری جابه‌جا شویم. «نوری» یکی دیگر از شهروندان می‌گوید: با وجود

این‌که بارها در رسانه‌ها اعلام شده که ناوگان اتوبوسرانی شهر بجنورد فرسوده است و روزانه تعداد زیادی مسافر جا به جا می‌شوند اما اقدام مثبتی برای جایگزینی آن‌ها در مرکز استان انجام نشده است. یکی از شهروندان حاشیه شهر می‌گوید: ساکنان کوی محمد علی پهلوان در گذشته از ناوگان اتوبوسرانی بهره‌مند بودند اما مدتی است که خبری از تردد اتوبوس‌های درون شهری در این منطقه نیست. او می‌افزاید: اکثر شهروندان این منطقه از وسایل نقلیه شخصی استفاده می‌کنند یا این‌که برخی از شهروندان تمایل به استفاده از ناوگان اتوبوسرانی دارند اما با توجه به، به حد نصاب نرسیدن تعداد مسافران از این ناوگان محروم شده‌ایم. در همین باره، سرپرست سازمان حمل و نقل بار و مسافر

۶۶

یک مسئول:
در حال حاضر اعتبار برای نوسازی ناوگان اتوبوسرانی صفر است زیرا از نیمه دوم سال ۹۴ تاکنون حتی یک ریال اعتبار دولتی هم برای این موضوع پرداخت نشده است

وجود شهرداری در حد توان به سازمان کمک کرده است. وی اضافه می‌کند: مشکل اساسی ما تعمیر و نگهداری این ناوگان است چون عمر ناوگان ما در حال حاضر ۱۰ سال شده و طبق قانون ناوگان با سابقه ۱۰ سال کار باید از چرخه خدمات‌دهی خارج شود. او با اشاره به این‌که باید ۶۰ درصد ناوگان اتوبوسرانی ما از چرخه خارج شود، ادامه می‌دهد: به این زودی نمی‌توانیم ناوگان اتوبوسرانی را از فرسودگی خارج کنیم ولی با این وجود شهرداری پیگیری‌های لازم را برای بهبود شرایط انجام می‌دهد و امیدواریم به نتیجه برسیم.

سرپرست سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بجنورد با اشاره به این‌که یکی از مشکلات اساسی سطح شهر دودزا بودن این ناوگان است، می‌گوید: برای بهبود این مشکل مکاتباتی با استانداری و متولیان مربوطه انجام شده است تا حداقل اعتبار را اختصاص دهند و برای برطرف کردن این مشکل اقدام شود. «شافعی» با اشاره به این‌که سیستم سوخت ناوگان اتوبوسرانی شهر بجنورد مستهلک شده است و باید تعویض شود،

بیان می‌کند: با وجود مشکلات مالی که در این بخش داریم، نمی‌توانیم به تنهایی اقدام کنیم این درحالی‌است که هزینه پرسنل اتوبوسرانی هم به زور تأمین می‌شود و چنانچه کمک شهرداری نباشد در این بخش هم به مشکل برمی‌خوریم. وی بیان می‌کند: در حال حاضر اعتبار برای نوسازی ناوگان اتوبوسرانی صفر است زیرا از نیمه دوم سال ۹۴ تاکنون حتی یک ریال اعتبار دولتی هم برای این موضوع پرداخت نشده است. این مسئول گفت: با شرایط موجود امکان بروز حادثه جدی نیست ولی بالاخره به محیط زیست آسیب خواهد رسید و ما تعمیر و نگهداری این ناوگان را انجام می‌دهیم تا آسیبی ایجاد نشود. «شافعی» تصریح می‌کند: میانگین سن ناوگان اتوبوسرانی ما ۱۰ سال است و عمر برخی اتوبوس‌ها هم بیشتر است و در واقع باید الان از چرخه خدمات خارج شوند، اما سعی می‌کنیم با امکانات موجود خدمات ارائه دهیم تا ببینیم در آینده چه اقدامی می‌توانیم انجام دهیم. وی تصریح می‌کند: روزانه به طور میانگین بین ۳۸ تا ۴۰ هزار مسافر توسط ناوگان اتوبوسرانی در مرکز

استان جا به جا می‌شوند. وی با اشاره به این‌که زمانی‌که به ما پارانه می‌دادند برای خرید اتوبوس ۱۷/۵ درصد قیمت اتوبوس را ما پرداخت می‌کردیم، می‌افزاید: سال ۸۹ که اتوبوس خریداری می‌کردیم، قیمت اتوبوس حدود ۲۵۰ تا ۳۰۰ میلیون تومان بود، اما الان پارانه بلیت و نوسازی هم قطع شده است و اگر ۹۰ میلیون تومان باید پرداخت کنیم که با توجه به وضعیت مالی ما غیرممکن است. وی با اشاره به این‌که مطالعات طرح جامع ترافیک در سال ۹۱ آغاز و در سال ۹۳ مصوب و اوایل ۹۴ ابلاغ شد، ادامه می‌دهد: سال ۱۴۱۰ زمان افق طرح‌های ماست و در این زمان شهر بجنورد ۹۰ دستگاه اتوبوس باید داشته باشد. وی اظهار می‌کند: اگر بخواهیم طبق طرح و نقشه پیش برویم، تعداد اتوبوس‌های موجود در شهر کافی نیست، با این وجود، محله‌هایی که تقاضای زیادی برای استفاده از ناوگان اتوبوسرانی داشتند از این ناوگان بهره‌مند هستند، اما در برخی دیگر از مناطق که تقاضای کمتری داشتند به علت عدم استقبال، ساکنان از آن‌ها بی‌بهره‌اند.

گیاهان دارویی

ضد عفونی کننده

گروه اجتماعی - گیاه درختچه‌ای «جوشیر» از خانواده جعفری (چتریان) دارای صمغ یا شیره خارج شده از پایه ساقه است. یک کارشناس گیاهان دارویی مهم‌ترین مواد موثر دارویی این گیاه را صمغ، رزین، موم، نشاسته، روغن فرار و اسید مالیک بیان می‌کند و می‌افزاید: این گیاه به واسطه این مواد موثر دارویی به عنوان یک ضد عفونی‌کننده قوی مورد استفاده قرار می‌گیرد. «مسعود معماربانی» ادامه می‌دهد: علاوه بر آن گیاه جوشیر به عنوان ضد نفخ، ملین و ادرارآور هم استفاده می‌شود. وی با اشاره به تب‌بر بودن این گیاه اظهار می‌کند: گیاه جوشیر به عنوان مسکن به ویژه برای درد مفاصل و سردرد هم مورد استفاده قرار می‌گیرد. به گفته وی، بهتر است روزانه مقدار یک تا ۲ گرم از آن و ۳ مرتبه با کمی آب گرم مصرف شود.



آشپزی

باقلوای آلبالو شکلاتی

گروه اجتماعی - مواد لازم: خمیر فیلو به مقدار لازم، کره ذوب شده ۱۷۰ گرم، خلال بادام ۸۵ گرم، گردوی بو داده ۷۵ گرم، پسته بوداده ۷۰ گرم، دارچین ۴ گرم، شهد عسل یک پیمانه، نمک به مقدار لازم، شکلات نیمه شیرین خرد شده یک و نیم پیمانه، آلبالو خشک بدون هسته و خرد شده یک پیمانه. طرز تهیه: یک ورق شیرینی پزی را روی کانتیر آشپزی می‌گذاریم و با یک لایه از خمیر باقلوا (فیلو) آن را می‌پوشانیم. روی آن کره ذوب شده می‌مالیم و یک سوم از مغزهای خرد شده را روی آن پخش می‌کنیم. آن را با یک لایه خمیر فیلو می‌پوشانیم سپس کره می‌مالیم و یک سوم از آلبالوها و شکلات خرد شده را روی آن پخش می‌کنیم. این عمل را دوبار دیگر تکرار می‌کنیم. از کاغذ شیرینی پزی کمک می‌گیریم و آن را رول می‌کنیم. سپس آن را به کمک چاقو برش می‌زنیم و قطعه قطعه می‌کنیم و داخل ظرف مخصوص پخت در فر قرار می‌دهیم. روی باقلوا کره می‌مالیم و مقداری نمک روی آن می‌پاشیم. باقلوا را به مدت ۵۰ دقیقه در حرارت ۱۷۵ درجه سانتی‌گراد می‌پزیم تا روی آن قهوه‌ای طلایی شود. وقتی باقلوا را از درون فر در آوریم روی آن شهد عسل می‌ریزیم.





رز طلایی

رستوران ، قالار ، سفره خانه سنتی

سفره خانه سنتی با ظرفیت ۵۰ نفر در ۱ سالن

رستوران با ظرفیت ۲۱۰ نفر در ۲ سالن

تالار رز طلایی با ظرفیت ۸۵۰ نفر در ۲ سالن

طرح ویژه رز طلایی همراه با ثبت اشتراک

برنج ۱۰۰٪ ایرانی اعلاء **گوشت تازه** **همراه با دورچین**

منو غذایی بیرون بر با نرخ ویژه :

جلو جوجه کباب	۱۰/۰۰۰ تومان
جلو کباب لقمه	۱۰/۰۰۰ تومان
جلو کباب کوبیده	۱۰/۰۰۰ تومان
جلو مرغ سرخ شده	۱۰/۰۰۰ تومان
جلو اکبر جوجه	۱۰/۰۰۰ تومان

فقط

تلفن سفارش : ۰۵۸-۳۲۲۵۸۹۵۱

آدرس : بلوار معلم، نبش معلم ۱۵ حدفاصل میدان آزادگان و میدان امام رضا(ع)



