

گام های آهسته و پیوسته کوهنوردان راز و جر گلان

روئیای صعود

نجاهی

کوهنوردی از جمله رشته های ورزشی است که با لحظات ناب در دل طبیعت و زیبایی های آن و البته گاهی با خطراتی همراه است. حدود ۲ سال از تشکیل هیئت کوهنوردی شهرستان راز و جرگلان می گذرد و اعضای این هیئت طی برنامه های منظم توانسته اند به قله های مختلف صعود کنند تا با وجود همه نداشتن ها از فعال ترین هیئت های ورزشی این شهرستان به شمار آیند. اهالی کوهنوردی راز و جرگلان که دماوند، شاه جهان، الاداغ، قرخود، یامان داغی، سالوک، شاهوار، شیرباد و بینالود را زیر پا گذاشته اند به دنبال تحقق رویای صعود به قله های مرتفع تر هستند. در این باره یکی از کوهنوردان راز و جرگلانی که سرپرست سابق هیئت کوهنوردی شهرستان و سرپرست گروه سرو راز است، می گوید: کوهنوردی از رشته هایی است که به آمادگی جسمانی نیاز دارد و به همین علت حدود ۱۵ نفر از کوهنوردان به طور مداوم در طول هفته به ورزش هایی از قبیل دوچرخه سواری و دوومیدانی می پردازند. الهامی تصریح می کند: رشته کوهنوردی

۶۶

کوهنوردان به طور منظم و مداوم تمرینات شان را در طول هفته انجام می دهند اما کمتر مورد حمایت قرار می گیرند



را انجام می دهند.آتشکده تصریح می کند: در هر سه بخش شهرستان گروه کوهنوردی تشکیل شده است و برخی از گروه ها در حال دریافت مجوز هستند. امیدواریم شاهد ترغیب و تشویق بیشتر اهالی ورزش به این رشته باشیم.

هیئت کوهنوردی شهرستان انجام می شود حمایت های مالی صورت می گیرد و با توجه به ظرفیت خوبی که در این منطقه وجود دارد امیدواریم شاهد ترغیب و تشویق بیشتر اهالی ورزش به این رشته باشیم.

«ولی زاده» در راه «خانانگری»

عوض زاده- «ملیکا ولی زاده» تنها بانوی هیمالیانورد خراسان شمالی اواخر این ماه برای صعود به قله ۷ هزار و ۱۰ متری خاناننگری تلاش خواهد کرد.به گزارش خبرنگار ما، «ولی زاده» که هم اکنون در آخرین اردوی هیمالیانوردی در منطقه پلور و قله دماوند حضور دارد در گفت و گو با خبرنگار ما افزود: در این اردو افرادی که برای صعود به قله های لنین، سامانی، خاناننگری و پوبدا اعلام آمادگی کرده اند حضور دارند و زیر نظر ناظران فدراسیون مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت.«ولی زاده» سال گذشته موفق شده بود قله ۷ هزار و ۱۳۴ متری لنین را با موفقیت فتح کند.

رقابت قویترین مردان استان

عوض زاده- رقابت های قهرمانی قویترین مردان استان با قهرمانی «صمد زمانی» از شیروان به پایان رسید. رئیس هیئت بدنسازی شیروان افزود: این رقابت ها با حضور ۱۲ شرکت کننده برگزار شد که در نهایت «صمد زمانی» و «امیر سلحشور» هر دو از شیروان و «سعید سعادت» از بجنورد مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند.«بهزاد نظری» افزود: این رقابت ها در مرحله مقدماتی با دواپنم و در مرحله فینال با ۴ ایتیم غلناتندن لاستیک ۳۵۰ کیلوگرمی، سه گانه شامل غلناتندن لاستیک، حمل چمدان و گذاشتن گوی روی سکو، انتقال گوی ۴۰۰، ۱۲۰، ۱۳۰ و ۱۵۰ کیلوگرمی به روی سکو و حمل اسکات ۳۰۰ کیلوگرمی به طول ۲۰ متر برگزار شد.

مشکلات بر دوش بانوان رزمی کار سنخواست

معینی

سنخواستی ها فعالیت شان را در رشته های ورزشی از قبیل رزمی از سال ۹۰ آغاز کردند و در مسابقات استانی و منطقه ای موفق به کسب مدال های طلا، نقره و برنز شدند. هم اکنون با همکاری شهرداری و شورای شهر سنخواست، کمیته ورزشی بانوان تشکیل شده است اما در رشته رزمی، بانوان رزمی کار مکان مناسب و امکانات لازم را در حد بسیار محدود دارند و برای اعزام به مسابقات حمایت نمی شوند. یکی از ورزشکاران این رشته می گوید: حمایت های ورزشی در این رشته بسیار کم است یا اصلا نیست به طوری که ورزشکاران حامی خودشان بودند. ربانی پور می افزاید: برای اعزام به مسابقات اسپانسر نداریم و تمام هزینه ها بر عهده خود ورزشکار است. شکور مربی رشته رزمی ووشوی بانوان سنخواست می گوید: به دلیل نبود پشتیبان مالی ورزشکاران این رشته با کمک آقای ایمانی و پایگاه های بسیج و البته بیشتر با هزینه خودشان به مسابقات اعزام شدند. وی ابراز می کند: ما حتی مکانی برای اسکان



ورزشکاران نداشتیم و مجبور شدیم در منزل اقوام اسکان پیدا کنیم که با وجود مشکلات خوشبختانه هر۵ نفر موفق به کسب مدال شدند. وی در ادامه می افزاید: امسال سالن شهید مطهری

را در اختیار بانوان و آقایان ورزشکار قرار داده اند که سه روز در هفته مختص به بانوان است، ولی سالن به وسایلی همچون تاتامی و تشک نیاز دارد. نایب رئیس کمیته بانوان بخش سنخواست نیز می گوید:

کلاس های ورزشی برای دانش آموزان

کلاس های ورزشی همزمان با اوقات فراغت برای دانش آموزان راز و جرگلانی برگزار می شود. آتشکده رئیس اداره ورزش و جوانان راز و جرگلان گفت: کلاس های مختلف ورزشی از قبیل والیبال، فوتسال و فونتسال با همکاری آموزش و پرورش و فرهنگ و ارشاد شهرستان از ۱۰ تیر در مراکز بخش ها و کانون ها آغاز شد و تا پایان تابستان ادامه دارد.

رقابت های والیبال

نجفیان - رقابت های والیبال جام سلامت با معرفی برترین ها به کار خود پایان داد. زهرا حاتمی کارشناس مسئول تربیت بدنی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اسفراین با اشاره به رویارویی ۱۰ تیم در رقابت های والیبال جام سلامت خاطر نشان کرد: تیم های بیمارستان امام خمینی(ره)، ستاد مرکزی دانشکده و معاونت آموزشی و تحقیقات صاحب عناوین اول تا سوم این مسابقات شدند. وی همچنین از برگزاری رقابت های تنیس روی میز و شطرنج در بخش آقایان و تنیس روی میز در بخش بانوان خبر داد.

انتخاب رئیس انجمن شنای کارگران

«حسن نوری» مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان به عنوان رئیس انجمن شنای کارگران کشور منصوب شد.به گزارش خبرنگار ما، این حکم از سوی جواد رمضی سرپرست فدراسیون داده شد.

حرکت دو و میدانی کاران به یاد شهید مدافع حرم

دو و میدانی حرم تا حرم

شیرازی- ۱۲ دو و میدانی کار استان به یاد شهید مدافع حرم فیروز حمیدی زاده از مزار شهدای حرم حضرت سید عباس (ع) در بجنورد به سمت حرم مطهر امام رضا (ع) حرکت کردند.به گزارش خبرنگار ما، این برنامه برای چهارمین سال به سرپرستی «علیرضا ریجانی» با هدف احترام به جایگاه مدافعان حرم اجرا شد.

يك عكس - يك واقعيت



فرصتی برای به رخ کشیدن

شیرازی- پانزدهمین جشنواره ملی اسب اصیل ترکمن در یش قارداش بجنورد به پایان رسید تا خاطره اش باقی بماند و یادگاری دیگر از حضور اسب های اصیل ترکمن ایران در خراسان شمالی به ثبت برسد. جشنواره ای که دیگر آن قدر رسمی شده است که رئیس فدراسیون به احترامش به خراسان شمالی می آید و داوران بین المللی آن را قضاوت می کنند. جشنواره ای که همیشه مردم ثابت کرده اند برای تماشایش گرم و سرما نمی شناسند و پای این نژادبکر خواهند ماند؛ نژادی که در خراسان شمالی برای دست نخورده ماندنش تلاش شده و مالکان اسب ها با عشق و بی دریغ پای آن ایستاده اند. این جشنواره ها پهنه ای برای یاد کردن این جمله است؛ «خراسان شمالی مهد اسب اصیل ترکمن است». جمله ای که با وجود زیبایی اش باطنی غمگین دارد. این جشنواره با جایزه های اندک حتی مرهمی برای دغدغه های مالکان این اسب های قدرتمند نیست؛ اسب های قدرتمندی که با دل و جان از آن ها نگهداری می کنند و هیچ گونه حمایتی نمی شوند. این جشنواره ها برای شان باقی می ماند تا اسب های شان دیده شوند و ماحصل یک سال صبوری و زندگی شان را در یک روز به تماشا بنشینند و فقط می ماند همین. این نبود انگیزه و کم توجهی به مالکان این اسب های زیبا غمگین ترین بخش اسب داری در خراسان شمالی است؛ غمگین ترین بخش برای آن هایی که در این جشنواره ها پرچم خراسان شمالی را بالا نگه می دارند و حیف است که قدر این سرمایه ها را ندانیم.

عطوفت

انجمن حمایت از بیماران سرطانی

عطوفت قدمگاه آدمهای بزرگی است

که برای مغفرت الهی در کنار غیر از یکدیگر

سبقت می گیرند

بجنورد، دوجنار، خیابان برنجی روابط عمومی: ۰۵۸-۳۲۲۲۴۷۳۳۷

شماره کارت مابر بانک پارسیان: ۶۳۲۱۰۶۱۰۸۰۰۱۴۴۸۵

شماره حساب جام بانک ملت: ۳۳۶۶۳۳۶۶-۸۷

قابل توجه مودیان محترم مالیاتی

(اشخاص حقوقی و صاحبان درآمد املاک اجاری)

مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیاتی عملکرد سال ۹۶ و پرداخت

مالیات مربوطه از طریق سامانه www.tax.gov.ir حداکثر تا پایان

تیر ماه سال جاری می باشد.

ستاد خبری دفتر مرکزی حراست ۰۲۱-۳۵۰۱۹

مرکز ارتباط مردمی ۱۵۲۶

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان شمالی

۱۳۳۸۹