

تربیتی



بر خورد مناسب با دروغ‌گویی کودک‌کان

علی نیا- کودکان را از تنبیه نکند زیرا کودک‌انی که از تنبیه شدن می ترسند بیشتر دروغ می گویند و در ذهن خود تصور می کنند اگر راست بگویند که کار اشتباهی انجام داده اند ممکن است تنبیه سختی در انتظار آنان باشد.یک کارشناس علوم تربیتی گفت: زمانی که کودک شما دروغ می گوید به او بگویید من تا حدودی مطمئن هستم که این اتفاق رخ نداده است و در کمال آرامش و خونسردی به گونه ای وانمود کنید که از موضوع مطلع هستید و از او بخواهید واضح تر در مورد کاری که انجام داده است توضیح دهد؛ در چنین شرایطی کودک به گفتن دروغ تمایل نخواهد داشت. «طاهری» افزود: برخی والدین فرزندان خود را برای رهایی از دروغ گفتن تنبیه می کنند که باید تنبیه را از برنامه تربیتی خود حذف و درهای ارتباطی بیشتری را برای کودک باز کنند.

گیاهان دارویی



ضد روماتیسم

علوی- گیاه دارویی «سروکوهی» از خانواده کاج به شکل درخت است. یک کارشناس گیاهان دارویی گفت: مهم ترین مواد موثر دارویی این گیاه روغن فرار، تانن و فلاونوئید است. «مسعود معماریانی» ادامه داد: این گیاه ضد تب و ضد روماتیسم است و در برخی موارد از آن به عنوان ضد عفونی کننده هم استفاده می شود. وی با اشاره به این که این گیاه معطر است، اظهار کرد: میوه و چوب درخت سروکوهی ضد اسهال است و برای درمان هُموروئید هم مورد استفاده قرار می گیرد.

به گفته وی، در استعمال خارجی نیز از جوشانده این گیاه و پماد آن برای رفع ناراحتی های بواسیر استفاده می شود و غرغره دم کرده آن برای تسکین درد دندان و زخم های لته مفید است. وی بیان کرد: می توان از میوه های خشک شده آن به نسبت یک در ۲۰ و به طور دم کرده و روزی ۳ بار از عصاره آن به مقدار ۵۰ تا ۶۰ قطره استفاده کرد.

خبر

مد یر کل کمیته امداد خبر داد:

افزایش ۱۳۶ درصدی اعتبارات اشتغال‌زایی

علی نیا- اعتبارات تخصیص یافته برای اشتغال زایی مددجویان کمیته امداد خراسان شمالی طی امسال در مقایسه با سال گذشته ۱۳۶ درصد افزایش یافت.مدیر کل کمیته امداد خراسان شمالی با اشاره به این که اعتبارات اشتغال زایی مددجویان طی امسال ۱۳۰ میلیارد تومان تخصیص یافته است، گفت: با برنامه ریزی های انجام شده طی امسال باید ۵ هزار و ۷۰۰ طرح اشتغال‌زایی در استان ایجاد شود.«اهرابی» افزود: سال گذشته اعتبارات تخصیص یافته برای اشتغال زایی در استان ۵۵ میلیارد تومان بود که ۲ هزار و ۵۰۰ طرح اشتغال ایجاد شد.وی ادامه داد: طی ۳ ماه نخست امسال ۱۳۲ طرح اشتغال زایی با اعتبار ۲۴ میلیارد و ۸۴۰ میلیون ریال ایجاد شد.وی بیشترین طرح های ایجاد شده در استان را به ترتیب طرح های خدماتی، صنایع دستی، دام پروری، کشاورزی و فعالیت های صنعتی و معدنی بیان کرد.



علوی

ثانیه ها هم برای گذر از هم، «امید» را ناامید کرده است و هر لحظه آن طاقت فرساست. جوان ۲۹ ساله دیگر برای بیان دردهایش کم طاقت شده و خسته است؛ گویی سنگینی چند ساله را به دوش کشیده است. یک بیماری مادرزادی روی ستون فقراتش سنگینی می کند، فشاری به پهنای ۱۰ سال. درست همان زمانی که می خواست برای خودش مردی شود و هزینه های کمرشکن زندگی کارگری پدر زحمتکش خود را به دوش بکشد. او

امید ۱۸ ساله را با کمری خمیده و درد و رنج فراوان به مطب هر پزشکی می برند و با تشخیص اشتباه به تیغ جراحی می سپارند. ناگفته نماند که چون خانواده اش به اندازه کافی پول ندارند مجبور می شوند فقط برای کم کردن درد امید مسکنی بیاوند و به قول خودش با تراشیدن مهره کمر و برداشتن فشار از روی نخاع، کمی از دردش بکاهند ولی بیماری همچنان ریشه دوانده است تا کم کم ریشه های امید را خشک کند. طی این سال ها دردی که یک ثانیه هم از آزار دادن او دست برداشته است، طاقت و تحملش را به لب رسانده و دیگر هیچ آروزیی برای «امید» باقی نگذاشته است جز لحظه ای زندگی بدون درد!!خیلی دوست دارد که فقط برای لحظه ای آرام بگیرد؛ این تنها خواسته او است. به گفته وی، با این همه درد و رنج، به آروزی دیگری نمی تواند فکر کند. او می صاعقه ای بر زندگی اش فریاد می کشد و از آن به بعد درگیر و دستخوش کاغذبازی ها و دکتر و این مطب و آن مطب می شود و در نهایت در ۱۷ سالگی با تشخیص سرطان، سکوتی مرگبار بر زندگی اش سایه می افکند. آن روزها «امید»، ناامید و بهار جوانی اش به خزان تبدیل می شود. درد و رنج بیماری از یک طرف و هزینه های درمان، آه از نهاد پدر و خانواده ای که تنها درآمدشان کارگری است، بلند می کند.

آشپزی

شیر موز بستنی

■ **مواد لازم:** شیر سرد یک و نیم لیوان، موز متوسط ۳ عدد، بستنی یک لیوان.
■ **طرز تهیه:** موز را در مخلوط کن می ریزیم، بستنی و شیر را هم اضافه و دستگاه را روشن کنیم تا با هم خوب مخلوط شوند.می توانیم یک قاشق مرباخوری ثلث هم اضافه کنیم که کدشار شود.برای سرو آن یک اسکوب بستنی داخل لیوان و شیر موز را روی آن می ریزیم . لیوان که پر شود بستنی خود به خود بالا می آید و روی لیوان قرار می گیرد بعد با یک حلقه موز و کمی اسمارتیز می توانیم آن را تزیین کنیم.



کورسوی «امید»

داشت اما چه بگویم از درد بی پولی. او که به سختی حاضر می شود مصاحبه کند در ابتدای مصاحبه هم چندان درد دل نمی کند اما کم کم تاب نمی آورد و هر آن چه را که دل تنش می خواهد می گوید. او درد دل می کند تا شاید گرهی از مشکلاتش گشوده شود و کورسوی امیدی در زندگی اش سوسوزند. «امید» عقیده ای به گرفتن کمک بدون بازگشت از دیگران ندارد و به گفته خودش نمی خواهد دیگران پول مفت به او دهند و عزمی راسخ دارد تا اگر پولی برای در مانش هزینه شود، همه آن را بعد از به دست آوردن سلامتی اش پس بدهد. با این که مدتی پیش چند نفر کار کرده است و به قول صاحب کارانش پسری پرتلاش و صادق است اما درد کمر او را پا درآورده و به توصیه پزشک نباید زیاد بنشیند یا سربا بایستد. او اکنون تنهای تنها در گوشه اتاق محقر خود می نشیند و پرونده ها و مدارک پزشکی اش را در اطرافش می گستراند و به آن ها خیره می شود. کارشناس حسابداری است و با سختی فراوان تحصیل کرده چنان که به دلیل بیماری راه کوتاه چند دقیقه ای منزل تا دانشگاه را در یک ساعت و نیم می پیموده اما هرگز سر کلاسی دیر حاضر نشده است. او این روزها به شدت در خود فرو رفته و در مانده است و منتظر روزنه ای است تا دنیای تاریک او را به روشایی فردا پیوندزند.

۷ سال اول

تنبیه بدنی

تنبیه بدنی یکی از راهکارهای اشتباهی است که برخی خانواده ها در پیش می گیرند در حالی که برای تنبیه و تربیت کودک باید مزیایی را از او گرفت تا با از دست دادن آن ها به عواقب کارهای اشتباهی که انجام می دهد، پی ببرد. اگر به جای تنبیه بدنی، یکی از مزایا را از کودک بگیرند، او به نتایج اعمالش پی خواهد برد و از انجام دوباره آن عمل پرهیز خواهد کرد. به فرزندتان بگویید که اگر او رفتار خود را اصلاح کند، مزایا دوباره به او باز خواهند گشت. گاه علت تنگ زدن از سوی والدین، اذیت و عصبانی شدن آن ها از رفتار فرزندشان است اما توجه داشته باشید که در چنین مواقعی، نادیده گرفتن موثرتر از عکس العمل نشان دادن است. نادیده گرفتن برخی رفتارهای غلط کودک اشکالی ندارد. گاه واکنش در برابر این رفتارها موجب تشدید آن ها خواهد شد. البته این بدین معنا نیست که شما نباید در قبال رفتارهای خطرناک فرزندتان عکس العملی نشان دهید اما لازم نیست که به هر رفتاری که فرزندتان برای جلب توجه انجام می دهد توجه کنید. اگر کودک تلاش می کند با بهانه گیری و جیغ و فریاد توجه شما را به خود جلب کند، به او توجه نکنید. در عوض بعد از چند دقیقه به او توضیح دهید که او می تواند خواسته های خود را به شما بگوید و شما حرف های او را می شنوید.



آگهی مزایده اموال غیرمنقول (اسناد رهنی)

آگهی مزایده اموال غیرمنقول (سند رهنی) بدھکار: خانم معصومه مهاجر فرزند محمدرضا ساکن آشخانه خیابان آیت اله کاشانی کوچه سعادت پلاک ۱۲ (مدیون و وثیقه گذار موضوع سند رهنی شماره ۱۶۲۷۵-۹۱/۰۳/۳۰) **بستانکار:** بانک ملت شعبه آشخانه

مورد مزایده و محل آن: ششدانگ یک باب منزل مسکونی به شماره پلاک ثبتی ۱۷۷۰ فرعی از ۷- اصلی بخش ۳ بجنورد که سند مالکیت آن ذیل ثبت ۳۲۶۶ دفتر ۲۳- صفحه ۳۵۸ - بخش مزبور به نام مشارالیه موضوع پرونده اجرایی کلاسه ۹۶۰۰۲۷۳ صادر و تسلیم شده است که حدودات اربعه آن به شرح ذیل میباشد. شمالاً به طول ۱۲/۳۰ متر دیواربست به ممر عام شرقاً به طول های ۱۴/۹۵ و ۱۵ سانتی متر و ۹/۴۰ متر اول دیواربست به دیوار دوم و سوم دیواربست چهارم به دیوار منزل ۴۰۳ فرعی ابراهیم ابراهیمی جنوباً در سه قسمت اول به طول ۲/۷۰ متر درب و دیواربست به ممر بن بست دوم که غربی نیز محسوب است به طول ۲/۵۰ متر سوم به طول های ۸/۵۰ متر و ۸۰ سانتی متر و ۴/۵۰ متر به دیوار بشیر جهانی از باقیمانده ۴۰۴ فرعی غرباً به طور منکسر به طول های ۷ متر و ۲/۳۰ متر و ۱/۸۸ متر و ۴۰ سانتی متر و ۲/۸۵ متر دیواربست به باقی مانده ۴۰۴ فرعی وراث عزیز عصمتی که ملک مزبور در قبال مبلغ نود و نه میلیون و صدو سی و شش هزار و صد و شصت و دو ریال (۹۹/۱۳۶/۱۶۲) اصل موضوع لازم الاجراء و هزینه های قانونی بازداشت و برابر گزارش کارشناسی- ششدانگ پلاک مزبور به مبلغ یک میلیارد و دویست میلیون ریال (۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰) ارزیابی و قطعی گردیده است مورد مزایده در روز دوشنبه ۱۵/۰۴/۱۳۹۷ از ساعت ۹الی ۱۲ ظهر در محل شعبه اجرای اداره ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان به مزایده گذاشته میشود، خریداران می توانند در وقت مقرر در محل شعبه در وقت مقرر در محل برگزاری مزایده حاضر و در جلسه شرکت نمایند. مزایده فقط در یک نوبت برگزار می گردد و از مبلغ مورد ارزیابی یک میلیارد و دویست میلیون ریال (۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی از طرف خریدار فروخته می شود و طبق ماده ۱۳۶- آئین نامه اجرا کل مبلغ نقداً دریافت می گردد و چنانچه زائد بر مبلغ مندرج در آگهی خریداری گردد حق مزایده نسبت به مازاد مبلغ ارزیابی برعهده برنده مزایده است.

نکات قابل توجه: ۱- مورد مزایده مفروزی بوده و ملک به ثبت رسیده است ۲- پرداخت بدهی مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده به عهده برنده مزایده است. **مشخصات ملک برابر نظربه کارشناس:** دارای ایعانی در دو طبقه مجموعاً به مساحت حدود ۲۴۰ مترمربع و دو واحد مسکونی با اسکلت آجری و سقف طاق ضربی و نمای شمالی سنگ و نمای جنوبی آجر پیلک سه سانتی، آشپزخانه آپن، کابینت فلزی، کف حال و آشپز خانه سرامیک و کف اتاق خواب موزاییک، بدنه حال تا حدود یک متر سرامیک و بقیه بدنه اتاق خوابها رنگ مولتی کالر دارای گرمایش بخاری گازی و فاقد سرمایش بوده و قدمت بنا بیش از ۲۰ سال بوده و هر واحد دارای انشعابات آب، برق و گاز می باشد. **تاریخ انتشار: ۱۳۹۷/۰۴/۲۵**

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان- بشیرخانی