

رنجی مضاعف بر بیماری جانکاه برای سفر به استانی دیگر

# دردنامه کودکان سرطانی

یکی از والدین: به علت نبود پزشک مربوط به سرطان کودکان در بجنورد باید هر ۱۰ روزه مشهد مراجعه کنیم که هزینه بر و باعث آزردگی فرزند بیمارم شده است

داشت ما اقدامات لازم را در این خصوص انجام می دهیم. وی ادامه می دهد: چنان چه بتوانیم کودکان سرطانی را در مرکز استان درمان کنیم مشکلات رفت و آمد آنان برطرف خواهد شد زیرا برخی از بیماران دارای دوره درمان ۲ تا ۳ سال هستند. وی می گوید: کودکان مبتلا به سرطان خون به دوره درمان طولانی نیاز دارند و ۳ سال رفت و آمد برای بیمار عذاب آور است و گاهی هر ماه ۴ بار باید به پزشک مراجعه کند و پدر و مادر باید کارشان را رها کنند. مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در همین باره می گوید: دانشگاه علوم پزشکی استان درخواست معرفی یک پزشک فوق تخصص آنکولوژی کودکان را مدت هاست که به وزارتخانه ارائه داده است. «پیمان فیضی» می افزاید: به دلیل این که تعداد دانش آموختگان این رشته دانشگاهی در ایران کم است در همه استان ها این کمبود وجود دارد. وی تصریح می کند: ما منتظریم پزشک مربوطه به استان معرفی و مشکلات بیماران رفع شود.

وی بیان می کند: به یک پزشک متخصص آنکولوژی کودک بر حسب تعداد بیماران سرطانی در استان نیاز است، اما متولیان مربوطه می گویند تعداد بیماران به اندازه ای نیست که بخواهیم پزشک آنکولوژی کودکان داشته باشیم. وی تصریح می کند: در برخی از استان ها مانند گلستان که تعداد بیماران سرطانی کودک آن ها از استان ما کمتر است ۲ پزشک آنکولوژی کودکان دارند. وی اضافه می کند: اگر ۵۰ تا کودک سرطانی هم داشته باشیم باید یک پزشک متخصص آنکولوژی کودکان داشته باشیم تا از رفت و آمد کودکان و والدین شان به شهرهای دیگر جلوگیری کنیم. وی بیان می کند: زمانی که کودکان سرطانی را تحت پوشش قرار می دهیم به معیشت زندگی آنان کمک می کنیم و چنان چه داروها را در مشهد نتوانستند تهیه کنند ما این کار را برای رفاه حال بیمار و خانواده و انجام می دهیم. وی تصریح می کند: هزینه ایاب و ذهاب خانواده های دارای کودک سرطانی را که به مشهد مراجعه می کنند پرداخت می کنیم و کودکانی که باید به تهران بروند برای اسکان مشکلی نخواهند

دنبال گرفتن تسهیلات برای درمان کودکان شان هستند. رئیس انجمن حمایت از بیماران سرطانی خراسان شمالی (عطوفت) با اشاره به این که بیماران سرطانی با وجود تحمل درد و رنج بیماری باید هزینه های زیادی را برای خرید دارو و رفت و آمد پرداخت کنند، می گوید: بیماران سرطانی همیشه با مشکلات مالی و کمبود پزشک مربوطه برای معالجه روبه رو هستند. «حربری» با اشاره به این که ۸۸ کودک سرطانی زیر ۱۴ سال در استان داریم، می گوید: بیشتر کودکان سرطانی را برای معالجه به مشهد می فرستیم و این یکی از مشکلات عدیده ای است که والدین و بیماران با آن دست و پنجه نرم می کنند. وی تصریح می کند: برخی از بیماران هر ۱۰ روز یک بار باید به پزشک معالج شان در شهر دیگری مراجعه کنند و حتی برخی از بیماران باید هر هفته برای تکمیل دوره درمان شان به مشهد بروند. وی تصریح می کند: بارها در جلسه بیماران خاص استان این مشکلات را مطرح کرده ایم اما تا کنون تدبیری اندیشیده نشده است.



علی نیا

افزاید: از جרגلان باید به بجنورد مراجعه کنیم و به علت نبود پزشک مخصوص کودکان سرطانی برای شیمی درمانی به مشهد برویم و بعد از ۲ روز طی مراحل شیمی درمانی دوباره به محل سکونت مان برگردیم. وی ادامه می دهد: از متولیان مربوطه می خواهم برای کاهش درد کودکان سرطانی چاره ای بیندیشند تا رنج رفت و آمد طولانی از دوش بیمار و خانواده او برداشته شود. یکی دیگر از والدینی که یک سال است که فرزندش با سرطان دست و پنجه نرم می کند، می افزاید: مرکز استان تجهیزات لازم را برای درمان کودکان سرطانی ندارد و مجبوریم با وسیله نقلیه مناسب به شهری دیگر برویم که هزینه زیادی دارد و پرداخت آن از توان من خارج است. وی می افزاید: برخی از خانواده ها توان مالی برای رفت و آمد به شهرهای مجاور برای درمان فرزندان شان ندارند و به

**مواد لازم:** شکلات تلخ ۱۰۰ گرم، گردو و بادام نصف پیمانه، کره ۴۰ گرم، شکر ۳ تا ۴ قاشق غذاخوری، خامه صبحانه یک قاشق غذاخوری، شیر عسل یا عسل یک قاشق غذاخوری.

**طرز تهیه:** یک تابه متوسط را روی حرارت قرار می دهیم و کره را داخل آن ذوب می کنیم. شکر را به کره اضافه می کنیم و خوب هم می زنیم تا شکر کاملا حل شود. خامه صبحانه و شیر عسل یا عسل را به آن اضافه می کنیم. اگر از شیر عسل خود را پرورش دهد. استفاده کنیم بهتر است. شکلات تلخ را به مواد اضافه می کنیم و خوب هم می زنیم تا مخلوط یک دست شود. مغزها را خرد و به شکلات اضافه می کنیم. کمی به آن زمان می دهیم تا خنک شود سپس درون یک کیسه فریزر می ریزیم و به آن شکل استوانه می دهیم و بعد از حدود ۲ ساعت آن را درون فریزر قرار می دهیم. بعد از حدود ۲ ساعت شکلات آماده است.

۷ سال اول



تربیت سازنده

شیوه های تربیتی مناسب کودکان به تقویت رفتارهای مطلوب آن ها منجر می شود. کودکانی که با شیوه تربیت سازنده پرورش می یابند احتمال رشد مهارت ها و ایجاد احساس خوب نسبت به خود در آن ها بیشتر و احتمال بروز مشکلات رفتاری در آن ها کمتر است. یکی از مهم ترین شیوه های تربیتی کودکان این است که به موقع تشویق شوند و رفتار خوب و مثبت آن ها تقویت شود. یک تربیت درست به محیط امن نیاز دارد تا کودک بتواند در آن استعدادهای خود را پرورش دهد. والدینی که با صمیمیت با همدیگر رفتار می کنند و به هم مهر می ورزند فرزندان سالم تری می توانند تربیت کنند. کیفیت رابطه والدین با کودکان نیز تاثیر به سزایی در رشد فکری آن ها دارد به این معنا که کودک هرگاه نیاز به حضور و محبت والدین داشت آن ها حضور موثری داشته باشند.

خبـر

چاقی و دیابت

اضافه وزن و چاقی مهم ترین علت ابتلا به دیابت نوع ۲ است و ۸۰ درصد افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ چاق هستند. مدیر گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان افزود: چاقی باعث افزایش مقاومت به انسولین، عدم تحمل گلوکز و تاثیر کمتر داروهای مخصوص دیابت می شود. «علیزاده» با اشاره به این که کنترل اندازه دور شکم یکی از عوامل مهم در پیشگیری از دیابت است، افزود: بهتر است افراد برای کاهش وزن خود از روش کاهش مصرف کالری و افزایش فعالیت بدنی استفاده کنند. دریافت فیبر را از طریق مصرف بیشتر سبزی ها و میوه ها، حبوبات و نان های سبوس دار افزایش و مصرف بیش از حد چربی و روغن را کاهش دهند. وی خاطر نشان کرد: همه افراد بالای ۴۵ سال به خصوص افرادی که اضافه وزن دارند و افراد کمتر از ۴۵ سال اگر اضافه وزن را در کنار یک یا دو مورد از عوامل دیگر مثل سبک زندگی، بی تحرکی یا وجود سابقه خانوادگی دیابت دارند، انجام آزمایش قند خون به آن ها توصیه می شود.

زوددن لکه

لکه سس را می توان با پارچه تمیز و آب سرد پاک کرد و در صورت لزوم مقدار کمی از محلول آب و کف پودر رختشویی را به وسیله یک اسفنج به آرامی روی آن مالید سپس با یک پارچه تمیز و نم دار پاک کرد. برای پاک کردن لکه گوجه فرنگی از روی میلمان می توان یک قاشق غذاخوری مایع ظرفشویی را با ۲ فنجان آب سرد مخلوط کرد سپس با استفاده از یک پارچه سفید محلول را روی لکه مالید. این کار را باید آن قدر تکرار کرد تا محلول جذب لکه شود و از بین برود سپس محل را با اسفنج و آب سرد شست و خشک کرد. برای تمیزی و روشن شدن ملافه سفید یکی از روش های طبیعی اضافه کردن یک چهارم پیمانه آب لیمو و شستن آن با آب گرم است. هنگام شست و شو خشک کردن ملافه ها از درجه حرارت متوسط یا کم باید استفاده کرد.

حسادت

**۳ ماه است که از دوای کرده ام، زمانی که همسرم با زن باز دیگر صحبت می کند حسادت می کنم و به همین دلیل مشکلاتی برای من پیش آمده است و نمی دانم چگونه باید رفتار کنم.** چه در دوران نامزدی و چه دوران پس از ازدواج به مردانی که دوست شان دارید حسادت نورزید. بهتر است به ارزش ها و استعداد های خود بها دهید و دایم به آن ها تکیه کنید. برای افزایش حس احترام به خود و کاهش حسادت در یک زمینه کاری، هنری یا فنی فعالیت کنید. با این کار افکارتان به موضوعات دیگر کمتر منحرف می شود.



## آگهی آراء هیأت حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیئت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیر الانتشار و محلی) بشرح ذیل آگهی می گردد:

بخش یک بجنورد

- شش دانگ یکباب ساختمان از پلاک ۷۵۵ اصلی به مساحت ۱۰۱/۲۷ متر مربع ایتبایی آقای گل حسن نظری از محل مالکیت ثبتی : عبدالجواد کفاش برابر رأی شماره ۱۴۶۱- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۲۷ کلاسه - ۰۵۸۷ - ۹۵
- شش دانگ یکباب ساختمان از پلاک ۲ فرعی از ۱۶۵۰ اصلی به مساحت ۳۶/۸۰ متر مربع ایتبایی خانم عشرت یادگار از محل مالکیت ثبتی : شخص متقاضی و آقای محمد امین بدری برابر رأی شماره ۱۵۰۱- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۳۰ کلاسه ۰۵۱۵ - ۹۶
- شش دانگ یکباب ساختمان از پلاک ۲ فرعی از ۱۶۵۰ اصلی به مساحت ۳۶/۸۲ متر مربع ایتبایی خانم عشرت یادگار از محل مالکیت ثبتی : شخص متقاضی و آقای محمد امین بدری برابر رأی شماره ۱۵۰۰- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۳۰ کلاسه ۰۵۱۴ - ۹۶
- شش دانگ یکباب مغازه از پلاک ۷ فرعی از ۲۶۹۰ اصلی به مساحت ۱۲/۲۵ متر مربع ایتبایی آقای محمد جعفر غفوری فر ، از محل مالکیت ثبتی : شخص متقاضی برابر رأی شماره ۱۴۶۰- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۲۷ کلاسه - ۰۷۲۴ - ۹۶
- شش دانگ یکباب ساختمان از پلاک ۲ فرعی از ۱۴۴ اصلی فوق به مساحت ۱۵۰ متر مربع ایتبایی آقای غلامعلی رحیمی از محل مالکیت ثبتی : غلامحسین کلاته ای برابر رأی شماره ۱۴۸۰- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۵/۲۸ کلاسه - ۰۳۲۱ - ۹۵
- شش دانگ یکباب ساختمان از پلاک ۲۵ فرعی از ۱۴۸ اصلی فوق به مساحت ۷۷ متر مربع ایتبایی آقای صولت ترخانی از محل مالکیت ثبتی: غلامعلی سعیدی برابر رأی شماره ۱۴۵۹- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۲۷ کلاسه ۰۴۳۳ - ۹۶
- شش دانگ یکباب خانه از پلاک ۷۰ فرعی از ۱۵۴ اصلی فوق به مساحت ۸۵/۴۵ متر مربع ایتبایی خانم عزت بیگم ابراهیمی از محل مالکیت ثبتی : شهرداری بجنورد برابر رأی شماره ۱۴۷۳- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۲۷ کلاسه ۰۵۸۳ - ۹۶
- شش دانگ یکباب منزل از پلاک ۶۳ فرعی از ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۲۴۶/۵۰ متر مربع ایتبایی خانم ناحید طاهری از محل مالکیت ثبتی : سکینه حقانی برابر رأی شماره ۱۴۴۱- ۹۶ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۲۴ و رأی اصلاحی ۱۴۷۴- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۲۸ کلاسه ۰۵۷۷ - ۹۶
- شش دانگ یکباب خانه از پلاک ۹۲ فرعی از ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۱۹۱/۲۷ متر مربع ایتبایی آقای علی نیستانی در چهار دانگ مشاع از شش دانگ و خانم کبرا نیستانی در دو دانگ مشاع از شش دانگ از محل مالکیت ثبتی : قربان محمد پوررمضان برابر رأی های شماره ۱۲۹۳- ۹۷ و ۱۲۹۴- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۲۹ کلاسه های ۰۶۸۵ - ۹۶ و ۰۶۸۷ - ۹۶
- شش دانگ یکباب خانه از پلاک ۹۳ فرعی از ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۲۹۰/۰۲ متر مربع ایتبایی آقایان جواد و مهدی شاکر و آقای حسن شاکری (با سرپرستی خانم گل جمال حمیدی) هر یک در دو سهم مشاع از ۱۰ سهم از شش دانگ و خانم ها سارا و حمیده و کبری و فاطمه شهرت همگی شاکر ، هر یک در یک سهم مشاع از ۱۰ سهم شش دانگ از محل مالکیت : محمد علی معصومی برابر رأی های شماره ۱۴۱۳- ۹۷ و ۱۴۱۷- ۹۷ و ۱۴۷۸- ۹۷ و ۱۴۲۰- ۹۷ و ۱۴۱۸- ۹۷ و ۱۴۱۹- ۹۷ و ۱۴۲۱- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۲۳ و ۱۳۹۷/۰۵/۲۸ و رأی اصلاحی شماره ۱۴۷۹- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۲۸ کلاسه های ۲۷۵- ۹۶ و ۲۷۶- ۹۶ و ۳۷۷- ۹۶ و ۳۷۸- ۹۶ و ۳۷۹- ۹۶ و ۳۸۱- ۹۶
- شش دانگ یکباب ساختمان از پلاک ۱۳۴ فرعی از ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۱۰۸/۷۵ متر مربع ایتبایی آقای غلامعلی رحیمی از محل مالکیت ثبتی : محمد علی معصومی برابر رأی شماره ۱۴۶۴- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۲۷ کلاسه ۰۳۲۷ - ۹۵
- شش دانگ یکباب خانه از پلاک ۱۶۰ فرعی از ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۱۷۰/۵۰ متر مربع ایتبایی آقای علی ایزانلو از محل مالکیت ثبتی : امان اله قولو برابر رأی شماره ۱۴۸۸- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۲۸ کلاسه - ۰۲۵۳ - ۹۵
- شش دانگ یکباب ساختمان از پلاک ۲۰۲ فرعی از ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۱۳۰/۲۴ متر مربع ایتبایی آقای محسن پیره ئی از محل مالکیت ثبتی : محمد علی ثنائی برابر رأی شماره ۱۴۶۲- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۲۷ کلاسه ۰۰۲۱ - ۹۷
- شش دانگ یکباب خانه از پلاک ۱۲۰۶ فرعی از ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۹۳/۷۵ متر مربع ایتبایی آقای علی اکبر نیک خواه از محل مالکیت ثبتی : محمد امانی کلاته برابر رأی شماره ۱۴۹۵- ۹۷ مورخه ۱۳۷۹/۰۵/۲۹ کلاسه ۰۱۶۴ - ۹۵
- شش دانگ یکباب خانه از پلاک ۱۲۲۲ فرعی از ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۱۶۸/۹۹ متر مربع ایتبایی آقای سهراب بیان فر از محل مالکیت ثبتی : عوض محمد بیان فر برابر رأی شماره ۱۴۲۸- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۲۴ کلاسه - ۰۰۴۳ - ۹۷
- بخش دو بجنورد پلاک ۱۷۱- اصلی اراضی سوهانی
- شش دانگ یکباب خانه از پلاک باقیمانده ۶۶ فرعی از ۱۷۱ اصلی فوق به مساحت ۳۲۲/۳۸ متر مربع ایتبایی خانم شیرین حسن زاده از محل مالکیت ثبتی : ذبیح اله ریحانی برابر رأی شماره ۱۴۳۸- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/ ۲۴ کلاسه ۰۵۹۳ - ۹۶
- بخش دو بجنورد پلاک ۱۷۲- اصلی اراضی میان التک
- شش دانگ یکباب انباری از پلاک ۱۰۴۵ فرعی از ۱۷۲ اصلی فوق به مساحت ۲۲۸/۲۲ متر مربع ایتبایی آقای مرتضی محمدی از محل مالکیت ثبتی : رمضانعلی محمدی برابر رأی شماره ۱۵۰۵- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۳۰ کلاسه ۰۵۹۹ - ۹۶
- شش دانگ یکباب خانه از پلاک ۱۰۴۵ فرعی از ۱۷۲ اصلی فوق به مساحت ۱۹۳ متر مربع ایتبایی آقای حمید شاکری از محل مالکیت ثبتی : احمد شاکری برابر رأی شماره ۱۴۵۵- ۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۰۵/۲۵ کلاسه ۰۵۴۷ - ۹۶

لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند .

معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .

علیخان نادری

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۳۹۷/۰۶/۳۱

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۳۹۷/۰۶/۱۵

۲۸۶ / م الف