

سنگ های پیش پای اشتغال معلولان



توسنی

می گوید: تعداد استخدامی ها زیاد نیست و سهم ۳ درصدی دردی از معلولان دوا نکرده است. وی از متولیان مربوطه می خواهد برای معلولان زمینه اشتغال زایی را با ارائه تسهیلات مناسب فراهم کنند. در همین باره، رئیس آموزش و پرورش استثنایی خراسان شمالی با اشاره به این که قانون ۳ درصد استخدام معلولان در نهادهای دولتی وجود دارد، می گوید: با توجه به این که ما هم یکی از نهادهای دولتی هستیم، استخدام معلولان با اداره کل است و وزارت آموزش و پرورش سهمیه این افراد را در استخدامی ها مشخص کرده است. «متقیان» با اشاره به این که آموزش و پرورش هم کاملاً این سهم را رعایت کرده است، می افزاید: هم اکنون ۹ ناشنوا و ۲ نابینای مطلق و ۴ نفر هم که دچار مشکلات جسمی و حرکتی هستند در این مجموعه مشغول به کار هستند. وی با اشاره به این که بیشتر خانواده ها برای اشتغال فرزندان شان به این اداره مراجعه می کنند، بیان می کند: با توجه به آمار و ارقامی که گفته شد، این موضوع رعایت شده و بیش از حد مورد نیاز این افراد

در آموزش و پرورش استثنایی در حال فعالیت هستند. وی تصریح می کند: هر نهادی که استخدامی دارد طبق قانون باید ۳ درصد سهم معلولان را لحاظ کند. وی با بیان این که تعداد زیادی از خانواده های معلولان برای اشتغال به این جا مراجعه می کنند، اضافه می کند: تعداد زیادی از افرادی که دانش آموخته شده اند، به کارگیری نشده و با همین وضعیت نیز ازدواج کرده و دچار مشکلاتی شده اند. در همین حال، «قربانی» مدیر کل بهزیستی خراسان شمالی با اشاره به این که پیگیری های لازم برای استخدام معلولان در استان انجام شده است، می گوید: این امر به طور معمول با توجه به استخدامی هایی که تاکنون بوده، رعایت شده، اما آمار استخدامی ها زیاد نبوده است تا بیکاری این افراد برطرف شود. وی با اشاره به این که ۱۹ هزار معلول در خراسان شمالی وجود دارند، می افزاید: معلولان می توانند از تسهیلات اشتغال زایی استفاده کنند اما باز هم موانعی برای استفاده آنان از این تسهیلات وجود دارد. وی با اشاره به این که حدود ۱۰ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال زایی

امسال در اختیار ما بود و همگی در اختیار مددجویان قرار گرفت، تصریح می کند: برخی مددجویان زمانی که برای دریافت تسهیلات اشتغال زایی به بانک معرفی می شوند مشکلاتی مانند ضمانت و مدت بازپرداخت سبب می شود آنان از ادامه راه منصرف شوند. وی تأکید می کند: شرایط پرداخت تسهیلات به معلولانی که به دنبال اشتغال زایی هستند باید با مردم عادی تفاوت داشته باشد. وی بیان می کند: ۸۰ درصد افراد معلولی که می خواهیم به آنان تسهیلات اشتغال زایی بدهیم تنها به دلیل نداشتن ضامن منصرف می شوند. وی بیان می کند: استخدام دولتی با توجه به سهم ۳ درصدی جوابگوی حجم تقاضا نیست و باید تدبیر ویژه ای در این خصوص در نظر گرفته شود. با این وجود، «نبی زاده» مدیر صندوق کارآفرینی امید خراسان شمالی می گوید: استفاده از یارانه این نوع متقاضیان و آورده کمتر از افراد عادی برای دریافت تسهیلات از جمله تمهیداتی است که برای این قشر اندیشیده شده است.

این امر به طور معمول با توجه به اشتغال بوده، رعایت شده، اما آمار استخدامی ها زیاد نبوده است تا بیکاری این افراد برطرف شود

تغذیه سالم



کنجد

کنجد، یک گیاه گل‌دار متعلق به خانواده پدالیاسه است. این دانه، بیشترین میزان روغن را در میان دانه‌ها دارد. کنجد سفید، آهن بیشتری نسبت به نوع سیاه آن دارد و اکثراً به‌عنوان روغن در غذاها مورد استفاده فرامی‌گیرد. روغن کنجد، منبعی سرشار از فیتونوترینت‌هایی مانند اسیدهای چرب امگا۳، آنتی‌اکسیدان‌های فلاونوئید، فنولیک، ویتامین‌ها و فیبر رژیمی است بنابراین این دانه فواید بسیاری دارد. کنجد، منبع خوبی از پروتئین رژیمی است و اسیدهای آمینه باکیفیت، ۲۰ درصد این دانه را تشکیل می‌دهند. بنابراین، کنجد برای قرارگرفتن در رژیم گیاهی با پروتئین بالا، عالی است و از دیابت جلوگیری می‌کند. کنجد، دارای منیزیم و دیگر مواد مغذی است که با دیابت مبارزه می‌کنند. استفاده از روغن کنجد به‌عنوان تنها روغن خوراکی، در کاهش فشارخون و گلوکز پلاسما در افراد دیابتی و حساس، موثر است.

آشپزی



لقمه های سوخاری

مواد لازم: پیاز حلقه شده یک عدد، گوشت چرخ کرده ۲۰۰ گرم، سیر رنده شده ۲ حبه، پنیر موزارلا ۵۰ گرم، انواع ادویه ها به مقدار لازم، جعفری خرد شده مقداری، تخم مرغ ۲ عدد، شیر و پودر سیر مخلوط شده یک قاشق غذاخوری، آرد سفید نیم پیمانه، پودر سوخاری به مقدار لازم. **طرز تهیه:** گوشت چرخ کرده به همراه سیر، جعفری، ادویه ها و پنیر موزارلا را با هم مخلوط می کنیم. پیاز را به صورت حلقه ای برش می زیم به طوری که ضخامتش یک سانتی متر باشد و مواد را داخل این حلقه ها قرار می دهیم. پیاز به شکل یک قالب برای این مواد گوشتی عمل می کند. می توانیم بگذاریم مواد نیم ساعت داخل فریزر بماند. حلقه های پیاز را که داخل آن گوشت گذاشته ایم، داخل آرد، سپس مایه تخم مرغی و بعد پودر سوخاری می زنیم. سپس لقمه ها را نیم ساعت داخل فریزر می گذاریم و بعد داخل روغنی که داغ شده است سرخ می کنیم تا آماده شود.

خبر

شیوع شپش در برخی مدارس

علی‌نیا- در برخی مدارس شپش شیوع یافته است و والدین با رعایت موارد بهداشتی باید از شیوع بیشتر آن جلوگیری کنند تا برای دانش آموزان دیگر در دسر ایجاد نشود. رئیس اداره سلامت و تندرستی اداره کل آموزش و پرورش استان با اشاره به این که شیوع پدیکلوزیس (شپش سر) فقط مربوط به خراسان شمالی نیست بلکه در همه شهرهای ایران قابل مشاهده است، راه انتقال آن را تماس نزدیک بین فردی و استفاده از وسایل آلوده مثل پتو و شانه بیان کرد و گفت: علایم آلودگی به این انگل، خارش شدید در پوست سر، تورم غدد لنفاوی پشت گوش و پشت سر و گردن و التهاب و تورم در ناحیه ریشه مو به دلیل خاراندن است. وی ادامه داد: چنان چه در کلاس یک دانش آموز مبتلا به شپش سر وجود داشته باشد همه دانش آموزان مورد معاینه دقیق قرار گیرند. «سجادی» تصریح کرد: اقدام گسترده ای برای پیشگیری از این انگل در تمام مدارس انجام شده است.

آرام بخش

گیاه «اسطوخدوس» از خانواده نعنای به شکل بوته و درختچه می روید و دارای گل و برگ با خاصیت دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی به ذکر مهم ترین خواص دارویی این گیاه می پردازد و می گوید: مهم ترین مواد موثر دارویی این گیاه، روغن فرار، فلاونوئید، تانن، پتاسیم و کلسیم است. «مسعود معماربانی» ادامه می دهد: این گیاه آرام بخش و در رفع سردردهای عصبی موثر است. وی با اشاره به این که این گیاه ضد عفونی کننده است، خاطرنشان می کند: به علت معطر بودن گیاه اسطوخدوس از آن به عنوان مطبوع کننده در فراورده های داروسازی و عطرسازی هم استفاده می شود.



اختلالات یادگیری

گروه اجتماعی- کودکان مبتلا به ناتوانی های یادگیری ظاهری طبیعی دارند و رشد جسمی و قد و وزن شان حاکی از بهنجار بودن آنان است، هوششان در حد متوسط است، به خوبی صحبت می کنند و مانند کودکان دیگر بازی و با دیگران ارتباط برقرار می کنند اما در مهارت های تحصیلی و درسی و مفاهیم پیشرفت تحصیلی با مشکل رو به رو هستند. توانمندی آن ها در یادگیری مطالب به طور قابل ملاحظه ای با دیگر همسالان متفاوت و یادگیری مهارت های آموزشی مانند خواندن و نوشتن و حساب کردن به شیوه معمول در مدارس برای شان دشوار است. عدم شناخت این دانش آموزان از سوی معلم و اولیا تاثیرات بدی به لحاظ فردی، اقتصادی و اجتماعی روی دانش آموزان و اولیا و جامعه می گذارد. احساس نداشتن توانایی در این گونه دانش آموزان، به کار بردن روش های منسوخ گذشته از سوی مدرسه و اولیا (فشار ها، تحقیرها و سرزنش های مقایسه ای ناروا) موجب از بین رفتن حس اعتماد به نفس، احساس تحقیر و افسردگی در آن ها می شود. والدین باید نقش خود را به عنوان معلمان طولانی مدت بپذیرند و پذیرفتن این نقش مستلزم آن است که بین خانه و مدرسه همکاری و ارتباط بیشتری ایجاد شود.

رز طلایی

رستوران ، تالار ، سفره خانه سنتی

سفره خانه سنتی با ظرفیت ۵۰ نفر در ۱ سالن

رستوران با ظرفیت ۲۱۰ نفر در ۲ سالن

تالار رز طلایی با ظرفیت ۸۵۰ نفر در ۲ سالن

طرح ویژه رز طلایی همراه با ثبت اشتراک

برنج ۱۰۰٪ ایرانی اعلاء **گوشت تازه** **همراه با دورچین**

منو غذایی بیرون بر با نرخ ویژه :

چلو جوجه کباب

چلو کباب لقمه

چلو کباب کوبیده

چلو مرغ سرخ شده

چلو اکبر جوجه

فقط

۱۰/۰۰۰ تومان

۱۰/۰۰۰ تومان

۱۰/۰۰۰ تومان

۱۰/۰۰۰ تومان

۱۰/۰۰۰ تومان

تلفن سفارش : ۰۵۸-۳۲۲۵۸۹۵۱

آدرس : بلوار معلم، نبش معلم ۱۵ حدفاصل میدان آزادگان و میدان امام رضا(ع)