اذان ظهر ۱۱:۲۶ غروب آفتاب ۱۷:۰۳ اذان مغرب ۱۷:۲۱ اذان صبح فردا ۴:۲۵ طلوع آفتاب فردا ۵:۵۰
www.khorasannews.com email:bojnord@khorasannews.com

خراسان شمالی

روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات
روزنامه سیاسی،اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی
سه شنبه ۲۴ مهر ۱۳۹۷
۶ صفر ۱۴۴۰ . شماره ۲۸۳۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی‌زاده
دفترمرکزی: مشهد،بلوارشهیدصادقی(سازمان‌آب)

صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابر دبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ:شهرچاپ‌خراسان

آدرس: بجنورد،خیابان طالقانی غربی،ابتدای چهارراه بسیج(میرزا رضای کرمانی)
تلفن اشتراک: ۳۲۲۳۰۰۷۱
صندوق پستی: ۹۴۱۵۵/۱۴۷۷
دفترمرکزی پذیرش آگهی: ۳۲۲۴۵۰۰۵

تحریریه: ۳۲۲۴۷۲۲۲-۳۲۲۲۲۲۱۱
نمابر: ۳۲۲۴۷۲۲۳
مسئول تحریریه: ۳۲۲۳۰۰۲۸
تلفن و نمابرسرپرست: ۳۲۲۳۰۰۱۴

گزارش ویژه

نقش مدیریت نظارت بر مواد غذایی در حفظ سلامت و ارتقای ایمنی مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی

معاونت غذا و دارو
مدیریت نظارت بر مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی

در راستای اهداف نظام سلامت و برنامه های چشم انداز توسعه، معاونت غذا و دارو به عنوان یکی از مهمترین معاونت های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، نقش بی بدیلی در ارتقای سطح سلامت جامعه ایفا می کند. نظارت بر ایمنی، بهداشت، اصالت و سلامت تمامی کالاهای دارای مصرف انسانی شامل مواد و فرآورده های خوراکی،آشامیدنی،دارویی،آرایشی،بهداشتی،طبیعی، مکمل، سنتی و تجهیزات و ملزومات پزشکی بر عهده این معاونت می باشد. در بخش غذا دیدگاه کلان معاونت غذا و دارو "سلامت محوری" است به این معنا که در حوزه غذا صرفاً به ایمنی و بهداشت غذا اکتفا نمی کند، بلکه قصد و هدف ما در این عرصه، تغذیه سالم نیز می باشد.

مدیریت نظارت بر مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی از سال ۱۳۸۵ فعالیت خود را به صورت مستقل آغاز کرد. هدف کلی این مجموعه، ایجاد نظام نظارتی مستمر برای ارتقای سطح ایمنی مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی است که در این راستا وظایف خود را بدین شرح اعمال می نماید:

- بهره گیری از قوانین و مقررات و دستورالعمل های سازمان غذا و دارو، آخرین یافته های علمی مرتبط با ایمنی و سلامت مواد غذایی و آرایشی و بهداشتی در بررسی و اظهارنظرها
- ایجاد هماهنگی با سازمان غذا و دارو در تدوین ضوابط و مقررات مرتبط با مواد غذایی و بهداشتی
- تأمین سلامت و رضایت مصرف کنندگان مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی
- رسیدگی به درخواست ها، نامه ها و شکایات و استعلام ها و مدارک و نمونه های رسیده و ارجاع به کارشناسان
- بررسی و پیگیری موارد شکایات واصله به اداره در خصوص عرضه محصولات تقلبی و غیر قابل مصرف
- نظارت بر فعالیت فنی و بهداشتی واحدهای تولیدی و بسته بندی و نگهداری و عرضه مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی و کنترل کیفیت محصولات تولیدی و نمونه برداری از طریق اعزام کارشناسان به حوزه تحت پوشش دانشگاه
- تشکیل کمیسیون بررسی و صدور پروانه های بهداشتی مؤسسات مشمول قانون مواد خوراکی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی برای بررسی، تأیید، صدور و تمدید مجوزهای بهداشتی شامل بهره برداری، مسئول فنی، ساخت و شناسه نظارت کارگاهی واحدهای تولیدی مواد غذایی و بهداشتی
- نظارت بر اجرای ماده ۱۱ قانون مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی (برچسب گذاری)
- رسیدگی به تخلفات مواد غذایی و بهداشتی در کمیسیون ماده ۱۱ تعزیرات حکومتی و تکمیل و ارسال پرونده های متخلفین به مراجع قضایی بر اساس نوع تخلف.
- مسئولیت کمیته پیشگیری و مبارزه با قاچاق محصولات غذایی، آرایشی و بهداشتی در سطح عرضه
- نظارت بر معدوم نمودن کالاهای تاریخ گذشته، فاقد مجوز با توجه به نامه های ارسالی از سوی اداره کل نظارت و ارزیابی فرآورده های غذایی آرایشی و بهداشتی
- پایش باقیمانده سموم کشاورزی، فلزات سنگین و نیترات در ۱۲ محصول پرمصرف استان به صورت ماهانه
- پایش محصولات غذایی، آرایشی، بهداشتی در سطح عرضه (PMS)
- آموزش، اطلاع رسانی و صدور اطلاعیه های لازم برای بالا بردن آگاهی عمومی در خصوص سلامت مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی

هفته ملی غذا

با شعار «تغییر و اصلاح الگوی تغذیه برای حفظ و ارتقای سلامت»

بیست و چهارم مهر ماه، برابر با شانزدهم اکتبر، سالروز جهانی غذاست. این روز به افتخار تاسیس سازمان فائو در سال ۱۹۴۵ نامگذاری شده است و در سراسر جهان گرامی داشته می‌شود. در این روز، سازمان های بین المللی، به منظور برقراری روابط در زمینه کشاورزی و زمینه سازی برای جلوگیری از فقر و گرسنگی و نابودی محیط زیست، تلاش می کنند. به همین بهانه همه ساله در کشور ما هفته ملی غذا از ۲۱ لغایت ۲۷ مهر ماه با هماهنگی و مشارکت سایر ارگانها و نهادهای مرتبط و موثر در تامین سلامت و امنیت غذایی جامعه گرامی داشته می شود.

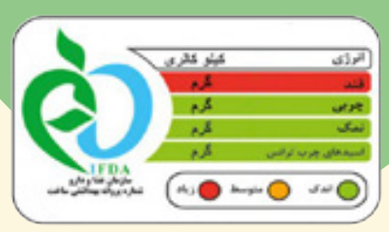
پروانه بهداشتی ساخت

مجوزی بهداشتی است که از سوی معاونت غذا و دارو به آن دسته از محصولات غذایی، آشامیدنی،آرایشی و بهداشتی که با رعایت ضوابط فنی و بهداشتی و تحت نظر مسئولان فنی در کارگاه و کارخانجات تولید می‌شوند، اعطاء می شود . درج شماره پروانه بهداشتی ساخت به صورت مثال زیر برای محصولات سلامت محور داخلی اجباری است و بدون آن محصول مورد نظر غیرمجاز و تقلبی محسوب می شود. همچنین داشتن تاریخ تولید، انقضا و آدرس واحد تولیدی برای تمامی محصولات تولید داخل و وارداتی اجباری می‌باشد در غیر این صورت محصول غیرمجاز، تقلبی و یا قاچاق است.

تفسیر شماره پروانه بهداشتی ساخت:
دو رقم سمت چپ کد استان تولید کننده
ارقام بعد از ممیز(۴ یا پنج رقمی)
کد محصول مورد نظر

نشانگر رنگی تغذیه ای

نشانگر رنگی تغذیه یا (چراغ راهنمای تغذیه) یک راهنمای سریع و تکنیکی بر روی برچسب محصولات مواد غذایی می‌باشد تا با افزایش آگاهی مصرف کنندگان و اصلاح الگوی مصرف، در راستای ارتقای سلامت جامعه گامهای موثری برداشته شود. هدف از نشانگر رنگی کمک به مصرف کننده به منظور شناسایی ویژگی‌های تغذیه‌ای محصول است تا با توجه به شرایط جسمی و نیازهای شخصی، انتخاب آگاهانه داشته باشد. نشانگر رنگی تغذیه به منظور مقایسه محصولات غذایی یکسان و تولید شده در کارخانه‌های متفاوت میباشد و اولویت انتخاب باید با محصولی باشد که با توجه به شرایط فیزیکی و جسمانی ما مناسب‌تر می‌باشد. این نشانگر تعیین کننده پنج عامل تغذیه‌ای شامل انرژی، قند، چربی کل، نمک و اسیدهای چرب ترانس می باشد که برای حفظ سلامت باید به آن توجه شود.



مفهوم رنگ‌ها در نشانگر رنگی تغذیه ای:

رنگ قرمز:به معنای وجود مقادیر زیاد قند، چربی،نمک یا اسید چرب ترانس در ماده غذایی می باشد.

رنگ نارنجی: به معنای وجود مقادیر متوسط(نه زیاد و نه کم) قند، چربی،نمک یا اسید چرب ترانس در ماده غذایی می باشد.

رنگ سبز: به معنای وجود مقادیر کم قند، چربی،نمک یا اسید چرب ترانس در محصول می باشد.

برچسب اصالت و سلامت کالا

با توجه به این‌که تقلب و قاچاق محصولات سلامت محور می تواند برای جامعه از نظر سلامت جسمی، اقتصادی، فرهنگی و روانی مخاطره آمیز باشد لذا با هدف مشارکت مردم در مبارزه با کالاهای قاچاق و تقلبی و تسهیل در بازرسی و نظارت بر کالاهای سلامت محور، نصب برچسب کنترل اصالت و سلامت کالا روی محصولات الزامی و اجباری شد، از این رو شناخت برچسب اصالت و کاربرد و نحوه استفاده از آن برای جلوگیری از مصرف کالاهای قاچاق و ناسالم برای تمامی شهروندان و هموطنان بسیار مهم می باشد. این برچسب پس از طی مراحل (بازرسی از شرکت تولیدی، نمونه برداری انجام آزمایش های و صدور مجوز از وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی) صادر می شود و دارا بودن برچسب، نشان دهنده اطمینان از اصالت و سلامت محصول می باشد.



نحوه استعلام برچسب اصالت و سلامت کالا
برای کنترل اصالت فرآورده ها پس از بررسی برچسب از لحاظ مخدوش و پاره نبودن آن، می‌توان به کمک یکی از روشهای زیر اصالت کالا را استعلام کرد.
ابتدا به دقت کد ۱۶ رقمی مندرج در زیر لایهٔ پوشاننده (قابل خراش یا اسکرچ) را بدون فاصله به شماره پیامکی ۲۰۰۰۸۸۲۲ ارسال نمایید.
وارد کردن کد ۱۶ رقمی در سامانه اینترنتی www.ttac.ir
ارسال کد UID درج شده بر روی برچسب اصالت به سامانه اینترنتی www.ttac.ir
از طریق نرم افزار سامانه اینترنتی TTAC و اسکن بارکد دوبعدی به کمک دوربین تلفن همراه

توجه!
در حال حاضر تمامی محصولات سلامت محور وارداتی باید دارای "برچسب اصالت و سلامت کالا" باشند و محصولات فاقد برچسب می توانند تقلبی، قاچاق و فاقد قابلیت مصرف باشد.

عوارض استفاده از کالاهای آرایشی و بهداشتی غیرمجاز



حساسیت: شایع ترین عارضهای که با مواد آرایشی بهداشتی دیده میشود حساسیت میباشد که بدلیل رنگ و عطر موجود در این مواد ایجاد میشود و در افراد مختلف با درجات متفاوتی بروز میکند. حساسیت شدید باعث آسیب به بافت سالم شده و ممکن است انواع عفونتها را به دنبال داشته باشد.

- حساسیت چشمی: تورم پلک، التهاب و قرمزی چشم و لبه پلک، خشکی چشم، آب ریزش از چشم
- حساسیت پوستی: قرمزی و التهاب پوست، احساس سوزن سوزن شدن
- ایجاد کبدی، کلیوی و خونی
- ایجاد سرطان

عوارض مصرف بالای قند، نمک و چربی



الگوی غذایی مردم، مهمترین عامل خطر ابتلا به بیماری هایی نظیر دیابت، بیماریهای قلبی، عروقی، سرطانها، فشارخون، قندخون و چاقی و اضافه وزن است. مصرف بیش از حد قندها و چربیها باعث اضافه وزن، چاقی، افزایش فشار خون و افزایش چربی خون میشوند. قندهای ساده مثل قند و شکر به سرعت جذب میشوند و اگر به صورت خالص مصرف شوند چیزی جز کالری اضافه ندارند. همچنین با مصرف بی رویه نمک، ریسک ابتلا به فشارخون، سکته قلبی، پوکی استخوان و سرطان معده نیز افزایش پیدا می کند. شما می توانید با مصرف فیبرهای موجود در مواد غذایی به پایین آوردن کلسترول خون و کاهش وزن کمک نمایید. فیبرهای محلول در محصولاتی مانند جو، جوی دوسر، حبوبات و میوه ها و فیبرهای نامحلول نیز در سبزیجات و سبوس یافت می شوند و مصرف آنها خطر ابتلا به عفونت و سرطان روده بزرگ را کاهش میدهد. گزارش ویژه

۲۴ مهرماه روز جهانی غذا گرامی باد

بیایید دست در دست همدیگر دهیم تا تغذیه سالم را در جامعه تضمین کنیم.
همه استانی‌های محترم می‌توانند در صورت مشاهده تخلفات بهداشتی مانند عرضه مواد غذایی، آشامیدنی و آرایشی و بهداشتی فاسد، تاریخ گذشته، غیر مجاز و قاچاق از طریق یکی از سامانه‌های ذیل اقدام نمایند.
سامانه پیامک: ۱۰۰۰۵۸۳۲۲۴۸۰۰۰ - تلفن رسیدگی به شکایات: ۰۵۸۳۲۲۴۸۰۰۰ - مراجعه حضوری
آدرس: بجنورد- خیابان چمران- چمران ۱۹ معاونت غذا و دارو خراسان شمالی.

برگزاری نمایشگاه آشنایی با محصولات سلامت محور مجاز، غیر مجازو قاچاق
مکان: بجنورد- بین چهارراه مخابرات و امیریه- سینما قدس زمان: ۲۸ مهر لغایت ۲ آبان