

دانشجویان تربیت بدنی چشم انتظار نگاه تازه

شیرازی

تربیت بدنی و علوم ورزشی سال هاست که آکادمیک شده و اگر چه نگاه آکادمی به آن هنوز در ورزش ایران کم رنگ و در استان خیلی کم رنگ تر است اما مگر می شود از اهمیت تحصیلات تربیت بدنی غافل شد؟ مگر می شود دانشجویانی را که به خاطر عشق به این رشته و استوار نگه داشتن علم تربیت بدنی سال ها، کلاس های عملی و تئوری را با اشتیاق گذرانده اند و می گذرانند نادیده گرفت. راستش درد دارد دیدن دانشجویان مستعدی که می توانند با علم و عمل شان ورزش را بسازند ولی به جای آن یا جویایی کارند یا در بخش های خصوصی که هیچ ارتباطی با ورزش ندارد کاری کوچک و غیر تخصصی انجام می دهند.

اصلاً انگار کمبود معلم ورزش در مدارس ایران آن قدر به چشم نمی آید که بخواهند این ۲۳ هزار نفر را جبران کنند. انگار علم و قدرت ورزش هنوز آن طور که باید برای مسئولان شناخته شده نیست. انگار درد ورزش تمام شدنی نیست.

ولی تلخ نباشیم، از عشق به تربیت بدنی بگویم و از ساعت هایی بنویسیم که پای کلاس علم ورزش گذشت و خاطراتی که دانشجویان تربیت بدنی پای کلاس های علمی و عملی جا گذاشتند و این روزها در جست و جوی آینده ای هستند که با رشته

تحصیلی شان گره بخورد. این بار، در روزهای آغازین هفته تربیت بدنی سال ۹۷ سراغ با سابقه ترین مدیر گروه یکی از دانشگاه های استان رقتیم تا با او که سال هاست با دغدغه های دانشجویان تربیت بدنی آشناست، گفت و گو کنیم.

۱۹ سال است که نام «مهدی اعظمی» را به عنوان مدیر گروه مورد اقبال دانشجویان تربیت بدنی شنیده ایم.

او از وضعیت کلی ثبت نام دانشجویان در این رشته راضی است و می گوید: دانشگاه آزاد اسلامی بجنورد و دانشکده سما نزدیک به ۵۰ رشته تحصیلی دارند و امسال ثبت نام کنندگان در رشته تربیت بدنی بیش از ۱۰ درصد ثبت نامی های دانشگاه هستند و این باعث خوشحالی ماست که عشق به این رشته پا برجاست.

مهدی اعظمی بیان می کند: تربیت بدنی یکی از رشته های با شهریه بالا در دانشگاه است که امسال خوشبختانه در دانشکده سما ۵۰ آقا و ۲۰ خانم حضور دارند و در مقطع کارشناسی پیوسته ۱۵ خانم و ۵ آقا و در کارشناسی ناپیوسته ۲۰ آقا و ۱۵ خانم ثبت نامی داشتیم و حدود ۱۰ نفر هم در صف ثبت نام هستند که قطعی نشده اند. وی ادامه می دهد: در مقطع کارشناسی ارشد و دکترا البته ۱۰۰ نفر ثبت نام کرده اند و ۹ هیئت علمی و ۳۰ استاد مدعو در دانشگاه فعالیت می کنند.

تجلیل از برترین های بسکتبال

همایش تجلیل از برترین های بسکتبال با حضور مسئولان استانی و ۸۰۰ نفر از اعضای خانواده بسکتبال در بجنورد برگزار شد. رئیس هیئت بسکتبال استان که از مدت ها قبل برای این همایش برنامه ریزی کرده بود گفت: امسال نمی خواستیم اوقات فراغت را بدون برنامه خاصی به پایان برسانیم و به همین خاطر جشنواره اوقات فراغت دختران و پسران بسکتبالی را برای دومین سال پیاپی برگزار کردیم. غفوریان افزود: تشویق بچه ها و ایجاد انگیزه برای اعضای خانواده

لذت سرگرمی

جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه کشی

قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

پیامک های تلفن همراهتان را کنترل کنید

دعوت به همکاری برای سودوکو بازان حرفه ای

محمد مهدی رنجبر

به آن دسته از سودوکو بازان حرفه ای که تا کنون برای ما زمان حل سودوکو کوهایشان را ارسال کرده اند، پیامکی ارسال کردیم و از این عزیزان دعوت کردیم که مطالب آموزشی شان را ابرای ما ارسال کنند. البته برخی از این سودوکو بازان پیامک های

نقش یاب مارپیچ

یک شنبه ها و چهار شنبه ها

رویدادهای ورزشی

همایش استعدادیابی تنیس

همایش استعدادیابی تنیس خراسان شمالی برگزار شد. نایب رئیس هیئت تنیس استان گفت: به مناسبت هفته تربیت بدنی همایش تنیس استان با رویکرد استعدادیابی رده سنی پایه در زمین های تنیس شهرپازی بجنورد برگزار شد. زهره اسدی افزود: این مسابقات با همکاری معاونت تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش بجنورد، بین دانش آموزان دختر و پسر بجنوردی، برای آشنایی با تنیس و کشف استعدادها، مطابق با تقویم آموزشی هیئت برگزار شد.

افتتاح زمین چمن شماره یک تختی

چمن مصنوعی زمین شماره یک ورزشگاه تختی بجنورد افتتاح شد. قاسم زاده، دبیر هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: این افتتاحیه با برگزاری بازی دوستانه پیش کسوتان استان گلستان و خراسان شمالی انجام شد.

پیش کسوتان در زمین بدمینتون

دومین مرحله رنکینگ بدمینتون پیش کسوتان به مناسبت هفته تربیت بدنی برگزار شد. رئیس هیئت بدمینتون استان گفت: این رقابت ها با استقبال خوب ورزشکاران برگزار شد. وثوق افزود: این مسابقات در رده های سنی ۳۵ تا ۴۵ سال و بالای ۴۵ سال برگزار شد که در رده سنی ۳۵ تا ۴۵ سال در بخش انفرادی، علی رستمیان و محسن وحیدی مقام های اول و دوم را به دست آوردند و احمد محجوب و میثم حسین نیا به طور مشترک سوم شدند. وی بیان کرد: در بخش دو نفره این رده سنی محسن وحیدی و ناصر برایان اول و مهدی سالمی و مجتبی بهمدی دوم شدند و مرتضی عزیزی و علی رستمیان نیز در جایگاه سوم ایستادند. وی اظهار کرد: در رده سنی بالای ۴۵ سال نیز در بخش انفرادی محمد رحمانی و محمد رضا صادقی اول و دوم شدند و الیاس ابراهیمی سوم شد و در بخش دو نفره نیز محمد رحمانی و الیاس ابراهیمی اول شدند، علیرضا خزایی و حسین خالقی مقام دوم را کسب کردند و محمدرضا صادقی و محسن میرزایی نیز در جایگاه سوم ایستادند.

خبر ورزشی



رقابت های هفته پارالمپیک

به مناسبت هفته پارالمپیک رقابت هایی در رشته های مختلف برگزار شد. دبیر هیئت ورزش های جانبازان و معلولان استان گفت: این رقابت ها به صورت استانی برگزار شد و در رشته های بسکتبال با ویلچر و والیبال نشسته نیز از ورزشکاران استان های همجوار دعوت کردیم تا شور و سطح مسابقات را بالا ببریم. «بابک فیروزه» افزود: امسال برخلاف سال های گذشته که پارالمپیک فقط توسط کمیته پارالمپیک و هیئت جانبازان و معلولان اجرا می شد مقرر شده سازمان بهزیستی و آموزش استثنایی هم در کنار ما باشند تا کمک آن ها بتوانیم کاری منسجم و تیمی انجام دهیم. وی بیان کرد: این مسابقات طی دو روز و در روز اول در ۳ رشته برگزار شد، ورزش های همگانی از سه ماده ویلچررانی، دارت و پرس سینه تشکیل شدند تا کمک آن ها بتوانیم کاری منسجم و تیمی انجام دهیم. وی بیان کرد: این مسابقات طی دو روز و در رشته های فوتسال، بسکتبال با ویلچر و والیبال نشسته هم در روز دوم انجام شد. وی یادآور شد: حدود ۲۰۰ ورزشکار که به صورت حرفه ای در استان فعالیت دارند در این مسابقات حضور داشتند که از شهرهای بجنورد، شیروان، اسفراین، گرمه و فاروج و مهمانانی از آزادشهر، گنبد و مشهد با یکدیگر رقابت کردند. وی خاطرنشان کرد: برای مدارس استثنایی هم روز گذشته مسابقاتی را در چهار رشته دارت، فوتسال، تنیس روی میز و موج اندازی برگزار کردیم و در روز دوشنبه مراسم بزرگداشت هفته پارالمپیک را با حضور مسئولان در برنامه داریم تا از ورزشکاران برتر تقدیر شود.



وی که ۱۹ سال مدیر گروه رشته تربیت بدنی است، یادآور می شود: جذب دانشجویان نظم و انضباط در گروه تربیت بدنی و تعامل با استاد و دانشجویان از کارهایی است که انجام آن برای من بسیار مهم است. وی تصریح می کند: دانشجویان تربیت بدنی اگر علاقه و استعداد و البته تلاش داشته باشند موقعیت شغلی شان بهتر است زیرا در بدترین حالت اگر نتوانند شغل مورد علاقه شان را پیدا کنند یا به دست بیاورند می توانند باشگاه داری یا به عنوان مربی در باشگاه ها فعالیت کنند.

وی یادآور می شود: وزیر آموزش و پرورش در آخرین مصاحبه اش گفته است که ۲۳ هزار معلم ورزش کمبود داریم که امیدوارم زودتر این جذب انجام شود تا این اتفاق خوب دانشجویان و دانش آموزان تربیت بدنی را

بانوان عملکرد فوق العاده ای داشتیم. وی یادآور شد: از داورانی که در رقابت های کشوری امسال قضاوت کردند نیز تجلیل شد. وی با اشاره به برنامه های پیش روی هیئت بسکتبال بیان کرد: نیمه دوم سال کلاس های ارتقای داوری و مربیگری را برگزار می کنیم چون بسکتبال استان نیاز به ارتقا و آموزش دارد و مربیان و داوران ما بیشتر درجه سه هستند که باید روی آن ها کار شود. وی ادامه داد: آذرمه کلاس ارتقای مربیگری درجه سه به دو را در بخش بانوان داریم و برگزاری کلاس های ارتقا به طور کلی پورسه سختی دارد و می خواهیم میزبان خوبی باشیم تا بتوانیم بقیه کلاس ها را هم برگزار کنیم. وی اظهار کرد: لیگ و مسابقات



نونهالان، مینی بسکتبال، نوجوانان و جوانان را در دو بخش دختران و پسران برگزار می کنیم و امسال هدف را بر رده سنی پایه گذاشته ایم تا بتوانیم آینده این رشته را قوی تر بنا کنیم.

سودوکو

هر روز

■ قانون: از قام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۲	۴		۷					
		۱	۳	۴	۹			
۳	۷	۹		۵			۱	۸
۵			۲		۱	۶		
۶								۱
			۷	۴				۲
۷	۶		۳		۹	۲	۴	
				۹	۲	۶	۸	
			۷					۶
								۳



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، سطرهای یک سودوکو کوی حل شده را به تریس یا خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۸ رقمی (بدون فاصله، اینتیریا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

		۳		۶		۵		
			۴		۹	۶		
۹		۳						
	۳		۱					
		۸	۳	۷				
۲				۹	۳	۷		
	۳			۶				
			۴					
			۱					
۶				۵				
			۴					



حرفه ای ها مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

		۹		۱				
			۶	۸		۷		
			۲		۷		۴	۵
							۷	۴



پاسخ مسابقه های قبل

خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲ 1sargami.ir اطلاعات بیشتر در وب سایت

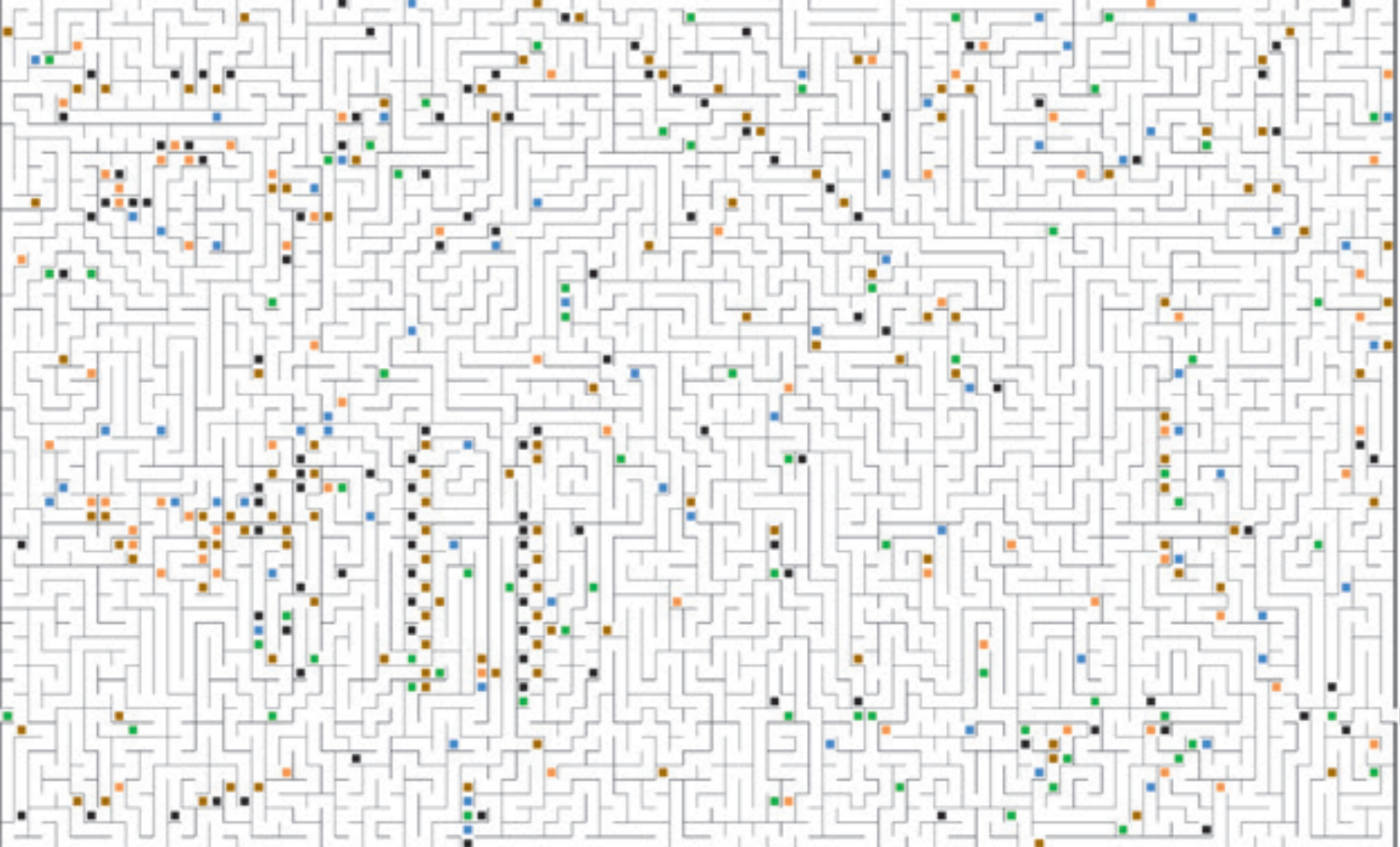
بخش «توصیه های مربیان» شوید. همچنین اگر دستگاه تلفن همراه یا تبلت تان مجهز به برنامه «بار کدخوان» باشد می توانید با اسکن کردن این نشانه، مستقیما به صفحه دانلود فیلم های آموزشی برسید.

اگر در حل هریک از سرگرمی های دیگر منطقی (مثل انواع نقش یاب ها) هم تبحر دارید، از شما دعوت می کنیم تا تجربیات تان را برای یادگیری دیگران منتشر کنید. بخش سرگرمی روز نامه خراسان جامی میزبان است و آن ها را در همین ستون معرفی خواهد کرد.

موفق و پیروز باشید و حرفه ای

■ قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است. برای کشف آن باید یک خط شکسته مارپیچ پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چه رنگی پررنگ کنید تا تصویر آشکار شود.

■ پیشنهاد می شود که: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کهرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال های رنگی در مسیرهای بن بست بی اعتنا باشید.



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معمار را در متن پیامک تان نام ببرید.