دندان شیری

گروه اجتماعی- دندان شیری کودکان تا زمان خاصی باید در دهان بماند و باقی ماندن بیش از حد باعث تاخیر و کج رشد کردن دندان های دایمی می شود. همچنین از دست دادن زود هنگام دندان شیری عوالیی را به دنبال خواهد داشت.دندان های دایمی زیر دندان های شیری شروع به رشد می کنند و به مرور ریشه آن ها را می‌خورند و این روند تا جایی ادامه پیدا می‌کند که ریشه دندان شیری به کلی از بین می رود. وقتی دندان دایمی در دهان جوانه می‌زند دندان شیری می‌افتد. از دست دادن زودهنگام یا دیر افتادن دندان شیری می تواند باعث صدمه به دندان دایمی جایگزین شود و ناهنجاری هایی مثل اختلالات تکلم، نامرتبی دندان ها، نمای صورت نامناسب، مشکلات جویدن و لثه ای و افزایش هزینه های درمان را به دنبال دارد.

سلامت نامه

فرصت صحبت کردن

گروه اجتماعی- داشتن ارتباط خوب و صحیح با کودکان یکی از مهم ترین موارد تربیتی به شمار می رود که اگر به درستی برقرار شود در آینده که بزرگ شد با والدین و اطرافیان خود صحبت کند و مشکلاتش را در میان بگذارد تا این که این کار را با دوستان نوچوان و بی تجربه خود انجام دهد. متکل برخی از والدین این است که با کودک شان حرف نمی زنند و به او اجازه صحبت کردن در جمع را نمی دهند.

۷ سال اول

او نگفت. در صورتی که بتوان ارتباطی مناسب با کودک برقرار کرد، می‌توان امیدوار بود که او در آینده که بزرگ شد با والدین و اطرافیان خود صحبت کند و مشکلاتش را در میان بگذارد تا این که این کار را با دوستان نوچوان و بی تجربه خود انجام دهد. متکل برخی از والدین این است که با کودک شان حرف نمی زنند و به او اجازه صحبت کردن در جمع را نمی دهند.

ضد تشنج

علوی- گیاه دارویی «پای شیر» از خانواده گل سرخ به شکل بوته می روید و همه قسمت های آن دارای مصارف دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب اظهارمی کند: همه قسمت های این گیاه به ویژه ریشه آن دارای مواد موثر دارویی مانند تانن، اسید سالیسیلیک، فیتوسترول، ساپونین و اسید پالمیتیک است. «مسعود معمارپانی» ادامه می دهد: این گیاه ضد تشنج، ضد هموروئید و مقوی معده است. وی با اشاره به موارد استعمال این گیاه در پزشکی سنتی هم خاطرنشان کرد: از این گیاه به عنوان بندآورنده خون، درمان کننده جوش های یوستی و روماتیسم استفاده می شد. وی درباره مقدار مصرف پای شیر بیان می کند: مقدار ۲ تا ۴ گرم از این گیاه باید روزی ۳ مرتبه به صورت دم کرده استفاده شود.

گیاهان دارویی

انتخاب های طلایی آن دوران
ماجرای خواستگاری‌های قدیمی

علوی

پشت پنج دری خانه، دختران کوچک تر گوش به زنگ بودند و برخی از آن ها گوش شان را به در می چسباندند تا صحبت های بزرگ ترهایی که آن طرف در بودند، بشنوند.

گاهی زیرچشمی نگاهی به هم می انداختند و ریز ریز می خندیدند. دل توی دل دختر بزرگ نبود. سرنوشتش به دست بزرگ ترهایی که دور هم نشسته بودند رقم می خورد و او از همه چیز بی خبر بود. به هر حال هر چه بود باید با لباس سفید می رفت و با لباس سفید از خانه شوهرش بیرون می آمد. از دیدن همدیگر و آشنایی قبل از ازدواج خبری نبود.

بحث بر دل نشستن دختر و پسر در آستانه ازدواج در میان نبود هر چه بود به قبول بزرگ تر هایی آن موقع، به صلاح می دیدند بسنده کنند. آن موقع ها پسرها که پشت لب شان سبز می شد، اگر خودشان به فکر ازدواج و تشکیل خانواده نمی افتادند، خانواده برای شان آستین بالا می زدند و مادرها، خواهرها، خاله ها و عمه ها یا پدرهای فامیل که با دوستان و کسبه همشهین بودند و می دانستند چه فردی دختر یا پسر دم بخت دارد، صحبت هایی با هم می کردند و از هر فرصتی استفاده و فهرست بلند بالایی از دخترهای فامیل و آشنایان تهیه می کردند تا بلکه یکی از آن ها مورد پسند قرار گیرد. یکی از ریش سفیدان آن روزها بیان می کند: در آن روزگار، دیدار دختر و پسر قبل از جاری شدن صیغه عقد، غیرممکن و سرنوشت آن ها

دست پدران و مادران شان بود. تا قبل از عقد، کمتر پیش می‌آمد دختر و پسر حتی یک نظر یکدیگر را ببینند، مگر «احمدی» ادامه می دهد: آن روزها مردم حتی برای خواستگاری رفتن هم مفید بودند خوش یمن باشد به همین دلیل به قول خودشان ساعت می دیدند و از یک مومن می پرسیدند که با استناد به قرآن معین کند چه روز و ساعتی برای خواستگاری رفتن مناسب است و بیشتر سعی می کردند در ماه هایی مانند ربیع الاول ازدواج نکنند چون به خواستگاری بروند و مراسم عقد را انجام دهند.

ماه ربیع‌الاول از آن نظر نزد مردم مبارک بود که شب اول آن مبدأ هجرت حضرت رسول(ص) از مکه به مدینه و نهم این ماه مصادف با سالروز امامت صاحب عصر(عج) و هفدهم آن سالروز میلاد پیامبر اکرم(ص) است و در این ماه خواستگاری، عقد، عروسی و خانه خریدن شروع می‌شد و سرانجام خوشی داشت. وی اظهارمی کند: از این رو با فرارسیدن ماه ربیع‌الاول، خانواده‌های دختردار به تمیز کردن خانه های شان می پرداختند و گوش به زنگ بودند.این بانوی کهنسال که اکنون ۷۸ سال دارد، بیان می کند: آن موقع یکی از بزرگ ترهایی که دختری را در جمعی یا جایی دیده بود، یا جلو می گذاشت و موضوع را به خانواده پسر می گفت، آن ها نیز قول و قرارهایی با هم می گذاشتند که مثلا در مکان های عمومی آن موقع مثل بازار، مسجد یا مراسم روضه خوانی دختر را ببینند و او را از هم نظر بسنجند.

بر و ری دختر، نظافت او و نجابتش حرف اول را می زد و بانوان قدیمی که کار بلد بودند به خوبی می دانستند که دختر را چگونه محک بزنند.

نیات می بردند و به اصطلاح مراسم شب جواب انجام می شد. درباره مهریه، شیرینها، میزان طلا و هدیه و جهیزیه همان جا صحبت می شد و دختر و پسر بی آن که همدیگر را ببینند و بپسندند، باید با هم ازدواج می‌کردند، چنگ لای موهایش می‌انداختند تا طاسی یا کچلی نداشته باشد و دندان‌هایش را می‌دیدند!

البته وی خواستگاری رفتن آن موقع ها را بدون خبر قبلی بیان می کند و می افزاید: آن موقع ها مثل این روزها نبود که برای رفتن به خواستگاری از خانواده دختر اجازه بگیرند و ساعت و روزی را مشخص کنند و با این که می توانستند توسط پیک یا فرد واسطه ای به خانواده دختر خبر بدهند، اما ترجیح می دادند سرزده بروند و از چند و چون به خصوص تمیزی خانه، خبردار شوند به همین دلیل آن هایی که دختر داشتند همیشه سعی می کردند مهمان خانه خود را تمیز و مرتب نگه دارند.

بانویی دیگری هم که شنونده این حکایت است، ادامه می دهد: زمانی که دختر وارد اتاق می شد خواستگارها به او چشم می دوختند و همه جوره او را می‌سنجیدند و می‌توانند سبب تخریب و غیرقابل مصرف شدن میوه‌ها و غذا شود. کیک نان یکی از خطرناک‌ترین انواع کیک است چون به سرعت در بافت نان نفوذ می کند و اگر لایه‌های نان روی هم چیده شده باشد، بخش‌های بالایی و پایینی را آلوده می کند. وقتی تا کیک زده، راهی جز دور ریختن آن وجود ندارد اما برای این که این اتفاق نیفتد پیش از سرد شدن کامل نان، نباید آن را روی هم چید، چون حرارت نان موجب کیک زودرس می‌شود. این در حالی است که انباشته شدن نان داغ پیش از سرد شدن، موجب تغییر حالت ظاهری، بیات شدن زودرس و بروز بیماری‌های گوارشی می‌شود.

شیرینی لیمویی پاییزی

گروه اجتماعی- مواد لازم: کره نرم شده یک فنجان، شکر سفید ۲ فنجان، آرد سفید۲ و یک سوم فنجان، عصاره وانیل یک و نیم قاشق چای خوری، نمک نصف قاشق چای خوری، تخم مرغ بزرگ ۴ عدد، آب لیموی تازه دو سوم فنجان (۴ یا ۵ عدد لیموی کوچک) و چاشنی لیمو یک تا ۲ قاشق چای خوری.طرز تهیه: فر را روی دمای ۳۵۰ درجه فارنهایت قرار می دهیم. با اسپری روغن کف قالب را کمی چرب می کنیم. در یک کاسه کره نرم شده، نصف فنجان شکر، ۲ فنجان آرد و عصاره وانیل و نمک را به خوبی با هم مخلوط می کنیم. برش های لیمو را در مایکروویو به مدت ۱۵ تا ۲۰دقیقه قرار می دهیم. آب لیموها را می گیریم. در یک کاسه دیگر باقی مانده شکر، آرد، آب لیمو تازه و عصاره لیمو را با هم مخلوط می کنیم. در یک کاسه کوچک دیگر ۲ عدد تخم مرغ را با هم مخلوط و به مایه آرد و لیمو اضافه می کنیم. درون قالب ابتدا لایه بدون لیمو و سپس لایه لیمو دار را می ریزیم. برای ۲۰ دقیقه قالب را درون فر قرار می دهیم. بعد از پختن کیک، آن را از فر خارج می کنیم و بعد از خنک شدن یک شب درون یخچال قرار می دهیم. سپس قالب را بیرون می آوریم و برش می زنیم و آن را سرو می کنیم.

آشپزی

کپک زدایی

گروه اجتماعی- کپک‌ها دسته ای از قارچ‌ها هستند که اگرچه بیماری خطرناکی را ایجاد نمی کنند اما گاهی در مواقع ضعف سیستم ایمنی بدن می‌توانند بسیار خطرناک باشند و بافت غذاها نمی‌تواند سموم آن ها را از بین ببرد. کیک‌ها در صورت مناسب بودن شرایط یعنی رطوبت و گرما به سرعت رشد می کنند و می‌توانند سبب تخریب و غیرقابل مصرف شدن میوه‌ها و غذا شوند. کیک

نکته

رانندگی بدون گواهی نامه

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی شان را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «نبی ا... داوری» و کیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

سوال: اگر بدون داشتن گواهی نامه تصادفی رخ دهد، مقصر کیست و آیا فردی که گواهی نامه ندارد، مقصر شناخته می شود؟

پاسخ: خیر، مقصر حادثه، طبق قوانین راهنمایی و رانندگی، توسط کارشناسان تعیین می شود.

چنان چه عامل وقوع حادثه، طرف مقابل بود، جرم او تنها رانندگی بدون گواهی نامه است و این موضوع تاثیری بر عمدی شدن قتل یا تعیین تقصیر فرد ندارد.لازم به ذکر است که مجازات رانندگی بدون گواهی نامه برای بار اول، حبس تعزیری تا دو ماه یا جزای نقدی تا صدهزار تومان یا هردو مجازات خواهد بود. فرد خاطی در صورت ارتکاب مجدد به ۲ تا ۵ماه حبس محکوم خواهد شد.

مشاوره حقوقی

خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی شان را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم.

نشستن صحیح هنگام کار با رایانه

گروه اجتماعی- ویژگی های یک محیط کار مناسب برای کاربران رایانه شامل وجود سیستم تهویه مطبوع، نور کافی و مناسب، استفاده از میز مخصوص که دارای عرض و ارتفاع استاندارد باشد، استفاده از صندلی مخصوص که ارتفاع آن طوری تنظیم شود که سنون فقرات کاربر را آزار ندهد و استفاده از زیرپایی برای جلوگیری از بی‌حسی پاهاست.

خیره شدن به مانیتور کار نادرستی است که این عادت می تواند باعث آسیب به شبکه های داخلی چشم شود چون با خیره شدن و پلک نزدن، فضای سطحی چشم مرطوب نمی شود و باعث خشک شدن چشم می شود که عوارضی را به دنبال دارد. وقتی از رایانه استفاده می کنید نور اتاق را تنظیم کنید چون نور زیاد مانع دیدن درست صفحه نمایشگر می شود و واضح نبودن تصویر باعث خستگی چشم ها خواهد شد. بهتر است در خواندن و مشاهده صفحه ها کمی درنگ کنید. هر ۲۰ دقیقه یکبار چشم ها را از روی صفحه نمایشگر بردارید و حدود ۲۰ تا ۳۰ ثانیه به جای دیگری نگاه کنید. سی وی این مجموعه ای از علایم چشمی و بینایی هستند که بر اثر کار با رایانه ایجاد می شوند. تقریبا ۷۵ درصد از افرادی که زیاد با رایانه کار می کنند گرفتار این علایم هستند که عبارتند از خستگی و خشکی چشم، ریزش اشک، تاری دید و ممکن است سبب سردرد، درد در گردن، شانه ها و پشت شوند. میز رایانه تان را طوری تنظیم کنید که فاصله چشم های شما تا صفحه نمایشگر حدود ۵۰ تا ۶۰ سانتی متر باشد.اگر همه نکات را به طور صحیح اجرا کنید اما وی یک صندلی چوبی خشک و ساده بنشینید، هیچ فایده ای نخواهد داشت و مطمئن باشید به زودی با مشکلات قوس ستون فقرات و کمر مواجه خواهید شد.

بیشتر بدانیم

همراه با داماد راهی حمام می شدند که در زمان های خیلی دور این حمام رفتن ها با ساز و دهل همراه بود، دم در حمام که می رسیدند، مادر داماد، روی سر عروس نقل و نبات می پاشید و بعد از حمام کردن به هر یک از کارکنان حمام پول یا هدیه ای می داد و همه نزدیکان عروس که او را در حمام همراهی کرده بودند مهمان خانواده داماد می شدند.

پس از آن در روز عروسی چندین طبق هدیه و خوانچه شیرینی آماده می کردند که مردان و جوان های فامیل داماد روی سرشان می گذاشتند و با ساز و دهل محلی راهی خانه عروس می شدند، به خانه عروس که می رسیدند، گوسفندی را که از قبل حاضر کرده بودند سر می بریدند و طایفه عروس خانواده ها را تحویل می‌گرفتند.

ایبن بانوی کهنسال که برخی از خاطرات آن روزها هنوز به یادش مانده است، خاطرنشان می کند: آن موقع عروس سر در سفره عقد خانمی که به اصطلاح دوبخته شده یا شوهرش فوت کرده است، حاضر نشود و خانم هایی که سفید بخت بودند حاضر شوند و اطراف پارچه سفیدی که آن را معمولا با مروارید و پولک دوزی تزیین کرده بودند بگیرند و روی آن قند بسایند سپس مراسم عقد انجام می شد و پس از آن طی مراسمی خاص عروس و داماد راهی خانه بخت می شدند یا آن گونه که در بجنورد مرسوم بود برخی از خانواده ها پس از برپایی مراسم عروسی که در آن عروس لباس عروس بر تن می کرد باز هم آن ها نامزد می ماندند تا چند ماه بعد جهیزیه خود را سر فرصت تهیه کنند.

برخی خانواده ها با برگزاری جشنی کوچک و برخی دیگر دوباره جشنی بزرگ بر پا می کردند و آن موقع عروس و داماد راهی خانه خود می شدند.

یکی از شهروندان میانسال هم بیان می کند: زمان ما رسم بر این بود که خواستگارها که به طور معمول مادر و خواهر پسر بودند، یک روز به بهانه ای می آمدند و دختر را می دیدند و اگر مورد پسندشان می شد روز بعد یا غروب همان روز همراه با پسر خود می آمدند؛ زمانی که صحبت بزرگ تر ها می انداخت درباره سرنوشت دختر و پرسشان صحبت می کردند و کوچک ترها حق اظهارنظر نداشتند و هر چه آن ها صلاح می دانستند همان می شد. اکنون دختر و پسرها به طور معمول همدیگر را خودشان می پسندند و مدتی با هم رفت و آمد می کنند تا با خلق و خوی هم بیشتر آشنا شوند.

از سوی دیگر دفاتر متعدد مشاوره وجود دارد که هر یک می توانند از آن ها بهره بگیرند اما در روزگاران قدیم فقط باید تن به سرنوشت می دادیم و با هر چه بود می ساختیم.

آگهی ابلاغ اخطاریه ماده ۸۷ پرونده شماره: (۹۷۰۰۳۱۶) ۱۳۹۷۰۴۰۰۷۱۴۹۰۰۰۰۸۶/۲

بدینوسیله به آقای ادریس حبیبی فرزند نصراله به نشانی شیروان خیابان کاشانی کوچه فروردین پلاک ۱۴ نشانی اظهاری فرهنگیان ۲ پلاک ۹ اعلام می گردد در خصوص پرونده اجرائی کلاسه ۹۷۰۰۳۱۶ له: خانم راحیه رحیم پور مقدم به وکالت آقای ولی صدوقی علیه: شما و پیرو اجرائیه اعلامی به شما که میزان مهریه مندرج در سند نکاحیه شماره ۷۶/۱۰/۱۷-۵۶۵۷ دفترخانه شماره ۵۴ شهر فاروج بعد از تسعیر به مبلغ ۹/۳۳۶/۶۰۰/۰۰۰ ریال می باشد و خودرو به شماره انتظامی ۴۲ایران ۴۲۲ج۱۴ و ششدانگ پلاک ۱۹۱۹ فرعی از ۱۱ اصلی و چهاردانگ مشاع از ششدانگ پلاک ۲۷ فرعی از ۶ اصلی مالکیت مرحوم نصراله حبیبی متعلق به شما در قبال طلب خانم راحیه رحیم پور مقدم بازداشت گردیده لذا طبق ماده ۸۷ آئین نامه اجرای مراتب به شما اخطار می شود ضمناً هر گونه نقل انتقالی از طرف شما نسبت به مورد بازداشت ممنوع است و ترتیب اثر داده نمیشود در ضمن این آگهی در یک نوبت در روزنامه منتشر گردیده.

صمد ابراهیم زاده- رئیس ثبت اسناد و املاک شیروان

ر/۹۷۱۲۹۰۰۸

آگهی ابلاغ اخطاریه ماده ۸۷ پرونده شماره: (۹۷۰۰۳۱۶) ۱۳۹۷۰۴۰۰۷۱۴۹۰۰۰۰۸۶/۲

بدینوسیله به خانم اله حبیبی فرزند نصراله به نشانی شیروان خیابان کاشانی کوچه فروردین پلاک ۱۴ نشانی اظهاری فرهنگیان ۲ پلاک ۹ اعلام می گردد در خصوص پرونده اجرائی کلاسه ۹۷۰۰۳۱۶ له: خانم راحیه رحیم پور مقدم به وکالت آقای ولی صدوقی علیه: شما و پیرو اجرائیه اعلامی به شما که میزان مهریه مندرج در سند نکاحیه شماره ۷۶/۱۰/۱۷-۵۶۵۷ دفترخانه شماره ۵۴ شهر فاروج بعد از تسعیر به مبلغ ۹/۳۳۶/۶۰۰/۰۰۰ ریال می باشد و خودرو به شماره انتظامی ۴۲ایران ۴۲۲ج۱۴ و ششدانگ پلاک ۱۹۱۹ فرعی از ۱۱ اصلی و چهاردانگ مشاع از ششدانگ پلاک ۲۷ فرعی از ۶ اصلی مالکیت مرحوم نصراله حبیبی متعلق به شما در قبال طلب خانم راحیه رحیم پور مقدم بازداشت گردیده لذا طبق ماده ۸۷ آئین نامه اجرای مراتب به شما اخطار می شود ضمناً هر گونه نقل انتقالی از طرف شما نسبت به مورد بازداشت ممنوع است و ترتیب اثر داده نمیشود در ضمن این آگهی در یک نوبت در روزنامه منتشر گردیده.

صمد ابراهیم زاده- رئیس ثبت اسناد و املاک شیروان

ر/۹۷۱۲۹۰۲۱

آگهی ابلاغ اخطاریه ماده ۸۷ پرونده شماره: (۹۷۰۰۳۱۶) ۱۳۹۷۰۴۰۰۷۱۴۹۰۰۰۰۸۶/۲

بدینوسیله به آقای ابوالفضل حبیبی فرزند نصراله به نشانی شیروان خیابان کاشانی کوچه فروردین پلاک ۱۴ نشانی اظهاری فرهنگیان ۲ پلاک ۹ اعلام می گردد در خصوص پرونده اجرائی کلاسه ۹۷۰۰۳۱۶ له: خانم راحیه رحیم پور مقدم به وکالت آقای ولی صدوقی علیه: شما و پیرو اجرائیه اعلامی به شما که میزان مهریه مندرج در سند نکاحیه شماره ۷۶/۱۰/۱۷-۵۶۵۷ دفترخانه شماره ۵۴ شهر فاروج بعد از تسعیر به مبلغ ۹/۳۳۶/۶۰۰/۰۰۰ ریال می باشد و خودرو به شماره انتظامی ۴۲ایران ۴۲۲ج۱۴ و ششدانگ پلاک ۱۹۱۹ فرعی از ۱۱ اصلی و چهاردانگ مشاع از ششدانگ پلاک ۲۷ فرعی از ۶ اصلی مالکیت مرحوم نصراله حبیبی متعلق به شما در قبال طلب خانم راحیه رحیم پور مقدم بازداشت گردیده لذا طبق ماده ۸۷ آئین نامه اجرای مراتب به شما اخطار می شود ضمناً هر گونه نقل انتقالی از طرف شما نسبت به مورد بازداشت ممنوع است و ترتیب اثر داده نمیشود در ضمن این آگهی در یک نوبت در روزنامه منتشر گردیده.

صمد ابراهیم زاده- رئیس ثبت اسناد و املاک شیروان

ر/۹۷۱۲۸۹۹۶

آگهی تحدید حدود اختصاصی ثبت املاک یک قسمت از بخش پنج بجنورد حوزه ثبتی شهرستان اسفراین

پیرو آگهی قبلی به موجب ماده چهارده قانون ثبت اسناد و املاک تحدید حدود شماره زیر: **قریه کشتان پلاک شصت و نه (۶۹) اصلی** ۳۶۱۳ فرعی مفروز از ۷۹ فرعی خانمها فاطمه و شهربانو سرخوشی فرزندان رضاقلی ششدانگ یکباب منزل در روز یکشنبه۱۳۹۷/۰۹/۱۸ ساعت ۹ الی ۱۲:۳۰ قبل از ظهر در محل به عمل خواهد آمد. (در اجرای قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی) لذا به موجب ماده چهارده قانون ثبت اسناد و املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی و مجاورین شماره فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت بالا در محل حضور به هم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشد مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین، تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و در اجرای تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضی ثبتی، معترضین می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت اسناد ظرف مدت یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مراجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم را از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.

تاریخ انتشار: چهارشنبه ۱۳۹۷/۰۸/۲۳

اکبر اقبالی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسفراین

ر/۹۷۱۲۷۶۰۸

تبلیغات اقناع کننده
ظریف، رابطه مدار و مخاطب گرا،
مؤثرتر از تبلیغات وادار کننده،
خشن و خودگرا و خودبرترین است

یکی از دلایل مهم اثر بخش نبودن بعضی از تبلیغات، باور نداشتن تبلیغ توسط سفارش دهنده است.

ر/۹۷۱۳۰۹۰