گلایه‌ها از افزایش نرخ خدمات درمانی

اسعدی

تغییر تعرفه‌های درمانی سالی یک مرتبه انجام و برای همه سال ابلاغ و اجرایی می‌شود. تعرفه‌های سال ۹۷ یازدهم اردیبهشت از سوی معاون اول رئیس جمهور به وزارتخانه‌های مربوطه و سازمان برنامه و بودجه کشور ابلاغ شد و پس از ابلاغ به استان‌ها افزایش تعرفه‌ها لحاظ شد.

اما مردم این روزها از نرخ بالای خدمات درمانی در بجنورد گلایه دارند و برخی ادعا می‌کنند تعرفه خدمات مشابه افزایش بسیاری داشته است.

افزایش ۵ برابری قیمت سونوگرافی

یکی از شهروندان می‌گوید: خرداد ماه به تجویز پزشک برای سونوگرافی کلیه مراجعه کردم که قیمت آن ۴۰ هزار تومان شد وقتی آبان ماه دوباره برای کنترل دوره‌ای و به تجویز همان پزشک به سونوگرافی قبلی مراجعه کردم، ۲۰۰ هزار تومان برای انجام همان سونوگرافی طلب کرد. «سهرابی» می‌افزاید: وقتی به متصدی اعتراض کردم و گفتم خرداد ماه همین سونوگرافی را با ۴۰ هزار تومان انجام دادم، پاسخ داد تعرفه‌ها افزایش یافته است.

وی تصریح می‌کند: مگر می‌شود تعرفه خدماتی مانند سونوگرافی دو مرتبه در سال تغییر کند؟ آن هم وقتی که نه دستگاه جدیدی خریداری شده است که افزایش نرخ ارز بهانه افزایش بهای خدمات باشد و نه اتفاقی دیگر افتاده است.شهروندی دیگر می‌گوید: هزینه تزریق یک سرم و سه آمپول، در یک درمانگاه خصوصی ۳۰ هزار تومان شد و وقتی اعتراض کردم، متصدی گفت تعرفه همین است.وی ادامه می‌دهد: چرا تا یکی، دو ماه قبل تعرفه همین نبود و چه چیزی باعث شد تعرفه تزریقات ناگهان این‌همه افزایش پیدا کند؟

تعرفه‌های سلیقه‌ای

فردی دیگر هم با گلایه از تعرفه بالای گچ‌گیری بیان می‌کند: هر پزشک ارتوپد برای گچ گرفتن نرخ متفاوتی دارد و گویا در این باره سلیقه‌ای عمل می‌کنند و هزینه گچ گرفتن مچ پا از ۸۰ تا ۲۲۰ هزار تومان متفاوت است و در پاسخ به اعتراض می‌گویند با توجه به نوع و میزان شکستگی نرخ متفاوت است و پزشک تشخیص می‌دهد چقدر گرفته شود.

وی می‌افزاید: وقتی این‌همه هزینه برای گچ گرفتن از بیمار دریافت می‌شود چرا برای باز کردن گچ تعرفه جداگانه‌ای می گیرند؟ اگر هزینه اولیه برای درمان گرفته می‌شود باید درمان کامل شود و هزینه دوباره برای باز کردن گچ بی‌معناست.

شهروند دیگری به موردی مشابه درباره رادیولوژی اشاره می‌کند و می‌گوید: قیمت خدمات رادیولوژی بسیار بالاست و پرداخت این ارقام در توان بسیاری از بیماران نیست و آن ها با شنیدن تعرفه‌ها انگشت به دهان می‌مانند و عطای انجام مراحل تشخیصی مانند سونوگرافی، رادیولوژی و ... را به لقایش می‌بخشند.

وی تصریح می‌کند: عجیب است که تعرفه‌ها در برخی از این خدمات یک باره افزایش یافت و با توجه به این‌که نرخ این خدمات بر خلاف دارو به تغییرات نرخ ارز ارتباطی ندارد، این افزایش مورد انتظار نبود.

تخلف‌ها گزارش شود

در این باره، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی می‌گوید: تعرفه‌های درمانی و پزشکی سالی یک‌مرتبه افزایش می یابد و ابلاغ می‌شود و امسال نیز تعرفه‌های جدید، خرداد ماه ابلاغ شد که افزایش ۲ تا ۳ درصدی داشت.

«نظری» می‌افزاید: تا قبل از ابلاغ تعرفه‌های جدید، خدمات با نرخ سال ۹۶ ارائه می‌شد و پس از ابلاغ، افزایش آن لحاظ شد.

وی اظهارمی‌کند: ممکن است شهروندان قبل از ابلاغ تعرفه‌های جدید به مراکزی مانند سونوگرافی و رادیولوژی مراجعه کرده باشند و مراجعه دوباره بعد از ابلاغ موجب شده تصور کنند تعرفه‌ها دومرتبه افزایش یافته است.

وی تصریح می‌کند: با این وجود، چنان چه برخی شهروندان احساس می‌کنند تعرفه بیش از آن چه باید، از آن‌ها دریافت می‌شود و نسبت به بعد از خرداد ماه افزایش یافته است، می‌توانند به واحد رسیدگی به شکایات معاونت درمان دانشگاه مراجعه و موضوع را اعلام کنند تا بررسی شود.

> خردادماه به تجویزپزشک برای سونوگرافی کلیه مراجعه کردم که قیمت آن ۴۰ هزار تومان شد وقتی آبان ماه دوباره برای کنترل دوره‌ای و به تجویز همان پزشک به سونوگرافی قبلی مراجعه کردم، ۲۰۰ هزار تومان برای انجام همان سونوگرافی طلب کرد

---

۷ سال اول

حسادت کودکانه

علوی- حسادت به ویژه در کودکان نخست که پس از آن ها کودک دیگری وارد جمع خانواده می شود امری طبیعی است. متأسفانه بسیاری از والدین در این شرایط توقع هایی بیشتر از سن کودکان نخست دارند و می خواهند آن ها مانند بزرگ سالان رفتار کنند، با کودکان دوم مهربان باشند و به والدین در نگهداری آن ها کمک کنند و در بسیاری از مواقع والدین فراموش می کنند فرزندان نخست شان هنوز کودک هستند و به رشد ذهنی کافی نرسیده اند تا انتظارات آن ها را برآورده کنند.

والدین باید بدانند برای کودکان نخست پذیرش یک کودک دیگر سخت است و آن ها از این که محبت و وقت پدر و مادربین ۲ کودک تقسیم شود بسیار احساس ناراحتی و ناامنی می کنند و بر این تصورند که دیگر پدر و مادر آن ها را دوست ندارند. هر کودکی به توجه تمام و کمال مادر نیاز دارد.

در این شرایط برخی از کودکان ناراحتی شان را بروز می دهند و برخی دیگر هنوز در غم از دست دادن روزهای خوب شان که همه توجه پدر و مادر به آن ها بود، هستند و ممکن است ساعت ها تنهایی شان را با رفتن به اتاق و بازی کردن با اسباب بازی های شان بگذرانند که والدین در این شرایط تصور می کنند آن ها بزرگ شده اند و دیگر کاری به کار آن ها ندارند. والدین باید بدانند در چنین شرایطی به کودکان بزرگ تر توجه بیشتری کنند و برای این که از حساسیت شان بکاهند، از آن ها برای نگهداری و مراقبت از نوزادان کمک بخواهند و در طول روز حتما زمانی را فقط برای کودکان نخست اختصاص دهند.

خبر

افتتاح ۲ کانون سلامت محله

علوی- ۲ کانون سلامت محله در روستاهای «حصار اندف» و «رشوانلو» از توابع شهرستان فاروج افتتاح شد.

معاون اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در این باره گفت: این ۲ کانون در راستای افزایش و گسترش ارائه خدمات درمانی به مردم افتتاح شد تا بتوانند از خدمات درمانی در نقاط مختلف استان بهره مند شوند. دکتر«شهریاری» ادامه داد: شنیدن صدای مردم و نیازسنجی سلامت افراد، هماهنگی و هم اندیشی مردم و مسئولان و پیگیری مسائل اجتماعی به منظور رفع نیاز مردم در هر محله از مهم ترین اهداف راه اندازی کانون های سلامت است.

گیاهان دارویی

تصفیه کننده خون

علوی- گیاه بوته ای « لوز کوچک» از خانواده نخود دارای ریشه و سرشاخه های هوایی با خواص دارویی مختلفی است. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب افزود: این گیاه دارای مواد موثر دارویی مانند ساپونین، گلی کوزید، تانن، موسیلاژ و فلاونوئید است.

«مسعود معماریانی» ادامه داد: لوز کوچک ضد سرفه، ملین و تصفیه کننده خون است. وی با اشاره به موارد استعمال آن در پزشکی سنتی هم خاطرنشان کرد: از این گیاه به عنوان رقیق کننده خون و تقویت دستگاه گوارش و در استعمال خارجی برای درمان بیماری های پوستی استفاده می شود. وی درباره مقدار مصرف آن بیان کرد: استفاده از این گیاه روزانه بین ۱۰ تا ۱۵ گرم به صورت دم کرده برای موارد ذکر شده مفید است.

آشپزی

حلقه مرغ و ریحان

مواد لازم: مرغ پخته و خرد شده یک و نیم پیمانه، خمیر پیتزا به میزان لازم، پنیر پیتزا یک دوم پیمانه، گوجه فرنگی و ریحان تازه خردشده ۲ قاشق غذاخوری، فلفل دلمه ای خرد شده و قارچ سرخ شده مقداری، سیر یک حبه، زرده تخم مرغ، زعفران، کنجد، نمک و فلفل به مقدار لازم.

طرز تهیه: مواد را با هم مخلوط می کنیم و کنار می گذاریم. خمیر را گرد باز و به ۸ قسمت مساوی تقسیم می کنیم. برش های مثلثی خمیر را در قالب گرد چرب شده می چینیم سپس مواد میانی را روی خمیر داخل قالب می گذاریم و نوک خمیر را روی مواد بر می گردانیم بدین طریق داخل قالب حلقه خمیر گرد خواهیم داشت.روی خمیر زرده تخم مرغ و زعفران می مالیم و کنجد می پاشیم و در طبقه وسط فر با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد به مدت ۲۵ دقیقه می گذاریم تا بپزد. بعد از پخت می توانیم آن را با ریحان و گوجه فرنگی تزیین کنیم.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

تجویز سه‌شنبه‌های بخش سرگرمی برای شما:

فقط ۳۰ دقیقه

برای فکرنکردن به مشکلات

● محمدمهدی رنجبر

مثل تمام سه‌شنبه‌ها سرگرمی پُرطرفدار «نقش‌یاب شماره» را در کنار سه درجه از سودوکو تقدیمتان می کنیم.

برای حل کردن این نقش‌یاب شماره، فقط به سه رنگ قهوه‌ای، طوسی و سبز نیاز دارید.

اگرچه با یک مداد یا خودکار هم می‌توانید تصویر نهفته در این معما را حدس بزنید اما پیشنهاد می کنیم از مداد رنگی نرم و پاک کن مرغوب برای حل این سرگرمی استفاده کنید.

نقش‌یاب شماره، با جذابیت‌های بصری‌اش به شما آرامش می‌بخشد و از استرس دورتان می کند، پس این سرگرمی را به شما پیشنهاد می کنیم و از شما هم می‌خواهیم آن را به دیگران پیشنهاد کنید.

در این زمانه پُر از هیاهو که افراد مدام در حال فکر کردن به مشکلات زندگی روزمره و اتفاقات نه چندان مثبت روزگار هستند، این هیجان مثبت را برای شما و خانواده محترم‌تان تجویز می کنیم تا فقط ۳۰ دقیقه از شبانه روز به هیچ مشکل خاصی فکر نکنید و صرفا از یک فعالیت ذهنی ساده و سالم لذت ببرید.

موفق و پیروز باشید؛ و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل

نقش‌یاب شماره

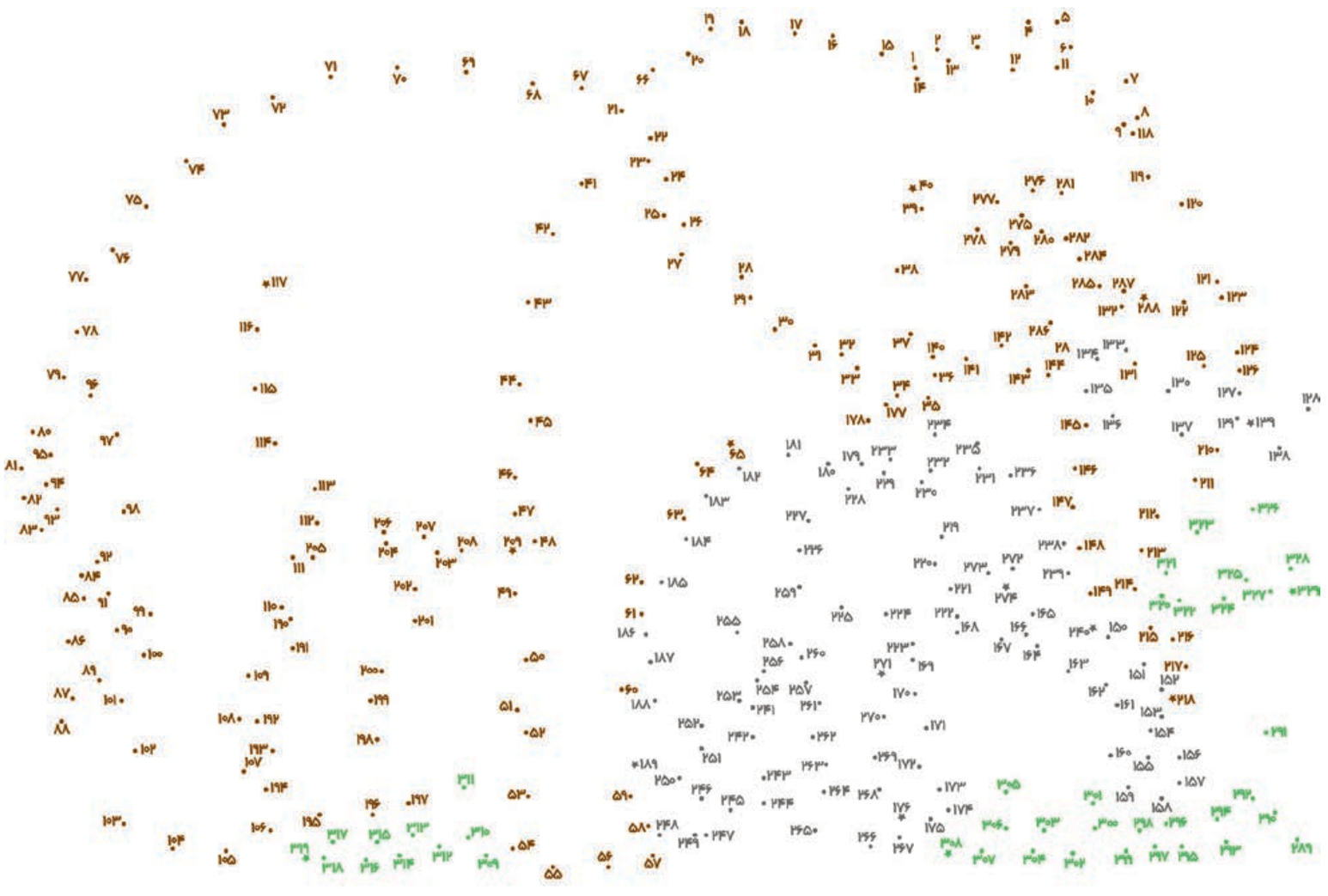
سه‌شنبه‌ها

متوسط

۳۰ دقیقه

قانون:

از شماره یک تا بزرگ‌ترین شماره، به ترتیب هر نقطه شماره‌دار را با رنگ خودش، به نقطه بعدی وصل کنید. هر کجا به جای «نقطه» به علامت «ستاره» رسیدید، خط‌تان باید قطع شود تا با پیدا کردن شماره بعدی، کشیدن تکه خط جدیدی را آغاز کنید. بعد از پایان کار، خط‌ها را ضخیم‌تر کنید تا تصویر کشف‌شده را واضح‌تر ببینید.



برای ارسال پاسخ وشرکت درمسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را درمتن پیامک‌تان نام ببرید.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده

۱۰ دقیقه

۱								۴
	۳	۵	۷		۹		۸	۱
	۶		۲		۸			
		۶		۷	۱		۳	۸
۳	۵						۱	۲
۸	۷		۹	۲		۵		
			۳		۶		۲	
۶	۹		۱		۷	۴	۵	
۷								۹

برای ارسال پاسخ وشرکت درمسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل‌شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

متوسط

۳۰ دقیقه

		۸	۱			۹		۷
			۶					
	۵					۴	۳	
۷			۵					۱
		۴		۸		۶		
۲					۴			۹
	۳	۱					۶	
					۹			
۵		۶			۱	۸		

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو+ زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

بسیار سخت

۵۰ دقیقه

۸	۴		۳	۹				
۶	۱	۹		۵		۲		
	۷			۲		۵	۱	
			۹		۵			
	۹	۴		۷			۲	
		۵		۱		۷	۶	۴
				۳	۴		۵	۲