



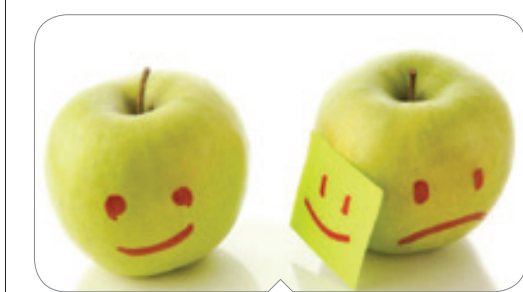
۷ سال اول

ترس های کودکانه

علوی– ترس به طور معمول در همه بچه ها وجود دارد. برخی از آن ها از تاریکی و برخی دیگر از تنها خوایند در اتاق شان یا انواع موجودات وحشت را می ترسند. در این بین برخی والدین دست به شیوه هایی می زنند تا ترس کودک شان بریزد. بعضی از آن ها سعی می کنند با به کار بردن القای مانند «تو ترسو هستی» کودک شان را مجاب کنند که ترسد و به او بفهماند اگر از چیزی ترسد به این شیوه مورد تمسخر دیگران قرار می گیرد یا برخی دیگر می خواهند کودک شان را با ترس مواجه کنند تا به یک باره ترس او بریزد و بفهمد به عنوان مثال اتاق تاریک ترس ندارد.

این در حالی است که در چنین شیوه ای احساسات کودک نادیده گرفته و حتی سرکوب می شود و دلبم با خود کلترا می رود که اگر اتاق تاریک ترس ندارد چرا می ترسد؟

بیشتر بدانیم



درمان حسادت

گروه اجتماعی– حسادت واکنشی هیجانی است که از حدود دو سالگی آغاز می شود و با رشد کودک، ممکن است تا بزرگسالی ادامه یابد. حسود فردی است که از شادکامی، موفقیت و پیشرفت دیگران در حیطه های مالی، تحصیلی و شغلی ناراحت می شود. حسادت در نهایت به ناتوانی و احساس کمبود در شخص حسود تبدیل می شود و او را دچار خقارت می کند. حسود آرزوی زوال نعمت دیگران را می کند اگرچه شاید خودش هم آن نعمت را داشته باشد و به طور معمول سعی می کند با بی اعتنائی و انتقاد از رقیب، او را از صحنه بپرو و موقعیت خودش را تثبیت کند. بیشتر افراد منفی باف از این دسته هستند. در واقع بیشترین مشکل افراد حسود این است که مفروضات مباهله آمیزی را درباره زندگی و شرایط دیگران می سازند، خوبی ها و شادکامی های آنان را بزرگ می بینند و مشکلات و سختی های زندگی آن ها را نادیده می گیرند.



۷ سال اول

ترس های کودکانه

علوی– ترس به طور معمول در همه بچه ها وجود دارد. برخی از آن ها از تاریکی و برخی دیگر از تنها خوایند در اتاق شان یا انواع موجودات وحشت را می ترسند. در این بین برخی والدین دست به شیوه هایی می زنند تا ترس کودک شان بریزد. بعضی از آن ها سعی می کنند با به کار بردن القای مانند «تو ترسو هستی» کودک شان را مجاب کنند که ترسد و به او بفهماند اگر از چیزی ترسد به این شیوه مورد تمسخر دیگران قرار می گیرد یا برخی دیگر می خواهند کودک شان را با ترس مواجه کنند تا به یک باره ترس او بریزد و بفهمد به عنوان مثال اتاق تاریک ترس ندارد.

این در حالی است که در چنین شیوه ای احساسات کودک نادیده گرفته و حتی سرکوب می شود و دلبم با خود کلترا می رود که اگر اتاق تاریک ترس ندارد چرا می ترسد؟

بیشتر بدانیم

علوی– مشکل ناباروری گریبان بسیاری از خانوادها به‌ویژه زوج‌های جوان را گرفته و هزینه‌های هنگفت و پدید حمایت دولتی بر شدت این مشکل افزوده است. بسیاری از زوج‌های نابارور به ناچار راهی مراکز استان های دیگر به ویژه پایتخت می شوند تا شاید صدای شیرین گریه اسن، می گوید: من و همسر طی سال این‌روز در خانه آن‌ها نیز طنین انداز شود.

طولانی مدت برای رسیدن به نتیجه و نبود امکانات و حمایت های دولتی را به جان می خورد تا شاید بتوانند به آرزوی دیرین شان دست یابند.

مشقت های درمان

یکی از شهروندان که فرزندی به مدت ۸ سال زایایی داشت، بیان می کند: سال‌ها با هزینه های سنگین و با صرف هزینه های زیاد و با گرفتن و شغلی تراحت می شود. حسادت در نهایت به ناتوانی و احساس کمبود در شخص حسود تبدیل می شود و او را دچار خقارت می کند. حسود آرزوی زوال نعمت دیگران را می کند اگرچه شاید خودش هم آن نعمت را داشته باشد و به طور معمول سعی می کند با بی اعتنائی و انتقاد از رقیب، او را از صحنه بپرو و موقعیت خودش را تثبیت کند. بیشتر افراد منفی باف از این دسته هستند. در واقع بیشترین مشکل افراد حسود این است که مفروضات مباهله آمیزی را درباره زندگی و شرایط دیگران می سازند، خوبی ها و شادکامی های آنان را بزرگ می بینند و مشکلات و سختی های زندگی آن ها را نادیده می گیرند.



۷ سال اول

علوی– مشکل ناباروری گریبان بسیاری از خانوادها به‌ویژه زوج‌های جوان را گرفته و هزینه‌های هنگفت و پدید حمایت دولتی بر شدت این مشکل افزوده است. بسیاری از زوج‌های نابارور به ناچار راهی مراکز استان های دیگر به ویژه پایتخت می شوند تا شاید صدای شیرین گریه اسن، می گوید: من و همسر طی سال این‌روز در خانه آن‌ها نیز طنین انداز شود.

طولانی مدت برای رسیدن به نتیجه و نبود امکانات و حمایت های دولتی را به جان می خورد تا شاید بتوانند به آرزوی دیرین شان دست یابند.

مشقت های درمان

یکی از شهروندان که فرزندی به مدت ۸ سال زایایی داشت، بیان می کند: سال‌ها با هزینه های سنگین و با صرف هزینه های زیاد و با گرفتن و شغلی تراحت می شود. حسادت در نهایت به ناتوانی و احساس کمبود در شخص حسود تبدیل می شود و او را دچار خقارت می کند. حسود آرزوی زوال نعمت دیگران را می کند اگرچه شاید خودش هم آن نعمت را داشته باشد و به طور معمول سعی می کند با بی اعتنائی و انتقاد از رقیب، او را از صحنه بپرو و موقعیت خودش را تثبیت کند. بیشتر افراد منفی باف از این دسته هستند. در واقع بیشترین مشکل افراد حسود این است که مفروضات مباهله آمیزی را درباره زندگی و شرایط دیگران می سازند، خوبی ها و شادکامی های آنان را بزرگ می بینند و مشکلات و سختی های زندگی آن ها را نادیده می گیرند.



مواد لازم: ذرت پخته شده ۳۰۰ گرم، کره ۲۰۰ گرم، قارچ خرد شده یک پیما، سس مایونز ۳ قاشق غذاخوری، پنیر پیتزا ۱۰۰ گرم، نمک و فلفل به مقدار لازم.

ذرت مکزیک‌زی

■ تهیه مزه: ابتدا ذرت را درون مایه‌ابنی می‌ریزیم و با نمک و فلفل بدون روغن‌نفت می‌دمیم تا حدی که آب آن خشک‌شود. قارچ‌ها را به صورت ورقه‌ای خرد می‌کنیم و در مایه‌تابه دیگری نفت می‌دهیم تا آب آن‌هم کشیده‌شود. یک ظرف شیشه‌ای مقاوم به حرارت و نشکن را درون آب در حال جوش قرار می‌دهیم و کره را داخل آن ذوب می‌کنیم. وقتی کره کاملاً ذوب‌شود، ذرت و قارچ را به آن اضافه می‌کنیم.

■ کمی که گرم شدند، سس مایونز و پنیر پیتزا را می‌افزاییم و هم می‌زنیم تا به خوبی پنیر با مواد مخلوط‌شود. سپس از روی حرارت برمی‌داریم و سرو می‌کنیم.

تغذیه سالم



عدم تحمل لاکتوز

گروه اجتماعی– برخی افراد با نوشیدن شیر دچار عوارض گوارشی مثل نفخ، دل‌ریجه و اسهال می‌شوند. این حالت، که به آن عدم تحمل لاکتوز گفته می‌شود، به‌دلیل کاهش شدید این آنزیم در بدن است. علائم معمولاً فردی که دچار این ناراحتی می‌شوند می‌تواند یک لیوان شیر ۲۵۰ میلی‌لیتر را که کم‌طی چند ساعت، بدون ناراحتی چند منظور و برای استفاده‌های این روزها و روستاها همچوار در بخش برخی شهرستان می‌تواند این آنزیم شیر ۲۵۰ میلی‌لیتر را که کم‌طی چند ساعت، بدون ناراحتی چند منظور و برای استفاده‌های این روزها و روستاها همچوار در بخش برخی شهرستان می‌تواند این آنزیم لاکتوز به تدریج در بدن شان ساخته شود. شیر مهم‌ترین منبع تأمین‌کننده کلسیم و سفیر است، زیرا تنها ماده شناخته‌شده در طبیعت است که می‌تواند نیاز بدن را به طور کامل و متعادل تأمین کند و هیچ ماده غذایی غیر از شیر نمی‌تواند به تنهایی جایگزین آن شود و نه تنها برای کودکان بلکه برای همه افراد مفید است.



خبرهای ورزشی



سوارکاران در مسابقات پرش

یک دوره مسابقه پرش در باشگاه سوارکاری کارگران بجنورد برگزار شد. مسئول انجمن سوارکاری کارگران گفت: این مسابقات در سطح مبتدی برگزار شد که حسن باغبی با اسب با سقر به مالکیت مهیل گیان نیز مقام اول را به دست آورد. فرید خلیط افزود: متین عیدی نیز با اسب هان به مقام دوم دست یافت و امیر محمد لژی با اسب آریانا نیز به مالکیت خانم بهرامی مقام سوم این مسابقات را از آن خود کرد.

فستیوال مربیان فوتبال پایه

فستیوال مربیان فوتبال پایه با حضور ۳ مربی خانم فوتبال استان برگزار شد.نامیب رئیس هیئت فوتبال بجنورد به برگزاری آن مسابقات فستیوال با حضور مدرسان تروزی در آکادمی المپیک برگزار شد که سمیرا وحیدی، میترا محمدی و مدینه اسماعیلی از سوی فدراسیون فوتبال به این فستیوال دعوت شدند.سمیه وحیدانی افزود: این دوره یکی از تیم های ملی کشتی آزاد و فرنگی به عنوان رشته های المپیک هیج است.

ایستاد هیئت هنوز هم به خاطر غیرت کشتی گراشتن در کشور نام و نشانی دارد، هنوز منتظریم امیر کشتی ایران را در جام تختی ببینیم و هنوز حال ما ن با احمد جانکش که پیراهن تیم ملی کشتی پهلوانی را به دست آورده، خوب است ولی باورمان نمی شود دلخوشی های ما از کشتی همین تک ستاره ها باشند و گوش کشسته ها از لذت قهرمانی فقط در کشسته شدن گوش های شان را به جان بخرند.

پولنی زاده که سال هاست در کشتی استان فعالیت می کند، می افزاید: برای کشتی با چوخه هنوز هم کشمکش هست و زیر نظر فدراسیون کشتی باید با بهترین ها در کشتی های ملی و بین المللی شرکت کرد.می و جلی سرنوشت آن مشخص نیست، او ادامه می دهد: همچنان بحث بر سر نگاه کنیم و روی استعدادهای کشتی

گوید و تصریح می کند: با تصمیمی که



در گفت و گو با دبیر هیئت کشتی استان مطرح شد:

تکیه بر تک ستاره‌ها

بلا تکلیفی کشتی های سنتی

شیارزی

ورزش اول کشور در خراسان شمالی هنوز درگیر تیم تگهای از سوی مسئولان استان است و در تیم ملی داشت و به عجیب ترین روش ممکن به این موضوع بی توجهی شد تا این که حلالسم استان در تیم های ملی کشتی آزاد و فرنگی به عنوان رشته های المپیک هیج است.

ایستاد هیئت هنوز هم به خاطر غیرت کشتی گراشتن در کشور نام و نشانی دارد، هنوز منتظریم امیر کشتی ایران را در جام تختی ببینیم و هنوز حال ما ن با احمد جانکش که پیراهن تیم ملی کشتی پهلوانی را به دست آورده، خوب است ولی باورمان نمی شود دلخوشی های ما از کشتی همین تک ستاره ها باشند و گوش کشسته ها از لذت قهرمانی فقط در کشسته شدن گوش های شان را به جان بخرند.

پولنی زاده که سال هاست در کشتی استان فعالیت می کند، می افزاید: برای کشتی با چوخه هنوز هم کشمکش هست و زیر نظر فدراسیون کشتی باید با بهترین ها در کشتی های ملی و بین المللی شرکت کرد.می و جلی سرنوشت آن مشخص نیست، او ادامه می دهد: همچنان بحث بر سر نگاه کنیم و روی استعدادهای کشتی

گوید و تصریح می کند: با تصمیمی که



رویداد ورزشی



پایان رنکینگ بدمینتون

چهارمین و آخرین مرحله رنکینگ بدمینتون نونهالان و نوجوانان دختر استان در بجنورد برگزار شد.

رئیس هیئت بدمینتون استان گفت: این مسابقات بر اساس تقویم اجرایی هیئت بدمینتون استان برای آماده کردن دانش پارتیکان و شناسایی و معرفی بازیکنان برتر به صورت فصلی برگزار شد.

رفوق افزود: این مرحله از مسابقات با استقبال بسیار خوب بازیکنان نونهال و نوجوان همراه بود و ۳۰ شرکت کننده در آن حضور داشتند.وی بیان کرد: در پایان مسابقات در رده سنی نونهالان غزل جوینی، آرمینا سعیدی و فاطمه حیدرزاده مقام های اول تا سوم را به دست آوردند و سنی نوجوانان یاسمن بزرگران، غسل جوینی و آرمینا سعیدی بر سکوی اول تا سوم ایستادند.

خبر ویژه



شیارزی. سه مدال طلا و یک نقره برای تیم کشتی فرنگی نوجوانان در مسابقات قهرمانی کشور در گروه ج، به دست آمد. به گزارش خبرنگار ما، محمد امین روشنی در وزن ۲۸ کیلوگرم، محمد مهدی شکوری در وزن ۵۱ کیلوگرم و وحید شادکار در وزن ۶۰ کیلوگرم مقام های اول این مسابقات را به دست آوردند و مین محمدی در وزن ۵۵ کیلوگرم نائب قهرمان شد.

کشتی گیر استان به مربیگری محمد یوسفی و دانیال کجراولویی در این مسابقات که به میزبانی بجنورد برگزار شد، حضور داشتند که ۴ مدال سهم تیم خراسان شمالی به اعضای تیم کشتی آزاد نوجوانان نیز در مسابقات قهرمانی کشور درگروه ب، در سیرجان در حال رقابت هستند.

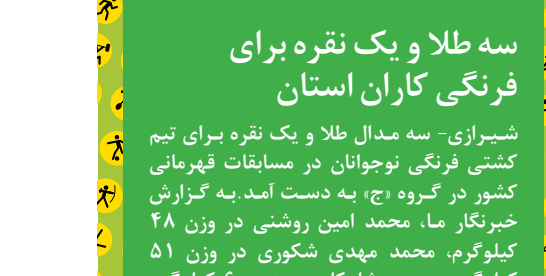
گوید و تصریح می کند: با تصمیمی که



چهارمین و آخرین مرحله رنکینگ بدمینتون نونهالان و نوجوانان دختر استان در بجنورد برگزار شد.

رئیس هیئت بدمینتون استان گفت: این مسابقات بر اساس تقویم اجرایی هیئت بدمینتون استان برای آماده کردن دانش پارتیکان و شناسایی و معرفی بازیکنان برتر به صورت فصلی برگزار شد.

رفوق افزود: این مرحله از مسابقات با استقبال بسیار خوب بازیکنان نونهال و نوجوان همراه بود و ۳۰ شرکت کننده در آن حضور داشتند.وی بیان کرد: در پایان مسابقات در رده سنی نونهالان غزل جوینی، آرمینا سعیدی و فاطمه حیدرزاده مقام های اول تا سوم را به دست آوردند و سنی نوجوانان یاسمن بزرگران، غسل جوینی و آرمینا سعیدی بر سکوی اول تا سوم ایستادند.



شیارزی. سه مدال طلا و یک نقره برای تیم کشتی فرنگی نوجوانان در مسابقات قهرمانی کشور در گروه ج، به دست آمد. به گزارش خبرنگار ما، محمد امین روشنی در وزن ۲۸ کیلوگرم، محمد مهدی شکوری در وزن ۵۱ کیلوگرم و وحید شادکار در وزن ۶۰ کیلوگرم مقام های اول این مسابقات را به دست آوردند و مین محمدی در وزن ۵۵ کیلوگرم نائب قهرمان شد.

کشتی گیر استان به مربیگری محمد یوسفی و دانیال کجراولویی در این مسابقات که به میزبانی بجنورد برگزار شد، حضور داشتند که ۴ مدال سهم تیم خراسان شمالی به اعضای تیم کشتی آزاد نوجوانان نیز در مسابقات قهرمانی کشور درگروه ب، در سیرجان در حال رقابت هستند.

گوید و تصریح می کند: با تصمیمی که

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

مساحت ۱۶۰ متر مربع اِبتِیاعی آقای نورعلی عامری فرد از محل مالکیت ثبتی ججو باغچقی فرزند امیر برابر رای شماره ۱۸۱۵-۹۷ مورخه ۹۷/۹/۲۹ کلاس ۱۵-۹۷ هیأت **بخش دو بجنورد پلاک ۱۷۳- اصلی اراضی معصومزاده**

۱- شش‌دانگ یکباب خانه از پلاک ۵۱۱۵ فرعی از پلاک ۱۷۳ اصلی فوق به مساحت ۱۰۴/۵۲مترمربع اِبتِیاعی آقای احیا ایزانلو از محل مالکیت ثبتی حسین صابریان برابر رای شماره ۱۸۰۴-۹۷ مورخه ۹۷/۹/۲۸ کلاس ۶۷-۹۷ هیأت

۲- شش‌دانگ یکباب انباری از پلاک ۲۴۲ فرعی از پلاک ۱۷۳ اصلی فوق به مساحت ۲۸/۱۵ متر مربع اِبتِیاعی آقای رضا عابدی از محل مالکیت ثبتی اسماعیل بهمنی محمود برابر رای شماره ۱۸۰۸-۹۷ مورخه ۹۷/۹/۲۸ کلاس ۱۷-۹۷ هیأت

۳- شش‌دانگ یکباب منزل از پلاک ۲۲۲فرعی از پلاک ۱۷۳ اصلی فوق به مساحت ۱۴۱/۴۱ متر مربع اِبتِیاعی آقای بهمن فیروزه از محل مالکیت ثبتی زهرا فیروزه برابر رای شماره ۱۸۰۹-۹۷ مورخه ۹۷/۹/۲۸ کلاس ۱۱۵-۹۷ هیأت

لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ میگردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول ۹۷/۱۰/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم ۹۷/۱۱/۸

احمد اصغری شیروان رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ بجنورد