

خراسان شمالی	روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات روزنامه‌های اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی چهارشنبه ۱۰ بهمن ۱۳۹۷ ۲۲ جمادی الاول ۱۴۲۰ شماره ۲۹۲۰	صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان مدبر مسئول: محمد سعید احدیان سردبیر: علی ولی‌زاده دفتر مرکزی: مشهد،بلاور شهیدصادقی(سازمان آب)	صندوق پستی: ۹۱۷۲۵-۵۱۱ تلفن: ۰۵۱-۲۷۶۳۲۰۰۰ نامبردیپروخانه: ۰۵۱-۲۷۶۲۲۳۹۵ پست: ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ:شهرجانب خراسان	آدرس: پختورد،خیابان طالقانی غربی،ابتدای چهارراه بسج(میرزا رضای کرمانی) تلفن: ۲۲۲۴۰۰۷۱ صندوق پستی: ۹۴۱۵۵/۱۴۷۷ دفتر مرکزی پذیرش آگهی: ۲۲۲۴۵۰۰۵	تحریریه: ۲۲۲۴۷۲۲۲-۲۲۲۴۲۲۱۱ شماره: ۲۲۲۴۰۰۰۲ مسئول تحریریه: ۲۲۲۴۰۰۰۱۴ تلفن و نامبر سرپرست: ۲۲۲۴۰۰۰۱۴	اخبار
---------------------	--	---	---	--	--	--------------

مشکلات اقتصادی ناشی از تحریم و سنگ اندازی دشمن است



وزیر اطلاعات با بیان این که برخی مشکلات اقتصادی ناشی از تحریم و سنگ اندازی دشمن است، افزود: این در حالی است که برخی این گونه القا می کنند که تحریم ها اثر زیادی نداشته و عدم مدیریت باعث بروز مشکلات اقتصادی شده است.به گزارش ایرنا، حجت الاسلام علوی افزود: هدف دشمنان ایجاد فضای ناامیدی و رویگردانی مردم از مسئولان کشور است.

دولت فلسطین استعفاى خود را تقدیم عباس کرد



نخست‌وزیر دولت وابسته به تشکیلات خودگردان فلسطین رسماً استعفاى خود و دولتش را تقدیم رئیس تشکیلات خودگردان کرد.به گزارش ایسنا، رامی الحداد...، نخست‌وزیر فلسطین طی جلسه دیروز کابینه ضمن تقدیم استعفاى خود به طور رسمی به محمود عباس، رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین، تأکید کرد که تا زمان تشکیل دولت جدید به مسئولیت‌های خود عمل خواهد کرد و به فعالیت اش ادامه خواهد داد.

ارسال نامه از سوی ۷۲ نماینده به سران قوا برای اصلاح مدیریت وزارت نفت

۷۲ نماینده با ارسال نامه‌ای به سران قوا تأکید کردند: وزیر نفت، همه روزنه‌های موجود جهت بی‌اثر کردن تحریم‌ها را خواسته یا ناخواسته مسدود کرده است.به گزارش مهر، امضا کنندگان این نامه تصریح کردند: ما جمعی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی در این برهه تاریخی و حساس و با توجه به از دست دادن فرصت‌ها توسط وزیر نفت، از شما بزرگان تقاضا داریم با اصلاح مدیریت وزارت نفت تصمیمی عاجل برای تأمین منافع ملت و افزایش توان مقابله با تحریم‌های آمریکا بگیرید.

نباید انتظار داشت اروپا از منافع ما حمایت کند



رئیس شورای راهبردی روابط خارجی گفت: اروپایی‌ها از منافع خود دفاع می‌کنند و ما نباید انتظار داشته باشیم که از منافع ما دفاع کنند.به گزارش مهر، خرازی درباره راهکار خنثی کردن ترغند آمریکا در قبال توافق هسته ای میان ایران و دیگر طرف های برجام اظهارکرد: تا حدی که می شود باید با اروپایی ها همکاری داشت، البته این بستگی دارد به این که آن ها هم تا چه حد بتوانند در این چارچوب با ما همکاری کنند.

در انبار یک تن گوشت منجمد وارداتی به روی مردم باز شد



یک تن گوشت منجمد وارداتی تنظیم بازار دیروز با دستور مقامات قضایی در گشت مشترک تعزیرات و دادستانی تهران به نرخ مصوب به دست مردم رسید. به گزارش ایرنا، روز سه شنبه گشت مشترک تعزیرات حکومتی و دادستانی تهران برای نظارت بر عرضه گوشت های تنظیم بازار بر اساس اعلام گزارش کارشناسان جهاد کشاورزی از یک واحد صنفی در محدوده شرق تهران به صورت سرزده بازرسی کرد. در این گشت در یک واحد صنفی یک تن گوشت تنظیم بازار منجمد انبار شده بود.

سیاست نامه رمز ارزها تهیه شد



رئیس کل بانک مرکزی از تهیه سیاست نامه رمز ارزها خبر داد و از صاحب نظران خواست نقطه نظرات خود را در این باره به بانک مرکزی منعکس کنند. به گزارش ایرنا، همتی گفت: یکی از اقدامات، راه اندازی نظام برداشت مستقیم در اغلب بانک هاست که این کار دغدغه کسب و کارهای نوپا در جمع آوری وجوه را رفع می کند. وی مهاجرت از کارت های منطابسی به سمت کارت های هوشمند را دیگر برنامه بانک مرکزی بیان کرد که زمینه را برای پرداخت های مبتنی بر تلفن همراه هموار می کند.

کمیته ضد فیلتر در دولت تشکیل شد



وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: برخی مواقع به جای ایجاد منع برای فعالیت های غیرمجاز، فعالیت های مجاز دستخوش فیلتر می شوند که برای رفع مشکلات این چنینی کمیته ضد فیلتر در دولت تشکیل شد. به گزارش ایرنا، آذری جهرمی افزود: کمیته ضد فیلتر با هدف رفع موانع فعالیت فین تک ها (فناوری های ارائه خدمات مالی) تشکیل شده است.وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات اضافه کرد: اکنون روند فیلتر شدن فین تک ها کند شده است.

دبیر شورای عالی امنیت ملی، دیروز در همایش ملی فناوری فضایی و کاربردهای آن که در دانشگاه علم و صنعت برگزار شد، گفت: توسعه برنامه فضایی را برای ارتقای کیفیت زندگی مردم و بالا بردن توان فناورانه کشور با جدیت دنبال خواهیم کرد.

به گزارش ایسنا، علی شمعانی افزود: داشتن توانمندی فضایی و بهره‌برداری از ظرفیت‌های ماهواره‌ای موجب ایجاد جهش در قابلیت‌های مدیریتی به منظور مقابله با بلایای طبیعی و جلوگیری از گسترش سطح بیابان‌ها، کاهش سطح جنگل‌ها و مراعات و مواجهه کارشناسی با بحران کاهش بارش برف و باران و خشک‌تر شدن اقلیم خواهد شد.

شمعانی گفت: بدون در اختیار داشتن زنجیره فضایی بومی گام برداشتن در مسیر توسعه همه جانبه رویایی دست نیافتنی است.دبیر شورای عالی امنیت ملی دانش و ظرفیت‌های فضایی کشور را مولود انقلاب اسلامی و حاصل شکل‌گیری روحیه خودباوری در دانشمندان جوان ایرانی بیان کرد و افزود: اولین گام‌ها در حوزه بهره‌گیری از دانش هسته‌ای در کشور هرچند محدود و تحت تسلط بیگانگان، پیش از انقلاب اسلامی برداشته شد ولی آغاز و پیشرفت برنامه‌های فضایی در ایران دستاورد خالص جمهوری اسلامی است.

وی افزود: وجود برخی محدودیت‌های



اعتباری موجب کاهش سرعت پیشرفت فضایی، متناسب با نیازمندی‌ها و توانمندی‌های کشور شده است که به طور قطع برای برون رفت از وضعیت موجود باید چاره‌اندیشی شود.

دبیر شورای عالی امنیت ملی با مرور واقعیت‌های تاریخی مربوط به کشف نفت در ایران و دروغ‌پدازی کمپانی‌های نفتی غربی در میان مردم در مورد مضرات و خسارت‌های نفت به عنوان مایعی سیاه و بد، یه افزود: امروز نیز رسانه‌های وابسته به نظام سلطه با بهره‌برداری از برخی تنگناهای اقتصادی موجود در جامعه تلاش می‌کنند

از میان خبرها

فرصت ۱۰ روزه به خانوارهای جامانده از دریافت بسته حمایتی

مدیرکل دفتر مطالعات رفاه اجتماعی وزارت رفاه گفت: خانوارهای جامانده از دریافت بسته‌های حمایتی برای ثبت اعتراض خود در سامانه مذکور، ۱۰ روز فرصت دارند.به گزارش خبرگزاری مهر، رستمی درباره نحوه اعتراض آن دسته از بیمه برداران تأمین اجتماعی که از دریافت بسته حمایتی دولت جامانده‌اند، توضیح داد: چنان چه مجموع درآمد اعضای خانواری که بیمه پرداز سازمان تأمین اجتماعی هستند کمتر از ۳ میلیون تومان در ماه است و تاکنون بسته حمایتی خود را دریافت نکرده‌اند، در صورت دارا بودن شماره تلفن همراه اول، لازم است کد ملی خود را به #۱۴۲* و در صورت دارا بودن شماره همراه ایرانسل و رایتل کد ملی خود را به #۸*۴۲* ارسال کنند.

تعداد سیم‌کارت‌ها از جمعیت ایران فراتر رفت

ایسنا: اگر چه برخورداری از سیم‌کارت در ابتدای ظهورش، لوکس و گران به نظر می‌رسید اما اکنون تعداد سیم‌کارت‌ها از جمعیت موجود در ایران هم پیشی گرفته است. آمار منتشرشده توسط سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی نشان می‌دهد از سال ۱۳۹۲ تا شهریور امسال، تعداد سیم‌کارت‌های اپراتورهای مختلف از ۶۴ میلیون به بیش از ۹۱ میلیون عدد رسیده است.

هزینه‌های بسیار اندکی را که در بخش‌های علمی و تحقیقاتی به ویژه در حوزه فضایی کشور صرف می شود و دستاوردهای قابل توجه اقتصادی نیز به همراه دارد، عامل نا به سامانی وضعیت معیشتی مردم اعلام کنند. دریابان شمعانی فضاسازی رسانه‌های غربی و رژیم صهیونیستی برای مرتبط کردن برنامه‌های فضایی جمهوری اسلامی به توسعه توانمندی‌های موشکی را دادن آدرس غلط برای ایجاد انحراف در افکار عمومی بیان کرد و افزود: ایران هیچ‌گونه تنگنای علمی و اجرایی برای افزایش برد موشک‌های نظامی نداشته است و صرفا بر اساس دکترین دفاعی خود در کنار تلاش مستمر برای ارتقای دقت، اراده‌ای برای ارتقای برد موشک‌ها ندارد.

وی با اشاره به رویکرد تبلیغاتی جدید سران رژیم صهیونیستی که برای قدرت‌نمایی و منحرف کردن افکار عمومی از فساد اخلاقی و اقتصادی موجود در هیئت حاکمه این رژیم انجام می‌شود، اظهار کرد: هیچ رسوایی برای رژیم صهیونیستی که مدعی داشتن قدرت اطلاعاتی برتر است، بالاتر از این نیست که همزمان با هیاهوهای کودکانه متوجه شود که وزیران کابینه‌اش به منابع اطلاعاتی تبدیل شده‌اند و زیر پایش صدها کیلومتر تونل حفر شده و موشک‌های نقطه زن در دستان پرتوان رزمندگان مقاومت در غزه و لبنان آماده‌اند که حفاظ احتمالی‌اش را با جهنمی از آتش پاسخ دهند.

۶ سر کرده نزدیک به البغدادی کشته شدند

ایرنا: ۶ سر کرده گروهک تکفیری و تروریستی داعش و نزدیک به ابوبکر البغدادی، سرکرده اصلی این گروهک، در بمباران ارتش عراق کشته شدند.

امضای سند همکاری میان ایران و سوریه

مهر: در جریان سفر اسحاق جهانگیری به سوریه، ۹ سند و یادداشت تفاهم همکاری در حضور معاون اول رئیس جمهور کشورمان و نخست وزیر سوریه امضا شد و یک موافقت نامه و یک یادداشت تفاهم نیز توسط جهانگیری و عماد خمیس به امضا رسید.

محمدنبی حبیبی درگذشت

باشگاه خبرنگاران جوان: محمدنبی حبیبی، دبیر کل حزب مؤتلفه اسلامی بامداد دیروز بر اثر ایست قلبی درگذشت.

از گوشه و کنار

توصیه اتحادیه طلا و جواهر برای خریداران سکه

مهر: اتحادیه طلا و جواهر به مردم توصیه کرد برای خرید سکه فقط از واحدهای صنفی دارای پروانه کسب سکه فروشی که دارای کارت وکیوم همان واحد صنفی و برچسب هولوگرام اتحادیه هستند، خرید کنند.

تکذیب افزایش نرخ گوشت به ۱۱۰ هزار تومان

مهر: ملکی، رئیس اتحادیه گوشت گوسفندی با تکذیب افزایش قیمت این نوع گوشت به ۱۱۰ هزار تومان گفت: قیمت هر کیلوگرم شقه بدون دنبه برای مصرف کنندگان دیروز به ۸۵هزار تومان کاهش یافت.

صادرات مرغ ممنوع شد

فارس: در بیست و دومین جلسه ستاد تنظیم بازار که به ریاست رضا رحمانی، وزیر صنعت، معدن و تجارت برگزار شد، وضعیت بازار مرغ و گوشت مورد بررسی قرار گرفت و اعضا مصوب کردند، صادرات مرغ برای اسفند امسال و فروردین سال ۹۸ ممنوع شود.

۵ هر دقیقه یک ایرانی دچار سکنه مغزی می شود

مهر: آقامیری، دبیر علمی یازدهمین کنگره سکنه مغزی ایران، گفت: هر پنج دقیقه یک نفر در کشور دچار سکنه مغزی می شود.

قیمت جهانی طلا به بالاترین رقم ۷ ماهه رسید

مهر: روز سه‌شنبه، پس از این که ایالات‌متحده، شرکت هوآوی چین را به‌تنبهکاری متهم کرد، باوحشت‌از افزایش تنش‌ها در جنگ تجاری چین و آمریکا، سرمایه‌گذاران از دارایی‌های ریسک‌دار گریزان شدند و قیمت طلا به بالاترین سطح خود در ۷ ماه گذشته رسید.

زاینده‌رود در اصفهان جاری شد

فارس: زاینده‌رود که بیش از یک سال از خشک شدنش می‌گذرد بار دیگر مهمان اصفهان‌ها شد.

به بهبود سلامتی کمک می‌کند؟

۵.حدود ۷۵ درصد سرطان های شغلی مربوط به کدام سرطان است؟
۶.مصرف گوشت قرمز و گوشت فرآوری شده بیشتر در کدام سرطان مطرح است؟
۷.از توشیحی‌های پر ضرر که به صورت گسترده مصرف می شود.
۸.مواجه بودن با دود سیگار در محیط کار خطر ابتلا به سرطان را چند درصد افزایش می‌دهد؟
۹.چند دقیقه فعالیت ورزشی متوسط در بیشتر روزهای هفته و ترجیعا ۷ روز هفته می تواند باعث حفظ سلامتی بدن و کاهش خطر ابتلا به سرطان شود؟
۱۰.از چه مقطع سنی به بعد، قبل از انجام فعالیت ورزشی، باید با پزشک خانواده، مشورت کرد؟
۱۱.نمونه ای از مواد آسیب رسان و پر خطر، در محیط های کاری است.
۱۲.محدود کردن آن، مهمترین توصیه برای داشتن فعالیت بدنی مناسب است.
۱۳.میوه سلامتی.
۱۴.یکی از راهکارهای پیشگیری از سرطان کاهش این رفتار فکری است.
۱۵.بیماری بسیار شایعی است که در تمام مناطق جغرافیایی دیده می‌شود و به آن وریم مفاصل و استخوان‌ها و آماس مفصلی‌استخوانی هم گفته می‌شود.
۱۶.در این بیماری توانایی تولید هورمون انسولین در بدن از بین می‌رود و یا بدن در برابر انسولین مقاوم شده و انسولین تولیدی نمی‌تواند عملکرد طبیعی خود را انجام دهد.
۱۷.یکی از سرطان های شایع در زنان است.
۱۸.چند درصد از سرطان ها، با درمان مناسب علاج خواهند شد؟
۱۹.کارکنان کاغذ سازی و افرادی که با پرتوهای رادیو اکتیو سر و کار دارند بیشتر در معرض کدام سرطان هستند؟
۲۰.این ویتامین نقش مؤثری در پیشگیری از سرطان دارد.
۲۱.برای پیشگیری از سرطان، مصرف روزانه چند وعده میوه و سبزیجات توصیه می‌شود؟
۲۲.اساسی ترین مهارت کاهش دهنده استرس کدام است؟

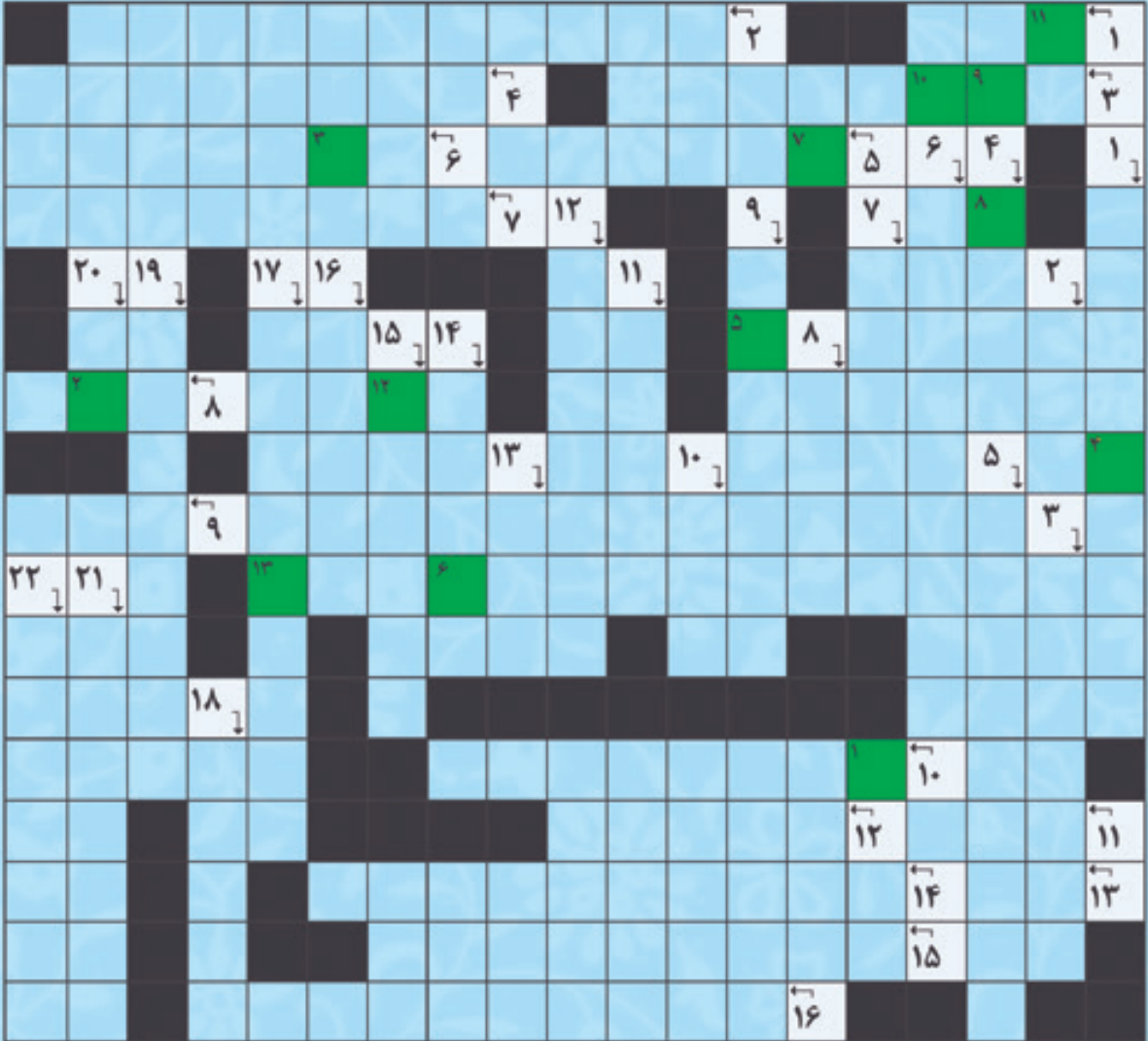
اقتی

۱.مرکز کنترل بدن
۲.مؤثرترین روش پیشگیری از تاثیر غیر مستقیم سیگار کشیدن در محیط های کاری سرپیسته کدام است.
۳.هورمونی در بدن، که در زمان استرس افزایش می‌یابد.
۴.یکی از موارد تنظیم بدن که خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهد.
۵.چه تعداد از سرطان ها به عوامل محیطی مربوط است که سرطان های ناشی از کار در محیط های شغلی را نیز شامل می‌شود؟
۶.از بیماری های شایع که می‌تواند منجر به بیماری های خطرناک دیگری مانند سکنه مغزی، بیماری های قلبی، بیمار های کلیوی و حتی ایجاد عوارض در طی دوران بارداری شود.
۷.این نوع سرطان، یک خطر شغلی در صنایع گاز، ذوب فلزات، معادن است.
۸.مصرف دخانیات(سیگار و لیلیان) از دلایل عمده این نوع سرطان است.
۹.از بیماری های التهابی رایج مزمن مجاری تنفسی است که از ویژگی‌های آن می توان به خس خس، سرفه و تنگی نفس که به سمکانه معروف هستند، اشاره کرد.
۱۰.یکی از راه های آسان برای حفظ سلامتی.
۱۱.دانه‌های جدا شده، پوست کنده و خشک شده حیوانات را می‌گویند.
۱۲.در ایران، دومین عامل مرگ و غیر است.
۱۳.تو در زبان انگلیسی.
۱۴.از جمله خطرات سیگار کشیدن که علاوه بر احتمال افزایش احتمال سرطان ریه و مری، خطر ابتلا به این نوع سرطان، افزایش می‌یابد.
۱۵.انجام درست شیوه‌های پیشگیری از بروز سرطان‌های شغلی مستلزم کدام نیاز اجتماعی است؟
۱۶.کدام سرطان اگر زود تشخیص داده شود، درمان بیمار تا ۹۰ درصد قطعی و پایدار است؟

عمودی

۱.از دلایلی محیطی سرطان که احتمال بروز آن را افزایش می‌دهد.
۲.طبق اسناد سازمان بهداشت جهانی، چند درصد سرطان ها قابل پیشگیری هستند؟
۳.یکی از هورمون های بدن است که تاثیرات مختلفی در متابولیسم و دیگر اعمال بدن می‌گذارد و با بیماری دیابت در ارتباط است.
۴.چه عملی می تواند بیماریهای مربوط به کھولت سن را کنترل و یا زمان وقوع آنها را به تاخیر بیندازد و به

با قدردانی از همراهی شما در پیگیری و مطالعه مطالب آموزشی پویش ملی مبارزه با سرطان که از سوی گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسفراپن در روزنامه وزین «خراسان شمالی» با هدف آموزش و ارتقای سلامت منتشر شد، بر اساس وعده منتظر ارسال رمز جدول مسابقه بزرگ پویش ملی مبارزه با سرطان به شماره پیامک ۵۰۰۰۵۴۲۰۹ به همراه مشخصات شما تا ۲۰ بهمن ماه ۹۷ هستیم. به قید قرعه به کسانی که رمز جدول مسابقه را به درستی برای ما ارسال کنند، جوایزی نفیس اهدا فواهد شد. رمز جدول از به ترتیب کنار هم قرار دادن مروف فانه های شماره گذاری شده به رنگ سبز به دست می آید.



لطفاً رمز جدول را که در خانه های سبز رنگ به ترتیب شماره مشخص شده پیدا کنید و به شماره ۵۰۰۰۵۴۲۰۹ پیامک کنید.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

رمز جدول

مسابقه بزرگ

پویش ملی

مبارزه با سرطان

۷-۱ بهمن ۱۳۹۷



معاونت بهداشتی

گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها