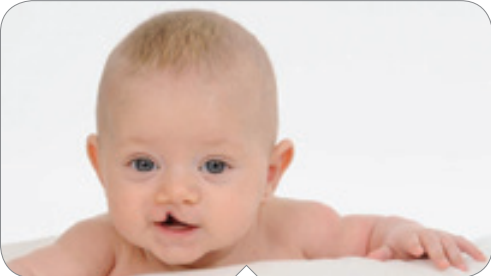


بیشتر بدانیم



شکاف کام

گروه اجتماعی- یکی از نقص هایی که در دوران جنینی در بدن شکل می گیرد عارضه شکاف کام و در آن کام یا سقف دهان باز است و گوشت آن به طور کافی رشد نمی کند. این عارضه می تواند با شکاف لب به طور همزمان رخ دهد. شکاف در لب و گاهی در کام به صورت یک طرغه و گاهی دو طرغه است.خوشبختانه شکاف لب و کام را می توان با انجام سونوگرافی های سه بعدی از جنین تشخیص داد. توصیه اکثر پزشکان به والدینی که در این بیماری زمینه ارثی دارند این است که حتما این سونوگرافی را در دوران بارداری انجام دهند و توجه زیادی به این موضوع کنند.پس از تولد نوزاد با این ناهنجاری تنها راهکار درمانی جراحی لب است که باید زیر ۶ ماهگی انجام شود.

سلامت نامه



فشار خون

علوی- هایپر تنسیون یا فشار خون بالا یک وضعیت پزشکی است که در آن فشار وارد شونده بر دیواره رگ ها و فشار جریان خون از حد نرمال بالاتر می رود. یک پزشک متخصص داخلی اظهار کرد: تا ۸۰ تا ۹۵ درصد موارد شامل فشار خون اولیه می شود که علت آن ناشناخته است و ۵ تا ۲۰ درصد را بقیه موارد تشکیل می دهد که علت مشخصی دارد. دکتر «برآبادی» ادامه داد: از علل اصلی آن می توان بیماری های کلیوی، فوق کلیوی و گوارکناسیون آئورت را نام برد. وی چاقی، اضافه وزن و مصرف نمک را از عوامل اصلی فشار خون دانست و ذکر کرد: فشارخون در ساعات اولیه صبح بعد از بیدار شدن نسبت به بقیه روز بالاتر و به همین دلیل سکنه قلبی و مغزی در این زمان بیشتر است. وی خاطرنشان کرد: بیماری های قلبی شایع ترین علت مرگ و میر در بیماران مبتلا به فشار خون و همچنین سکنه مغزی دومین علت شایع مرگ و میر در دنیا و قوی ترین فاکتور خطر سکنه مغزی فشارخون بالاست. به گفته وی، یک اصل مهم در کنترل و درمان فشار خون اصلاح سبک زندگی است.

جوانان از بزرگ سالان بیشتر است. وی ادامه می دهد: با این که تفاوت سنی ام

با فرزند بزرگم حدود ۱۷ سال است اما انگار خیلی از او دور هستم و همدیگر را نمی توانیم به خوبی درک کنیم. وی می افزاید: بارها از مشاوران مختلف بهره گرفته و سعی کرده ام خود را به تفکرات فرزندانم نزدیک کنم اما آن ها ترجیح می دهند با همسن و سال های خود معاشرت داشته باشند و تا حرفی می زنم من را به نداشتن آگاهی کافی متهم می کنند. یکی دیگر از والدین هم با ابراز شگفتی از رفتارهای برخی جوانان بیان می کند: متأسفانه تکنولوژی و پیشرفت به جای آن که مزایای مثبتی داشته باشد به معضلی برای برخی خانواده ها تبدیل شده است و بعضی از جوانان حرف بزرگ ترهای خود را قبول ندارند و نمی خواهند برای آن ها وقت بگذارند.

وی می گوید: دختر یکی از بستگانم به دلیل همین تفاوت های بین نسلی مشکلات زیادی با والدین خود دارد و دایم با یکدیگر در حال مشاجره هستند و نسل گذشته و احترام به تجربه آن ها، خواسته ها و مطالبات نسل ها به ویژه نسل جوان مد نظر قرار گیرد.

یکی از شهروندان بجنوردی که با فرزندان جوان خود دچار جالش های زیادی شده است، بیان می کنند: در دوره ای که زندگی می کنیم سرعت تغییر و تحولات بخش های مختلف زیاد

و گاهی در این بین اطلاعات نوجوانان و شکاف بین نسل ها می تواند معضل و



آسپ هایی را به دنبال داشته باشد، می افزاید: این شکاف امری طبیعی و اجتناب ناپذیر است اما آن چه امروزه آن را عمیق تر و به گسل تبدیل کرده، فناوری و افزایش سواد است.

«محمودی نیا» ادامه می دهد: نسل امروزی با مدد فناوری، هر روز به اطلاعات گسترده تری دست پیدا می کند و این امر حتی در کودکان زیر ۵ سال هم قابل مشاهده است و نسل قدیم که نسل برخورداری نبود، رفتارها و باورهای هر کدام برای دیگری قابل درک و فهم نیست.

وی می افزاید: به نظر می رسد بهتر است برای برون رفت از این معضل، والدین بسته بودن افکار خود را کنار بگذارند و سعی کنند با استدلال با جوانان صحبت کنند تا بتوانند کمی به درک متقابل برسند، علاوه بر آن ابهت و مشروعبت خود را در راستای تعلیم و تربیت فرزندان داشته باشند.

یک کارشناس ارشد مددکاری اجتماعی هم در این باره بیان می کند: امروزه گرایش آن ها به ارزش های جدید و ماهره ای و پیشرفت فناوری های ارتباطی شاهد هستیم که ارزش ها و باورهای نسل جدید با سنتی فاصله بسیاری گرفته است. «ناهدی بیضایی» ادامه می دهد: در واقع نسل جدید با نگرش فردگرایانه خواهان الگو برداری از گروه های جمعی است که با ارزش های مورد قبول این نسل



مواد لازم

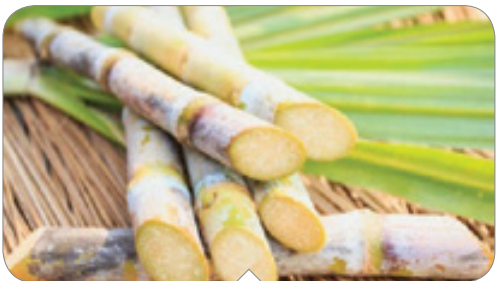
کلم بروکلی ۳ پیمانه، تخم مرغ بزرگ یک عدد، پنیر موزارلا یک و نیم پیمانه، پنیر پارمان رنده شده یک چهارم پیمانه، سیر ۲ عدد، پونه یک دوم قاشق چایخوری، فلفل قرمز و نمک دریا به مقدار لازم و جعفری تازه خرد شده ۲ قاشق چایخوری.

بروکلی پنیری

طرز تهیه

ابتدا فر را با دمای ۴۲۵ درجه روشن می کنیم سپس همه مواد را به غیر از جعفری و نصف پیمانه پنیر موزارلا داخل کاسه می ریزیم و خوب هم می زنیم تا یک دست شود. مخلوط را روی یک سینی که کف آن را با کاغذ نسوز پوشانده ایم پهن می کنیم و داخل فر به مدت ۲۰ دقیقه می گذاریم. بروکلی پنیری را بیرون می آوریم و نصف پیمانه پنیر موزارلا و جعفری تازه را روی آن می ریزیم و دوباره داخل فر به مدت ۱۰ دقیقه می گذاریم. در آخر مقداری فلفل قرمز روی آن می ریزیم و سرو می کنیم.

گیاهان دارویی



آرام بخش

علوی- گیاه «شکر سرخ» با نام های دیگری مانند «نیشکر»، «فانیر» و «شکر تصفیه نشده» شناخته می شود. این گیاه به شکل بوته می روید و از خانواده گندم است. یک کارشناس گیاهان دارویی گفت: شکر سرخ دارای مواد موثر دارویی مانند ساکاروز، موسیلاژ، رزین، چربی، آلبومین، املاح و صمغ است. «مسعود معماربانی» به یکی از مهم ترین خواص این گیاه اشاره کرد و افزود: این گیاه ملین به ویژه برای کودکان و علاوه بر آن ضد عفونی کننده، آرام بخش و مغذی است. وی به موارد استعمال آن در پزشکی سنتی هم اشاره کرد و افزود: شکر سرخ ملین، نرم کننده، ضد سرفه و مغذی و بهتر است روزانه ۵ تا ۳۰ گرم بر حسب سن بیمار به صورت دم کرده استفاده شود. وی افزود: نیشکر سرشار از قند و آب آن حاوی مواد مغذی، ضروری و سالم است.

آگهی تغییرات شرکت ساختمانی دالان اسفراین شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۱۷ و شناسه ملی ۰۸۶۰۲۹۸۳۲۸

به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۰۸/۱۰/۱۳۹۷ تصمییات ذیل اتخاذ شد :

– آقای غلامحسین علی محمدی به شماره ملی ۰۹۶۳۹۳۷۷۰ به عنوان بازرس اصلی ، آقای محمد کسکنی به شماره ملی ۱۳۲۰۶۳۸۲۳۱ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند . –اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند : –آقای مهدی غلامپور اردغان به شماره ملی ۰۶۳۹۷۹۵۸۴۶ و آقای آمین بزازان به شماره ملی۰۱۸۰۶۳۹۴۳۹۹۱ و آقای مهر داد جوان کیانی به شماره ملی ۰۶۳۹۳۹۷۱۷۴ برای مدت دو سال انتخاب گردیدند .

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اسفراین

ش/م/۴۴۴۹۶۱

آگهی تغییرات شرکت ساختمانی دالان اسفراین شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۱۷ و شناسه ملی ۰۸۶۰۲۹۸۳۲۸

به استناد صور تجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۰۸/۱۰/۱۳۹۷ تصمییات ذیل اتخاذ شد : – محل شرکت در واحد ثبتی اسفراین به آدرس : استان خراسان شمالی، شهرستان اسفراین، بخش مرکزی، شهر اسفراین، بلوار اسفراینی، کوچه اسفراینی ۲۱، بلوار اسفراینی، پلاک ۳۵۱، طبقه همکف کد پستی ۹۶۶۱۷۷۶۸۹۵ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید. – ماده ۳۳ اساسنامه به شرح زیر تغییر یافت : هریک از مدیران باید در مدت مدیریت خود مالک حداقل ۱ سهم از سهام شرکت بوده و ورقه سهم مزبور را به عنوان وثیقه و تضمین خساراتی که ممکن است از تصمیمات مدیران منفرداً یا مشترکاً بر شرکت وارد شود و به صندوق شرکت بسپارد وثیقه بودن ورقه سهم مانع استفاده مدیر از حقوق ناشیه از ان از قبیل حق رای و دریافت سود نمی باشد ملی عادامی که مدیر مقاصا حساب دوره تصدی خود را شرکت دریافت نکرده سهم مذکور به عنوان وثیقه در صندوق شرکت باقی خواهد ماند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اسفراین

ش/م/۴۴۴۹۶۰

آگهی مزایده (نوبت اول)

در مورد پرونده اجرائی کلاسه ۹۸۰۰۶۸ محکوم له : حسین محمدی فرزند علی و محکوم علیهم : سید محسن کشمیری فر، فرزند سید علی و سید جلیل کشمیری فر، فرزند سید احمد موضوع لازم الاجرا : مطالبه طلب با عنایت به توقیف یک دستگاه خودروی سواری پژو پارس جی ال ایکس مدل ۱۳۸۵ رنگ نقره ای متالیک به شماره موتور ۱۲۶۸۰۰۰۲۳۳ و شماره شاسی ۱۱۳۰۲۸۰ و به شماره پلاک ۱۸ اس ۶۱۷ ایران ۲۲، به نرخ روز توسط کارشناس منتخب دادگستری بازدید و به شرح ذیل کارشناسی شد : کاپوت دارای رنگ پردگی می باشد ، گلگیر سمت عقب رنگ است ، دو درب سمت شاگرد دارای تو رفتگی است . با در نظر گرفتن جمیع جهات خودرو فوق به مبلغ ۳۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است . (لازم به ذکر است بیمه خودرو به پایان رسیده است و چنانچه دارای جریمه اعم از بیمه یا پلاک باشد باید از مبلغ فوق کسر گردد) و اینکه پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده ، خودروهای فوق در ساعت ۱۱:۰۰ الی ۱۱:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۳۰ و از طریق مزایده حضوری در محل اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد به فروش برسد . بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده می توانند پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد مزایده بازدید نمایند . بدیهی است مزایده از قیمت ارزیابی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد و ده درصد مبلغ پیشنهادی را باید شرکت کنندگان به حساب سپرده دادگستری واریز نمایند و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد و در صورت عدم پرداخت الباقی (نود درصد) در مهلت مقرر ، مبلغ تودیهی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد .

ش/م/۴۷۰

اجاره خودرو

مزدا دو کابین ۲۰۰۰

مدل ۹۵ به بالا

برای برق شهرستان شیروان و شعبات

۰۹۱۵۱۸۴۲۳۶۱

۰۵۸-۳۲۳۱۵۱۷۴

ش/م/۰۱۱۸۱

آگهی تغییرات شرکت سترگ سازه صنعت مهیار

شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۷۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۵۵۸۳۳۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۵ تصمییات ذیل اتخاذ شد : – اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند : –آقای مهدی شاه وردی به شماره ملی ۰۷۵۹۱۷۱۶۸۸ و آقای هادی شاه وردی به شماره ملی ۰۷۵۹۱۷۱۶۷۱ و آقای عباسعلی قاسم زاده به شماره ملی ۰۷۵۹۱۷۱۸۹۷۱ برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

م.الف/۴۴۷۹۸۵ اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی – مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری جاجرم

ش/م/۰۱۲۱۲۷

آگهی تغییرات شرکت سترگ سازه صنعت مهیار شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۷۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۵۵۸۳۳۳

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۵ تصمییات ذیل اتخاذ شد : – **آقای مهدی شاه وردی به شماره ملی ۰۷۵۹۱۷۱۶۸۸ به سمت مدیرعامل و عضوینت مدیره و آقای هادی شاه وردی به شماره ملی ۰۷۵۹۱۷۱۶۷۱ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای عباسعلی قاسم زاده به شماره ملی ۰۷۵۹۱۷۱۸۷۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند .** – **کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادهای عقود اسلامی با امضا، منفرد آقای مهدی شاه وردی (مدیرعامل وعضوهینت مدیره) همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد و امضا، سایر اوراق عادی و مکاتبات با امضا، منفرد آقای مهدی شاه وردی (مدیرعامل وعضوهینت مدیره) همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد.**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری جاجرم

م الف

ش/م/۴۴۷۹۸۵

ش/م/۰۱۲۱۲۷

آگهی تغییرات شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان فاروج

شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۶۴ و شناسه ملی ۰۷۰۴۸۰۰۴۸۰۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۲۲ تصمییات ذیل اتخاذ شد : – صورتهای مالی و ترازنامه شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۰۶/۳۱ و سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۰۹/۳۰ به تصویب مجمع عمومی رسید. –آقای محمدرضا متزوی مایوان باکدملی ۶۳۵۹۱۲۶۰۴۴ بعنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت آفاق کاوشگران ثبت شده به شماره ۱۷۳۵ در اداره ثبت مشهد وشناسه ملی ۱۵۲۳۱۳۰۳۸۰۱ به نمایندگی آقای مهدی امیدوار فاز باکدملی۰۹۳۲۱۴۹۳۶۷ بعنوان بازرس اصلی و آقای علی عطاران فاروجی باکدملی ۶۳۵۹۶۷۲۰۴۹ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند . –روزنامه کثیرالانتشار خراسان شمالی جهت درج آگهی های شرکت انتخاب شد.

م الف (۴۴۸۰۰۰) اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری فاروج

ش/م/۰۱۲۱۲۷