دو قلوها بر بام قله ها

قدم های کودکانه برای هدف های بزرگ

معینی

بسیاری از ما کوهنوردی را فقط یک ورزش می دانیم اما این گونه نیست، بلکه به گفته بسیاری از اهالی دلسوخته کوهنوردی، این رشته ورزشی کارخانه انسان سازی است.

حالا اگر در این میان، گام های کوچک، قله را برای قدم برداشتن های شان انتخاب کنند باید ساعت ها از زبان کودکانه شان در باره اوجی نوشت که حتما برای آن ها معنای متفاوت تری دارد.

«ستایش و نیایش آقایی فر» متولد اولین روز دومین ماه پاییز در سال ۱۳۹۰؛ دوقلوهای کوهنوردی هستند که با گام های کودکانه پا به قله های بلند می گذارند.

این کوهنوردان که در اصل اهل جاجرم هستند در باشگاه کوهنوردی پویای مشهد فعالیت می کنند و ورزش را از سه سالگی آغاز کرده اند.

با مربی و پدر این دو قلوهای کوهنورد به گفت و گو نشستیم تا از چگونگی علاقه آن ها به این رشته بپرسیم.

«علی آقایی فر» پدر و مربی این دو کوهنورد که خود اهل ورزش و در رشته های مختلف فعالیت داشته است، می گوید: امیدوار بودم بعد از ۳۰ سال ورزش همراه با عشق بتوانم اندوخته هایم را کم کم به فرزندانم منتقل کنم و دوست داشتم این کار با خواست بچه ها باشد و وقتی با دو کودکم صحبت کردم با سوال ها و کنجکاوی شان مرا برای ورودشان به ورزش تشویق کردند.

وی بیان می کند: برای خودم هم جالب بود که دوقلوها شروع حرفه ای داشتند و با حمله به قله های شاخص بالای ۳ هزار متر و توجه به اصل ورزش علمی و آنالیزهایی در مورد سیستم بدن برای به کار بردن توان جسمانی و حرکتی فرزندانم آغاز شد، دوستان مشاوره هایی را ارائه دادند که بسیار موثر بود تا این که به کوهنوردی رسیدیم.

پدر این دو قلوها می افزاید: کوهنوردی ورزش ما نیست بلکه باور ماست، بنابراین به یقین رسیدم که در طبیعت روی بچه ها تست هایی انجام شود و مشاورانی زبده گرفته شد و توسط مهندس برادران مربی کوهنوردی بنده تست شدند. در ۵ سالگی شروع به پیمایش کردیم تا در مسیر قله شیرباد به ارتفاع ۳۳۰۰متر مشاهده کنیم چقدر می توانند ارتفاع بگیرند و آن جا بود که انرژی بچه ها تیم ۲۲ نفره ما را متحیر کرد.

وی ادامه می دهد: اشتیاق قله آن ها را پرانرژی تر می کرد و شیب های تند و مسیر بکر به وجد می آورد و توان بچه ها به جایی رسید که به بالای قله شیرباد رسیدیم و دیدن تابلو باعث شد به سوی قله بدوند و همنوردانی که زودتر رسیده بودند همه ایستاده برای شان کف زدند و این شروع کوهنوردی به صورت حرفه ای برای این دخترها بود.

وی تصریح می کند: تاکنون ستایش و نیایش به قله هایی همچون زو، شیرباد، فلسکه، قوچگر، چمن، زشک، بینالود، سالوک، شاهوار، تفتان، علم کوه به عنوان فنی ترین قله ایران، توچال، آلاقاپوی، اوزوم و دماوند به عنوان بام ایران صعود کرده اند که این رکوردها با رده سنی ۶ سال در دنیا انجام نشده است.

وی درباره دیگر فعالیت های ورزشی این دوقلوها یادآور می شود: بچه ها همراه خودم در رشته ووشو در حال فعالیت هستند و در ۴ سالی که فعالیت ورزشی دارند، هفته ای یک جلسه دو و میدانی تمرین می کنند البته تمام تمرینات شان با کمک پزشکان و مربیان است و به عنوان همراه و مشاور دستی در ورزش حرفه ای دارند و یکی از اهداف این تیم حرفه ای این است که بچه ها به بام دنیا صعود و نام خود را به عنوان کم سن و سال ترین کوهنوردان در کتاب گینس ثبت کنند.

«آقایی فر» اظهار می کند: واقعیت اش این است که وقتی بچه ها را بامداد و از خواب شیرین صبحگاهی بیدار می کنم تلخ ترین اتفاق برای من پدر است و گرنه کوهستان آرامش بخش است و تلخی ندارد.

وی درباره شادترین خاطره شان اظهار می کند: در صعود به قله علم کوه، تفتان و دماوند کوهنوردان خارجی از کشورهای سوئیس، آلمان، روسیه و ژاپن آمده بودند که قبل از صعود به نوک قله لطف فراوانی داشتند و به گفته لیدرشان آن ها ساعت ها چشم به قله دوخته بودند تا برگشت بچه ها را ببینند و

> داشتن اسپانسر برای صعودها یک مشکل بزرگ است که امیدوارم مسئولان و دوستان برای حل آن کمک کنند

وقتی به آن جا رسیدیم ذوق زده شده بودند.

وی بیان می کند: ورزش حرفه ای مشکلات خاص خودش را دارد. ورزش در هر سطحی سختی هایی مانند تهیه تجهیزات استاندارد دارد که در این رده سنی محدود است و حساسیت های خاص خودش را دارد. برای رسیدن به خواسته ها از خیلی چیزها باید صرف نظر کنی تا به هدفت برسی.

وی می گوید: داشتن اسپانسر برای صعودها یک مشکل بزرگ است که امیدوارم مسئولان و دوستان برای حل آن کمک کنند.

وی خاطرنشان می کند: شروع ورزش کوهنوردی در این سن ملاحظاتی دارد که امیدوارم پدر و مادرها با مشاوره های پزشکی به این ورزش بپردازند تا سال های سال ورزش کنند و لذت ببرند نه این که ورزش شان محدود به یک رده سنی شود.

خواستن، توانستن است. وی یادآور می شود: دو پزشک روی برنامه های بچه ها نظارت دارند و بعد از هر برنامه قد و وزن آن ها را کاملاً کنترل می کنیم، بعد از صعودها و فرودهای سنگین تست های مختلف انجام می شود تا از سلامتی شان مطلع شویم و برای برنامه های بعدی شان برنامه ریزی می کنیم.

اردوی تیم ملی کوراش در بجنورد

شیرازی- تمرینات تیم ملی کوراش ایران در رده سنی جوانان به میزبانی بجنورد در حال برگزاری است.رئیس هیئت جودو و کوراش استان به خبرنگار ما گفت: این اردو در سالن جودوی بجنورد با حضور ۱۴ کوراش کار کشور در حال پیگیری است.«کوروش خسرویار» افزود: این اردو تا ۳۱ اردیبهشت ادامه داد که «سعید خسروی نژاد» سرمربی تیم ملی هدایت آن را بر عهده دارد.

وی بیان کرد: «علی محمدنیا» به عنوان مربی ارشد، «حسین علی اکبری» به عنوان مربی و «محسن بخشایی» به عنوان سرپرست دیگر اعضای کادر فنی تیم ملی کوراش کشورمان در این اردو هستند.

رویدادهای ورزشی

شب چهارم فوتسالی ها

شب چهارم مسابقات فوتسال جام رمضان برای کارگران و کارکنان ادارات در سالن کارگران بجنورد برگزار شد.مسئول کمیته فوتسال هیئت فوتبال استان گفت: این مسابقات با انجام ۴ بازی پیگیری شد که تیم نیروی انتظامی ۸ بر ۳ تیم مخابرات را شکست داد، تیم تامین اجتماعی ۸ بر ۲ تیم بنیاد نخبگان را از پیش رو برداشت و دیدار تیم های آب و فاضلاب الف با دانشگاه الف سه بر دو به نفع آب و فاضلاب به پایان رسید.

محسن خالصی افزود: تیم اداره پست ۵ بر ۲ از سد تیم بانک مسکن گذشت.وی با اشاره به برگزاری شب چهارم فوتسال جام رمضان در بخش آزاد که در سالن ۱۲۰۰ نفره انجام شد، ادامه داد: تیم شهرداری اسفراین با نتیجه پر گل ۷ بر صفر تیم املاک علی را پشت سر گذاشت و تیم تولیدی اترک سه بر صفر سوپر لیگ را برد.

وی یادآور شد: تیم سیب گرافیک ۲ بر یک تیم زنده یاد سریدار را برد و تیم انفورماتیک ایران ۹ بر ۲ تیم لوازم خانگی داوودی را شکست داد.

وی بیان کرد: در دور دوم مسابقات فوتسال نونهالان تیم آلاداغ ۷ بر یک انتظار را شکست داد، رسالت شهر لوجلی با تیم پدیده ماهان به تساوی دو بر دو رسید و نساجی اترک ۴ بر یک تیم طلایی پوشان را شکست داد.

وی تصریح کرد: تیم تولیدی لوستر فرشته ۵ بر یک تیم جوادیه را از پیش رو برداشت و در رده سنی نوجوانان تیم شهاب نوین شیروان ۴ بر یک طلایی پوشان را شکست داد، پدیده ماهان ۵ بر ۲ تیم انتظار را از سد راه برداشت.

در بازی سوم نساجی اترک ۹ بر یک تیم شاهین را در هم کوبید تا جام رمضان فوتسالی ها این گونه پرشور در رده های سنی مختلف پیگیری شود.

«خالصی» با اشاره به رقابت های فوتسال بزرگ سالان گفت: در ادامه بازی های جام رمضان تیم بسیج دانشگاه آزاد ۴ بر ۳ تیم ماهان را برد و تیم جوادیه نوین ۳ بر صفر تیم پوشاک استایل را شکست داد.وی اظهار کرد: همچنین دیدار تیم های شهدای ملکش و آریانمهر به تساوی دو بر دو رسید و تیم های پایا نیروی شرق و بنیان بتن به تساوی یک بر یک رضایت دادند.

اولین جلسه هیئت کبدی شیروان

عوض زاده- اولین جلسه هیئت کبدی شیروان با محوریت معرفی هیئت رئیسه و مسئولان کمیته این هیئت برگزار شد.«خالق زاده» رئیس اداره ورزش و جوانان شیروان با بیان این که از راه اندازی این هیئت در شهرستان با توجه به ظرفیت های موجود در ورزش بومی و محلی منطقه حمایت خواهیم کرد، بر برنامه ریزی مسئولان هیئت برای توسعه این ورزش در مدارس و روستاها تاکید و اظهار کرد: مطمئنا فعال شدن کبدی در شیروان می تواند به توسعه این ورزش در استان کمک کند.

«جوانمرد» رئیس هیئت کبدی استان از برگزاری کلاس های مربیگری کبدی تا پایان تیر در استان خبر داد و با بیان این که آمادگی لازم را برای برگزاری کارگاه های آموزشی در شهرستان ها داریم، تصریح کرد: نگاه مان به کبدی استانی خواهد بود و حمایت از شهرستان ها با مرکز استان تفاوتی نخواهد داشت.«جعفرزاده» رئیس هیئت کبدی شیروان هم از این ورزش به عنوان ورزشی که در این منطقه ریشه دارد، یاد و تصریح کرد: برگزاری کارگاه های آموزشی ویژه مربیان و دبیران تربیت بدنی، نشست با آموزش و پرورش، همکاری با دانشگاه ها و استعدادیابی مهم ترین برنامه های هیئت در شروع کارمان در شیروان است.

توپ در زمین والیبالی ها

شب سوم مسابقات والیبال با عنوان جایزه بزرگ رمضان در بجنورد پیگیری شد.رئیس هیئت والیبال بجنورد گفت: تیم مجتمع فولاد اسفراین ۳ بر صفر تیم مدیران خودرو را شکست داد و در بازی دوم تیم شهرداری بجنورد ۳ بر صفر تیم جوانان بجنورد را از سد راه برداشت.داوود یزدانی افزود: در بازی سوم شب سوم این مسابقات، تیم لوازم خانگی محمدی ۳ بر صفر تیم آکادمی دلقندی را از پیش رو برداشت.