

خبر

برنامه آسفالت خیابان های بجنورد

تکتم علوی- برنامه آسفالت مناطق مختلف بجنورد اعلام شد. شهردار بجنورد در گفت و گو با خبرنگار ما اظهار کرد: اکنون آسفالت منطقه حلقه سنگ در حال اتمام است و در برخی مناطق دیگر به دلیل بارندگی و رطوبت هوا امکان کار وجود نداشت که اکنون با مساعد شدن هوا کار ادامه دارد.«براتیان» از در دستور کار بودن آسفالت حاشیه شهر طی امسال خبر داد و افزود: حدود ۲۰ میلیارد تومان اعتبار برای قرارداد آسفالت داریم که با آن بخش عمده ای از معابر آسفالت خواهد شد. وی خاطرنشان کرد: در حاشیه شهر از میدان خرمشهر تا پل ۱۹ مهر در دو فاز کار انجام می شود و بعد از اتمام آن آسفالت محدوده بولوار آیت ... بجنوردی آغاز خواهد شد. وی افزود: پس از اتمام این برنامه، تقاطع ها، چهارراه ها و میدان ها روکش خواهد شد. به گفته وی، آسفالت تقاطع فردوسی تا میدان امام حسین(ع) به پایان رسیده و از میدان امام حسین(ع) تا بولوار آیت ... بجنوردی و ادامه آن به سمت کال پسته، فرعی های خیابان دبیران، میدان گلستان و فرعی های خیابان تختی در حال انجام و برخی اتمام پیدا کرده است. وی افزود: پس از اتمام این برنامه، تقاطع ها، چهارراه ها و میدان ها روکش خواهد شد.

دوربین اجتماعی



تخریب موزاییک های برخی پیاده‌روهای تازه تعمیر شده

تکتم علوی- نهضت پیاده روسازی چندی است در معابر مرکز استان آغاز شده و در برخی خیابان ها با قوت و سرعت زیادی در حال انجام است و ساکنان آن ها فکر نمی کردند حالا حالاهای محل سکونت شان رنگ و روی تازه ای به خود بگیرد اما در برخی مکان ها به دلایل مختلف با این که به تازگی موزاییک فرش شده اند مواردی از تخریب دیده می شود. برخی از این دلایل شاید به شرایط کار کردن در آب و هوای نامساعد باز گردد و بعضی دیگر به دلیل عبور و مرور مداوم خودروهاست اما این را نباید از خاطر برد که کار درست کردن از پر کردن است و باید همه جوانب کار را سنجید. همین چندی پیش بود که در یکی از خیابان های فرعی شهر مشاهده شد کارگران چند روز مشغول پیاده روسازی بودند و بعد از اتمام کار و تلاقی پیاده روی خیابان فرعی با اصلی متوجه اختلاف سطح آن شدند و باید پله ای در پیاده رو تعبیه می شد که روز بعد مجبور شدند موزاییک های بخشی از پیاده روی خیابان فرعی را بکنند و دوباره آن را تراز و نصب کردند.

علوی

خانواده جایی است که فرد می تواند با تکمیل شخصیت خود در آن، نقش های اجتماعی موثرتری را برعهده بگیرد. با این حال، اختلافات خانوادگی می تواند به گسستن پیوند ازدواج و وقوع طلاق منجر شود. به گفته کارشناسان، طلاق در ۵ سال نخست زندگی بیشتر از زمان های دیگر است زیرا در این مدت زوجین به طور نسبی با هم آشنا و در شناخت اخلاق یا رفع مشکلات دچار تنش می شوند و همین موضوع سبب جدایی بعضی از آن ها می شود. در سال های اخیر گویا طلاق به سال نخست زندگی مشترک برخی زوج ها هم تسری پیدا کرده است که این نشان از کم تحملی و سازگار نشدن آن ها با شرایط جدید است. اگر چه طبق آمار ارائه شده، خراسان شمالی در سال گذشته جزو پنج استان دارای بالاترین میزان عمومی ازدواج بود اما آمار نگران کننده طلاق در ۵ سال اول زندگی مشترک زوجین نیازمند بررسی کارشناسی شده و آسیب شناسی از سوی متولیان و خانواده هاست. یکی از افرادی که به یک مرکز روان

آمار بالای طلاق در ۵ سال اول زندگی مشترک سال های دور از محبت



علوی

شناسی مراجعه کرده است، بیان می کند: یک سال با همسر نامزد بودیم و همه چیز خوب پیش می رفت اما زمانی که زیر یک سقف رفتیم انگار با آدم جدیدی مواجه شدم و به هیچ عنوان رفتارها و اخلاقی قابل تحمل نبود. وی که نام خود را ذکر نمی کند در پاسخ به این سوال که برخورد خانواده اش با این موضوع چگونه بود؟ اظهار می کند: خانواده ام زمانی که مشکلاتم را مطرح کردم کاملاً مرا درک و به جدایی تشویق کردند! شهروندی دیگر هم که فرزندش حدود ۳ سال نامزد بود، بیان می کند: پسر و همسرش زمانی که زیر یک سقف رفتند بعد از ۲ سال از همدیگر جدا شدند و اصرارهای ما برای جلوگیری از جدایی شان بی فایده بود. وی خاطرنشان می کند: جوان های امروزی کم صبر و تحمل شده اند و می خواهند همیشه در زندگی خوش باشند ولی نمی دانند زندگی روی ناخوش هم دارد و باید تحمل کرد. **■ نکاتی برای سال های اول زندگی مشترک** شاخص میزان طلاق های ثبت شده نشان می دهد: بیشترین میزان طلاق مربوط به خانواده هایی است که کمتر از ۵، سال از تشکیل زندگی مشترک آن ها می گذرد. ۵ سال اول زندگی نقش مهمی در استحکام و دوام زندگی زناشویی دارد زیرا این سال ها به دلیل شناخت ناکافی از یکدیگر دوران بحران برای اغلب تازه عروس و دامادها محسوب می شود و با سپری کردن این دوران زندگی شان از ثبات نسبی برخوردار خواهد شد. یک مشاور و روان درمانگر در این باره می گوید: در ۵ سال اول زندگی، زوج ها با برخی کم و کاستی ها از لحاظ مادی مواجه می شوند و مهارت های زندگی و همسر داری و چگونگی تامین مایحتاج زندگی را باید بیاموزند. این مهارت ها باید از دوران نوجوانی توسط خانواده ها و آموزش و پرورش به افراد آموزش داده شود. «زیبا جعفری» ادامه می دهد: اگر در جامعه امروز شاهد افزایش طلاق هستیم به دلیل نیزیرفتن مسئولیت است. در سال اول زندگی زناشویی، دو فرد از دو خانواده با دو فرهنگ و شیوه تربیتی متفاوت در کنار هم قرار می گیرند و چند سال طول می کشد از هم شناخت پیدا کنند. وی یادآور می شود: زوج ها باید

از همان روزهای اول زندگی مشترک از تحقیر و توهین به یکدیگر اجتناب کنند، صداقت داشته باشند، نیازهای همدیگر را به خوبی بشناسند و از مقایسه و برجسب زدن و تهدید بپرهیزند و با شناخت علایق یکدیگر از سردی روابط جلوگیری کنند و بدانند با کمی گذشت و شناخت بیشتری می توانند آرامش و صلح را در زندگی ایجاد کنند. به گفته وی، نقش خانواده های دو طرف در چند سال اول بسیار مهم است، بعضی از خانواده ها با حمایت مالی بیش از اندازه انگیزه تلاش کردن در جوان ها را از بین می برند و برخی دیگر با دخالت های شان موجب بروز اختلاف می شوند که باید از این رفتارها اجتناب کنند. مدیر کل ثبت احوال خراسان شمالی می گوید: در سال ۹۶ از مجموع هزار و ۹۹۴ طلاقی که در استان ثبت شد، ۹۲۴ مورد در ۵ سال اول زندگی مشترک اتفاق افتاد یعنی ۴۶/۳ درصد از کل طلاق ها را شامل می شد. «زهده نیا» ادامه می دهد: در سال ۹۷ از ۲ هزار و ۱۰۴ طلاق ثبت شده در استان ۹۰۳ مورد مربوط به این گونه طلاقی ها بود که ۴۲/۰۹ درصد را شامل می شد.

آشپزی



مواد لازم

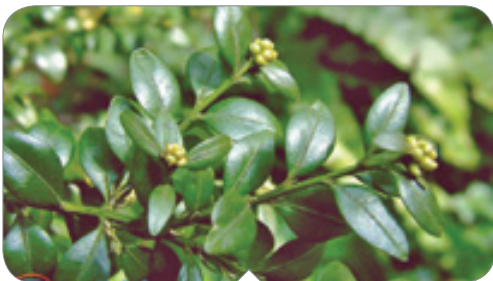
شیر یک و نیم لیوان، خامه صبحانه ۲۰۰ گرم، وانیل یک چهارم قاشق مرباخوری، پودر ژلاتین ۲ قاشق غذاخوری، ماست پرچرب شیرین نصف پیمانه، کمپوت آناناس ۱۵۰ گرم، آب آناناس سه چهارم لیوان، شکر نصف پیمانه و پودر نشاسته ذرت ۲ قاشق غذاخوری.

دسر ماست و آناناس

طرز تهیه

شیر، پودر ژلاتین، خامه، شکر، پودر نشاسته ذرت و ماست را داخل قابلمه می ریزیم و روی اجاق گاز قرار می دهیم و هم می زنیم تا جایی که شکر و پودر ژلاتین حل شود. وقتی از دور قابلمه ریز جوشید گاز را خاموش می کنیم و کمی هم می زنیم. بعد از این که کمی خنک شد وانیل، آب آناناس و آناناس خرد شده را اضافه می کنیم و در قالب می ریزیم و در یخچال ۳ تا ۴ ساعت قرار می دهیم.

گیاهان دارویی



تصفیه کننده خون

علوی- گیاه «کیش» که به نام شمشاد فرنگی شناخته می شود، دارای ریشه و برگ با خواص دارویی مختلف است. یک کارشناس گیاهان دارویی با اشاره به مهم ترین خواص دارویی این گیاه می گوید: این گیاه به عنوان تصفیه کننده خون به کار می رود و علاوه بر آن تب بر، معرق، ضد روماتیسم، صفرا بر، خواب آور، مسکن و مقوی است. «معمود معماریانی» ادامه داد: از گیاه کیش برای درمان سفلیس و رفع عوارض جلدی و از روغن آن برای تسکین دندان درد و کنترل صرع استفاده می شود. وی درباره مقدار مصرف این گیاه اظهار می کند: بهتر است نیم تا یک گرم از این گیاه روزانه سه بار به طور دم کرده استفاده شود. وی خاطرنشان می کند: این گیاه سمی است و باید با دستور پزشک مصرف شود.

CHERY

کد ۹۲۹۵

تنها نمایندگی مجاز فروش و خدمات پس از فروش در خراسان شمالی

غلام

آغاز فروش ویژه اقساطی محصولات مدیران خودرو به مناسبت عید سعید فطر

مدیران خودرو

کد ۳۹۷

TIGGO 5

X22

تعداد محدود مدت محدود

آماده ارائه اطلاعات بیشتر هستیم

مدیر فروش	۰۹۱۵ ۷۹۴ ۰۰ ۸۶	مدیر فروش	۰۹۱۵ ۷۹۴ ۰۰ ۹۶
مدیر فروش	۳۲ ۲۶ ۰۶ ۱۸ -	مدیر فروش	۳۲ ۳۱ ۴۹ ۲۱ -
مدیر فروش	۳۲ ۳۲ ۴۵ ۱۷ -	مدیر فروش	۳۲ ۳۲ ۴۵ ۱۷ -

بجنورد، میدان خرمشهر

بجنورد، نیروگاه، نبش امام خمینی (ره) ۴۶

خدمات پس از فروش: بلوار نیروگاه، امام خمینی (ره) ۴۶