

خراسان شامی	روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات روزنامه‌سازی اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی شنبه ۱۲ مرداد ۱۳۹۸ اول ذي الحجه ۱۴۲۰، شماره ۳۰۵۶	صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان مدیر مسئول: محمد سعید احدیان سرمدیر: علی ولی‌زاده دفتر مرکزی: مشهد،لوارشهیدصادقی(سازمان آب)	صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵ تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۰۰۰ نمبردبیرخانه: ۰۵۱-۳۷۶۲۳۹۵ یافت: ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ:شهرآب خراسان	آدرس: بخود، خیابان طالقانی غربی،خیابان سسده به لیاف، ۱۶، کوچه دوم، پلاک ۹ تلفن اشتراک: ۰۵۱-۳۲۳۲۰۰۷ صندوق پستی:۱۴۷۷/۹۴۱۵۵ دفتر مژ گزی پذیرش اکهی: ۳۲۳۲۵۰۰۵	تحریریه: ۳۲۳۴۷۲۲۲-۳۲۳۴۲۲۱۱ نمابر: ۳۲۳۴۷۲۲۲ مسئول تحریریه: ۰۲۸-۳۲۳۳۰۰ تلفن و نمابر سرپرست:	اخبار
--------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------

برنامهریزی‌های دولت پاسخگوی نیاز سالانه یک میلیون مسکن نیست

عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی با بیان این که برنامه‌ریزی‌های دولت پاسخگوی نیاز سالانه یک میلیون مسکن نیست، افزود: وضعیت بازار مسکن متأثر از تغییر نرخ ارز و تأثیر بازارهای موازی است که باید در راستای تقویت ارزش پول ملی کشور تلاش‌های مضاعفی صورت گیرد. محمد دامادی در گفت‌وگو با خبرگزاری خانه ملت با اشاره به وضعیت اجاره‌بها و وضعیت مسکن در کشور، گفت: باید تعادلی بین عرضه و تقاضا در بازار مسکن ایجاد شود اما اکنون این تعادل در بازار مسکن و اجاره‌بها وجود ندارد.

طلا در بازارهای جهانی ارزان شد

افزایش قیمت طلا در روز پنج شنبه، سرمایه‌گذاران را به برداشت سود ترغیب کرد و این امر موجب شد طلا ۹/۲۵ دلار در بازارهای جهانی ارزان شود. به گزارش فارس، پس از افزایش قیمت طلا در روز پنج شنبه، سرمایه‌گذاران در روز جمعه به برداشت سود از این فلز گرانبها روی آوردند و این موضوع سبب شد قیمت فلز زرد حدود یک درصد کاهش یابد. هر اونس طلا دیروز در بازارهای جهانی با ۹/۲۵ دلار کاهش ۹۳/۱۴۳۹۵ دلار فروخته شد.

ارز کاغذ کتاب درسی و روزنامه ۴۲۰۰ تومان است

وزیر صمت می‌گوید: بر اساس آخرین مصوبه هیئت دولت، ارز اختصاصی به کاغذ کتاب‌های درسی و روزنامه همان ۴۲۰۰ تومان است. رضا رحمانی در گفت‌وگو با خبرگزاری خانه ملت درباره علت دستوری مبنی بر تخصیص کاغذ با دلار ۹۰۰۰ تومانی گفت: سندی برای تخصیص کاغذ با دلار ۹ هزار تومانی ندیده‌ام اما بر اساس آخرین مصوبه هیئت دولت، ارز ۴۲۰۰ تومانی برای کاغذ در نظر گرفته شده است.

اسماعیلی: متهمان پرونده سکه‌ثامن به‌زودی محاکمه می‌شوند

سخنگوی دستگاه قضا گفت: متهمان پرونده سکه‌ثامن با بیش از ۳ هزار شاکی به زودی محاکمه می‌شوند. غلامحسین اسماعیلی در گفت و گو با خبرگزاری صدا و سیما گفت: پرونده سکه‌ثامن به لحاظ گستردگی و تعدد شکات که بیش از ۳ هزار نفر هستند و نوع عملیات متهمان که در تهران و شهرهای دیگر و جوهی را از سرمایه‌گذاران گرفته بودند، با فرایند رسیدگی طولانی مواجه شد.

وحشت متجاوزان از پاسخ‌های کوبنده یمنی‌ها

حمله پهپادها و موشک‌های بالستیک کوتاه برد به پایگاه نظامی الجلاء در عدن، مزدوران سعودی را وحشت زده کرده است به ویژه این که این موشک‌ها و پهپادها همه سامانه‌های دفاع هوایی را پشت سر گذاشتند و به استحکامات سعودی‌ها اصابت کردند. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، سخنگوی نیروی هوایی یمن از حملات یمنی‌ها به مواضع اشغالگران اماراتی خبر داد و تأکید کرد: تا پایان تجاوز و خروج امارات حملات یمن به مواضع متجاوزان ادامه خواهد یافت.

ورود ۱۸۰ هزار تن برنج در انتظار تخصیص ارز

دبیر انجمن واردکنندگان برنج کشور گفت: اکنون ۱۸۰ هزارتن برنج در مبادی ورودی کشور در انتظار تخصیص ارز دولتی است تا بازار برای ماه محرم و ورود حجاج ملتهب نشود. «کشاورز» در گفت و گو با ایرنا افزود: با توجه به نزدیک شدن ماه محرم و ورود حجاج به کشور مصرف برنج افزایش می‌یابد، بنابراین لازم است این میزان برنج که در مبادی ورودی کشور رسوب کرده هر چه زودتر وارد شود تا شاهد نوسان قیمت‌ها در بازار مصرف نیاشیم.

فروش گوشت مرغ بالاتر از نرخ مصوب ستاد تنظیم بازار خلاف قانون است

طی هفته گذشته قیمت گوشت مرغ افزایش یافت و به حدود ۱۷ هزار تومان در بازار رسید. بهمن محمدپاری، مدیرعامل اتحادیه سراسری تعاونی‌های کشاورزی مرغداران گوشتی ایران به خبرنگار ایسنا گفت: مرغداران قیمت مرغ زنده را تا ۱۱ هزار تومان افزایش ندادند اما بالاتر از نرخ مصوب می‌فروشدند که علت آن گرمای هواست که وزن گیری مرغ را با مشکل مواجه می‌کند و از سوی دیگر باعث افزایش تلفات و مصرف خوراک مرغ می‌شود. وی افزود: قطعاً فروش مرغ زنده یا گوشت مرغ بالاتر از نرخ مصوب ستاد تنظیم بازار خلاف قانون است.

خراسان شامی	روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات روزنامه‌سازی اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی شنبه ۱۲ مرداد ۱۳۹۸ اول ذي الحجه ۱۴۲۰، شماره ۳۰۵۶	صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان مدیر مسئول: محمد سعید احدیان سرمدیر: علی ولی‌زاده دفتر مرکزی: مشهد،لوارشهیدصادقی(سازمان آب)	صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵ تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۰۰۰ نمبردبیرخانه: ۰۵۱-۳۷۶۲۳۹۵ یافت: ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ:شهرآب خراسان	آدرس: بخود، خیابان طالقانی غربی،خیابان سسده به لیاف، ۱۶، کوچه دوم، پلاک ۹ تلفن اشتراک: ۰۵۱-۳۲۳۲۰۰۷ صندوق پستی:۱۴۷۷/۹۴۱۵۵ دفتر مژ گزی پذیرش اکهی: ۳۲۳۲۵۰۰۵	تحریریه: ۳۲۳۴۷۲۲۲-۳۲۳۴۲۲۱۱ نمابر: ۳۲۳۴۷۲۲ مسئول تحریریه: ۰۲۸-۳۲۳۳۰۰ تلفن و نمابر سرپرست:	اخبار
--------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------

رئیس‌جمهور:

برجام تا سال آینده باقی بماند، تمام تحریم تسلیحاتی ایران برداشته می‌شود



شده است. رئیس‌جمهور گفت: تاکنون کاهش تعهدات در دو مرحله انجام شده‌و در هر مرحله دو تعهد را کنار گذاشتیم، البته هم‌زمان مشغول مذاکره و گفت و گو هستیم اما در عین حال بر میانی این که به نتیجه نمی‌رسیم، عملکردها و برنامه‌های مدیریتی خود را پیش می‌بریم و بودجه و قیمت دلار بر این مبناتنظیم می‌شود. دکتر روحانی افزود: می‌توانیم قیمت دلار را پایین‌تر بیاوریم اما بر مبنای احتیاط از آینده است که گام برمی‌داریم. رئیس‌جمهور تصریح کرد: امروز دنیا به این نتیجه رسیده که ملت ایران بزرگ‌تر از آن است که با فشار و تهدید آن‌ها در هم بشکنند و به فضل الهی در ماه‌های اخیر تا حدودی در بعضی از بخش‌ها آرامش بیشتری در بازار به وجود آمده است و امروز هم با برخی کشورها در حال مذاکره هستیم و آن‌ها پیشنهادهایی ارائه کردند که متوازن نمی‌دانیم، لذا آن پیشنهادها را نپذیرفتیم. دکتر روحانی گفت: ممکن است در هفته‌های آینده به نتیجه قابل قبول دست پیدا کنیم و امکان دارد که به این نتیجه برسیم و اگر به نتیجه‌ای نرسیم در مرحله بعدی کاهش تعهدات را انجام خواهیم داد.

از میان خبرها

واکنش‌ها به تحریم ظریف

مواجه شد. محکومیت این اقدام غیرقانونی و غیرحقوقی دولت آمریکا، نقطه مشترک تمام اظهارنظرها در این زمینه بود. واکنش ظریف اما جالب توجه بود. او در تویییتی پس از اعلام تحریم نوشت: «ما می‌دانیم گفت وگو و صلح خواهی تهدیدی برای موجودیت «تیم بی» است و از آن‌جا که دلیل تحریم من را سخنانم بیان کرده اند، آیا مردم آمریکا به مجوز اوفک برای خواندن نوشته های من یا گوش دادن به مصاحبه‌هایم نیاز دارند؟!» اتحادیه اروپا روز پنج شنبه اقدام آمریکا مبنی بر تحریم وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران را محکوم و اعلام کرد که این اتحادیه به همکاری با ظریف ادامه خواهد داد. وزارت خارجه فرانسه هم اعلام کرد که پاریس با تصمیم دولت

پرداخت سود سهام عدالت پس از راستی آزمایی و تایید شماره شبای مشمولان جامانده

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، سید جعفر سبحانی، مشاور سازمان خصوصی سازی گفت: پس از راستی آزمایی و تایید شماره شبای مشمولان جامانده، سود سهام عدالت پرداخت می‌شود.

اهمیت شیر مادر و روش های مطلوب تغذیه

روش مطلوب و صحیح تغذیه شیرخوار چگونه است؟
می‌گویند ترکیب شیر مادر تغییر می‌کند، این چه اهمیتی دارد؟

- در تغذیه شیرخوار با شیر مادر رعایت اصولی الزامی است تا شیرخوار از تغذیه مطلوب برخوردار و از حداکثر مزایای شیر مادر بهره مند شود.
- اصول صحیح عبارتند از:
 - برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله پس از تولد
 - شروع تغذیه نوزاد با آغوز به محض مشاهده علائم آمادگی نوزاد ظرف ساعت اول.
 - کمک به شیرخوار برای گرفتن صحیح پستان و ادامه تغذیه شیرخوار فقط با شیرمادر بدون هر نوع ماده غذایی دیگر(پرهیز از دادن حتی آب، آب قند، انواع جوشانده ها و شیر خشت و شیرهای دیگر) در ۶ ماه اول که تغذیه انحصاری با شیرمادر نامیده می شود، مصرف قطره ویتامین ها مجاز است.
 - دفعات تغذیه با شیرمادر به طور مکرر بر حسب تقاضای شیرخوار و در شب و روز، مدت تغذیه در هر وعده نامحدود.
 - در کنار هم بودن مادر و نوزاد در شب و روز
 - پرهیز از دادن گول زنگ (پستانک) و بطری به شیرخوار.
 - شروع غذاهای کمکی از پایان ۶ ماهگی به بعد، با افزایش تدریجی مقدار و تنوع غذاهای نیمه جامد و جامد و همراه با ادامه تغذیه شیرخوار با شیرمادر.
 - در سال دوم استفاده از غذاهای سفره خانواده همراه با ادامه تغذیه با شیرمادر که در تامین نیازهای تغذیه ای شیرخوار حائز اهمیت است.
- ترکیب شیر مادر همراه با رشد شیر خوار، در طول هر وعده تغذیه شیرخوار، بین دفعات مختلف شیردهی و نیز در طول روز تغییر می کند. در روزهای اول پس از زایمان پستان ها آغوز تولید می کنند که زرد رنگ، غلیظ و مملو از مواد ایمنی بخش است و برای حفاظت نوزاد در برابر عفونت ها حیاتی است.
- پس از آغوز، شیرانتقالی از ۷ تا ۱۰ روز پس از تولد تا ۲ هفتگی و سپس شیر رسیده ترشح می شود. در شیر رسیده پروتئین کمتر، اما ویتامین های محلول در آب، لاکتوز و چربی بیشتری وجود دارد که مطابق نیاز شیرخوار است. مکیدن های مکرر شیرخوار مقدار شیرمادر را افزایش می دهد.
- به علاوه در شروع هر وعده شیردهی چربی شیرمادر کمتر است. سپس میزان آن تدریجاً بیشتر می شود: شیر پیشین شیری است که در ابتدای هر وعده شیردهی از پستان ها خارج می شود، رقیق تر بوده و آب مورد نیاز شیرخوار را تامین می کند و حاوی مقادیر فراوان پروتئین، لاکتوز و سایر مواد مغذی اشتهاآور است. شیر پسین که در انتهای هر وعده شیردهی از پستان ها خارج می شود، سرشار از چربی بوده و انرژی مورد نیاز شیرخوار را تامین می کند. به همین دلیل تغذیه با شیرمادر را در هر وعده نباید به سرعت خاتمه داد و شیرخوار را از پستان جدا کرد، بلکه باید اجازه داد تغذیه با شیرمادر تا زمانی که کودک می‌خواهد، ادامه یابد تا شیر چرب انتهایی را دریافت کند و سپس به

توانمندسازی والدین، تقویت تغذیه با شیر مادر؛ حال و آینده!

کاهش قابل توجه بارندگی در کشور

ایرنا: میزان بارش های کشور در حالی در سومین روز مرداد ۳۳۷/۶ میلی متر بود که این میزان در دهم مرداد به ۳۳۷/۸ میلی متر رسید و بیانگر کاهش قابل توجه بارندگی در کشور است.

کشف ۵۲۶ دندان در دهان پسرپچه هندی

پزشکان هندی پس از معاینه دهان پسرپچه هفت ساله‌ای که به دلیل درد فک به بیمارستان مراجعه کرده بود، ۵۲۶ دندان در دهان او کشف کردند.

تانکرهای شرکت «شل» در تنگه هرمز پرچم انگلیس را حمل نمی‌کنند

ایرنا: شرکت انگلیسی-هلندی «شل» پنج شنبه اعلام کرد که تانکرهای نفتی‌اش به فعالیت و عبور و مرور در تنگه هرمز ادامه خواهند داد اما فعلاً از پرچم‌های انگلیس استفاده نمی‌کنند.



اسماعیلی: متهمان پرونده سکه‌ثامن به‌زودی محاکمه می‌شوند



وحشت متجاوزان از پاسخ‌های کوبنده یمنی‌ها



مواضع متجاوزان ادامه خواهد یافت.

