

خبرهای ورزشی



دو برنز برای دوو میدانی کاران بسیجی

دو مدال برنز توسط دوو میدانی کاران بسیجی کسب شد. به گزارش خبرنگار ما، در رقابت های دوو میدانی بسیجیان کشور دو مدال برنز توسط دختران دوو میدانی کار استان به دست آمد. در این مسابقات ستایش یزدانی در ماده ۸۰۰ متر با زمان ۲ دقیقه و ۳۴ ثانیه مدال برنز را از آن خود کرد و مهربان دلاوری در ماده پرتاب وزنه با رکورد ۱۰ متر و ۴۰ سانتی متر مقام سوم را به دست آورد.

«خسرویار» کاندیدای پست در فدراسیون جهانی کوراش

«کورش خسرویار» به عنوان کاندیدار در انتخابات فدراسیون جهانی کوراش شرکت خواهد کرد. به گزارش خبرنگار ما، انتخابات فدراسیون جهانی کوراش امروز در کره جنوبی برای معرفی رئیس، هیئت رئیسه و روسای کمیته های دایمی برگزار می شود و خسرویار که از سال ۲۰۱۷ به عنوان سرپرست کمیته داوران فدراسیون جهانی کوراش مشغول به فعالیت بود، برای انتخاب در یکی از کمیته های دایمی و پست ریاست کمیته آمار و اطلاعات این فدراسیون معرفی شده است و باید دید امروز در انتخابات چه اتفاقی خواهد افتاد.

سه برنز برای سه کونگ فوکار

سه کونگ فوکار استان در مسابقات المپیاد استعدادهای برتر کشور توانستند سه مدال برنز را از آن خود کنند. به گزارش خبرنگار ما، این تیم که با مربیگری عقیل خیراتی در این مسابقات حضور پیدا کرده بود صاحب سه مقام سومی توسط امیر حسین سعادتمحمد، امیر حسین رزاقی و آریا عین بیگی شد.

هشدار به آن هایی که ورزش نمی کنند

فقر حرکتی در کمین خانواده ها



شیرازی
فقر حرکتی و تغذیه نادرست آمار تکان دهنده ای دارد که حتی اگر پروژه ها و تحقیق ها را هم مطالعه نکنید با چشم می توانید آثار آن را ببینید. اتفاقی که آینده چالش برانگیزی را برای خانواده های ایرانی از جمله خراسان شمالی متصور می سازد.

فقط کافی است کمی چشم بگردانیم و فست فودها را تماشا کنیم یا سر کلاس های مدرسه در مهر، دانش آموزانی را که در تابستان چاق شده اند ببینیم یا افرادی را مشاهده کنیم که

ناهنجاری های قامتی شان خودنمایی می کند. یک دکترای تربیت بدنی در این باره می گوید: گسترش زندگی آپارتمانی، مشغله والدین و فضای محدود شهری دست به دست هم می دهند تا پچه های ما نسبت به نسل های گذشته فعالیت کمتری داشته باشند و دچار فقر حرکتی شوند.

«شجاعیان» می افزاید: در واقع اگر این گونه پیش برویم ممکن است بیشتر کودکان و نوجوانان امروز ما در آینده از نظر قامتی دچار انحراف ستون فقرات شوند یا به واسطه کمبود فعالیت بدنی ضریان قلب شان به سطح مطلوبی نرسد و بیماری هایی همچون فشارخون بالا یا چاقی مفرط آن ها را تهدید کند.

یک دانشجوی دکترا گرایش فیزیولوژی ورزشی بیان می کند: ۳۰ دقیقه فعالیت فیزیکی روزانه برای هر فرد باید مثل خوردن و خوابیدن جزئی از برنامه روزانه رویم دچار بحران می شویم، به طور مثال چرا

۲۱ درصد دانش آموزان ایرانی چاق شدند یا بیشتر از ۸۰ درصد افراد فشار خون بالا دارند؟ وی اضافه می کند: اگر یک مدال به دست آید همه به ورزشکار تبریک می گویم ولی از فردی که به ورزش کردن مردم کمک کرده است، به راحتی می گذریم.

وی بیان می کند: ما یکی از کشورهایی خواهیم بود که در ۲۵ سال آینده نرخ کهنسالی مان از سایر کشورها بیشتر است و امیدوارم کهنسالان سالمی داشته باشیم ولی با این وضعیت متأسفانه باید منتظر کهنسال بیماران باشیم که اجتماع ما را در می نوردند. وی تأکید می کند: اصلی ترین و کم هزینه ترین راهبردی که می توانیم به این وضعیت بهبود بخشیم فعالیت جسمانی و ورزش است که باید آن را بین تک تک مردم جا بیندازیم. «سفید دشتی» توضیح می دهد: رویکرد ترغیب و ایجاد انگیزه مانند جایزه پراید که به مردم برای ورزش کردن می دهیم، رویکرد کم اثری است چون کانون توجه آن رفتار مخاطب نیست. وی تأکید می کند: فکر می کردیم کانون و مسئله اصلی در ورزش همگانی، برگزاری رویداد است بنابراین مرتب رویداد برگزار می کردیم اما به این نتیجه رسیدیم که مسئله اصلی تغییر رفتار و آن زمان بر است و باید روی مکانیزم تغییر رفتار در کشور سرمایه گذاری کنیم.

وی اضافه می کند: یک برنامه را می گذاریم همه انجام دهند در حالی که استان ها، قومیت ها و فرهنگ های خود را دارند و با نگاه کلیشه ای و راهکارهای کلی نمی توانیم کاری انجام دهیم. «سفید دشتی» مثال جالبی در این باره می زند، او می گوید: اکنون ورزش رقیب های جدی مانند فضای مجازی دارد، نمی توانیم بدون بررسی رقیبا کاری انجام دهیم. بچه ورزش می کند و مادر برایش پیتزا سفارش می دهد! نمی شود فقط یک نهاد پای کار باشد، بهداشت و درمان باید وارد شود و رسانه ها باید حواس شان به ورزش همگانی باشد. وی اظهار می کند: زمانی می توانیم بگویم ماموریت ورزشی مان درست انجام شده که تعداد افرادی که فعالیت ورزشی می کنند، بیشتر شود.

رویدادهای ورزشی

«قشلاقی» هم به اردوی تیم ملی امید بوکس دعوت شد

با دعوت دو بوکسور استان به اردوی تیم ملی امید، «میثم قشلاقی» از بجنورد نیز به این اردو دعوت شد. نایب رئیس هیئت بوکس استان به خبرنگار ما گفت: «محمد نورانی» و «امین صحرایی» از سوی مربیان به اردوی تیم ملی امید ایران دعوت شده بودند و حالا «میثم قشلاقی» در وزن ۷۵ کیلوگرم به این اردو فراخوانده شده است. «ذبیحی» افزود: سه ورزشکار استان در اردوی تیم ملی بوکس ایران حضور دارند و این در حالی است که استان همجواری هنوز هیچ ورزشکاری در اردوی تیم ملی بوکس ندارد. همچنین بوکسور نونهال استان مقام سوم مسابقات استعدادهای برتر کشور را از آن خود کرد. به گفته ذبیحی، این رقابت ها به میزبانی کردستان برگزار شد که امیر محمد فیروزه در وزن ۴۹ کیلوگرم توانست مدال برنز را از آن خود کند و بر سکوی سوم کشور بایستد.



«الهیان» قهرمان جام ولایت

گروه ورزش- «حمید الهیان» کشتی گیر آزاد کار استان قهرمان جام ولایت شد. به گزارش خبرنگار ما، در رقابت های قهرمانی کشتی آزاد دانشجویان دانشگاه آزاد کشور، آزادکار استان مان مقام اول را در وزن خود به دست آورد.

«هدایتی» داور استعدادهای برتر کاراته

«آرزو هدایتی» رقابت های استعدادهای برتر کاراته را قضاوت کرد. به گزارش خبرنگار ما، در این رقابت ها که خراسان شمالی یک تیم به آن اعزام کرده بود، آرزو هدایتی تنها نماینده استان به عنوان داور، قضاوت این رویداد ورزشی مهم را بر عهده داشت.

قهرمانی امیدهای والیبال استان در لیگ دسته ۳

تیم امیدهای خراسان شمالی در مسابقات لیگ دسته ۳ کشور با اقتدار قهرمان شد تا به لیگ دسته ۲ صعود کند. به گزارش خبرنگار ما، این رقابت ها در خانه والیبال مجموعه ورزشی شهید علیدخت بجنورد برگزار و تیم استان قهرمان شد. همچنین رقابت های والیبال کارگران کشور از روز گذشته در سالن دانشگاه آزاد شیروان آغاز شده است که در ۴ گروه برگزار خواهد شد.

خبر ویژه



نایب قهرمانی تنیسور جاجرمی

تنیسور جاجرمی که برای تیم اصفهان در رقابت های المپیاد استعدادهای برتر کشور شرکت کرده بود توانست نایب قهرمان شود. به گفته پدر و مربی این ورزشکار، «یاسمن یزدانی» در دومین دوره المپیاد استعدادهای برتر کشور با وجود داشتن ۱۰ سال توانست نایب قهرمان شود. یوسف یزدانی افزود: در این رقابت ها تمام ملی پوشان رده های سنی ۱۲ تا ۱۴ سال کشور حضور داشتند که یاسمن این مدال با ارزش را به دست آورد.

تصفیه آب خانگی

آکواجوی

محصول کانادا

هپرا بیان

بهبود کیفیت زندگی

آکواجوی یعنی لذت آب گوارا

LILIUM

LOTUS

LEGEND

محصولات آکواجوی اصل را فقط از فروشندگان مجاز شرکت هیراب سان تهیه فرمایید.

*** هشدار ***

با توجه به سوء استفاده برخی افراد از نام و برند آکواجوی خواهشمند است ، جهت دریافت لیست نمایندگان مجاز در استان خراسان شمالی، با دفتر سرپرستی استان تماس حاصل فرمایید .

شرکت هیراب سان هیچ مسئولیتی در قبال فروشندگان غیرمجاز واجناس تقلبی ندارد.

تلفن : ۳۲۲۶۲۶۶۲ ۰۹۱۵ ۱۸۴۰۴۵۹ وقار موسوی ۳۲۲۶۳۶۶۳

۰۹۸۰۳۳۳۰

کنترا ت

اپلیکیشن جامع درخواست خدمات

بجنورد

ساختمان

نظافت و نگهبانی

خدمات اتومبیل

خسکشویی و تعمیرات لباس

اسباب کشی

خدمات لوازم خانگی

کسانی که کار بلدند و دنبال کار هستند را با افتخار دعوت می کنیم تا به جمع کنترا ت بپیوندند و برای ارتقای سطح خدمات به مردم خوب بجنورد کمک کنند

خیالت راحت

هر کاری داری کنترا ت انجام میده

بجنورد، خیابان طالقانی شرقی، روبه روی طالقانی ۹

۰۲۲۰۲۰۲۰۹۱ (۰۵۸)

چرخونه

ایران ایس

اول حرکت

کافه بازار

گوگل پلی