

«رحیمی» قاضی لیگ برتر

«زهر رحیمی» ابلاغ داوری تیم های ستارگان دشت ورامین و هیئت فوتبال خراسان را به دست آورد. به گزارش خبرنگار، ماتم ستارگان دشت ورامین میزبان تیم هیئت فوتبال خراسان خواهد بود و زهر رحیمی به عنوان داور در این مسابقه که پنجشنبه هفته جاری برگزار خواهد شد، حضور می یابد. همچنین نسیم مقدم به عنوان داور دوم و سیمه یدی و خزایی به عنوان داور سوم و وقت نگهدار بودند. نظارت فرمان کاکانیدین داوران این میدگان خواهند بود.

یک «اسمش» تا لیگ برتر



تیم بدمیتون خراسان شمالی به صعود مرحله نهایی لیگ دسته یک کشور کرد. رئیس هیئت بدمیتون خراسان به خبرنگار ما گفت: بعد از برگزاری دو مرحله رفت و برگشت ۴ تیم به مرحله نهایی مسابقات صعود کردند که خراسان شمالی یکی از تیم های صعود کننده است.

خلیج فارس با حضور ده تیم از سراسر کشور در دو گروه اول و بر گزار شد که تیم بدیمتون خراسان و ششمشمالی با همراه تیم اراک فارسی، اصفهان، شاهرود، میننده و قاضیمر بهر و ششپاور در رقابت های گروه اول و تیم های اراک، خراسان شمالی و میننده و قاضیمر بهر در مرحله نهایی صعود کردند. در نهایت از این گروه دو تیم خراسان شمالی و میننده و قاضیمر بهر صعود کردند. تیم های اراک و قم به مرحله بعد صعود کردند که بعد از رقابت این ۴ تیم دو تیم اراک و قم به لیگ برتر صعود خواهند کرد و امیدواریم با تمرینات و برنامه هایی که داریم یکی از تیم های اول جدول به لیگ برتر باشیم.

را ندارد. «سهرابی» می افزاید: سیستم های تهویه آن مناسب و برای یک فضای ورزشی کافی نیست، تحرک بالایی در این باشگاه انجام می شود و میزان تعریق بسیار بالاست اما این تهویه ها کمکی به سالم سازی هوای باشگاه نمی کنند و سرویس بدهاشته، آن مناسب نیست.

وی تصریح می کند: از سوی دیگر ورودی این مکان برای ورزشکاران مناسب نیست، داشتن پله های زیاد در ورودی به نظم یک نقص برای ورزشگاه هاست چون موجب آسیب رسیدن به زنانها می شود و برای ورود افراد خاص مناسب سازی نشده است.

وی یادآور می‌شود: ندانستن پارکینگ درد بزرگ دیگری برای این باشگاه است، باشگاه در نیش چهارراه پر ترددی قرار دارد و نمی‌توان به راحتی از خودرو پیاده شد.

وی اظهار می‌کند: سیستم فاضلاب آن نیز مشکل دارد و هنگام بارندگی آب از سقف باشگاه بیرون می‌زند و تمام تک و تجهیزاتی آلوده می‌کند.

یکی دیگر از افرادی که به باشگاه می رود از نزاکت پایین آن گلایه می کند و می گوید: از باشگاهی که من می روم صبح ها خانمها و عصرها آقایان استفاده می کنند به دلیل نزدیکی به منزل من آن را انتخاب کردم و از مربی ام راضی هستم ولی متأسفانه با تمیزی و تهیه آن جا مشکل دارم که شاید مجبور شوم مسیر طولانی را برای انتخاب کنم ولی باشگاه باید تمیز باشد.

رستمی می افزاید: تمیزی باشگاه به نظرم اولویت مهمی است ولی در این باشگاه به آن توجه نمی شود و تهویه ضعیفی دارد.

یکی دیگر از ورزشکاران که تحصیلات خودش تربیت بدنی است، می گوید: به نظر من فقط چند باشگاه هستند که مربیان خوبی دارند، چه در بخش بانوان و چه آقایان.

هدایتی بیان می کند: این اصلا خوب نیست که مثلا برای شسته های مانند بدن سازی، آمادگی جسمانی و فیتنس افراد یک دوره تئوری را بگذرانند، در مریکری درجه سه قبول شوند و بتوانند وارد باشگاه شوند و مریگری کنند. بارها از افراد مختلف راجع به آسیب هایی که در باشگاه به به خاطر نوج نکرده می باشد آگاهی داشتند و آن ها وارد شده شنیده ام خودم شاهد آموزش نادرست بوده ام که اسبادهام مربیان برای بالا بردن آگاهی شان تلاش می‌دینم و این را هنوز یکی نقص می‌بینم.

ز ش می کند، می گوید: مشکل من تغییر بی
پی مربیان بود، برای من که بدن سازی کار
کردم این تغییر آزار دهنده بود زیرا به ماه
می رسید که برنامه ای را باید از مربی جدید
گرفتم البته اعتراض را به گوش مربیان
دیدر رساندم و خدا را شکر مربی آخر به برنامه
دوم رسید.

نمایان می‌کند: وسایل سرمایه‌ی را
موش کرده اند یا روی درجه بالا گذاشته
که برای من طاقت فرساست و امیدوارم
رابط همه در نظر گرفته شود البته باید
رادی که از سالن استفاده می‌کنند بهداشت
خاصی را رعایت کنند تا مسئولان باشگاه
جور نباشند با وجود تهیه مداوم از اسپری
مستفاده کنند.

س ادامه می دهد: بیشتر باشگاه ها محلی ای پارک خودرو ندارند و علت اول انتخابم ای این باشگاه محل پارک خوشی بود. می دیگر از افرادی که وارد این رشته ورزشی شده است، می گوید: اول این که باشگاه بدن سازی که من از آن استفاده می کنم به هیچ عنوان فضای ورزشی مناسبی نیست، یک کارخانه تجاری بزرگ است که برای باشگاه ها گران شده برای همین استانداردهای لازم

شماره ۱۵۱

شگاه های ورزشی این روزها طرفداران زیادی را به خصوص در بخش بانوان به دست آورده است. این روزها بیشتر خانم ها و البته فرزندان آن ها می توان در حال ورود یا خروج از شگاه ها دید و معمولاً تمام باشگاه های ورزشی در پیچوندن احداث شده اند طرفداران پوششدار دارند؛ یکی به خاطر مکانش، آن یکی به خاطر دسترسی آسان و دیگری به خاطر مری اش، هر کدام به خاطر مشخصه های شان متقاضیان خود را دارند.

نصف ایستگاه اتوبوس گویویی یک سال های پیش به افتخار شرکتی در باشگاه های ورزشی هیچ اتفاق مثیری در باشگاه داشت. این باشگاه به خصوص پیچوندن نبوده است.

گرچه هنوز در شهرستان ها راه طولانی تا قنات سالم برای باشگاه داری وجود دارد ولی در بجنورد همین ایجاد رقابت باعث خدادان اتفاق های خوب شده است؛ اتفاق یابی که اگر همین گونه پیش برود شاهد رشد ورزش درست برای علاقه مندان به سلامتی جسم و روح خواهیم بود.

بازی های هفته دوم دور رفت سومین لیگ الویال بانوان کارگر استان برگزار شد. مسئول تفریحی این مسابقات به خبرنگار ما گفت: تیم صفر شیروان ۳ بر صفر تیم کیلنارو ۳ بر صفر تیم کارگران بجنود ۳ بر صفر تیم آشنانه ۳ بر صفر تیم عطاران ۳ بر صفر تیم کیلنارو را شکست داد و در بازی چهارم آشنانه ۳ بر صفر سافران را ۳ بر صفر شکست داد و تیم شلای سینی، التاز احدی و درانه سپهری داروان و ناظران این مسابقات بودند.

پہلوان پروری

یک دوره مربیگری کشتی پهلوانی اواخر مهر به میزبانی بجنورد برگزار خواهد شد. به گزارش خبرنگار ما، این کلاس در سراسر کشور برگزار می شود که علاقه مندان به شرکت در این دوره که زیر نظر مدرسان رسمی فدراسیون برگزار می شود باید برای ثبت نام اقدام کنند.



سبقت دختر بنوردی از
بانوان کشور

دختر موتورسوار خراسان شمالی در رقابت های قهرمانی بانوان کشور توانست مقام نخست را کسب کند.

به گزارش خبرنگار ما، «هستی رضایی» که در رشته موتور کراس فعالیت می کند توانست در نخستین دوره رقابت های قهرمانی بانوان کشور در ماده ۱۵۰ سی سی حرفه ای مقام نخست را به دست آورد.

این مسابقات با حضور ۳۲ بانوی موتورسوار از استان کشور در قالب کلاس های مختلف برگزار شد و در نتایج تیمی تهران، خراسان رضوی و اصفهان بر سکوهای اول تا سوم ایستادند.

دانش آموزان نمونه ی انضباطی و خیلی خوب درسی در سال تحصیلی ۹۸-۹۷



باسپاس از همکاری صمیمانه مدیریت فرهیخته: سرکار خانم مهدیه حسین چی
یک دنیا تشکر از استقبال خانواده های محترم و تقدیر ویژه از زحمات معلمین محترم
(حبیبه گریوانی (اول) معصومه ایمانی معصومی (دوم) گلشوم شهنازی راد (سوم) زهرا باقری (چهارم) نرگس دلدار (پنجم)