

دغدغه های آن هایی که پای کلاس ورزش ایستاده اند

# چطوری مربی؟!

شیرازی

مربیگری شغل نیست، عشق است، در حالی که می تواند یک شغل پر از عشق باشد. مربیگری وقت گذاشتن، به روز کردن دانش، صبر و قدرت می خواهد و حتی می تواند جزو مشاغل سخت محسوب شود در حالی که برای آن هیچ نوع بیمه ای در نظر گرفته نشده است. مربیان صرفاً عاشقانه پای ورزش و ورزشکارانی که آن ها را انتخاب کرده اند ایستاده اند؛ عشقی که شاید اگر کمی بیشتر مورد توجه مسئولان قرار می گرفت این روزها رغبت بالا بردن اطلاعات و تحصیلات مرتبط با آن بیشتر می شد. به بهانه روز مربی که گذشت پای صحبت مربیان نشستیم که با عشق پای کلاس ورزش ایستاده اند. یکی از مربیانی که بدن سازی تخصصی رشته های ورزشی والیبال و فوتبال را انجام می دهد، می گوید: دغدغه و حرف برای یک مربی زیاد است که بی ثبات بودن زمان مدیریت برای کار کردن یعنی معلوم نیست تا کی هستی تا برنامه ریزی درست و طولانی مدت داشته باشی، یکی از آن هاست. «محمد مهرپور» بیان می کند: دستمزد مربیان هم خیلی کم است یا اصلاً نمی دهند. وی ادامه می دهد: بیمه بازنشستگی نداریم و درآمد ثابتی وجود ندارد که بتوان بر اساس آن برنامه ریزی کرد. وی یادآور می شود: نگرانی از آینده زندگی

”

بحث بیمه برای هر فردی که می خواهد کاری را انجام دهد بسیار مهم است ولی مربیگری را جزو مشاغل محسوب نمی کنند که از شغل شریفی است ولی به شدت مورد بی توجهی قرار گرفته است. «حمیده لنگری» می افزاید: بحث بیمه برای هر فردی که می خواهد کاری را انجام دهد بسیار مهم است ولی مربیگری را جزو مشاغل محسوب نمی کنند که خواهند دید و این بسیار ناراحت است



شغل شامل قانون کار نمی شود، نهایت بی توجهی است. وی بیان می کند: نداشتن یک صنف مشخص، دردهای یک مربی را بیشتر می کند و فردی که به ورزشکارانش باید برای آینده امید بدهد خودش امیدی ندارد. یکی دیگر از مربیان ورزش استان می گوید: برخی برنامه ریزی ها سلیقه ای است و از روی اصول نیست و با تغییر مسئولان هیئت ها دوباره فقط برخی مربیان مورد لطف قرار می گیرند. «آرزو هدایتی» می افزاید: وقتی هیچ تفاوتی بین مربی با تحصیلات تربیت بدنی و مربی که فقط در نهایت با یک هفته کلاس مربی شده نیست خنده دار است که

## رکاب زنی حرم تا حرم



معینی- ۱۸دوچرخه سوار جاجرمی مسافت ۴۲۶ کیلومتری حرم خواجه علی بن مهزیار جاجریم تا حرم امام رضا(ع) را رکاب زدند. به گفته «سالاری»، رئیس هیئت دوچرخه سواری جاجریم میانگین سرعت رکاب زنان ۱۸/۵ کیلومتر و مدت زمان رکاب زدن ۲۲ ساعت و ۳۸ دقیقه بود که سه روز طول کشید.

## طرح اوقات فراغت بانوان شاغل

رئیس اداره ورزش و جوانان اسفراین از اجرای طرح اوقات فراغت بانوان شاغل با ورزش به میزبانی سالن شهید طبیبی خبر داد. به گفته «مهدی بهمنیار»، در این طرح ۶ تیم حضور داشتند که تیم های مجتمع صنعتی ب و الف و اکسیتون به ترتیب اول تا سوم شدند.

## فردا، مسابقه بدمینتوننوی ها

یک دوره مسابقه همگانی از سوی هیئت بدمینتون استان برای ورزشکاران حاضر در شرق کشور برگزار می شود. رئیس هیئت بدمینتون استان به خبرنگار ما گفت: در این مسابقه که صبح فردا در خانه بدمینتون مجموعه ورزشی شهید علیدخت بجنورد برگزار می شود، ورزشکارانی از شهرستان های خراسان شمالی، رضوی و جنوبی، کرمان و سیستان و بلوچستان شرکت خواهند کرد. وثوق بیان کرد: همچنین سومین مرحله رنکینگ نونهالان و نوجوانان استان به منظور گرمای داشت روز دانش آموز، فردا در خانه بدمینتون بجنورد برگزار می شود.

خبر ویژه



## کمان داران اسفراینی روی خط رقابت

نجفیان- رئیس هیئت تیراندازی با کمان اسفراین از برگزاری رقابت های تیراندازی با کمان در رشته ریکرو ده متر به میزبانی سالن حجاب این شهرستان خبر داد. به گفته «مهدی قویدل» در این رقابت ها که با حضور ۳۵ ورزشکار برگزار شد، در رده سنی نونهالان مهیار کهنسال، پرهام قویدل و مهیار باقری اول تا سوم شدند و در رده نوجوانان علی رضائی، شاهرخ توحیدی و شایان رضایی عناوین اول تا سوم را به خود اختصاص دادند. وی با اشاره به این که در بخش آقایان در رده سنی جوانان شهاب توحیدی، محمد کریمی و نیما نصرآبادی اول تا سوم شدند، اظهار کرد: در بخش بانوان در رده سنی نوجوانان فاطمه نوروژی، یگانه کهنسال و پرینان باقری اول تا سوم شدند و در رده سنی جوانان بهنوش حقانی، یگانه لعل جنگی و مهناز سنگ سفیدی عناوین اول تا سوم را به خود اختصاص دادند و پرینان شهیدی در رده نونهالان صاحب عنوان نخست شد. به گفته وی، در بخش بزرگ سالان مهدی باقری، سعید عباسی و مهدی جوادان جایگاه های اول تا سوم را تصاحب کردند.

## «رحیمی» فردا سوت می زند





رقابت تیم های پویندگان فجر شیراز و دختران کویر مس فردا به میزبانی شیراز برگزار می شود که «زهره رحیمی» داور بین المللی استان، این مسابقه لیگ برتری را قضاوت خواهد کرد. به گزارش خبرنگار ما، «مرضیه پناهی» داور دو، «مریم ناصری» داور سه، «الهام مخیر بوشهری» وقت نگهدار، «معمدنیاء» ناظر داوری و «طهمورثی» نماینده این رقابت ها خواهند بود.

## مسابقه دارت مادر و دختر

رقابت دارت مادر و دختر از سوی هیئت انجمن های ورزشی اسفراین برگزار شد. به گفته «ملایی» معاون ورزش و جوانان اسفراین در این رقابت ها مهری جعفرنژاد (مادر) و رز ذبیحی (دختر) صاحب عنوان نخست شدند و فرشته رحیمیان (مادر) و هانیه ایمانی (دختر) جایگاه دوم و فرشته رویین فرد (مادر) و مریم قدیری (دختر) جایگاه سوم را به خود اختصاص دادند.

## رقابت بانوان ناجی غریق

رقابت بانوان ناجی غریق اسفراین به میزبانی استخر شهید ملایی این شهرستان برگزار شد. به گفته «زهره ملایی» معاون اداره ورزش و جوانان اسفراین، در این رقابت که با حضور ناجیان غریق بانو در ماده ۵۰ متر حمل آدمک برگزار شد، «معمومه حیدرنیاء» جایگاه نخست را تصاحب کرد و «انسیه خوش اندام» و «شیوا علیزاده» دوم و سوم شدند.

دانش آموزان نمونه انضباطی و خیلی خوب درسی در سال تحصیلی ۹۸-۹۷					دانش آموزان نمونه ی انضباطی و خیلی خوب درسی در سال تحصیلی ۹۸-۹۷					دانش آموزان نمونه انضباطی و خیلی خوب درسی در سال تحصیلی ۹۸-۹۷				
دبستان ۱۷شهریور جوادالائمه روستای رختیان بجنورد					دبستان ۱۷شهریور جوادالائمه روستای رختیان بجنورد					دبستان ۱۷شهریور جوادالائمه روستای رختیان بجنورد				
 <div>هدی گریوانی اول کلاس</div>	 <div>احسان گریوانی اول کلاس</div>	 <div>برسا محبی دوم کلاس</div>	 <div>زهره رختیانی دوم کلاس</div>	 <div>آبتاز نیستانی اول کلاس</div>	 <div>محمدطالحا میانپور دوم کلاس</div>	 <div>حسین گل حسنی دوم کلاس</div>	 <div>حسن گریوانی دوم کلاس</div>	 <div>علیرضا گریوانی دوم کلاس</div>	 <div>مبین گریوانی اول کلاس</div>	 <div>محمد گریوانی اول کلاس</div>	 <div>زهره حاجتیان دوم کلاس</div>	 <div>مبین گریوانی دوم کلاس</div>	 <div>امیرالحسن رختیانی سوم کلاس</div>	 <div>امیرعلی رختیانی دوم کلاس</div>
 <div>عزیزعلی گریوانی سوم کلاس</div>	 <div>امیرمحمد گریوانی سوم کلاس</div>	 <div>نسرین نیستانی سوم کلاس</div>	 <div>مریم رختیانی سوم کلاس</div>	 <div>حیدررضا لیلی پور سوم کلاس</div>	 <div>علی بناهیان چهارم کلاس</div>	 <div>محمدجواد گریوانی چهارم کلاس</div>	 <div>حسن گریوانی چهارم کلاس</div>	 <div>پوریا گریوانی چهارم کلاس</div>	 <div>رضا گریوانی چهارم کلاس</div>	 <div>حسن گریوانی چهارم کلاس</div>	 <div>انسیه گریوانی پنجم کلاس</div>	 <div>هستی دهستانی پنجم کلاس</div>	 <div>زینب نیستانی چهارم کلاس</div>	 <div>معصومه رختیانی سوم کلاس</div>
با سپاس از مدیر فرهیخته سرکار خانم ملیحه ترکاتلو و کلیه معلمین دبستان					با سپاس از همراهی صمیمانه مدیر فرهیخته جناب آقای رمضان جهانی و همکاران محترم					با سپاس از همکاری صمیمانه مدیریت فرهیخته : جناب آقای حمید علی پور یک دنیا تشکر از استقبال خانواده های محترم و تقدیر ویژه از زحمات معلمین محترم				