

خبر

مدیر کل بیمه تامین اجتماعی استان خبر داد:
افزایش ۵۵۰ نفری مستمری بگیران

علوی- مستمری ۵۵۰ نفر از ابتدای سال ۹۸ تا شهریور برقرار و به جمعیت مستمری بگیران استان افزوده شد. مدیر کل بیمه تامین اجتماعی خراسان شمالی با بیان این مطلب به خبرنگار ما اظهار کرد: از این تعداد، ۴۲۶ نفر بازنشسته و ۱۵ نفر از کار افتاده کلی غیر ناشی از کار هستند. «عباس زاده ادامه داد: یک نفر نیز در این مدت از کار افتاده کلی ناشی از کار است و ۲ مورد نیز بازماندگان فوت شدگان ناشی از کار هستند. وی تعداد افراد فوت شده غیر ناشی از کار را ۹۶ نفر اعلام کرد و گفت: همچنین در این مدت برای ۳ نفر غرامت نقص مقطوع ثبت شد. وی تعداد مستمری بگیران شعبه یک و ۲ بجنورد را ۲۸۳ نفر دانست و گفت: این رقم برای اسفراين ۱۲۳ نفر، برای شیروان ۸۶ نفر، برای جاجرم ۳۲ نفر، برای مانه و سملقان ۱۶ نفر و برای فاروج ۱۰ نفر است.

الو پزشك



ريزش مو داريد؛ بخوانيد

علوی- ریزش موی سر در قرن ۲۱ یکی از مهم ترین مشکلات بشر است و در طول سال ها میلیاردها دلار لوازم بهداشتی و دارویی برای جلوگیری از ریزش موی سر استفاده می شود. طبق اظهارات یک پزشک محقق در طب سنتی ایرانی، ۲ نوع ریزش موی سر وجود دارد که شامل ریزش موی سر پاتولوژیک (به دلیل بیماری) یا غیرپاتولوژیک است. دکتر «حسن حاج طالبی» بیان می کند: در هر دو مورد ریشه اصلی ریزش موی سر می تواند پوست سر یا ساختمان موی این که ناشی از مشکلاتی باشد که در خارج از پوست سر وجود دارد. وی می افزاید: برای جلوگیری از ریزش موی سر که پاتولوژیک است، حتما باید به پزشک مراجعه و دارو مصرف شود. به گفته وی، در این میان بسیاری از بیماری ها هستند که باعث ریزش موی سر می شوند که تشخیص پاتولوژیک و غیر پاتولوژیک بودن آن برعهده پزشک است اما نوع غیر پاتولوژیک با روش های خیلی ساده قابل درمان است. وی خاطرنشان می کند: مهم ترین راه های جلوگیری از ریزش موی سر رعایت آداب تغذیه به خصوص استفاده از غذاهای طبیعی، پرهیز از استرس و اضطراب، رعایت بهداشت فردی، اصلاح مزاج در افرادی که سوء مزاج دارند، استفاده از زرد حنا و زرد تخم مرغ در هفته دو بار، پرهیز از وارد کردن ضربه به موها به خصوص کشیده شدن مو، استفاده نکردن از رنگ های مضر، استفاده از شامپوهای طبیعی، پرهیز از کم خوابی و پر خوابی و شانه کردن روزانه موها به صورت ملایم و بدون وارد کردن ضربه است.



مراکز درمانی زیر بار ترافیک

علوی

ترافیک هسته مرکزی شهر بجنورد مانند شهرهای دیگر از حجم بالایی برخوردار بوده است و هر چند مسئولان تدابیر مختلفی در این سال ها اندیشیده اند و راهکارهایی نیز در نظر گرفته شده است اما به نظر کافی نمی رسد به خصوص آن که با وجود پیگیری ها درباره این که مراکز درمانی بخش خصوصی نباید در هسته مرکزی شهر متمرکز باشند، این موضوع بر این مشکل دامن زده است چنان که در ساعت های پیک ترافیک تردد و عبور و مرور در کوچه هایی همچون «اردیبهشت» واقع در خیابان شریعتی جنوبی، «گرمه ای» واقع در خیابان طالقانی غربی و «سلطانی» و «جاجرمی» به سختی انجام می شود و شهروندان و بیماران را با مشکلات عدیده ای مواجه ساخته است.

ازدحام و شلوغی

کوچه «سلطانی» عرض کمی دارد. هر چند یک طرفه است اما به قدری عرض آن کم است که سه شنبه شب زمانی که خودروی پرایدی توقف کرده بود تا بیمار پیر خود را پیاده کند چندین خودرو در پشت آن توقف کرده و معطل بودند. اگر چه چند دقیقه ای معطل ماندن وقت چندانی نمی گیرد اما باید چاره ای برای رفع این مشکل اندیشیده شود. وجود مراکز درمانی و تشخیصی در کنار مراکز تجاری به ترافیک بیمار شهر دامن می زند.

وضعیت کوچه اردیبهشت

ساعت ۱۰:۱۲ روز شنبه است و ترافیک در محدوده چهارراه مخابرات غوغا می کند. خودروهایی که وارد کوچه

«اردیبهشت» می شوند، به راحتی نمی توانند عبور کنند. اگرچه عرض کوچه خیلی کم نیست اما ازدحام مطب پزشکان و مراکز پزشکی و درمانی در این مسیر شمار فراوانی از بیماران را به این مسیر روانه کرده است. از طرف دیگر تعبیه شدن پارکینگ بزرگ چهارراه مخابرات در انتهای این کوچه نیز بر ازدحام بیش از حد آن افزوده است.

در همین گیر و دار ترافیک، برخی رانندگان هم با کم لطفی، خودروی شان را در جهت مخالف در این کوچه یک طرفه پارک کرده اند آن هم درست زیر تابلوی توقف مطلقاً ممنوع!

دقیقاً در همین گیر و دار که خودروها یکی پس از دیگری در حال وارد شدن به کوچه هستند و بعضی از آن ها بیماران حامل خود را در مقابل برخی مجتمع های پزشکی پیاده می کنند، خودروی مگان سفید رنگی قصد دارد در جهت مخالف و به سمت اول کوچه حرکت کند. خودروها در جلوی در ورودی پارکینگ مگان به هم گره می خورند و پیاده و سواره سر درگم می شوند.

دقایقی به همین منوال می گذرد، راننده مگان با قیافه حق به جانبی خطاب به راننده ای می گوید که به سمت دیگر بپیجد تا او بتواند حرکت کند، پژو ۴۰۵ به زحمت می تواند دور بزند و دنده عقب داخل پارکینگ برود تا راه باز شود. راننده مگان می خواهد همچنان مخالف مسیر حرکت کند که خودروهای دیگر به سمت اش می آیند، بلشویی شده است. پیرزنی که با واکر به سختی راه می رود در میان چندین خودرو گرفتار شده است و نمی داند چه کار کند. یکی از شهروندان که مادرش را نزد پزشک آورده است، می گوید: در این ترافیک

خبر

رونمایی از دستگاه هوشمند
بازيافت از مبدأ

محمدی- روز گذشته طی مراسمی از دستگاه هوشمند بازیافت از مبدأ متعلق به واحد فناوری اقتصاد سبز فرامرزی مستقر در پارک علم و فناوری خراسان شمالی، در پارک ناوک بجنورد رونمایی شد. رئیس پارک علم و فناوری خراسان شمالی در این مراسم از نیاز جامعه به فناوری های جدید سخن به میان آورد و دستگاه هوشمند بازیافت از مبدأ را نمونه ای از میزبانی از محصول فناوری در استان و اتفاقی مبارک دانست. دکتر «گرمه ای» ابراز امیدواری کرد: با حضور محصولات فناوری در حوزه محیط زیست، شاهد اتفاقات بزرگ تری در استان باشیم. به گفته مدیر عامل سازمان مدیریت پسماند استان، دستگاه هوشمند بازیافت از مبدأ، طی تفاهم نامه اجرای آزمایشی در پارک ناوک بجنورد به کار گرفته شده است. وی ابراز امیدواری کرد که این دستگاه مورد توجه شهروندان بجنوردی و سایر شهرهای استان قرار گیرد. آن طور که «عظیمی» به آن اشاره کرد، روزانه ۱۳۴ تن زباله در بجنورد تولید می شود و هنوز در این شهر قابلیت بازیافت بیشتری وجود دارد.

«فرامرزی» مسئول واحد فناوری اقتصاد سبز فرامرزی هم به معرفی دستگاه هوشمند بازیافت از مبدأ پرداخت.

گزارش جلسه

فرماندار خبر داد:

تخصیص ۹۰ میلیارد ریال اعتبار
بازآفرینی در شیروان

حشمتی- فرماندار شیروان از تخصیص ۹۰ میلیارد ریال اعتبار به منظور اجرای طرح بازآفرینی منطقه شهرک و لیعصر(ص) این شهر خبر داد و افزود: در مجموع قرار است تا اقی ۱۴۰۰ بیش از ۱۶۴ پروژه در قالب طرح بازآفرینی شهری در شیروان اجرا شود.

«مرآتی» در سی امین جلسه ستاد طرح بازآفرینی شیروان با بیان این که یکی از برنامه های دولت توجه ویژه به محلات حاشیه ای و بافت های فرسوده است، اظهار کرد: در این باره طرح بازآفرینی شهری در جهت تحقق عدالت اجتماعی و با هدف اصلاح و ارتقای زیرساخت ها و به سازی و نوسازی محلات حاشیه شهر در دستور کار قرار گرفته است. فرماندار شیروان با استناد به ماده ۶ قانون سامان دهی باز آفرینی شهری گفت: اراضی و املاک بلااستفاده ادارات و دستگاه های اجرایی شهرستان شناسایی و به شرکت بازآفرینی شهری واگذار خواهد شد تا از آن ها نهایت استفاده شود. مرآتی با اشاره به این که ۲۷ درصد سهم دولت از زمین های الباق و اسفنج شیروان باید به ستاد بازآفرینی شهری به منظور اجرای طرح های مربوط واگذار شود، اظهار کرد: برای اجرای هر چه مناسب تر این طرح، برنامه چهار ساله ای در نظر گرفته شده است تا بتوان با تامین اعتبار از محل اعتبارات ملی، استانی و شهرستانی برای بهبود وضعیت مناطق هدف اقدام کرد. وی گفت: ساکنان محلات بافت های فرسوده می توانند از تسهیلات ۹ درصد تا سقف ۴۰ میلیون تومان و همچنین از ۵۰ درصد تخفیف صدور پروانه برای ساخت منازل خود استفاده کنند.



خراسان شمالی

<p>مشاور املاک</p> <p>اکرمی . مشارکت در ساخت با بهترین و خوش سابقه ترین معتبر ترین سازندگان شهر ساخت و تحویل در کوتاه ترین زمان ممکن ۰۹۱۵۵۸۴۱۲۳۷</p>	<p>باغ فروشی دارای درختان میوه وآب وچشم اندازی زیبا و ماشین رو با موقعیت عالی محدودده پارک بش قارداش جاده سلامت به مترائز ۸۰۰ متر فی ۱۵۰ م ۰۹۱۵۷۹۶۵۹۷۹</p>	<p>مشاورین املاک دانیال با داشتن کادری مجرب شامل کارشناسان حقوق و مهندس عمران دارای پروانه نظارت پایه سازمان نظام مهندسی ساختمان آماده ارایه خدمات در زمینه خرید. فروش .رهن و اجاره ومشارکت در ساخت</p> <p>۰۹۱۵۹۸۴۹۹۰۱</p>	<p>فروشی باغ انگور و بادام بعد از نوده حاشیه جاده ۴ هزارمتر متری ۳۰ هزار تومان معاوضه با آپارتمان یا ویلا یا ماشین میشود ۰۹۱۵۵۸۴۵۴۷۹</p>	<p>مشاورین املاک دانیال</p> <p>۱ – فروش زمین با قابلیت تجاری واقع در خیابان شریعتی شمالی کوچه در مانگاه فرهنگیان</p> <p>۲-۴ واحد آپارتمان خ جنت قیمت متری ۸/۵و۸/۴م</p> <p>مترائز ۳۳۰ متر مربع قیمت متری ۵/۷م فروش ۸ واحد آپارتمان مترائز ۱۵۰ متر ی قیمت واقع در خیابان وداد یک (تحويل فروردین ۹۹) قیمت متری ۵م قویدل ۰۹۱۵۹۸۴۹۹۰۱</p> <p>قلی زاده ۰۹۱۵۳۸۴۷۹۸۷</p>	<p>جویای کار</p> <p>راننده با ماشین شخصی آماده همکاری با همشهریان عزیز و ارکان های اداری جهت سرویس دهی ۰۹۱۵۰۸۵۷۵۰۱</p>	<p>به یک همکار آشنا به Max ۳Dتری دی مکس(و AutoCAD(اتوکد) جهت کار در دفتر معماری صبح و عصر نیازمندیم. تلفن تماس مهندس کمالی ۰۹۱۵۱۸۷۵۷۹۰</p>	<p>به یک نفر شاگرد نوجوان جهت کار دائمی در لوازم یدکی نیازمندم . ۰۹۳۸۹۰۶۱۸۸۵</p>	<p>به یک نفر شاگرد گاو داری شیری با حقوق و مزایای قانون کار نیازمندیم ۰۹۱۵۱۸۴۰۸۶۰ احمد ایزدی</p>	<p>استخدام</p> <p>به یک همکار جهت (منشی) و چند نفر جهت همکاری برای تکمیل کادر آموزشی پس از گذراندن دوره آموزش در موسسه جادوی فکر نیازمندیم ۰۹۱۲۰۴۷۸۸۹۷ رحیمی</p>	<p>به یک منشی جهت کار دفتری نیازمندیم . تماس فقط ۱۰ الی ۱۲ ۰۹۳۸۹۰۶۱۸۸۵</p>
<p>مشاوره املاک آرین خرید، فروش، رهن و اجاره و مشارکت در ساخت اجاره و خرید و فروش باغ، در روستاهای اطراف بش قارداش میباشد</p> <p>آدرس: خیابان چمران، نیش چهار آزادی ۰۹۱۵۵۸۴۶۷۸۲</p>	<p>املاک خراسان شمالی خرید، فروش، رهن، اجاره شهرک شاهد نیش شاهد ۲۱۰۹۱۵ ۳۵۶۵ ۱۸۴ ۳۸۴۰۹۱۵ مد بریت مسعود ایمانی</p>	<p>املاک ثامن مشاور شما در خرید و فروش گلستان بین گلستان ۱۱و۱۳جنب لبنیاتی۰۹۱۵۱۸۹۶۹۷۹۹</p> <p>املاک علیزاده (زیتون) خرید / فروش / رهن / اجاره / مشارکت در ساخت آدرس: میدان فردوسی مجتمع زیتون روپرو در مانگاه ۰۹۱۵۵۸۴۸۲۰۸</p> <p>۰۹۳۷۵۸۴۸۲۰۷ ۳۲۳۶۶۰۹</p>	<p>املاک ۲۰۷۳۳۳۳۳۳۳۳</p>	<p>یک مراقب به همراه آشپزی نیازمندم ۰۹۱۵۱۸۹۳۳۱۸ محقق شیروان</p>	<p>املاک</p>	<p>به تیرچه زن ماهر جهت همکاری نیازمندیم ۰۹۱۵۳۸۶۸۴۸۳</p>	<p>به یک شاگرد معمولی جهت کار در کارگاه mdf و نمایشگاه نیاز مندیم ۰۹۳۵۵۶۱۵۷۵۲</p> <p>تمری ساعت کاری و حقوق حضوری گفته میشود</p>	<p>به یک شاگرد شاگرد کار در کارگاه نیمه ماهر جهت کار در کارگاه ام دی اف نیازمندیم تماس ۰۹۱۵۵۸۴۲۰۲۴</p>	<p>به تعدادی استاد کار و شاگرد ماهر و نیمه ماهر جهت کار در کارگاه ام دی اف نیازمندیم تماس ۰۹۱۵۵۸۴۲۰۲۴</p>	

خرید

املاک، خودرو فروش

لوازم مستعمل

لوازم الکترونیکی

لوازم منزل

قابل توجه تمامی کسبه و اصناف

راهی آسان جهت تبلیغات

با درج آگهی رایگان

ارسال پیامک به شماره ۳۰۰۰۷۲۳۳۳