

مسوژه ویژه

«ترانه» فوتبال خاموش شد

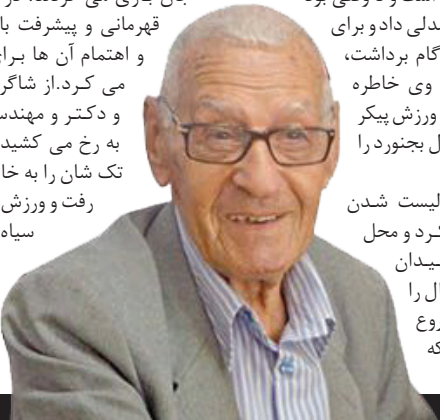
سیما وحدانی

فوتبال خراسان شمالی دیگر «ترانه» مستطیل سبز را نخواهد دید و حسرت روز‌های پودنش در دل همه فوتبالی‌ها خواهد ماند.
قلب تمام اهالی مستطیل سبز از رفتن «غلامرضا ترانه» بزرگ مرد فوتبال استان به درد آمد و علاوه بر فوتبالی‌ها ورزشکاران بسیاری دیروز در مراسم تشییع پیکر این چهره شاخص ورزشی استان حضور یافتند.

به او لقب پدر فوتبال بجنورد دادند، بعضی از فوتبالی‌ها از ترانه با عنوان «آقای خاص فوتبال استان» نام می بردند و به خاطر نوع ایستادن و مدیریتش به او «مورینیو» هم می گفتند.

افتخار آفرینی های دهه های ۴۰ و ۵۰ و ۱۰ بار قهرمانی در لیگ خراسان از مهم ترین عناوین کارنامه پربرگ و بار فوتبال سال های دور ترانه

است.وی در عرصه مربیگری پایه گذار فوتبال امید در بجنورد و موسس باشگاه شاهین بجنورد بوده و سال ها به عنوان مربی، سرمربی و سرپرست فعالیت داشته است.
او متولد سال ۱۳۰۸ است و تا وقتی بود به جوان ترها درس همدلی داد و برای توسعه ورزش استان گام برداشت، تنها اهالی فوتبال با وی خاطره نداشتند و تمام اهالی ورزش پیکر این پیش کسوت فوتبال بجنورد را همراهی کردند.
ترانه قبل از فوتبالیست شدن والیبالی بازی می کرد و محل تمریناتش سبزه میدان بجنورد بود، فوتبال را از سال ۱۳۳۲ شروع کرد،۲۴ ساله بود که



مسوژه ویژه

قهرمان جام ستارگان کوراش جهان:

مسئولان، ورزشکاران را دریابند

سیما وحدانی

جودو و کوراش انگار ۲ رشته در هم تنیده در خراسان شمالی هستند و به سختی می توان ورزشکارانی را مثال زد که تنها در رشته جودو یا کوراش فعالیت می کنند.
عموماً جودوکاران در مسابقات کوراش نیز حضور دارند البته در دوره ای اجازه فعالیت در ۲ رشته به ورزشکاران داده نمی شد اما با جدایی کوراش از فدراسیون جودو امکان فعالیت آن ها فراهم شده است و جودوکاران در مسابقات کوراش نیز حضور می یابند و اکنون با تعلیق فدراسیون جودو برای حضور در مسابقات آسیایی و جهانی به ناچار به کوراش رو می آورند.
روزنامه «خراسان شمالی» با یکی از قهرمانان کوراش گفت و گو کرد که از شاخص ترین مدال های این ورزشکار کسب طلای جام ستارگان کوراش جهان است.

جنگ برای قهرمانی

«وحید معظمی فرد» ورزشکار بجنوردی که کارنامه درخشانی دارد، از ۱۲ سال پیش در میادین ورزشی و رقابت های متعدد حضور یافته است و عاشقانه برای قهرمانی می جنگد. وی بهترین مدال خود را به سردار شهید سلیمانی اهدا کرد و مرام پهلوانی این قهرمان مثال زدنی است. «معظمی فرد» نایب قهرمانی کشتی پهلوانی جام شاهد و ایثارگر کشور را نیز در کارنامه خود دارد.وی که هم اکنون برای مسابقات آسیایی و جهانی کوراش تمرینات خود را به شکل شخصی انجام می دهد، ابراز امیدواری می کند:
با ریشه کن کردن ویروس کرونا بتوان به ورزش جان دوباره ای داد.

بی مهری به جای تقدیر

وی کوراش را رشته ورزشی زیبایی معرفی می کند که بر گرفته از رشته های رزمی است و می گوید: متأسفانه نگاه کم رنگ مسئولان به قهرمانان این رشته ورزشی و بی مهری به جای تقدیر ممکن است فصل تازه ای از بی انگیزگی در زندگی قهرمانان باشد.

نبود شغل و مشکلات کاری

ورزشکاران
وی از مهم ترین دغدغه های قهرمانان استان به نبود شغل و مشکلات کاری اشاره و تاکید می کند: اگر دغدغه کاری ورزشکاران برطرف شود تنها به

قهرمانی می اندیشند.وی توانمندی ورزشکاران استان را قابل توجه می داند و معتقد است: آن ها ظرفیت حضور در میادین جهانی و آسیایی را دارند و نمی توان انتظار مدال آوری را از آن ها نداشت به شرطی که حمایت از ورزشی ها قابل توجه باشد.به گفته وی، افرادی که در رشته های جودو و کوراش کار می کنند عموماً نمی توانند از پس مخارج آن چنانی بر بیایند یا بدون کار تنها به ورزش بپردازند.وی خواستار حمایت از قهرمانان این رشته های ورزشی می شود.

«معظمی فرد» که از ۱۵ سالگی به سمت ورزش آمده و شاغل است، به مهم ترین برنامه های پیش رو که رقابت های انتخابی، بازی های آسیایی و رقابت های جهانی است، اشاره می کند.

او تنها خواسته اش از مسئولان این است که ورزشکاران را دریابند چون فراموش کردن وی بی توجهی به ورزشکاران سبب می شود بی



سیما وحدانی

آلش کاران خراسان شمالی سال هاست با وجود قهرمانی های بسیار مورد بی مهری مسئولان قرار می گیرند و اختصاص ساعت مناسب تمرین حسرتی است بر دل علاقه مندان به این ورزش که در اجرای فن و تکنیک های شان کوتاهی نمی کنند.

در این بین، بانوان کمتر به فعالیت در این رشته ورزشی می پردازند و شاید تبلیغات کمتر و نداشتن مربی مجرب از مهم ترین عواملی است که این ورزش را برای آن ها به حاشیه برده است.

هر سال هستند قهرمانانی که با عشق به کشتی نام استان را در رقابت های متعدد بر سر زبان ها می آورند اما بانوان آلش کار مظلومانه در ساعت های نامناسب به تمرین می پردازند که امکان فعالیت آن ها فراهم نمی شود.

قهرمانان این رشته ورزشی از نامناسب بودن ساعت های تمرین گلایه می کنند؛از ساعت هایی که می توانست برای بانوان بهترین زمان باشد تا بدون دغدغه امکان قهرمانی آن ها فراهم شود.

«آسبه شجاعی» از قهرمانان کشتی آلش استان که هم اکنون نایب رئیسی هیئت کشتی

استان را نیز بر عهده دارد، به خبرنگار ما می گوید: کشتی رشته پر طرفداری در بین آقایان است و پیش از شیوع کرونا تمامی ساعت های سالن از ۱۲ ظهر تا شب به آقایان اختصاص داشت در حالی که بانوان نیز توانایی فعالیت در این رشته ورزشی را دارند و قطعاً با اندکی حمایت زمینه رشد و پیشرفت آن ها فراهم می شود.
وی فعالیت مربیان مجرب را از برنامه های هیئت کشتی بیان می کند. «شجاعی» با بیان این که آلش رشته نسبتاً آرامی است که در ۳ دقیقه حریفان در

ساعات تمرین نامناسب

برای بانوان آکیش کار

رقابت های انتخابی هنوز مشخص نیست. «شجاعی» درباره فعالیت اش در رشته آلش می گوید که از دوران دبستان با رشته بسکتبال ورزش را شروع کرد و در لیگ دسته یک آن را ادامه داد سپس به جودو گرایش پیدا و در پرتاب نیزه و دیسک افتخارآفرینی کرد و در نهایت وارد کشتی و اردوی تیم ملی شد و کشتی را از ملی پوشان و مربی تیم آموزش دید.

او در رقابت های جهانی آلش عنوان پنجم را کسب کرد و همان سال در رقابت های کاپ جهانی بلاروس به عنوان سوم دست یافت.

وی می افزاید: در رقابت های انتخابی تیم ملی عنوان قهرمانی و در المپیک هنرهای رزمی آسیایی ۲ عنوان سوم در کشتی آلش و کشتی با کمر بند اتحادیه را به دست آوردم و به مسابقات جهانی اعزام شدم و پس از آن به عنوان دوم رقابت های انتخابی تیم ملی دست یافتم.

وی از مهم ترین برنامه های پیش روی خود به مسابقات جهانی، انتخابی تیم ملی و عزم برای حضور در تیم ملی اشاره می کند.

در رقابت های انتخابی تیم ملی عنوان قهرمانی و در المپیک هنرهای رزمی آسیایی ۲ عنوان سوم در کشتی آلش و کشتی با کمر بند اتحادیه را به دست آوردم و به مسابقات جهانی اعزام شدم و پس از آن به عنوان دوم رقابت های انتخابی تیم ملی دست یافتم

حالی که کمر بند یکدیگر را گرفته اند تکنیک شان را اجرا می کنند، وضعیت این رشته مدال آور را در استان خوب ارزیابی نمی کند.
وی می افزاید: مقام های نخستی که طی سال های اخیر کسب شده توامان با مظلومیت ورزشکاران این رشته است.
به گفته وی، آلش در استان جا نیفتاده است و نایب رئیس هیئت کشتی استان از برنامه ریزی برای اجرای اهداف متعدد و استعدادیابی در این رشته ورزشی در راستای معرفی آن خبر می دهد.

اختصاص ساعت های بیشتر کشتی

وی با بیان این که بانوان به اختصاص ساعت های تمرین بیشتری نیاز دارند، تصریح می کند: بهداشت خانه کشتی به خاطر تمرین مستمر آقایان باید مورد توجه قرار گیرد تا بانوان نیز بتوانند بدون دغدغه از این فضا استفاده کنند.
وی که هم اکنون در منزل به صورت اختصاصی تمرین می کند، از مهم ترین برنامه های پیش روی خود به حضور در رقابت های انتخابی تیم ملی و اعزام به رقابت های آسیایی اشاره می کند.

به گفته وی، تیم ملی، پارسال در مسابقات آسیایی و جهانی حضور یافت و اسفند ۹۸ رقابت های انتخابی تیم ملی باید برگزار می شد که به خاطر کرونا این دیدارها لغو شد و زمان برگزاری

ورزش در خانه

ورزش مداوم و مقابله با افزایش وزن

و تنش روحی دارید یا در دوران حاملگی و بیمار هستید یا دوران نقاهت را سپری می کنید، نباید خودسرانه کاهش وزن داشته باشید و حتماً با متخصصان تغذیه مشورت کنید زیرا انسان در این مواقع به آرامش نیاز دارد و نباید تحت فشار قرار گیرد و این که چه نوع مواد غذایی خورده شود یا نشود هم مهم است.وی می افزاید: در زمان مناسب باید ضمن استفاده از برنامه غذایی سالم، شروع به ورزش کرد.

فاکتورهای مناسب زندگی برنامه ریزی کرد. وی با اشاره به اشتباه برخی افراد مبنی بر این که در کوتاه ترین زمان قصد کاهش وزن زیادی را دارند، تصریح می کند: این روش بسیار زیان بار است و به سلامت آن ها آسیب می رساند و تنها با ورزش و رژیم غذایی مناسب شرایط کاهش وزن فراهم می شود.

به گفته وی، علاوه بر اراده، انتخاب زمان مناسب برای کاهش وزن بسیار مهم است، زمانی که گرفتاری های شغلی یا استرس

ورزش مداوم، یکی از بهترین راه های جلوگیری از افزایش وزن و چاقی است. یکی از مربیان آمادگی جسمانی هیئت ورزش های همگانی می گوید: اضافه وزن بر اثر تجمع چربی در زیر پوست به وجود می آید و داشتن وزن مناسب موجب افزایش طول عمر و کیفیت بهتر زندگی خواهد شد.

«محبوبه صدقیانی» اظهار می کند: برای داشتن تناسب اندام باید تلاش و علاوه بر ورزش، برای تغذیه سالم، کنترل استرس و

آکهی دعوت از مجاورین

با عنایت به این که بانک ملی ایران برابر نامه شماره ۹۸/۸۶۵۵/۱۰۱۵-۹۸/۱۱/۲۰ درخواست صدور سند کاداستری پلاک ۳۲۷۲ فرعی از یک اصلی واقع در اراضی فاروج بخش سه قوچان را نموده است (سابقه پلاک ۲۳۷ و ۲۳۸ فرعی از یک اصلی) و نظر به این که پلاک مذکور فاقد طول و ابعاد است که این امر نیاز به بازدید و بررسی و برداشت حدود اربعه پلاک فوق الذکر را دارد و وقت ماینه و نقشه برداری پلاک فوق در مورخه ۹۹/۳/۲۴ ساعت ۱۰ صبح تعیین شده است و در محل انجام خواهد شد، لذا بدینوسیله در اجرای بند ۸ بخشنامه ۹۶۸۹۶/۲۹-۹۰/۳/۱۱ سازمان ثبت اسناد و املاک موضوع کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی از مجاورین پلاک مذکور و افراد ذینفع که برابر نامه شماره ۹۹/۲/۱۳-۹۹/۸۶۵۵/۵۲ مجهول مکان می باشند، دعوت به عمل می آید در وقت مقرر در محل حضور به هم رسانیده بدیهی است عدم حضور مجاورین و مالکین شاعی مانع از عملیات نقشه برداری نخواهد بود.
تاریخ انتشار:۹۹/۰۲/۲۳

محمد اسماعیل فرهمند- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فاروج

۱۴۱۷/م الف

(آکهی اسلاخ اجرائیه قرارداد بانکی کلاسه پرونده ۹۰۲/۱-۱۳۹۸۰۴۰۰۷۱۴۱۰۰۰۹۲/۱)

بدین وسیله به آقای قاسم هادی زاده نام پدر: عبدالحسین تاریخ تولد: ۱۳۵۳/۰۶/۳۰ شماره ملی: ۰۶۸۱۱۶۶۱۸۵ شماره شناسنامه:۲۴۶۹ به نشانی: بجنورد - قیام جنوبی پلاک ۲ - (متن سند) و یا بجنورد - کارخانه سیمان بجنورد (نشانی اظهارتی)ابلاغ می شودکه بانک ملی شعبه بلوار نیروگاه بجنورد به استناد قرارداد بانکی به شماره ۶۶۰۰۷۶۷۵۷۷۰۰۰ مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۰۲ جهت وصول مبلغ ۱۶۶/۳۳۲۹۸۲ ریال تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۸/۰۱ و به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۹۰۲/۱-۱۳۹۸۰۴۰۰۷۱۴۱۰۰۰۹۲/۱ دراین اداره تشکیل شده و طبق گزارش های مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۱۶ و ۱۳۹۸/۰۸/۲۶ مأمور مربوطآدرس شما به شرح متن سند شناسنی نگردیده و ابلاغ واقعی به شما در نشانی اظهارتی میرس نگرديده است .لذا بنا به تقاضای پسانکار به شرح وارده به شماره ۹۸/۱۳۹۳۵ مورخ ۹۸/۱۱/۰۳ طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار محلی آکهی می شود وچنانچه ظرف مدت بیست روز از تاریخ این آکهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید عملیات اجرائی جریان خواهد یافت .
م الف: ۱۳۳۳ ۹۹۰۰۸۶۶۰
حمید عزیزی -رئیس اداره اجرای اسناد رسی بجنورد

آکهی ابلاغ نظریه کارشناس رسمی دادگستری در خصوص کامیون ایسوزو شش تنی تحت کلاسه:۹۰۲۶۶/۲-۰۷۱۵۱۰۰۰۷۱۴۱۰۰۴۰۰۱۳۹۸۰ شعبه اجرای ثبت اسناد و املاک اسفراین بدینوسیله به آقای محمدعلی یوسفی پدر مرحوم داوود یوسفی ساکن روستای چهل حصار کوچه شهید اولیایی، بهدارک پرونده کلاسه فوق که برابر گزارش ۹۸۰۰۵۰۰۰۱۳۹۹۰۰۵۱۲۹۱۰-۱۳۹۹/۰۲/۱۰ شناخته نگردیده اید ابلاغ می گردد مبنی بر این که خودرو شماره ۷۹۱-۳۱-ایران ۲۶ متعلق به داوود یوسفی که برابر برگ لایم الاجرا شماره ۲۸۸-۳۰-۱۳۹۶/۰۷/۳۰ تنظیمی دفترخانه ۱۶ اسناد رسمی اسفراین بین خانم ترگس زمانی و ورثه مرحوم داوود یوسفی بهدارک می باشدبه مبلغ یکصد و سی میلیون تومان معادل یک میلیارد و سیصد میلیون ریال ارزیابی گردیده است لذا چنانچه به مبلغ ارزیابی خودرو مذکور معترض می باشید اعتراض کتبی خود را ظرف مدت پنج روز از تاریخ ابلاغ این اخطاربه به ضمیمه فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدید نظر به مبلغ حداقل ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال به دفتر اجرا تسلیم نمایید. ضمناً به اعتراضی که خارج از موعد یا فاقد فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدید نظر باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد. لذا طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی به شما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آکهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه های کثیرالانتشار چاپ درج و منتشر می گردد ظرف مدت ده روز از تاریخ این آکهی که روز ابلاغ محسوب می گردد نسبت به پرداخت دیون خود اقدام ننمایید عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسفراین- اکبر اقبال

۹۹۰۰۸۷۴۳/م

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی متصرفان و ساختمانهای فاقد سند رسمی متصرفان مالکانه بلا معارض متقاضی برابر رأی شماره ۳۸-۹۹ مورخ ۹۹/۰۲/۲۱ هیأت به شماره کلاسه ۱۱-۹۹- موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی متصرفان و ساختمانهای فاقد سند رسمی متصرفان مالکانه بلا معارض متقاضی آقای علی اصغر بهادری فرزند اماموردی بشماره شناسنامه ۲۶۵ در یک باب خاله به مساحت ۱۳۵.۶۵ متر مربع از پلاک ۱۵۱ و ۱۵۲ فرعی از ۱۶۴ اصلی واقع دراراضی حصار شیر علی خریداری از مالک رسمی آقای موسی ضیفمی فرزند عباسعلی محرز گردیده است . لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد .
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۳۹۷/۰۴/۰۷
م الف: ۱۳۳۲ احمد اسفندی شیروان - رئیس ثبت اسناد و املاک

صفحه ورزش را می توانید ۴ روز در هفته در روزنامه خراسان شمالی بخوانید.

همچنین می توانید درد دل ها، مطالب علمی، نظرات، انتقادها و پیشنهادهای خود را در مورد اوضاع ورزش استان و صفحه ورزش از طریق شماره تلفن های دفتر روزنامه

خراسان شمالی و یا ایمیل shomalinews@gmail.com باعنوان «صفحه ورزش» ارسال کنید.