

## رویدادهای ورزشی



## سلام依لك به باشگاه ها

**وحدانی-** مسئول امور باشگاه های اداره كل ورزش و جوانان از بازديدهای مستمر از باشگاه های استان خبر داد. «زهرة محمود آبادی» در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان این كه باشگاه ها باید متناسب با ظرفیت خود ورزشكاران را ثبت نام كنند، اظهار كرد: در هر ۱۶ سانتی متر باید يك ورزشكار حضور یابد. به گفته وی، مدیر و موسس به همراه مربیان باشگاه باید تست PCR داده باشند.

وی افزود: به همین منظور جلسه ای با هیئت پزشکی ورزشی در خصوص نحوه بازگشایی و نظارت بر رعایت پروتكل های بهداشتی در باشگاه های ورزشی استان برگزار و قرار شده است با توجه به پخشنامه فدراسیون پزشکی ورزشی بازديد های مستمر از باشگاه های شهرستان و استان انجام شود. وی در خصوص بهداشت محیط باشگاه ها، به ضرورت ضدعفونی مستمر و داشتن امکانات مورد نیاز بهداشتی اشاره كرد.

## همه ورزش ها استارت خورد

## رزمی بی رزمی

**وحدانی-** مسئول ورزش بانوان شهرداری بجنورد از بازگشایی سالن فرهنگ سرای شهرداری و ضدعفونی و سم زدایی این سالن خبر داد. «راحله ایزدینیا» اظهار كرد: طی این بازگشایی تنها رشته هایی مجاز به فعالیت هستند كه رقابت تن به تن ندارند و عموماً رزمی و مبارزه ای نیستند و تنها به اجرای تكنيك و كاتاهای انفرادی بسنده می كنند.

به گفته وی، آمادگی جسمانی، كاراته، كونگ فو، یوگا، پیلاتس، ژیمناستیک كودكان و بینگ پنگ از مهم ترین رشته هایی هستند كه در این سالن فعالیت دارند. «ایزدنیا» با بیان این كه ظرفیت سالن محدود و با توجه به این شرایط پذیرش ورزشكاران نیز با محدودیت مواجه است، تصریح كرد: عموماً كلاس ها با رعایت پروتكل های بهداشتی برگزار می شود و رعایت اصول بهداشتی ضروری است.

به گفته وی، این كلاس ها از ساعت ۷ تا ۲۲ در اختیار ورزشكاران رشته های مجاز ورزشی است.

## سوزه ویژه

داور مطرح فوتبال پشت خط خیرنگار

## كارت زرد به مسئولان

**وحدانی-** «یوسف مغروری» تنها داور ملی فوتبال استان در لیگ برتر اعتقاد دارد به

داوران مطرح و پدیده های داوری استان بی توجهی می شود.

او كه تجربه قضاوت در رقابت های لیگ برتر را دارد ابراز امیدواری می كند كه بتواند در میدان بین المللی نیز امکان قضاوت یابد. به گفته وی، ۹ هفته پایانی لیگ برتر فوتبال قرار است از ۲۹ خرداد پبگیری شود و منتظرند با تایید و ابلاغ فدراسیون، پروتكل های خاص اعلام شود و زمان دقیق برگزاری مسابقات نیز به تایید برسد. «مغروری» می افزاید: يك روز قبل از برگزاری مسابقات تست آمادگی جسمانی گرفته می شود و تست کرونا از بازیكنان و داوران نیز در اولویت برنامه های فدراسیون برای برگزاری مسابقات است. وی با بیان این كه مسابقات لیگ برتر تا اوایل مرداد پبگیری می شود، اظهار می كند: بعد از رقابت های لیگ برتر خود را به منظور تست آمادگی جسمانی و كلاس توجیهی پیش فصل داوران لیگ برتر برای فصل بعدی آماده خواهیم كرد.

وی در خصوص قضاوت در دیدارهای خارج از كشور نیز تصریح می كند:

برای قضاوت رویدادهای بین المللی باید در آزمون معرفی داوران به رقابت های بین المللی شركت كنیم و تنها کسانی كه امتیاز لازم را كسب كرده باشند می توانند به رویدادهای بین المللی برای قضاوت راه پیدا كنند و این دوره ها نیز اسمال برگزار می شود. «مغروری» كه ۳ ، ۴ سالی می شود كه در لیگ برتر قضاوت می كند، می افزاید: ۱۵ سال قضاوت دیدارهای متعدد را بر عهده داشتم و تنها نماینده استان در لیگ برتر هستم اما وضعیت داوری در استان چندان حال و روز خوبی ندارد.

## بی انگیزگی برای قضاوت

به گفته وی، داوران استان با مشكلات بسیاری دست و پنجه نرم می كنند كه باعث بی انگیزگی و بی رغبتی آن ها برای قضاوت شده است. وی وضعیت داوران استان را از لحاظ كمی و کیفی قابل قبول نمی داند و اعتقاد دارد: استعدادهای داوری استان قابل توجه است اما بستر فعالیت آن ها مهیا نیست و همین امر بی انگیزگی شان را به دنبال داشته است. به گفته «مغروری»، داوران به قضاوت دیدارهای داخل و خارج از استان نیاز دارند تا انگیزه ایجاد و سبب رغبت برای قضاوت و داوری شود كه متأسفانه بستر آن در استان مهیا نیست و چندان حمایتی از داوران مطرح استان نمی شود.

## استعدادهای داوری

وی تعداد داوران استان را كم می داند و می افزاید: در مقطعی داوران سطح آمادگی خود را ارتقا می دهند اما این اقدام تنها در دوره ای از زمان محقق می شود در حالی كه با استعدادهایی كه در استان داریم باید داوران بیشتری را پرورش دهیم.

وی با بیان این كه استان دارای استعدادهای بسیاری است كه متأسفانه مورد بی توجهی مسئولان قرار می گیرند، تصریح می كند: تجلیل از داوران مطرح استانی و پدیده های داوری مورد توجه مسئولان نیست كمترین توجهی به این مقوله نمی شود و استان برای داوران درجه يك و با اعتبار خود كه در كشور حرفی برای گفتن دارند، ارزشی قائل نیست.

## سیما وحدانی

صدای ضرب تمام فضا را پر می کند... یا علی (ع)، صدای ضرب يك در میان است و صدای زنگ بلند.

ضربات شدت می گیرد و به كسی مجال ایستادن نمی دهد و حر كات تند و تندتر می شود و انگشتان مرشد همچنان يك در میان می زند. سه بار زنگ روی سر مرشد تكان می خورد. ورزشكاران به محض ورود به گود خم می شوند و انگشتان دست راست خود را به رسم احترام به ساحت مقدس زورخانه به زمین می زنند و برمی دارند و روی لب می گذارند و می بوسند.

این جا ورزشكاران انسانیت را می آموزند و چه بسا رسم زندگی را مثل جامه ای نو بر تن می كنند تا شاید بتوانند فضیلت های انسانی را بیشتر در خود پرورش دهند. «مهدی امانی» از ورزشكاران زورخانه ای باسابقه دهه اخیر كه عنوان سوم رقابت های كارگران كشور در رشته سنگ و عنوان دوم كشتی پهلوانی كشور را در كارنامه اش دارد، می گوید: شرط نخست پهلوانی در ورزش زورخانه ای این است كه ورزشكاران اخلاق را یاد بگیرند و بعد وارد مسائل قهرمانی شوند.

## اصلی ترین آداب زورخانه

وی اصلی ترین آداب زورخانه را فروتنی، از خود گذشتگی، مروت، مردانگی، سفره داری، پاكیزگی و كمك به فقرا و تنگدستان بیان و اظهار می كند: پهلوانی به كسب مقام نیست، بلكه به رفتار و منش است و پهلوان باید از خودگذشتگی داشته و اخلاق مدار باشد و این رفتارها فرد را پهلوان می كند.

وی از گرایش به این رشته ورزشی می گوید و می افزاید كه خانواده اش ورزشی نبودند اما صدای ضرب و زنگ زورخانه علیدخت وی را هر روز بیشتر از گذشته به سمت این ورزش كشاند و دیگر مجالی برای فكر به سایر رشته های ورزشی نگذاشت.

## ورزش

دوشنبه ۱۲ خرداد۱۳۹۹ ۹ شوال ۱۴۴۱ شماره ۳۲۸۵

## فراخوانی به گود



توجه هیئت قرار گیرد.وی هدف خود را

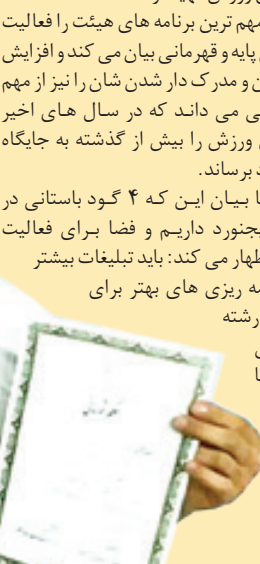
كسب مدال طلای سنگ بزرگ سالان، قهرمانی كشور بیان و اظهار می كند: هم اكنون تمرینات خود را به شكل شخصی پیگیری می كنم و تمریناتم بیشتر از قبل هم شده است و امیدوارم بتوانم این بار صاحب گردن آویز طلای این رقابت ها شوم.

## پهلوانی به كسب مقام نیست،

## بلكه به رفتار و منش است و

## پهلوان باید از خودگذشتگی

## داشته و اخلاق مدار باشد



«امانی» پیش از فعالیت در این رشته ورزشی، كشتی گیر بود اما بالا بودن هزینه های این ورزش سبب شد از ادامه فعالیت بازماند و نتواند به شكل اصولی به این رشته ورزشی بپردازد. وی از رئیس هیئت ورزش های زورخانه ای و كشتی پهلوانی تقدیر می كند كه برای توسعه این رشته ورزشی گام برمی دارد و به گفته وی، برگزاری دوره های آموزشی، داوری و مربیگری، دعوت از مدرسان و ارتباط صمیمی با مسئولان فدراسیون از مهم ترین نقاط قوت این مسئول است و از همه مهم تر جوان بودن و جوان گرایی رئیس هیئت و تمرکز بیشتر بر نسل جوان نقطه عطفی را برای پیشرفت این ورزش مهیا كرده است.

وی یکی از مهم ترین برنامه های هیئت را فعالیت در رده سنی پایه و قهرمانی بیان می كند و افزایش تعداد مربیان و مدرك دار شدن شان را نیز از مهم ترین اتفاقاتی می داند كه در سال های اخیر توانسته این ورزش را بیش از گذشته به جایگاه حقیقی خود برساند.

«امانی» با بیان این كه ۴ گود باستانی در شهرستان بجنورد داریم و فضا برای فعالیت مهیاست، اظهار می كند: باید تبلیغات بیشتر توام با برنامه ریزی های بهتر برای فعالان این رشته

ورزشی انجام تا تعداد علاقه مندان به این ورزش شود. **فرهنگ سازی برای توسعه ورزش** وی فرهنگ سازی و برنامه ریزی برای توسعه این ورزش را از مهم ترین اقداماتی بیان می كند كه باید مورد

## (( فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی)) نوبت اول

پروژه	محل اجرا	موضوع	نوع پیمان	مدت پیمان	برآورد براساس فهراس بها ۱۳۹۹(ریال)	تضمین ارجاع کار(ریال)	زمان بازگشایی اسناد مناقصه	گواهینامه صلاحیت پیمانکاری	توضیحات
تکمیل استخر دانش آموزی	شهرمانه و سملقان	تکمیل استخر-اجرای محوطه سازی-اجرای دیوار کشتی آجری دورونما-اجرای دیوار کشتی آجری یک رونما	سرجمع به شماره ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۰۴ ابلاغی سازمان برنامه وبودجه کشور	۵ ماه	۲۳/۰۷۲/۲۴۸/۶۰۸	۱/۱۵۳/۶۱۲/۴۳۱	۹۹/۰۴/۰۳ ساعت ۸ صبح	اینپیه وتاسیسات توام دارد	ارزیابی کیفی دارد

-داشتن گواهی صلاحیت حداقل با پایه ۵۰۰۰۰ تاریخ معتبر در رشته مورد نظر الزامی می باشد.

-کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران وبازگشایی پاکتها باز طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی،مراحل ثبت نام در سایت مذکور ودریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

-تاریخ انتشار مناقصه در سامانه:تاریخ ۹۹/۰۳/۲۱می باشد-مهلت زمان دریافت اسناد مناقصه از ساعت:۹ صبح روز دو شنبه مورخ۹۹/۰۳/۱۲ لغایت مورخ ۹۹/۰۳/۱۷روز شنبه ساعت ۹صبح-مهلت ارائه پیشنهاد:ساعت ۹ صبح روزیکشنبه مورخ ۹۹/۰۴/۰۱--اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزاز جهت

۸۶۴۰۶۷/م الف

## آگهی نوبت اول فراخوان زمین با کاربری های حمل و نقل و درمانی

**اداره كل راه و شهرسازی خراسان شمالی در اجرای ماده ۹ قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسكن و همچنین با رعایت موارد تفویض اختیار از طرف هیأت مدیره محترم سازمان ملی زمین و مسكن در نظر دارد يك قطعه زمین با کاربری حمل و نقل در شهر بجنورد و دو قطعه زمین با کاربری درمانی در شهر شیروان را طبق جدول ذیل واگذار نماید**

ردیف	پلاک	مساحت (مترمربع)	بخش ثبتی	کاربری	قیمت پایه هر مترمربع (ریال)	قیمت كل (ریال)	ملاحظات نام شرکت در فرآیند کار
۱ -	قسمتی از پلاک ۱۱۵ فرعی از ۱۵۶ اصلی	۵۰۰۰	۲ بجنورد	حمل و نقل	۱/۲۰۰/۰۰۰	۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲ -	قسمتی از پلاک ۱۶۷۰ فرعی از ۱ اصلی	۱۴۸۴/۷۱	شیروان)	درمانی	۶/۰۰۰/۰۰۰	۸/۹۰۰۸/۲۶۰/۰۰۰	۴۴۵/۴۱۳/۰۰۰
۳ -	قسمتی از پلاک ۱۶۷۰ فرعی از ۱ اصلی	۱۵۱۵/۶۵	شیروان)	درمانی	۶/۰۰۰/۰۰۰	۹/۰۹۳/۹۰۰/۰۰۰	۴۵۴/۶۹۵/۰۰۰

لذا از کلیه شرکت کنندگان دعوت به عمل می آید تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۹/۰۳/۲۵ مدارک مربوطه را در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس

۱- متقاضیان محترم می توانند جهت ملاحظه کروکی محل و اخذ فرم شرایط شرکت در فراخوان و دریافت فرم های ۲ و ۳ و پاکت های الف و ب و ج فقط طرف مهلت اعلام شده به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس setadiran.ir مراجعه نمایند.

۲- کلیه هزینه های متعلقه شامل نقل و انتقال، انتشار آگهی ها، عوارض و مالیات متعلقه تاابین تااسسات زیربنایی و غیره به عهده برنده فراخوان بوده و قیمت اعلام شده بدون احتساب هزینه های آماده سازی می باشد.

سازمان ملی زمین و مسكن واریز و یا نسبت به ارائه ضمانتنامه معتبر بانکی مطابق آیین نامه تضمین معاملات دولتی اقدام و رسید ارائه نمایند.

زمان بازگشایی پاکات و پیشنهادات روز دوشنبه مورخ ۹۹/۰۳/۲۶ ساعت ۹/۰۰ صبح در محل سالن جلسات اداره كل راه و شهرسازی خراسان شمالی واقع در ضلع غربی بیمارستان امام علی (ع) می باشد. لذا بدین وسیله از کلیه متقاضیان محترم جهت شرکت در کمیسیون بازگشایی پاکات دعوت بعمل می آید.

## اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی خراسان شمالی

م الف/۸۶۳۹۲