

# رالی بیرون پیست

شمالی که منتظر برگزاری مجمع است تا ادامه فعالیت های زیربنایی برای توسعه این ورزش صورت گیرد، می گوید: پیست اتومبیلرانی این روزها به خاطر کرونا تعطیل شده است و امیدواریم بتوانیم دوباره شاهد پویایی این پیست با حضور پررنگ اتومبیلرانان باشیم.

به گفته وی، هم اکنون پیست در حال تعمیر است و هیئت برآورد هزینه کرد تا برای ترمیم آن و جایگاه تماشاگران اقدام شود. وی از برگزاری مسابقات متعدد بعد از کرونا خبر می دهد که کار برپایی مجمع می توان فعالیت های گسترده تری را برای ایجاد هیجان و پویایی در این ورزش داشت.

“

**برای توسعه این ورزش، مدیرانی را سر کار بیاورند که از تار و پود آن باشند و با اتومبیلرانی غریبی نکنند تا بیشتر از این ضرر متوجه آن ها نشود**

مقام شده است، این روزها دل پری از این ورزش دارد. وی از این که امکان تمرین به صورت منظم در پیست فراهم نیست و زمان مشخصی برای تمرینات تعیین نشده است، گلایه می کند.

به گفته وی، نامنظم بودن ساعت های تمرین باعث می شود اتومبیلرانان مسافت زیادی را پیمایند و در نهایت با تعطیلی پیست امکان حضور مجددشان با بی انگیزگی توأم شود.

وی عامل اصلی ریزش تعداد اتومبیلرانان استان را نبود برنامه ریزی برای تمرین می داند و بیان می کند: برای توسعه این ورزش، مدیرانی را سر کار بیاورند که از تار و پود آن باشند و با اتومبیلرانی غریبی نکنند تا بیشتر از این ضرر متوجه آن ها نشود.

به گفته وی، پیست به ترمیم نیاز دارد و آسفالت آن باید اصلاح شود، در غیر این صورت باید در هر بار تمرین جلوبندی ماشین و لاستیک ها را تعمیر و تعویض کرد.

وی که تاکنون در مسابقات شهرستان بجنورد ۳ مقام اول داشته است و در خراسان رضوی عنوان سوم را در کارنامه دارد، معتقد است: برای فعالیت قهرمانی باید این ورزش را از پایه تقویت کرد.

یکی دیگر از اتومبیلرانان به استاندارد نبودن پیست اشاره می کند و می گوید: جایگاه تماشاگران چندان چنگی به دل نمی زند. «فرزاد احمدی» سرپرست هیئت اتومبیلرانی خراسان

## سیما وحدانی

سوت آغاز مسابقات یعنی حرکت با سرعت هر چه تمام تر برای رکورد زنی، آن هم در ورزشی مثل اتومبیلرانی که لذتش وصف ناپذیر و هیجانش نگفتنی است.

رالی های خراسان شمالی شاید انگشت شمارند اما نمی توان از هیجان شورانگیز این ورزش غافل شد وقتی ورزشکاران حتی بدون امکانات پستی و بلندی های این ورزش را با سرعت هر چه تمام تر در می نوردند اما سکوت شان این روزها ادامه راهی است پرپیچ و خم که به مقصد نمی رسد و این ورزش را به حاشیه برده است.

راه اندازی پیست اتومبیلرانی خراسان شمالی چند سالی می شود که باعث ایجاد امیدواری اندک بین اتومبیلرانان شده و در ابتدای افتتاحش دست و پا شکسته چند مسابقه برگزار و کم کم حضور علاقه مندان بیشتر شد، آن قدر که برای تمرینات معمولی خود و گاهی تفریح، مسیر ۵ کیلومتری را برای رسیدن به این پیست طی می کردند تا حرفه ای تر به این ورزش بپردازند.

این روزها علاقه مندان به اتومبیلرانی در جاده پردست انداز کمبودها حرکت می کنند و منتظر هموار شدن شرایط برای فعالیت و رقابت هستند.

«صدری» از اتومبیلرانان استان که پیش از این در مسابقات خراسان شمالی و رضوی صاحب

## پاراسنگ نوردی؛ ناشناخته، بدون تجهیزات



“

**برای داشتن سنگ نوردان حرفه ای و قهرمان باید سالن اختصاصی، دیواره های با جنس های مناسب و امکانات به روز فراهم کرد**

هایی با جنس های مناسب و امکانات به روز فراهم کرد. وی ابراز امیدواری می کند: با تخصیص امکانات درخور بتوان قهرمانی های این ورزش را دو چندان کرد، هر چند که درحالی که دیواره استان به ۱۰ متر هم نمی رسد، جنس دیواره سنگ نوردی فایبرگلاس است و مناسب مسابقات نیست و نمی شود به خوبی تمرین کرد.

«معماریانی» از راهکارهای قهرمان پروری در این رشته سخت، به استعدادیابی اشاره می کند که حلقه مفقوده است و کمتر مورد توجه قرار می گیرد. وی افزایش تعداد علاقه مندان، ایجاد رقابت بیشتر و فراهم کردن زیرساخت ها را از راهکارهای توسعه سنگ نوردی می داند و می گوید:

پاراسنگ نوردی اقبال عمومی کمی دارد و بیشتر از سایر رشته ها در حاشیه است. به گفته وی، برای داشتن سنگ نوردان حرفه ای و قهرمان باید سالن اختصاصی، دیواره

**سیما وحدانی-** پاراسنگ نوردی جزو رشته های سنگ نوردی و مختص ورزشکارانی است که مشکل پزشکی دارند و برای تمرین مهیج ناچارند در این رشته فعالیت خود را پیگیری کنند. این ورزش در استان چندان شناخته شده نیست و کمتر کسی آن را می شناسد. دغدغه های سنگ نوردان استان شامل حال پاراسنگ نوردان هم می شود؛ آن ها از نبود دیواره استاندارد در مضیقه اند و می توان بسیاری از کمبودها را احصا و با نگاه مهربانانه به این ورزش در حاشیه، قهرمانی ها را دوچندان کرد. در استان در رشته پاراسنگ نوردی تنها یک نفر فعالیت می کند و همین فعالیت انفرادی چندان بی مدال نیست. «داوود معماریانی» مدال نقره مسابقات کشوری پاراسنگ نوردی سال ۹۸، مدال برنز مسابقات سال ۹۷ و مدال برنز رقابت های سال ۹۶ را در کارنامه اش دارد.

وی امیدوار است در رقابت های پارالمپیک ۲۰۲۴ سنگ نوردان کشور حرفی برای گفتن داشته باشند.

وی به دغدغه پاراسنگ نوردان اشاره می کند که همچون دیگر سنگ نوردان استان از نبود دیواره استاندارد با ارتفاع مناسب و تجهیزات ورزشی محروم هستند. به گفته وی، دیواره های سنگ نوردی با ارتفاع حداقل ۱۵ متر می تواند شرایط یک تمرین ایده آل را برای ورزشکاران فراهم کند درحالی که دیواره استان به ۱۰ متر هم نمی رسد، جنس دیواره سنگ نوردی فایبرگلاس است و مناسب مسابقات نیست و نمی شود به خوبی تمرین کرد.

«معماریانی» از راهکارهای قهرمان پروری در این رشته سخت، به استعدادیابی اشاره می کند که حلقه مفقوده است و کمتر مورد توجه قرار می گیرد. وی افزایش تعداد علاقه مندان، ایجاد رقابت بیشتر و فراهم کردن زیرساخت ها را از راهکارهای توسعه سنگ نوردی می داند و می گوید:

پاراسنگ نوردی اقبال عمومی کمی دارد و بیشتر از سایر رشته ها در حاشیه است. به گفته وی، برای داشتن سنگ نوردان حرفه ای و قهرمان باید سالن اختصاصی، دیواره

## رویداد ورزشی

## راه اندازی فضای ورزشی روباز در مناطق محروم

**وحدانی-** معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری بجنورد از راه اندازی فضای ورزشی روباز در مناطق محروم شهرستان ورزشی تاکید کرد: احداث فضاهای ورزشی روباز در مناطق محروم، ملکش و فرهنگیان انجام و تعدادی از پروژه ها پیشرفت فیزیکی شان تکمیل شده است و در حد فنس کشی، آسفالت معابر و نصب پروژکتور باقی مانده که به زودی به بهره برداری می رسند. وی ابراز امیدواری کرد: به منظور پیشگیری از آسیب های اجتماعی و پر کردن اوقات فراغت در محلات متعدد برنامه های ویژه ای اجرا شود و امکانات ورزشی در اختیار آن ها قرار گیرد.

## گفت و گو



## شرایط مناسب فعالیت برای بدमितنون

**سیما وحدانی-** وقتی در بجنورد بدमितنون بین عموم مردم رونق گرفت، پا به پای جوانان این شهر فعالیت در این رشته را آغاز کردم. لذت وصف ناپذیر راکت به دست بودن با همپای خودم «علی اصغر همدی مقدم» از پیش کسوتان بدमितنون، بیش از پیش مرا مجذوب این ورزش در استان کرد و تقریباً ۱۲ سال می شود که با این ورزش اخت گرفته ام و بسیاری از روزها در سالن و فضاهای آزاد بدमितنون بازی می کنم. «الیاس ابراهیمی» از بدमितنون بازان قدیمی خراسان شمالی با بیان این مطالب، از جذابیت های این رشته سخن می گوید.

وی بدमितنون را ورزش پر تحرک و پر انرژی معرفی می کند که باید نیروی بسیاری را برای آن صرف کرد و این امر آمادگی جسمانی بالای ورزشکاران را می طلبد. وی بدमितنون را ورزش بی هزینه ای می داند که همه جا امکان تمرین آن فراهم می شود و خوشبختانه خراسان شمالی ظرفیت و بستر مناسبی برای فعالیت در این رشته دارد. وی به جوانان، فعالیت در این رشته ورزشی را پیشنهاد می کند و جذابیت های بی مثال این ورزش متنوع و پر هیجان را قابل قیاس با سایر ورزش ها نمی داند. وی که اکثر تمریناتش در سالن بدमितنون پیگیری می شود، استاندارد بودن فضای تمرین در این رشته را قابل توجه می داند و امیدوار است: بدमितنون بیش از گذشته در رقابت ها حرفی برای گفتن داشته باشد و ورزشکاران بسیاری با این ورزش آشنا شوند.

در گفت و گوی اختصاصی با رئیس فدراسیون مطرح شد:

# تقدیر فدراسیون از هیئت زورخانه ای و کشتی پهلوانی استان

به دنیا است. وی تصریح می کند: بدون شک با توسعه بین المللی این ورزش خواهیم توانست از حمایت سایر کشورها برای حضور در رقابت های بین المللی بهره مند شویم. رئیس فدراسیون ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی می گوید: در کنار سیاست های معرفی و پذیرش این رشته ورزشی در جهان، فدراسیون برای نهادهای شدن این رشته ورزشی درصدد است ظرفیت جوانان تحصیل کرده و قهرمانان ورزش های زورخانه ای را برای علمی کردن این هدف به کار گیرد.

■ **تائید عملکرد هیئت ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی توسط فدراسیون**

«الیاس امیر آبادی» رئیس هیئت ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی خراسان شمالی نیز در گفت و گو با خبرنگار ما از عملکرد مورد تائید هیئت توسط فدراسیون و صعود هشت پله ای آن خبر می دهد. به گفته وی با حضور رئیس و دبیر کل فدراسیون تجلیل از عوامل اجرایی هیئت در میزبانی مسابقات جهانی کشتی پهلوانی انجام شد. «امیر آبادی» همچنین به بازدید از دو زورخانه در حال ساخت شیروان و فاروج اشاره می کند که به زودی شاهد افتتاح آن ها خواهیم بود.

می داند تا در راستای بین المللی کردن این ورزش و توسعه آن در استان ها گامی تاثیر گذار برداشته شود. وی می افزاید: با همکاری وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک درصدد هستیم تا از ظرفیت ۱۶ استان مرزی کشور برای توسعه و همگانی شدن این ورزش به شکلی موثر استفاده کنیم. وی ادامه می دهد: طی تفاهم نامه ای که با سایر کشورها داریم می توانیم جوانان مستعد استان ها را پرورش دهیم و برای آموزش به سایر کشورها اعزام کنیم تا از سویی درآمدزایی برای کشور و جوانان و از سوی دیگر در جهت بین المللی کردن این ورزش گام برداریم.

«جوهری» یس‌آ‌و‌ر می‌شود: با تدوین آیین‌نامه‌ها و استانداردسازی‌های لازم، شرایط برای پذیرش بین‌المللی این رشته ورزشی در بخش گروهی و ۶ مهارت انفرادی فراهم شده است. وی با اشاره به توسعه ورزش زورخانه ای در استان های ساحلی کشور، تصریح کرد: از آن جا که ورزش های ساحلی جایگاه ویژه ای در جهان دارد، راه اندازی و برگزاری مسابقات در رده های سنی نونهالان و نوجوانان ورزش ساحلی زورخانه ای یکی از برنامه های فدراسیون برای شناساندن این ورزش

می کند جایگاه ارزشمند این ورزش پویا در حوزه رقابتی و همگانی برای مردم محفوظ بماند. «جوهری»، مقوله آموزش را مورد توجه فدراسیون می داند که باید تمامی هیئت ها نیز به آن توجه ویژه ای داشته باشند و مربیان، داوران و مرشدان همواره در دوره های آموزش حضور یابند تا جایگاه ورزش زورخانه ای حفظ شود و عملکرد آن رو به جلو باشد. وی از سامانه بانک اطلاعاتی و اهمیت آن خبر می دهد که تاکنون در تمامی استان ها ثبت سامانه انجام شده است. وی آموزش را زیربنای کار فدراسیون می داند که در حوزه آموزش باید قدم های مثبتی برداشت. «جوهری» بی انگیزگی مربیان به خاطر نداشتن بیمه و پرداخت حق الزحمه ها را بجا می داند و می افزاید: متأسفانه سال ها این ورزش با ساختار مردمی اداره می شد و به همین خاطر درآمدزایی ندارد و اقتصادی نیست اما فدراسیون ساز و کاری طراحی کرده تا زورخانه هایی که به صورت خصوصی اداره می شوند نیز همچون باشگاه ها بتوانند درآمدزایی داشته باشند و مربیان، مرشدان و صاحبان زورخانه نیز در آمد مالی کسب کنند. وی استفاده از ظرفیت استان هایی را که هم مرز با سایر کشورها هستند نیز مورد توجه فدراسیون

**سیما وحدانی-** رئیس فدراسیون ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی، ضمن حضور در مجمع سالیانه هیئت زورخانه ای و کشتی پهلوانی استان از صعود ۸ پله ای این هیئت و عملکرد آن تقدیر به عمل آورد. «مجتبی جوهری» در گفت و گوی اختصاصی با خبرنگار ما عملکرد هیئت زورخانه ای و کشتی پهلوانی استان را قابل توجه می داند و ارتقای ۸ پله ای هیئت را منوط به عملکرد قابل قبول هیئت نظیر قبول میزبانی، فعالیت های فرهنگی، همکاری با سایر استان ها و نهاد های استانی، تشکیل شورای جوانان و پیشکسوتان و اهمیت به مقوله آموزش می داند.

«جوهری» همچنین از زحمات «کوروش بهادری» مدیر کل ورزش و جوانان خراسان شمالی به خاطر حمایت های ویژه از ورزش زورخانه ای و کشتی پهلوانی قدردانی می کند. به گفته وی در این مجمع عملکرد مطلوب هیئت مورد بحث و بررسی قرار گرفت تا ادامه آن همچنان پیگیری شود و فدراسیون نیز دید مثبتی نسبت به عملکرد این هیئت دارد. وی با تاکید این موضوع که دیدگاه فدراسیون جوانگرایی است و رویکرد علمی و جوان گرایانه دارد ابراز امیدواری



تجلیل از هیئت زورخانه ای و کشتی پهلوانی استان



بازدید از کودکان زورخانه ای فاروج



مجمع سالانه هیئت زورخانه ای و کشتی پهلوانی با حضور رئیس و دبیر کل فدراسیون



بازدید از کودکان زورخانه ای شیروان