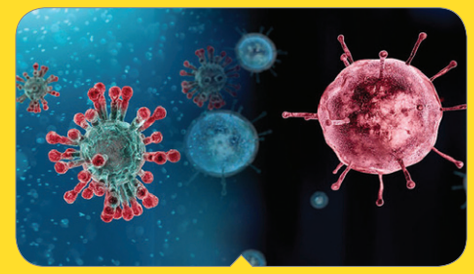
خیز چاقی در بین کودکان و نوجوانان استان

پیک سلامت



در آخرین ارزیابی صورت گرفته مشخص شد؛

وضعیت بسیار ضعیف رعایت پروتکل های بهداشتی در استان

متأسفانه در آخرین ارزیابی صورت گرفته، رعایت پروتکل های بهداشتی در شهرستان های خراسان شمالی در وضعیت بسیار ضعیف قرار گرفت. مدیر سلامت و محیط کار دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این مطلب اظهارکرد: با توجه به تاکیدهای مکرر ستاد ملی و استانی مدیریت بیماری کرونا و هم چنین سرپرست دانشگاه علوم پزشکی، مبنی بر رعایت پروتکل های بهداشتی، از جمله فاصله گذاری اجتماعی و زدن ماسک، متأسفانه در آخرین ارزیابی صورت گرفته، رعایت پروتکل های بهداشتی در مراکز تهیه، توزیع و فروش مواد غذایی، اماکن عمومی و محیط های کاری و اداری در شهرستان های استان بسیار ضعیف بوده است. «علیرضا نوروزیان» افزود: در کنار انجام واکسیناسیون کرونا باید پروتکل های بهداشتی رعایت شود، چون واکسیناسیون به تنهایی برای مقابله با کرونا کافی نخواهد بود.

خرید و فروش دارو در فضای مجازی، جرم است

بر اساس قوانین موجود، خرید و فروش محصولات دارویی در فضای مجازی، جرم تلقی می شود. مدیر داروی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این مطلب افزود: برای تهیه دارو باید به مراکز مجاز، یعنی داروخانه‌ها مراجعه شود، زیرا افراد سودجو با تبلیغ و فروش محصولات دارویی در فضای مجازی به کلاهبرداری از شهروندان اقدام می کنند. دکتر «فلاح» ادامه داد: ممکن است داروهایی که به دست مصرف کننده می‌رسد تاریخ مصرف گذشته یا غیرمجاز و تقلبی باشد و نیز به دلیل عدم نگهداری در شرایط لازم، فاسد شده باشند. وی اضافه کرد: لازم است که دارو از داروخانه و زیر نظر پزشک و داروساز تهیه و مصرف شود. وی ادامه داد: فروش هرگونه داروی مجاز و غیرمجاز در فضای مجازی به علت مقوله مهم دارو و سلامت افراد، ممنوع و غیرقانونی است. وی گفت: شهروندان در صورت اطلاع از هرگونه فعالیت مجرمانه در فضای مجازی می‌توانند از طریق سایت پلیس فتا به آدرس www.cyberpolice.ir بخش تماس با ما، موضوع را گزارش دهند.وی افزود: کارشناسان پلیس فتا نیز به صورت ۲۴ ساعته به عنوان مرکز فوریت‌های سایبری آماده پاسخگویی به سوالات مخاطبان هستند و از این طریق می‌توانند پاسخ‌های خود را دریافت کنند.

گروه سلامت

یکی از شایع‌ترین مشکلات کودکان به خصوص در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه به دلیل در دسترس بودن غذاهای ناسالم، اضافه وزن بیش از حد آن هاست. چاقی دوران کودکی و نوجوانی یکی از مهم‌ترین مسائل پزشکی و بهداشتی بوده و این روزها شیوع کرونا نیز مزید بر علت شده است. حضور نیافتن دانش آموزان در مدارس پس از شیوع کرونا، پرهیز از رفت و آمدهای غیر ضروری و محدود شدن کودکان به فضای خانه، موجب کم شدن تحرک کودکان و نوجوانان و فعالیت های منظم بدنی آن ها شده است که این موضوع بر افزایش وزن آن ها تاثیر مستقیمی گذاشته است. در استان خراسان شمالی نیز طبق گفته یک مسئول، چاقی در بین ۳ گروه سنی فزاینده بوده است و این امر، ضرورت توجه به اضافه وزن در گروه های سنی را پر رنگ تر کرده است زیرا جلوگیری از چاقی در دوران کرونا به مثابه برداشتن یک گام مهم در سلامت جامعه است. مطالبه بسیاری از والدین نیز ارائه راهکارهای مقابله با چاقی کودکان و نوجوانان است.

«وفایی» یکی از مادران بجنوردی است، او با بیان این که شیوع بیماری کرونا موجب کم تحرکی شدید فرزندم شده است، می گوید: ما ساکن واحدهای آپارتمانی کوچک هستیم و فضایی برای فعالیت های بدنی وجود ندارد. وی با بیان این که تعطیلی مدارس آسیب جدی به سلامت جسمانی نوجوانان زد، ادامه می دهد: با حذف آموزش حضوری، برخی ورزش ها نیز تعطیل شد و به دلیل ترس از ابتلا به بیماری از رفتن فرزندم به فضاهای آموزشی نیز جلوگیری کردیم و همه این موارد منجر به افزایش وزن ۱۰ کیلوگرمی فرزندم شده است. وی با بیان این که چاقی به مشکلی جدی برای آن ها تبدیل شده است، می افزاید: ما خواستار ارائه برنامه هایی برای افزایش فعالیت های بدنی فرزندانمان هستیم و باید راهنمایی هایی نیز درخصوص تغذیه مناسب در این زمان وجود داشته باشد. یکی دیگر از مادران نیز می گوید: امروزه بسیاری از خانواده ها می دانند که چه تغذیه منجر به چاقی می شود و کم تحرکی نیز مزید بر علت قرار می گیرد اما متاسفانه در بسیاری از موارد راهکارهای خانواده به تنهایی تاثیر گذاری ندارد. وی می افزاید: اگر آموزش های عمومی در این باره وجود داشته باشد و افرادی به جز خانواده، این آموزش ها را به کودکان و نوجوانان ارائه کنند اثرات بیشتری خواهد داشت. یک شهروند دیگر می گوید: کودکان به ویژه پسر بچه ها که در کوچه و محله با دوستان و همکلاسی هایشان جست و خیز می کردند و کلاس های ورزش مدرسه و کلاس های ورزشی خارج از مدرسه داشتند به خاطر ترس از ویروس کرونا خانه نشین شده اند. وی اضافه می کند: از زنگ ورزش هم فعلاً خبری نیست و آن دسته از کودکان کم تحرک که حداقل در زنگ ورزش با همکلاسی ها جست و خیز می کردند نیز با نشستن پای درس مجازی، این اندک حرکت و از سوی دیگر تشویق به ورزش کردن از آن ها گرفته شده است.

در این باره، مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این که چاقی در ۳ گروه سنی کودکان، نوجوانان و جوانان افزایشی است، می گوید: دو شاخص اضافه وزن و چاقی برای سنجش درصد جمعیت دارای اضافه وزن و چاقی توسط دانشگاه علوم پزشکی مورد ارزیابی قرار می گیرد. «نسرین علیزاده» با بیان این که متاسفانه ۳۸ درصد جمعیت جوانی که برای غربالگری به مراکز بهداشت مراجعه کرده اند دارای افزایش وزن بوده اند، می افزاید: از سال ۹۷ تا سال گذشته، اضافه وزن و چاقی برای ۳ گروه مذکور افزایشی بوده است، به نحوی که در سال ۹۷ در گروه سنی کودکان، ۱۶ درصد آن ها دچار اضافه وزن بودند که این رقم در سال گذشته به ۲۰ درصد افزایش یافت، ضمن این که در شاخص چاقی هم به ترتیب ۰/۳ و ۰/۵ درصد این جمعیت مبتلا به چاقی بودند.

وی با اشاره به گروه سنی نوجوانان ادامه می دهد: در سال ۹۷، اضافه وزن در نوجوانان در بین ۹/۵ درصد جمعیت، در سال ۹۸، در بین ۹/۴ درصد جمعیت و در سال گذشته در بین ۱۰ درصد جمعیت بود و در شاخص چاقی هم در سال ۹۷، ۴/۶ درصد جمعیت، سال ۹۸، ۵ درصد جمعیت و سال گذشته ۷ درصد جمعیت نوجوانان مبتلا به چاقی بودند.

وی اضافه می کند: در رده سنی نوجوانان و شاخص اضافه وزن در سال ۹۷، ۲۵ درصد جمعیت، در سال ۹۸، ۲۵/۶ درصد جمعیت و در سال گذشته نیز ۲۶/۴ درصد جمعیت دارای اضافه وزن بودند. وی بیان می کند: شاخص چاقی در این گروه سنی در سال های ۹۷، ۹۸ و ۹۹ به ترتیب در بین ۱۱، ۱۱ و ۱۲ درصد از جمعیتشان وجود داشت.

«علیزاده» با بیان این که برنامه های متعددی از سوی وزارتخانه در این خصوص تدوین و اجرایی شده است، خاطرنشان می کند: یکی از این برنامه ها «ایران اکو» است که با هدف پیشگیری از اضافه وزن و چاقی در این گروه های سنی اجرایی شده است و دستورالعمل های آن در قالب موشن گرافی در فضاهای مجازی منتشر و شیوه نامه های آن به مدارس و مهدهای کودک ابلاغ شده است.وی می افزاید: این برنامه توسط سازمان بهداشت جهانی به کشورهای عضو ابلاغ و در ایران تحت عنوان ایران اکو با همکاری دستگاه های مرتبطی همچون شهرداری ها، ادارات ورزش، سازمان های صنعت با ارائه راهکارهای مرتبط توسط هر نهاد اجرایی می شود.

وی کرونا را عاملی مهم در کم تحرکی های سال های گذشته در این ۳ گروه سنی اعلام و اضافه می کند: خانواده ها باید به تحرک بیشتر فرزندانشان کمک کنند و با استفاده از آموزش هایی که در کانال تربیت بدنی نرم افزار شاد ارائه می شود، به افزایش تحرک و پویایی کمک کنند.

مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این که معضل دیگری که در حوزه سلامت وجود دارد، کالری اضافه دریافتی مردم است، می گوید: متاسفانه به دلایلی همچون شیوع کرونا، تورم و دیگر موارد، سبد غذایی مطلوب دچار مشکل شده و کم کم برخی اقلام مفید مثل سبزی ها، میوه ها، لبنیات و گوشت ها کاهش پیدا کرده که این امر موجب افزایش دریافت کالری شده است.

> **در سال ۹۷ در گروه سنی کودکان، ۱۶ درصد آن ها دچار اضافه وزن بودند که این رقم در سال گذشته به ۲۰ درصد افزایش یافت**

سلامت نامه

درمان دیابت بارداری

به منظور درمان دیابت بارداری، زنان باردار باید قند خون را مرتب اندازه گیری و اغلب زنان، سطح قند خون خود را می توانند با تغییر رژیم غذایی خود کنترل کنند.

مدیر گروه بیماری های غیر واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این مطلب اظهارکرد: در این زمینه، تنها برخی از مادران نیازمند درمان هستند. «روح ا... یزدانی» اضافه کرد: دیابت بارداری همانند سایر انواع دیابت، اختلالی است که نحوه مصرف قند توسط بدن را مختل می سازد. وی افزود: دیابت بارداری، شکلی از دیابت است که برخی زنان طی بارداری به آن مبتلا می شوند و دلیل ایجاد آن نیز افزایش نیاز بدن به انسولین در زمان بارداری است. وی در خصوص این که دیابت چه تاثیری بر مادر و فرزند می گذارد، ادامه داد: این اختلال می تواند منجر به بزرگ شدن جنین شود، بنابراین تمام زنان باردار باید برای دیابت بارداری بررسی شوند.

وی گفت: زنان دارای دیابت بارداری، برای درمان به ورزش نیاز ندارند اما داشتن فعالیت، به افراد کمک می کند که قند خون خود را کنترل کنند؛ البته اگر از قبل ورزش می کردند، همان ورزشی را که انجام می دادند ادامه دهند و اگر تا به حال ورزش نمی کردند و حالا قصد ورزش دارند، از پزشک یا پرستار خود سوال کنند که چه نوع ورزشی برای آن ها مناسب است.

«یزدانی» تاکید کرد: دیابت بارداری، احتمالاً برطرف خواهد شد و قند خون افراد، احتمالاً به سطح طبیعی باز خواهد گشت و چنان چه انسولین مصرف می کردند، به احتمال زیاد، دیگر به آن نیازی نخواهند داشت، با این حال پزشک یا پرستار باید قند خون افراد را بررسی کند تا از طبیعی شدن آن اطمینان حاصل کند.

علت های احتمالی زایمان زودرس

رئیس بیمارستان بنت الهدی بجنورد، علت های احتمالی زایمان زودرس را تشریح کرد. دکتر «شاهین مافی نژاد» با بیان این که معمولاً علت دقیق زایمان زودرس را نمی توان تشخیص داد، افزود: با این حال برخی از عوامل می توانند خطر زایمان زودرس را افزایش دهند. وی ادامه داد: یک زن باردار که هر یک از علایمی مانند دیابت، بیماری های قلبی و کلیوی و فشار خون بالا را داشته باشد بیش از دیگران در خطر زایمان زودرس قرار دارد. وی با بیان این که یک بارداری نرمال به طور معمول ۴۰ هفته طول می‌کشد و زمانی که نوزاد زودتر از هفته ۳۷ بارداری به دنیا می‌آید نارس در نظر گرفته می‌شود، اضافه کرد: آخرین هفته های بارداری برای وزن گرفتن جنین و تکامل برخی از اندام های حیاتی او مانند ریه ها ضروری است. وی ادامه داد: به همین دلیل، نوزادانی که نارس به دنیا می‌آیند بیشتر از دیگر نوزادان، درگیر بیماری می‌شوند و بعد از تولد باید برای مدت طولانی‌تر در بیمارستان بستری شوند؛ همچنین این نوزادان ممکن است در طولانی مدت نیز دچار مشکلاتی مانند ناتوانی در یادگیری و یا ناتوانایی های فیزیکی شوند. وی اعلام کرد: در گذشته در برخی از کشورهای جهان، تولد زودتر از موعد علت اصلی مرگ نوزادان محسوب می‌شد اما امروزه با افزایش سطح دانش و تجهیزات مراقبت از نوزادان نارس، درصد زنده ماندن آن‌ها نیز افزایش پیدا کرده است. وی خاطرنشان کرد: با این حال هنوز هم علت اصلی مرگ نوزادان در دنیا تولد نارس است و تولد زودتر از موعد در دراز مدت نیز باعث پدید آمدن بیماری ها و مشکلات عصبی در کودکان می‌شود.

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای مصطفی حیدری فرزند حسین به ش ش ۰۶۳۰۳۱۰۷۰۱ صادره اسفراین به وکالت از آقای اسماعیل ابادی فرزند غلامرضا به ش ش ۳ به شماره ملی ۰۰۵۲۸۲۶۳۰۹ تهران برابر وکالتنامه شماره ۹۸۲۵۶-۰۶/۰۳/۱۴۰۰ دفتر خانه ۳۹ اسفراین باستناد دو برگ استشهادیه گواهی شده دفتر خانه ۳۹ اسفراین منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کرده و مدعی هستند اسناد مالکیت ششدانگ منزل پلاک ۱۳۲۷ فرعی از پلاک ۳۷۵ فرعی از ۶۴ اصلی قریه خرینان واقع در بخش ۵ حوزه ثبتی شهرستان اسفراین به آدرس اسفراین خیابان سپاه شاهد ۸ به موکل ایشان می باشد بعلت نامعلوم مفقود گردیده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد نسبت به مورد ثبت فوق بنام آقای اسماعیل اسمعیل ابادی فرزند غلامرضا ذیل صفحات ۱۱۹ و ۵۲۲ دفاتر ۹۲و۷۵ و ثبت ۱۳۳۵۴ و۱۰۰۸۶ ثبت و سند مالکیت دفترچه ای صادر گردیده و دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد لذا طبق ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی می شود تا هرکس مدعی انجام معامله نسبت به ملک مذکور بوده ویا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه واعتراض خودرا ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید .بدیهی است چنانچه در ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود اداره ثبت طبق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد کرد.

اردلان محمدی کوشکی- سرپرست اداره ثبت اسناد واملاک اسفراین م الف/۲۱۱ ۱۴۰۰۴۷۰۶۰/و

آگهی دعوت مجموع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول

شرکت تعاونی توسعه و عمران شهرستانی فخر بجنورد به شماره ثبت ۵۶۹۹ شناسه ملی ۱۴۰۰۷۸۸۲۹۵۹ شهرستان بجنورد استان خراسان شمالی به اطلاع کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی می رساند که جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده اول این تعاونی در ساعت ۱۲:۰۰ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۰.۰۹.۱۱ در محل خراسان شمالی، بجنورد، انتهای خیابان قیام (نرسیده به ناوک)، پارک سرداران، خانه امید بازنشستگان (ساختمان دایره ای یا شیروانی قرمز وسط پارک) اتاق ۱۵ دفتر مرکزی شرکت توسعه عمران شهرستانی فخر بجنورد تشکیل می گردد از سهامداران دعوت می گردد راس ساعت مذکور در جلسه حضور به هم رسانند.

ضمنا

۱-اعضایی که مایلند حق حضور و رای دادن در مجمع را به نماینده تام الاختیار واگذار نمایند تا تاریخ ۱۴۰۰.۰۹.۰۸ به اتفاق نماینده خود جهت تایید و صدور برگ نمایندگی به محل خراسان شمالی، بجنورد، انتهای خیابان قیام (نرسیده به ناوک)، پارک سرداران، خانه امید بازنشستگان (ساختمان دیره ای یا شیروانی قرمز وسط پارک) اتاق ۱۵ دفتر مرکزی شرکت توسعه عمران شهرستانی فخر بجنورد مراجعه نمایند. (حضور توام عضو و نماینده وی در مجمع ممنوع است) ضمنا ساعت ۱۰:۰۰وکالتنامه توسط اشخاص مسئول در محل برگزاری مجمع بررسی می گردد.

دستور جلسه: -۱ انتخاب نمایندگان

هیئت مدیره شرکت تعاونی

۱۴۰۰۴۷۰۲۳/و

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۸/۲۹

دعوتنامه تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده(نوبت اول)

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی پیله سهند نگین گلستان جرگلان به شماره ثبت ۵۵۱۷ و شناسه ملی تعاونی۱۴۰۰۷۲۳۱۱۲۵ در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۱راس ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر شرکت به آدرس خراسان شمالی _شهرستان راز و جرگلان _بخش غلامان دهستان راستقان_روستای پرسه سو علیاء _بای وحدانی_خیابان(اصلی) کوچه(امام محمد مرادی) _پلاک ۰ طبقه همکف_کدپستی ۹۴۳۹۱۵۶۶۹۵ برگزار میگردد.

از کلیه داوطلبان اعضای شرکت تعاونی دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل با در دست داشتن ورقه سهم، کارت و یا دفترچه عضویت رأس ساعت و موعد مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند و یا وکیل/نماینده خود را کتباً جهت حضور معرفی نمایند ضمناً به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر سه رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود از تاریخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۹الغایت تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۰در محل خراسان شمالی_شهرستان راز و جرگلان _بخش غلامان_دهستان راستقان_روستای پرسه سو علیاء_ بای وحدانی_خیابان (اصلی)کوچه (امام محمد مرادی)_پلاک ۰ طبقه همکف_کدپستی ۹۴۳۹۱۵۶۶۹۵ حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه:۱-انتخاب اعضای هیئت مدیره اصلی و علی البدل ۲-انتخاب بازرس/بازرسان اصلی و علی البدل برای مدت یکسال مالی ۳-گزارش کتبی هیأت مدیره از عملکرد مالی سال های ۱۳۹۷/۱۲/۲۹، ۱۳۹۸/۱۲/۲۹، ۱۳۹۹/۱۲/۳۰ ۴-گزارش کتبی بازرسی از عملکرد مالی سال های ۱۳۹۷/۱۲/۲۹، ۱۳۹۸/۱۲/۲۹، ۱۳۹۹/۱۲/۳۰ شامل عملکرد،سود و زیان و ترازنامه ۶- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی هیأت مدیره برای سال ۱۴۰۰ ۷-بررسی و تصویب آئین نامه اجرایی نحوه برگزاری مجامع عمومی

هیئت مدیره

۱۴۰۰۴۷۰۶۳/و