

درباز دید سرزده رئیس کل دادگستری از کلانتری ۱۱ مطرح شد:

ضرورت تسریع در اجرای
دستورهای قضایی

صفحه ۲

امام جمعه جدید جاجرم
منصوب شد

صفحه ۲

سه شنبه | ۲ آذر ۱۴۰۰ | ۱۷ ربیع الثانی ۱۴۴۳ | ۲۳ نوامبر ۲۰۲۱ | K H O R A S A N S H O M A L I | ۴ صفحه | شماره ۳۶۴۷ | قیمت ۶۰۰۰ ریال

این جا چراغ مهربانی، پر نور است؛ بفرمایید روستا...

عطر دوباره زندگی زیر سقف های امن

صفحه ۳

عزم جزم برای بازسازی مناطق زلزله زده خراسان شمالی

کرونا؛ ۲ فوتی دیگر

۲

در جلسه شورای شهر اعلام شد:

برنامه های جدید برای حذف آشفتگی های بصری در بجنورد

جلسه علنی شورای اسلامی شهر بجنورد، روز گذشته با دعوت از شهردار برگزار و طی آن برنامه های جدید شهرداری برای حذف آشفتگی های بصری در مرکز استان اعلام شد. «عین بیگی» رئیس شورای اسلامی شهر بجنورد، بوروکراسی اداری را برای مردم کلافه ...

۲

۵ سریال جدید در حال ساخت

دستان پُر شبکه نمایش خانگی

با توجه به استقبال مردم از سریال های شبکه نمایش خانگی در یکی، ۲ سال اخیر که با پخش سریال های جذاب و دیدنی همچون «آقازاده»...



۴



رمزگشایی تاریخی از «ویرانشهر»

صفحه ۲

فرمانده انتظامی خراسان شمالی با اشاره به آمار ۷ ماهه امسال خبر داد:

قربانی شدن ۱۷۲ نفر در تصادفات استان

صفحه ۲

نکات کلیدی برای جلوگیری از پوسیدگی زودرس دندان های کودکان



۶۶

پوسیدگی دندان خردسالان (به نام پوسیدگی زودرس کودکان) شایع ترین بیماری مزمن عفونی دوران کودکی است و با نام پوسیدگی شیردهی یا پوسیدگی شیشه شیر نیز شناخته می شود

در خصوص نحوه رعایت بهداشت دهان و دندان کودک و هم چنین در مورد پوسیدگی های زودرس به خصوص پوسیدگی شیرشانه است. این جراح و دندانپزشک می گوید: در شرایط کرونا که باعث تاخیر در مراجعه و درمان دندان های کودک و نتیجه شیوع بالای پوسیدگی های دندانی است باید مراقبت های دهان و دندان بیشتر رعایت و از مصرف مواد قندی، نوشابه ها و نوشیدنی های گازدار اجتناب شود.

به گفته وی، برای کودکان زیر ۲ سال بهتر است از خمیر دندان استفاده نشود تا باعث بلع از طرف کودک نشود و در صورت استفاده به اندازه دانه برنج روی مسواک گذاشته و با فشار انگشت لابه لای الیاف مسواک قرارداده شود. برای سنین ۳ تا ۶ سالگی به اندازه نخود، خمیر دندان روی مسواک قرارگیرد و سعی شود داخل لابه لای الیاف مسواک فشارداده شود. برای سنین بالای ۶ سال استفاده از خمیر دندان های بزرگسال منعی ندارد.



در ابتدا ممکن است حتی توسط دندانپزشک بدون تجهیزات مناسب کشف نشوند. این پوسیدگی ها به تدریج پیشرفت می کند و رنگ آن ها به قهوه ای متمایل می شود. همچنین پوسیدگی ها به راحتی از مواد رنگی (از جمله قطره آهن) رنگ می گیرد و قابل دیدن می شوند. تاخیر در رویش دندان های شیری از ۱۵ ماهگی باید حتما بررسی شود. در خصوص اختلالات هورمونی یا کمبود ویتامین دی و در صورت طبیعی بودن با عکس رادیوگرافی باید بررسی صورت بگیرد که دندان دائمی موجود است یا نه.

دکتر «پاهوئیان» اظهار می کند: بیشتر والدین در خصوص نظارت بر مسواک زدن و نخ دندان کشیدن در کودکان خود، اطلاعات لازم را ندارند. مسواک زدن و نخ دندان کشیدن امر پیچیده ای است که باید تا ۷ سالگی مسواک زدن و تا ۱۰ سالگی نخ کشیدن در محل دندان هایی که تماس دارند توسط والدین انجام شود.

او بهترین زمان برای ویزیت دندانپزشکی را یک سالگی و به بیان دقیق تر ۶ ماه پس از رویش اولین دندان شیری بیان می کند که لازمه این ویزیت، آموزش صحیح به والدین

مراقبت از دندان های شیری کودکان بسیار مهم است. اگر دندان های کودک خیلی زود از دست بروند، ممکن است دندان های مجاور حرکت کنند و فضای کافی برای رویش دندان های دائمی وجود نداشته باشند. پوسیدگی دندان می تواند هزینه، درد و ناراحتی و عفونت های پرخطر را به دنبال داشته باشد.

کارشناس مسئول بهداشت دهان و دندان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی که جراح و دندانپزشک در استان است، در گفت و گو با خبرنگار ما نکات کلیدی برای جلوگیری از پوسیدگی زودرس دندان های کودکان می گوید: پوسیدگی دندان خردسالان (به نام پوسیدگی زودرس کودکان) شایع ترین بیماری مزمن عفونی دوران کودکی است و با نام پوسیدگی شیردهی یا پوسیدگی شیشه شیر نیز شناخته می شود.

به گفته دکتر «مهرین پاهوئیان»، انجمن دندانپزشکی کودکان آمریکا (AAPD) در مورد علل و نشانه های پوسیدگی زودرس دندان بیان می کند پوسیدگی در نوزادان ممکن است به صورت لکه های سفید در دندان های فک بالا ظاهر شود. این لکه ها

جناب آقای حجت الاسلام والعظیمین برای زاده

با کمال مسرت و ابراز تشنودی انتصاب شایسته حضرتعالی را به سمت ریاست کل دادگستری خراسان شمالی که نشان از لیاقت و توانایی شما در عرصه های مختلف خدمت رسانی است صمیمانه تبریک عرض نموده و توفیقات روز افزون شما را از درگاه ایزد منان خواستاریم.

شورای اسلامی و شهرداری جاجرم