

دو و میدانی، منتظر بازگشت «شاهین» به خانه

برنامه های هیئت می داند که در این رقابت ها، استعدادیابی بزرگی در رده سنی پایه برای دختران و پسران خواهیم داشت. او عامل اصلی گلایه ها در این ورزش را مشکل مالی بیان می کند در حالی که زیر ساخت ها و استعداد های استان قابل توجه هستند اما نداشتن بودجه و حمایت های مالی گاهی سبب بروز گلایه های مربیان و قهرمانان شده است.



به گفته رئیس هیئت دوومیدانی استان، تمرینات دو و میدانی کاران در استادیوم های ۱۹ مهر و تختی و پایگاه قهرمانی برگزار می شود و خوشبختانه مجهز بودن استان به پیست تارتان و سالن بدن سازی و پایگاه قهرمانی سبب شده است از نظر زیر ساختی مشکلی نداشته باشیم.

■ اگر حمایت های مالی بیشتر شود...

«صابری»، سطح مربیان استان را نیز بالا ارزیابی می کند و می افزاید: خراسان شمالی بهترین و مجرب ترین مربیان در سطح بین المللی را دارد که اگر حمایت های مالی بیشتر شود به طور قطع نتایج بهتری را نیز در این ورزش کسب خواهیم کرد.

وی سطح دوومیدانی استان به خصوص در پرتاب ها را بالا ارزیابی و تاکید می کند: اگر تعامل مسئولان با فدراسیون بیشتر شود این ورزش رونق بیشتری خواهد داشت.

وی به داشتن دوندۀ های خوب استان برای حضور در رقابت های المپιάد استعدادهای برتر اشاره می کند که این رقابت ها در رده های سنی پایه برگزار می شود.

■ جام رمضان

به گفته «صابری»، دهمین دوره رقابت های قهرمانی باشگاه های استان جام رمضان ۷ و ۸ اردیبهشت ویژه بانوان و آقایان برگزار می شود. رئیس هیئت دوومیدانی استان، همایش بزرگ استعدادیابی در بخش های سرعت، پرتاب و پرش را نیز از مهم ترین

گروه ورزش- «شاهین مهردلان» پرتابگر نام آشنای اهل خراسان شمالی سال هاست مدال آوری می کند اما کم توجهی به این استعداد و ورزشکار توانمند سبب شد او در مسابقات در ترکیب استان خراسان رضوی شرکت کند. حالا خراسان رضوی استعداد بالفعل شده و قهرمان استان خراسان شمالی را به نام خود ثبت می کند، استعدادی که می توانست با نام استان خودمان در رقابت ها بدرخشد.

تنها راه بازگرداندن «شاهین»

رئیس هیئت دوومیدانی خراسان شمالی از مهم ترین دغدغه های این هیئت به تلاش مسئولان برای بازگرداندن «شاهین» به حضور می گوید، شاهینی که در این استان رشد یافت و حالا مشهد از حاصل تلاش هم استانی مان بهره می برد.

«علی اصغر صابری»، حمایت از این ورزشکار را تنها راه بازگرداندن او به استانش می داند و معتقد است که رکورد های بالای این ورزشکار امید برای کسب مدال در رقابت های آسیایی را بالا می برد و این امر مستلزم دست های پر مهری است که از استعداد های استان استقبال شود.

به گفته وی، «شاهین» سال هاست در مسابقات بین المللی و قهرمانی کشور به خاطر هزینه های بالای مکمل ها و تغذیه و تمرین و غیره به تیم خراسان رضوی پیوسته است اما مردم این استان انتظار دارند مدال های قهرمانان مان به نام استان ثبت شود و شاهد کوچ قهرمانان نباشیم.

او از مهم ترین مسابقات پیش رو به اعزام تیم های نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگ سالان به رقابت های قهرمانی کشور اشاره می کند.

حضور ۲ هم استانی در اردوی تیم ملی جودو

دبیر هیئت جودوی خراسان شمالی از حضور ۲ ورزشکار استان، «امیر حسین ولی زاده» به عنوان ورزشکار و «بهزاد وحدانی» به عنوان مربی در اردوی تیم ملی جودو خبر داد. «یونس ولی زاده» تصریح کرد: اردوی آمادگی تیم ملی نوجوانان در بخش پسران از روز یکشنبه آغاز شد و تا یازدهم ماه جاری به مدت یک هفته با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی در شهرستان خرم آباد برگزار می شود.

برنز پاورلیف팅 کار بجنوردی در مسابقات کشوری

پاورلیفینگ کار بجنوردی در مسابقات قهرمانی کشور صاحب مدال برنز شد. مسابقه پاورلیفینگ و پرس سینه جام رمضان انتخابی مسابقات جهانی آفریقای جنوبی و آسیایی هنگ کنگ با شرط رکورد فروردین به میزبانی چالوس برگزار شد که در این مسابقات، «صادق نیازی» پاورلیفینگ کار ارزنده بجنوردی موفق شد در رده سنی بزرگ سالان دسته وزنی منفی ۱۲۰ کیلوگرم با ثبت رکورد ۷۷۰ کیلوگرم مقام سوم مسابقات را و کلاسیک کسب کند.

بجنوردی میزبان بانوان بدمیتون باز کشور شد

بجنوردی میزبان مسابقات لیگ دسته ۲ بدمیتون بانوان کشور شد. مسابقات لیگ دسته ۲ بدمیتون باشگاه های کشور در بخش بانوان با حضور ۱۲ تیم از بیست و دوم تا بیست و سوم ماه جاری به میزبانی شهرستان بجنورد برگزار می شود. مسابقات لیگ دسته ۲ بدمیتون باشگاه های کشور ویژه بانوان در ۲ گروه الف و ب برگزار می شود که بجنورد میزبان گروه ب است. در این گروه تیم های اردبیل، آذربایجان شرقی یک، تهران یک، تهران ۴، البرز ۲، خراسان شمالی، همدان، مرکزی یک، مازندران ۲، کردستان و قزوین حضور دارند.

دعوت «ارشادی فر» به مسابقات انتخابی تیم ملی تنیس

«عقیله ارشادی فر» به مسابقات انتخابی تیم ملی تنیس نوجوانان دختر دعوت شد. مسابقات انتخابی تیم ملی تنیس روی میز نوجوانان دختر کشور برای اعزام به مسابقات آسیای میانه از ۱۴ تا ۱۷ اردیبهشت به میزبانی شهر اصفهان برگزار خواهد شد. «ارشادی فر» بازیکن شایسته تنیس استان با رنکینگ ۱۰ نوجوانان کشور، در این مسابقات حضور خواهد داشت.

گروه ورزش- ایستگاه های ورزش صبحگاهی و شامگاهی دوباره شروع به کار خواهند کرد و شاهد فعالیت مجدد مربیان در پارک های ورزشی استان خواهیم بود. اگرچه کرونا سبب شد فعالیت این ایستگاه ها متوقف شود اما طرح های متعددی از سوی هیئت ورزش های همگانی برای جایگزین کردن آن اعمال شد.

با برپایی ایستگاه های ورزش صبحگاهی و شامگاهی در پارک های استان می توانیم پویایی دوباره ورزش را در پارک ها شاهد باشیم.

رئیس هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی معتقد است که همراه این طرح برای طرح آوای ورزش در همسایگی نیز باید اقدام شود.

به گفته «مجید جودت»، مربیان به مجتمع های مسکونی می روند و تمرینات ورزشی را ارائه می دهند تا ساکنان مجتمع های ورزشی بدون خارج شدن از منزل نیز ورزش کنند.

به گفته وی، ۲۱ ایستگاه ورزش در سراسر استان داریم که در شهرستان بجنورد ۷ ایستگاه فعال خواهد شد. او به محل های برگزاری ایستگاه های ورزشی اشاره و تاکید می کند: در این پارک ها مربیانی فعالیت می کنند که دارای مدرک مربیگری ورزش روزانه هستند.



ایستگاه های ورزش دوباره فعال می شوند

وی به حضور فعال مربیان کارت دار و فعال بعد از ماه مبارک رمضان در پارک ها اشاره می کند که ورزش را فعال تر خواهند کرد و البته تنها مربیانی حضور دارند که دارای مدرک مربیگری ورزش روزانه هستند که این مدرک با آمادگی جسمانی تفاوت دارد. به گفته رئیس هیئت ورزش همگانی خراسان شمالی، آقایان و بانوان می توانند در این پارک ها به فعالیت ورزشی بپردازند. «جودت» خاطرنشان می کند: در وهله اول ورزش صبحگاهی را در پیش داریم و بعد از آن اگر درخواست شود ورزش عصرگاهی و شامگاهی را نیز خواهیم داشت.

او به اجرای طرح آوای ورزش بعد از افطار نیز اشاره می کند که در گرمه ۴ ایستگاه، در شیروان ۳ ایستگاه، در جاجریم یک ایستگاه و در بجنورد نیز محله به محله حواشی شهر این طرح اجرا می شود. او تاکید می کند: این طرح خانوادگی است. او از مصوبه ای نام می برد که شامل آموزش حرکات اصلاحی است و یادآور می شود: در قشرهای مختلف این آموزش ها را خواهیم داشت و از طریق دوره های آموزشی و سمینارهای چند ساعته برای پایش حرکات نامناسب سعی می کنیم. «جودت» تاکید می کند: این طرح تاکنون اجرا نشده است و قصد داریم حرکات اصلاحی را نهاده کنیم.



مرکز نیکوکاری محسنین شیروان



اداره کمیته امداد لوجلی



مرکز نیکوکاری انجمن صنفی کارگران شیروان

مهرتان پایدار...

آغاز پروژه بزرگ ساخت

۱۲۰ واحد سرویس های بهداشتی

برای خانواده های نیازمند

بخش های سرحد و قوشخانه شیروان

(با پیش بینی اعتبار ۱۲ میلیارد ریال)

توسط مراکز نیکوکاری انجمن صنفی کارگران و محسنین شیروان

با همکاری مشترک کمیته امداد لوجلی، بخشداری های سرحد و قوشخانه

زیر نظر قرارگاه مواسات دفتر امام جمعه شهرستان شیروان



منتظر مشارکت شما خیرین هستیم...

۰۲۷۴ - ۵۰۲۶ - ۹۹۷۹ - ۶۰۳۷

بنام مرکز نیکوکاری محسنین شیروان

۰۲۷۰ - ۵۰۲۶ - ۹۹۷۹ - ۶۰۳۷

بنام مرکز نیکوکاری انجمن صنفی کارگران شیروان



اصغر دستجردی

باشگاه پرورش اندام رکورد با مدرنترین و مجهزترین دستگاه های متد روز و تحت نظارت فنی و «مربیگری» قهرمان کشور اصغر دستجردی کاهش وزن افزایش وزن به صورت تضمینی.

چهارراه ۱۷ شهرپور ابتدای ۱۷ شهرپور جنوبی روبروی ایستگاه اتوبوس دانشگاه آزاد

مدیریت آقای نظافتی

۰۹۱۵۳۸۴۹۷۲۵

۰۹۲۱۸۷۵۶۱۱۰

ساعت کاری

بانوان: ۱۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰

آقایان: ۱۳:۰۰ الی ۲۳:۰۰