خراسان شمالی
روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات
روزنامه سیاسی،اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی
سه شنبه ۲۹ آذر ۱۴۰۱
۲۵ جمادی الاول ۱۴۴۴ . شماره ۳۸۴۷
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیرعامل: رضا خوراکیان
دفترمرکزی: مشهد،بلوارشهیدصادقی(سازمان‌آب)
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابردبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ: شهرچاپ‌خراسان
آدرس: بجنورد،خیابان امام خمینی(ره)، بین میدان فردوسی و مادر، جنب درمانگاه خاتم الانبیا(ص)
تلفن اشتراک: ۳۲۲۳۹۷۶۴
دفترمرکزی پذیرش آگهی: ۳۲۲۳۹۷۶۴

سلامت

رئیس دانشگاه علوم پزشکی:

شاخص‌های حوزه سلامت در استان، جایگاه مطلوبی ندارد

گروه سلامت- در جلسه مشترک رئیس دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با تعدادی از نمایندگان مردم استان در مجلس شورای اسلامی، ضمن بررسی و هم‌اندیشی پیرامون مهم‌ترین اقدامات و اولویت‌های بهداشت و درمان، بر استفاده حداکثری از ظرفیت‌ها در راستای جذب اعتبارات و پیشبرد اهداف حوزه سلامت استان تأکید شد. دکتر «سید جواد پورنقی» در این نشست گفت: نمایندگان نقش موثری در پیشبرد اهداف حوزه سلامت و ارتقای شاخص‌های این حوزه دارند. رئیس دانشگاه‌علوم‌پزشکی‌وخدمات‌بهداشتی‌درمانی‌خراسان شمالی تصریح کرد: شاخص‌های حوزه سلامت در استان، جایگاه مطلوبی ندارد که ارتقای این شاخص‌ها نیازمند استفاده حداکثری از ظرفیت‌ها از جمله کمک نمایندگان مجلس شورای اسلامی است. وی با اشاره به پیگیری‌های متعدد دانشگاه برای قرار گرفتن پروژه‌های مهم حوزه سلامت استان در ردیف مصوبات سفر ریاست جمهوری، افزود: حدود ۷۵۰ میلیارد تومان در حوزه سلامت بودجه مصوب شد که تاکنون ۱۰۲ میلیارد تومان آن تخصیص یافته است. دکتر «پورنقی» تصریح کرد: شاخص امید به زندگی در خراسان شمالی نسبت به میانگین کشوری، پایین است که رفع آن نیازمند سرمایه‌گذاری‌های کلان است. وی با تأکید بر این که عدالت در سلامت یکی از اهداف دانشگاه است، گفت: در این راستا پروژه‌هایی به ارزش ۳۰۰ میلیارد تومان تعریف کرده‌ایم. حجت‌الاسلام «فرزانه»، مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی استان نیز در این جلسه اظهار کرد: خدمت‌رسانی یک نعمت برای مسئولان است. وی بیان کرد: باید از کار مردم گره‌گشایی کنیم تا ضمن دستیابی به آرامش روانی، دعای خیر مردم را نیز به عنوان پشتوانه راه خود داشته باشیم. دکتر «محمد وحیدی»، نماینده مردم بجنورد، گرمه، جاجرم، مانه و سملقان و راز و جرگلان در مجلس شورای اسلامی نیز در این جلسه با بیان این که در دوران کرونا با همت مجموعه علوم پزشکی از یک بحران عبور کردیم، اظهار کرد: تقویت دانشگاه علوم پزشکی با توجه به مأموریت‌های مهمی همچون آموزشی، درمانی و بهداشتی از ضروریات است. وی افزود: دوران کرونا آسیب جدی به حوزه فرهنگی و دانشجویی وارد کرد و ارتباط دانشجو و استاد را کاهش داد که برخی از آسیب‌های به وجود آمده را اکنون می‌بینیم. وی تصویب قانون بودجه و برنامه هفتم توسعه را دو رویداد مهم پیش روی مجلس دانست و افزود: مسئله‌محور شدن برنامه هفتم به نفع خراسان شمالی است تا فاصله خود را با استان‌های برخوردار کاهش دهیم. وی با تأکید بر این که در کمیسیون آموزش و تلفیق خواسته‌های دانشگاه را مطرح و پیگیری می‌کنیم، بیان کرد: ظرفیت دوره دستیاری برای ۶ رشته با اولویت استان‌هایی از جمله خراسان شمالی ایجاد شده است. نماینده ۵ شهرستان استان در مجلس شورای اسلامی با تأکید بر لزوم تسریع ساخت دانشکده داروسازی، گفت: این پروژه دستور مستقیم وزیر را داشته و حتی مصوبه سفر رهبر انقلاب به استان است. وی افزود: انقلابی برای محرومیت‌زدایی بهداشتی و ایجاد خانه بهداشت در حال طی شدن است اما باید نیروی انسانی مورد نیاز نیز تأمین شود.

دکتر «سید محمد پاکمهر» نایب رئیس کمیسیون بهداشت و درمان و دیگر نماینده مردم بجنورد، گرمه، جاجرم، مانه و سملقان و راز و جرگلان در مجلس شورای اسلامی نیز در این جلسه اظهار کرد: سرانه بودجه حوزه سلامت به ازای هر فرد یک میلیون و ۶۵۰ هزار تومان است لذا با یک میلیون جمعیت خراسان شمالی باید هزار و ۶۵۰ میلیارد دریافتی داشته باشیم. وی با اشاره به این که با این حال کمتر از نصف بودجه سرانه را دریافت کردیم، افزود: یک میلیارد یورو برای کرونا پیش‌بینی شد که خراسان شمالی جزو دو استان انتهایی دریافت بودجه از این مبلغ بود. دکتر «پاکمهر» با اشاره به افزایش بودجه حوزه بهداشت و درمان در کشور گفت: باید خراسان شمالی نیز متناسب با این افزایش، بودجه دریافت کند. وی با اشاره به ضعف شدید دانشگاه علوم‌پزشکی خراسان شمالی در دارا بودن محیط‌های اداری، گفت: به دنبال راه‌های قانونی برای دریافت بودجه در این حوزه هستیم. «علی آذری» نماینده فاروج و قوچان در مجلس شورای اسلامی هم با اشاره به کمبودهای حوزه بهداشت و درمان خراسان شمالی، گفت: مشکلات حوزه سلامت را با وزیر مطرح می‌کنیم تا مسائل با سرعت بیشتری رفع شود. وی اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی طی ماه‌های اخیر خدمات خوبی ارائه داده است و از این جهت از مجموعه تشکر می‌کنم. وی ادامه داد: حوزه سلامت اهمیت به شدت بالایی دارد و باید طوری رفتار کنیم تا مشکلات این حوزه رفع شود. وی با تأکید بر این که ساختمان ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی در شأن استان نیست، افزود: باید برای حل این مسئله در بودجه سال آینده و برنامه توسعه، تدابیر لازم اندیشیده شود. «آذری» گفت: مجمع نمایندگان طی جلسه‌ای با وزیر بهداشت، مشکلات استان را به سطح ملی منتقل می‌کنند لذا کاملاً آماده خدمت به دانشگاه و حوزه بهداشت و درمان استان هستیم. وی در ادامه به مشکلات بهداشت و درمان در فاروج نیز اشاره کرد و گفت: کمبود برخی امکانات از جمله متخصص و سی‌تی‌اسکن مطالبات مردم منطقه از بهداشت و درمان را افزایش داده است.

نایب رئیس کمیسیون بهداشت و درمان: یک میلیارد یورو برای کرونا پیش‌بینی شد که خراسان شمالی جزو دو استان انتهایی دریافت بودجه از این مبلغ بود

گفتنی است در این جلسه معاونان دانشگاه علوم پزشکی نیز مهم‌ترین مسائل حوزه مدیریتی خود را بیان کردند و بنا شد با همکاری و تعامل و پیگیری‌های لازم در سطح ملی و وزارتی، در راستای حل این مسائل و جذب حداکثری اعتبارات برای ارتقای شاخص‌های بهداشت و درمان استان برنامه‌ریزی شود.

کاهش سطح کلسترول و قندخون با مصرف عسل خام

بر اساس یک مطالعه جدید، مصرف عسل خام می‌تواند به کاهش سطح کلسترول و قندخون کمک کند. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم‌پزشکی ایران، یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که عسل، بر خلاف سایر شیرین کننده‌ها ممکن است در واقع برای سلامت قلب و عروق مفید باشد. این مطالعه نشان می‌دهد که عسل، به ویژه عسل خام و تک گل، ممکن است جایگزین سالم‌تری برای قندی باشد که مصرف می‌شود. محققان دانشگاه تورنتو کانادا تاکید می‌کنند که شکر مصرفی خود را با عسل جایگزین کنید. برای افرادی که رژیم غذایی سالمی دارند که در آن کمتر از ۱۰ درصد کالری روزانه از قند تأمین می‌شود، عسل در واقع فواید قلبی متابولیک را به همراه دارد. این مطالعه مروری بر تاثیر عسل در ۱۸ آزمایش تغذیه کنترل شده با ۱۱۰۵ فرد عمدتاً سالم است. در مجموع، آزمایش‌ها نشان داد که عسل گلوکز خون ناشتا (سطح قند خون با معده خالی)، کلسترول کل و بد (LDL) و همچنین نشانگر بیماری کبد چرب را کاهش می‌دهد. آن‌ها همچنین دریافتند که عسل نشانگرهای التهاب را افزایش می‌دهد. در حالی که انواع قندها با مشکلات مربوط به متابولیک قلبی مرتبط هستند و عسل ۸۰ درصد قند دارد، نویسندگان این مطالعه پیشنهاد می‌کنند که عسل ممکن است در دسته‌بندی خاص خود قرار داشته باشد و به عنوان یک غذای سالم ارزش توجه ویژه را داشته باشد. محققان دریافتند که عسل خام و عسل تک گل بیشترین فواید متابولیک قلبی را دارند. برخلاف اکثر شیرین کننده‌ها، قدرت شیرین کنندگی عسل منحصراً از قندهای معمولی مانند فروکتوز و گلوکز ناشی نمی‌شود. محصولات عسل اغلب پاستوریزه می‌شوند اما عسل خام این‌طور نیست. عسل خام دارای مجموعه‌ای از مواد مغذی از جمله بسیاری از آنتی اکسیدان‌هاست که ممکن است با پاستوریزه شدن مقدار آن ها کاهش یابد. مطالعه حاضر نشان داد که عسل خام تأثیر مثبتی بر گلوکز ناشتا دارد. عسل تک گل، عسلی است که منحصراً از شهد جمع آوری شده توسط زنبور عسل از یک نوع گیاه به دست می‌آید.

سلامت نامه

عکس: ترابینی

راهکارهایی برای پیشگیری از پوسیدگی دندان‌های کودکان

مدیر گروه بهداشت دهان و دندان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی راهکارهایی برای پیشگیری از پوسیدگی دندان‌های کودکان ارائه کرد و گفت: رعایت بهداشت دهان و دندان، موجب سلامتی دندان‌های شیری و دائمی می‌شود. دکتر «مهین یاهوئیان» با بیان این که برای داشتن دندان‌های سالم در دوران کودکی باید چند نکته توسط والدین، مربیان و کودک رعایت شود، افزود: مسواک و نخ دندان زدن مرتب دندان‌ها، تغذیه صحیح در دوران نوزادی و کودکی، به کارگیری روش‌های پیشگیری از پوسیدگی دندان نظیر استفاده از وارنیش فلوراید و شیارپوش‌ها(فیشورسیلانت) و در نهایت ویزیت‌های منظم برای تشخیص و درمان زودهنگام بیماری‌های دهان و دندان مفید است.

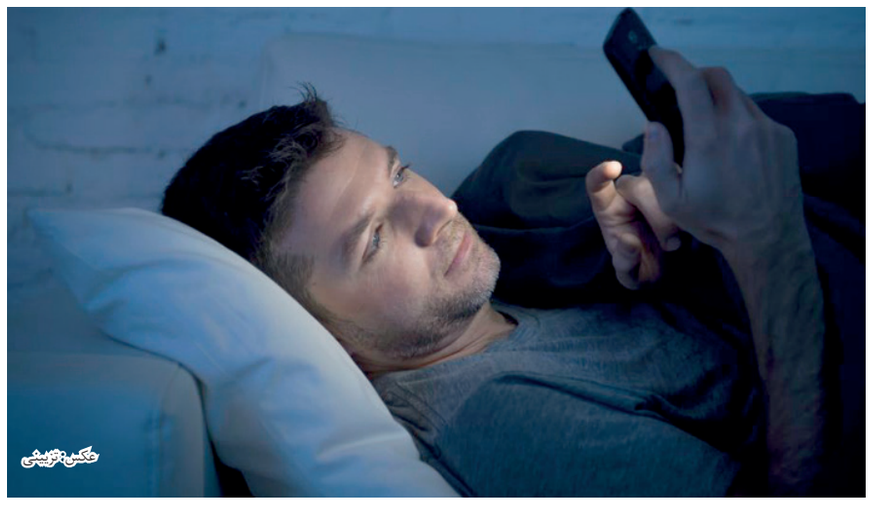
وی با بیان این که شیردهی شبانه از شایع‌ترین مشکلاتی است که در زمینه سلامت دهان و دندان کودکان با آن رو به رو هستیم، ادامه داد: کودک خردسال، شب هنگام موقع شیرخوردن از سینه مادر به خواب می‌رود، بدین ترتیب شیر به مدت طولانی در اطراف دندان‌های شیری تازه روئیده شده باقی می ماند و موجب بروز پوسیدگی‌های بسیار شدیدی می‌شود. وی با اشاره به این که فلورایدتراپی یکی از روش‌های موثر پیشگیری از پوسیدگی دندان است، اضافه کرد: فلوراید ماده‌ای است که با مواد تشکیل‌دهنده میناى دندان ترکیب می شود و این ترکیب در برابر پوسیدگی مقاومت بالایی دارد.

وی خاطرنشان کرد: بیشترین تأثیر فلورایدتراپی در دوران کودکی روی دندان‌های شیری است و نیز هنگامی که دندان‌های دائمی به تازگی در محیط دهان رشد می کنند هر چه سن بالاتر رود تأثیر این درمان کاهش می‌یابد و بیشترین تأثیر فلورایدتراپی بین ۳ تا ۱۵ سالگی است. مدیر گروه بهداشت دهان و دندان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی ادامه داد: استفاده از شیارپوش‌ها(فیشورسیلانت) روش درمانی مهمی برای پیشگیری از پوسیدگی در دندان‌های آسیا دائمی است که در آن شیارهای عمیق روی سطوح جونده دندان‌های آسیا دائمی با مواد همرنگ دندان پوشانده می‌شود تا عمق این شیارها کاهش پیدا کند و در نهایت تمیز کردن این شیارها ساده‌تر می‌شود.

وی با بیان این که رعایت نکاتی منجر به حفاظت از دندان‌ها می‌شود، تأکید کرد: داشتن چکاپ منظم، رژیم غذایی متعادل، استفاده از مسواک دو بار در روز و استفاده از نخ دندان بسیار مهم هستند. دکتر «یاهوئیان» با بیان این که آن چه می‌خورید و می‌نوشید با پوسیدگی دندان ارتباط مستقیم دارد، ادامه داد: رژیم غذایی سالم برای حفظ سلامتی دندان‌ها مهم است و این مواد غذایی شامل مصرف میوه‌ها و سبزیجات و استفاده از منابع پروتئینی می‌شود.

وی توصیه کرد: در هنگام مسواک زدن باید از فشار بیش از حد روی دندان‌ها خودداری کرد و بعد از مصرف آبمیوه‌های اسیدی نباید فوراً مسواک زد زیرا به علت تأثیر اسید بر دندان‌ها احتمال سایش و پوسیدگی دندان وجود دارد.

برخی عادت های مخرب بر کیفیت خواب



عکس: ترابینی

خستگی و نداشتن تمرکز در طول روز از نشانه‌های کم‌خوابی است و این بدان معناست که شما یا خواب باکیفیتی ندارید یا کمتر از میزان لازم در شبانه روز می‌خوابید.

برای این که فردی سرحال و پرانرژی از خواب بیدار شود، هر شبانه روز به چند ساعت خواب عمیق نیاز دارد. در حالی که کیفیت خواب با افزایش سن کاهش می یابد اما بسیاری از جوانان نیز از مشکلات خواب گلایه دارند.

داشتن خواب باکیفیت، عملکرد سیستم ایمنی بدن را بهبود می بخشد، خطر ابتلا به دیابت و بیماری قلبی را کاهش می دهد، از استرس می کاهد و خلق و خو و تمرکز را نیز بهبود می بخشد. همچنین برخی عادت های مخرب هم بر کیفیت خواب افراد تاثیر می گذارد که آگاهی از آن ها و مدیریت صحیح این عادت ها می تواند مفید و در بهبود سلامت کلی فرد موثر باشد.

برخی از این عادت های مخرب را به نقل از ایسنا مرور می کنیم:

استفاده از تلفن همراه قبل از خواب

استفاده از تلفن همراه قبل از خواب، یکی از این عادت های مخرب است. نور آبی که از صفحه نمایش تلفن همراه شما ساطع می شود، کیفیت خواب را تحت تاثیر قرار می دهد. نور آبی می تواند تولید ملاتونین در بدن را که هورمون اصلی کنترل کننده چرخه خواب و بیداری است، مختل کند. ملاتونین ناکافی می تواند باعث بی خوابی، حساس شدن و خواب آلودگی در طول روز شود.

خوردن وعده غذایی پر حجم قبل از خواب

خوردن یک وعده غذایی پر حجم کمتر از یک ساعت قبل از خواب می تواند بر کیفیت خواب تاثیر بگذارد و به خواب رفتن را مشکل کند.

مصرف بیش از اندازه قهوه

مصرف بیش از اندازه قهوه منجر به اختلالات خواب می شود. کافئین محرکی است که می تواند به خواب رفتن را سخت کند.

قرار نگرفتن در معرض نور طبیعی

قرار نگرفتن در معرض نور طبیعی نیز از عادت های مخرب بر کیفیت خواب است. زمانی که خود را از نور خورشید محروم می کنیم، سطح ملانین را کاهش می دهیم. ملانین، ملاتونین را می سازد که به چرخه خواب کمک می کند.

بی توجهی به افزایش استرس

بی توجهی به افزایش استرس نیز بر کیفیت خواب اثر می گذارد. سطوح بالای استرس با طولانی شدن مدت زمان به خواب رفتن و اختلالات خواب مرتبط است. کم خوابی سیستم واکنش بدن به استرس را تحریک می کند و منجر به افزایش هورمون های استرس، یعنی کورتیزول می شود که بر خواب تاثیر می گذارد.

آگهی مزایده آهن آلات ضایعاتی شرکت تعاونی مسکن مهر بناگستر اسفراین به شماره ثبت ۵۰۷

براساس تصمیم گیری در مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت تعاونی فوق در مورخه ۱۴۰۱/۰۵/۳۱ ،هیات مدیره شرکت تعاونی مسکن مهر بناگستر اسفراین در نظر دارد اقلام مشروحه زیر را بفروش برساند:

ردیف	عنوان	واحد	قیمت به ریال
۱	لوله های ۵ داربستی ۶ متری	هریک کیلو	۱۶۰،۰۰۰
۲	نبشی ۵ ناودانی ۱۰-۱۲ و قوطی آهن	هریک کیلو	۱۳۵،۰۰۰
۳	ضایعات آهن	هریک کیلو	۸۰،۰۰۰
۴	لوله های پلاستیکی برق	هر شاخه	۹۰،۰۰۰
۵	آلومینیوم درب و پنجره	هریک کیلو	۵۵۰،۰۰۰
۶	تخته الوار ۴ متری	هر عدد	۴،۵۰۰،۰۰۰
۷	درب ضد سرقت کهنه	یک عدد	۱۲،۰۰۰،۰۰۰
۸	پالت چوبی	یک عدد	۵۰۰،۰۰۰
۹	کولر آبی ۷ هزار سالم	یک دستگاه	۴۵،۰۰۰،۰۰۰
۱۰	کاشی سرامیک قدیمی کهنه	یک مترمربع	۲۵۰،۰۰۰
۱۱	انواع میلگرد آجدار ۸ الی۱۶	یک کیلو	۱۴۰،۰۰۰
۱۲	درب آهنی	هریک کیلو	۲۰۰،۰۰۰

شرایط مزایده:

۱-میزان تضمین شرکت در مزایده مبلغ پنجاه میلیون ریال(۵۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال) طی رسید بانکی به حساب جاری ۱۳۹۱ نزد صندوق امام جعفر صادق واقع در اسفراین ،خیابان نواب،بنام شرکت تعاونی مسکن مهر بناگستر اسفراین

۲-متقاضیان شرکت کننده در مزایده می توانند با همراه داشتن فیش واریزی از مورخه ۱۴۰۱/۰۹/۳۰ تا مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۵ جهت رویت اقلام ذکر شده از نزدیک به آدرس اسفراین- شهرک جانبازان –شرکت تعاونی مسکن مهر بناگستر اسفراین بلوک ۷ راس ساعت ۹ صبح الی ۱۲ حضور یابند.۳-پس از رویت ،قیمت درخواستی در پاکت در بسته به مدیرعامل شرکت تعاونی مستقر در سازمان تامین اجتماعی اسفراین،کانون بازنشستگان آقای محمد ابراهیم سخاوتی تحویل نمایند. ۴-پیشنهاد های ناقص ،مبهم،بدون سپرده و یا کمتر از قیمت پایه ،مورد تایید نبوده و ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۵-بازگشایی پاکت های حاوی قیمت پیشنهادی با حضور هیات مدیره ،بازرسان،مدیر عامل و نماینده اداره تعاون ،کار و رفاه اجتماعی شهرستان اسفراین در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۷ ساعت ۱۰ صبح در محل سازمان تامین اجتماعی اسفراین،دفتر کانون بازنشستگان انجام خواهد شد. ۶-برنده مزایده ظرف مدت هفت روز کاری از تاریخ اعلام نتیجه مزایده می بایست برای انجام معامله حاضر شود در غیر اینصورت سپرده برنده ضبط و طبق مقررات با نفر دوم معامله خواهد شد.

هیات مدیره و مدیر عامل شرکت تعاونی مسکن مهر بناگستر اسفراین

۱۴۰۱۹۸۹۱۹/و

مزایده چهار باب مغازه در سطح استان

اداره کل تبلیغات اسلامی خراسان شمالی در نظر دارد، چهار باب مغازه با مشخصات جدول زیر را در شهرستانهای بجنورد، شیروان و فاروج در قالب مزایده به صورت اجاره واگذار نماید.

مشخصات املاک اجاره ای

کاربری	پلاک ثبتی	مساحت	قیمت پایه ریال	مبلغ ضمانت نامه	آدرس ملک	آدرس ارسال مدارک
تجاری(زیرزمین)	ب۳۱۰۶/۱۴۵۹	۸۱مترمربع	۱۴،۰۰۰،۰۰۰	۹،۰۰۰،۰۰۰	بجنورد، میدان امام حسین، نبش امام رضای ۲۳	بجنورد، میدان دفاع مقدس، اداره کل تبلیغات اسلامی خراسان شمالی، مربوط به مزایده اجاره ملک شهر ..... .
تجاری	۱۶۴/۳۱۰۷/۱۷۱۹	۲۱۲متر مربع در سه طبقه	۴۲،۰۰۰،۰۰۰	۲۶،۰۰۰،۰۰۰ ریال	بجنوردخیابان فردوسی،نبش میدان امام حسین ع	
مسکونی	ب۳۱۰۶/۱۴۵۹	۸۱مترمربع	۲۸،۸۰۰،۰۰۰	۱۸،۰۰۰،۰۰۰ ریال	بجنورد، میدان امام حسین، نبش امام رضای ۲۳	
تجاری	۲۴۹۷فرعی از ۱۳اصلی	۴۵	۱۶،۰۰۰،۰۰۰	۱۰،۰۰۰،۰۰۰ریال	شیروان، ابتدای خیابان دانشگاه، جنب بانک صادرات	

متقاضیان محترم می توانند برای دریافت مدارک از تاریخ۱۴۰۱/۹/۲۹ لغایت ۱۴۰۱/۱۰/۰۳ به ادارات تبلیغات اسلامی شهرستانهای استان خراسان شمالی و یا به آدرس اینترنتی tebyan-boj.ir مراجعه و مدارک را حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۵ به دبیرخانه اداره کل تبلیغات اسلامی خراسان شمالی تحویل نمایند.

ضمنا در روی پاکت قید گردد مربوط به مزایده اجاره ملک در شهر ..... . می باشد.

شرکت کنندگان در مزایده می بایست پیشنهادهای خود را در پاکت های جداگانه ای لاک و مهر شده قرار داده و به شرح ذیل عمل نمایند. پاکت الف) اصل ضمانت نامه بانکی معادل ۵ درصد کل قیمت پایه مزایده قابل دریافت از کلیه شعب بانک های استان و یا واریز وجه نقد (اصل فیش بانکی) به حساب شماره(شبا) IR۰۶۰۷۰۰۰۰۱۰۰۰۲۲۸۵۰۴۲۶۲۰۰۱ نزد بانک رسالت به نام سایر منابع غیر دولتی اداره کل تبلیغات اسلامی خراسان شمالی.

پاکت (ب) فرمهای امضا شده شرایط مزایده توسط شرکت کننده و مجوزهای معتبر کسب و کار مثل پروانه کسب و .... .

پاکت (ج) فرم پیشنهاد قیمت.

پاکتها به دو روش قابل ارسال می باشد.۱- از طریق پست سفارشی به آدرس درج شده در جدول.۲- مراجعه حضوری و تحویل به دبیرخانه اداره کل تبلیغات اسلامی خراسان شمالی.

کلیه هزینه های متعلقه شامل، عوارض و مالیات متعلقه و غیره کلا به عهده برنده مزایده می باشد.

برندگان مزایده موظفند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز کاری جهت انعقاد قرارداد اجاره به اداره کل تبلیغات اسلامی خراسان شمالی واحد حقوقی مراجعه نمایند.

حق انتخاب برنده گان در مزایده با توجه به نوع کسب و کار و ترجیحاً متناسب با شان سازمان ، با کمیسیون برگزار کننده مزایده می باشد.

بازگشایی پاکت ها راس ساعت ۹ روز چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۰/۱۷ در محل اداره کل انجام خواهد شد.

کسانی که مشمول لایحه قانونی راجع به منع مداخله وزرا و نمایندگان مجلسین و کارمندان دولت در معاملات دولتی و کشوری می باشند، حق شرکت در مزایده را ندارند.

ضمنا هزینه چاپ آگهی یک نوبت به عهده مستاجر می باشد(که براساس میزان اجاره بها بین مستاجران تقسیم می گردد)

درصورت ارائه پیشنهاد مساوی اداره کل در انتخاب یکی از پیشنهاد دهندگان مختار می باشد.

قراردادها امکان تمدید برای سال دوم را خواهد داشت به شرط توافق بین طرفین و طبق نظر کارشناس رسمی دادگستری

م الف/۱۴۲۷۸۶۵

۱۴۰۱۹۸۷۰۱/و