

برگزاری مراسم آزادی ۱۳ نفر از محکومان مالی و جرایم غیر عمد



همزمان با سومین سالگرد شهادت سردار دلها، سپهبد شهید حاج «قاسم سلیمانی» و «ابومهدی المهندس» و شهدای جبهه مقاومت و همچنین به مناسبت هفتمین روز خاکسپاری شهید گمنام آرام گرفته در مجتمع قضایی امام خمینی(ره)، مراسم آزادی ۱۳ نفر از محکومان مالی و جرایم غیر عمد در سالن همایش های زندان مرکزی بجنورد با حضور رئیس کل دادگستری استان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی دادگستری کل خراسان شمالی، در این مراسم که دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان، معاون قضایی رئیس کل و مدیران کل زندان ها و کمیته امداد امام خمینی (ره) استان نیز حضور داشتند، ۱۳ نفر از محکومان مالی و جرایم غیر عمد در نتیجه تلاش های ستاد دیه استان، انجمن حمایت از زندانیان، کمیته امداد امام خمینی(ره) و خیران به آغوش خانواده بازگشتند. رئیس کل دادگستری استان، ضمن قدردانی از تلاش های تمامی عوامل مؤثر در راستای تسهیل موجبات رهایی این مددجویان از زندان و با گرامی داشت تقارن این مراسم با سالگرد شهادت سپهبد شهید حاج «قاسم سلیمانی» و «ابومهدی المهندس» و دیگر شهدای مقاومت و هفتمین روز خاکسپاری شهید گمنام اظهار کرد: ارزش مقام و موقعیت این شهدای گرانقدر به گونه ای است که بسیاری از افراد از روح بلند و ملکوتی این عزیزان مدد می گیرند و این بار، ۱۳ نفر از مددجویان و زندانیان جرایم غیر عمد توفیق یافتند به برکت خون این شهیدان عزیز و به ویژه در آستانه ۱۳ دی، سالروز شهادت سردار دل ها شهید حاج «قاسم سلیمانی»، طعم شیرین آزادی را بچشند. حجت الاسلام والمسلمین «براتی زاده» همچنین بیان کرد: به میزان سن شهید حاج «قاسم سلیمانی» که در ۶۳ سالگی به درجه رفیع شهادت نائل شد، موجبات آزادی ۶۳ زندانی برقرار شد و این در حالی است که یک محکوم به قصاص نفس نیز از پای چوبه دار رهایی یافت. وی خاطر نشان کرد: وقتی نام و یاد شهید «سلیمانی» در اذهان تداعی می شود هر فرد نیکوکار و خیر با تاسی به مقام ممتاز آن شهید تلاش می کند در همان مسیری گام بردارد که پیش از این سردار دل ها به عنوان مسیر معنوی سعادت و رستگاری تعریف کرده بود.

رئیس کل دادگستری استان، ضمن توصیف مهم ترین خصوصیات و ویژگی‌های منحصربه فرد و ابعاد ممتاز شخصیتی شهید «سلیمانی»، تصریح کرد: دستگیری از نیازمندان، اخلاص، ایمان، مسئولیت

خیز خزنده سرطان در استان



جلوگیری کند به همین دلیل صندوق جهانی تحقیقات سرطان، مصرف روزانه حداقل سه واحد میوه و سبزیجات را توصیه می کند.

شایع ترین نوع سرطان در خراسان شمالی

مسئول بیماری های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در این خصوص می گوید: اگرچه میزان مبتلایان به سرطان خون و سرطان سینه در بین بانوان استان نیز افزایش پیدا کرده است اما شایع ترین نوع آن در خراسان شمالی، سرطان گوارش شامل معده، مری، روده بزرگ و پانکراس است.

عوامل اصلی شیوع سرطان

دکتر «فلوریا انفرادی» می افزاید: بر اساس پژوهش هایی که یکی از پژوهشگران در استان های شمالی ایران همچون گلستان و خراسان شمالی انجام داده است، مصرف تریاک و خوردن چای داغ از عوامل اصلی شیوع سرطان در این مناطق است. وی ادامه می دهد: طبق نمونه برداری هایی که انجام شده، سلول های سرطان در بافت روده بسیاری از افرادی که مصرف تریاک دارند، مشاهده شده است. مسئول بیماری های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی اضافه می کند: همچنین یکی از خصلت های بدی که افراد این منطقه دارند، خوردن چای داغ است تا جایی که این عامل نیز نقش موثری در سرطان مری دارد. «انفرادی» یادآور می شود: همچنین جدا از این عامل، مصرف میوه و سبزی در خراسان شمالی بسیار پایین است در حالی که وجود میوه و سبزی در سبد غذایی هر فرد، نقشی موثر در پیشگیری از سرطان دارد و هر فردی باید روزانه ۵۰۰ گرم قیبر مصرف کند. وی می گوید: باید با اصلاح عادت‌های غذایی (مصرف کمتر گوشت‌های پرچرب، افزایش مصرف سبزیجات، میوه‌ها و غلات کامل)، افزایش فعالیت بدنی، حفظ وزن مناسب از بروز یک سوم سرطان‌های پیشگیری کرد. مسئول بیماری های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با تاکید بر ضرورت فعالیت روزانه بدنی به مدت ۳۰ دقیقه می افزاید: فعالیت بدنی منظم روزانه برای محافظت بدن در برابر سرطان اهمیت زیادی دارد به طور کلی، هرگونه فعالیت بدنی حتی به مقدار کم مفید است زیرا فعالیت بدنی موجب کاهش میزان هورمون‌های موثر در بروز سرطان پستان و رحم می شود و با افزایش سرعت عبور غذا از دستگاه گوارش، بروز سرطان روده را کاهش می دهد.

نخستین گام برای اصلاح عادت‌های غذایی

وی توجه به بشقاب غذایی را نخستین گام برای اصلاح عادت‌های غذایی دانست و ادامه می دهد: بهتر است سه چهارم یا بیشتر بشقاب را سبزیجات، میوه‌ها، غلات کامل، حبوبات و یک چهارم آن با غذاهای حیوانی پر شود. «انفرادی» می افزاید: مصرف بیشتر میوه‌ها و سبزی‌های متنوع به دلیل محتوای آنتی اکسیدان و فیبر می‌تواند از سرطان دهان، ریه، گلو، مری، معده، روده و پروستات

همواره باید در جامعه تداوم داشته باشد.

مسئول بیماری های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در ادامه نسبت به خطرات سوءاستفاده از طب سنتی در تشخیص و درمان غلط بیماری‌ها که به طور جدی، سلامت جامعه را تهدید می کند هشدار می دهد و می گوید: این نوع از درمان در خراسان شمالی رواج یافته است و باید با این معضل برخورد کرد. وی می افزاید: متأسفانه افرادی در جامعه وجود دارند که از ناآگاهی مردم سوء استفاده می کنند و سعی دارند تا با ورود به تخصص علم پزشکی به درآمدی برسند و این جاست که نقش مسئولان پرنگ می شود و با نظارت، اجازه سوء استفاده را به این افراد ندهند. «انفرادی» می گوید: مردم باید به پزشک متخصص طب سنتی مراجعه کنند چرا که پزشکان متخصص طب سنتی که هم بر طب مدرن امروزی مسلط هستند و هم سال‌ها در طب سنتی درس خوانده اند و بر هر ۲ حیطه دانش تسلط دارند به بهترین شکل ممکن و با توجه به تداخلات دارویی (گیاهان با هم و یا با داروهای شیمیایی) موارد منع مصرف و آخرین دستاوردهای علمی در حوزه طب سنتی را برای درمان بیمار به کار می گیرند. وی با بیان این که فضای اقبال عمومی به طب سنتی در خراسان شمالی افزایش یافته است می افزاید: گروهی غیرپزشک با سوءاستفاده از باورهای جامعه به درمان مردم واردت ورزیده و سلات جامعه را بازپنجاهی برای استفاده از این فضا و کسب درآمد غیرمشروع خود قرار داده‌اند و لازم است مردم با بینش و آگاهی، جان و سلامت خود و عزیزانشان را با فریب این شیادی‌ها دچار مخاطره نکنند.

کمبود نیروی فوق تخصص گوارش

مسئول امور بیماری‌های خاص دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی نیز با بیان این که بیمارستان امام علی(ع) بجنورد قلب درمان این بیماری در استان است، می گوید: این مرکز درمانی مجهز به دستگاه های غربالگری، کولونوسکوپی، آندوسکوپی و ماموگرافی است اما کمبود نیروی فوق تخصص گوارش آن را به صورت غیرفعال درآورده است. «مهری فرشاده» می افزاید: اینک تنها سه نیروی درمانی فوق تخصص گوارش در خراسان شمالی وجود دارد. وی با بیان این که تاکنون نام ۲ هزار و ۹۴۶ بیمار سرطانی در سامانه این مرکز درمانی برای دریافت خدمات ثبت شده است، خاطرنشان می کند: بی تردید آمار بیش از این است زیرا که بسیاری از افراد برای معالجه به استان های دیگر مراجعه می کنند. «فرشاده» یادآور می شود: بیشترین نوع سرطانی که ثبت می شود، سرطان گوارش است اما اخیراً آمار مبتلایان به سرطان سینه در بانوان و سرطان خون نیز بیشتر شده است.

استان، نیازمند به بخش رادیوتراپی تیب ۲

وی با بیان این که خراسان شمالی نیازمند بخش رادیوتراپی تیب ۲ نیز است، می گوید: اگرچه شیمی درمانی در این مرکز درمانی انجام می شود و دستگاه رادیوتراپی تیب یک در حال ارائه خدمات است ولی برای ارائه خدمات درمانی تکمیلی، نیازمند دستگاه تیب ۲ رادیوتراپی هستیم.

مسئول امور بیماری‌های خاص دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی تصریح می کند: تاکنون پیشگیری هایی برای تأمین این دستگاه شده است تا دیگر بیماران برای دریافت خدمات درمانی به استان های همجوار مراجعه نکنند.

وی می گوید: بروز استاندارد شده سنی در ابتلا به سرطان در ایران، برای مردان ۱۸۰ و در بین زنان ۱۶۰ در هر ۱۰۰ هزار نفر است ولی در خراسان شمالی بیش از این میانگین و ۲۱۰ نفر در هر ۱۰۰ هزار نفر است، ضمن این که مبتلایان به این بیماری در این خطه از شمال شرق کشور به نوع کشنده مبتلا هستند به این



دلیل مرگ و میر به نسبت کشوری بالاتر است. «فرشاده» اضافه می کند: الگوی بروز سرطان در خراسان شمالی به دلیل سالمندی و عوامل خطر و سبک زندگی شهرنشینی و مدرن به تدریج شبیه کشورهای توسعه یافته می شود. وی می گوید: سرطان از نظر اقتصادی اهمیت بسیار زیادی دارد زیرا پرهزینه ترین بیماری در کشور است و متأسفانه حدود دو سوم افرادی که مبتلا به سرطان می شوند، ممکن است دچار هزینه های کمرشکن شوند که به احتمال فراوان به زیرخط فقر می روند و اگر نتوانیم در حوزه پیشگیری کار کنیم، خطر ورشکستگی سازمان های بیمه گر به عنوان عمده ترین تأمین کنندگان مالی هزینه های سرطان وجود دارد.

مسئول امور بیماری‌های خاص دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی می افزاید: هر قدر سرطان دیرتر تشخیص داده شود، درمان و کنترل آن گران تر و کم اثرتر است بنابراین هر میزان در حوزه پیشگیری سرطان سرمایه گذاری کنیم، اثربخشی بالاتری خواهد داشت.

ضرورت راه اندازی پوشش همگانی برای مقابله با سرطان

رئیس انجمن حمایت از بیماران سرطانی خراسان شمالی (عطوفت) نیز در ادامه با تاکید بر ضرورت راه اندازی کارزار و پوشش همگانی برای مقابله با سرطان، می گوید: اگر می خواهیم اقدامی در حوزه پیشگیری از سرطان در استان انجام دهیم تا آمار مبتلایان به این بیماری کاهش یابد، باید همه دست به دست هم دهیم و با یک خرد جمعی به نبرد این بیماری برویم. «سیدحمید حریری» می افزاید: سرطان بیماری بسیار پیچیده ای است که جدا از تحمیل هزینه های درمانی هنگفت و ضربات روحی و روانی به فرد مبتلا و خانواده ها، آسیب های اجتماعی نیز در برابر دارد که رفغ آن نیازمند مشارکت اجتماعی همه بخش های جامعه است. وی ادامه می دهد: اینک سه هزار ۹۸۶ بیمار سرطانی در سامانه این موسسه خبریه برای دریافت کمک های درمانی و دارویی ثبت شده اند که از این تعداد ۲ هزار و ۱۷ نفر را بانوان تشکیل می دهند. وی می گوید: متأسفانه از این تعداد حدود ۱۰۰ بیمار سرطانی خانم از سوی همسران خود به خاطر درگیری با این بیماری رها شده اند. رئیس انجمن حمایت از بیماران سرطانی خراسان شمالی تصریح می کند: در واقع این افراد، فارغ از دردهای جسمانی سرطان، گرانی دارو و هزینه های بستری و رفت و آمدها باید هزینه های روحی ناشی از ترک همسر را نیز متحمل شوند که خود نوعی آسیب اجتماعی است.

وی تاکید می کند: اگر ما می خواهیم آمار سرطان را کاهش دهیم، علاوه بر این که مردم بهداشت انفرادی خود را رعایت می کنند باید نهادهای متولی نیز اقدامات پیشگیرانه ای نیز انجام دهند به گونه ای که از بین بردن آلزینده های شیمیایی باید جدی گرفته شود و اداره نظارت بر مواد غذایی و علوم پزشکی نظارت درستی بر تغذیه مردم داشته باشد تا تغذیه سرفسره مردم سالم باشد.

بیشتر بیماران سرطانی استان، زیر خط فقر قرار دارند

وی با بیان این که بیشتر بیماران سرطانی استان، زیر خط فقر قرار دارند، می گوید: خیران ماهانه بین ۵۰۰ تا ۲۰۰ میلیون تومان برای درمان بیماران سرطانی کمک می کنند و ماه گذشته حدود ۷۲۰ میلیون تومان برای داروی بیماران سرطانی زیرپوشش این انجمن خبریه هزینه شد. «حریری» می افزاید: با این وجود با توجه به شیوع روز افزون این بیماری، همچنان نیازمند کمک های خیرخواهانه این افراد هستیم.