

آدرس: بجنورد، خیابان امام خمینی(ره)، بین میدان فردوسی و مادر، جنب درمانگاه خاتم الانبیا(ص)
تلفن اشترک: ۳۲۲۳۹۷۶۲
دفتر مرکزی پذیرش آگهی: ۳۲۲۳۹۷۶۴

صندوق پستی: ۹۱۷۲۵-۵۱۱
تلفن: ۰۵۱-۳۷۷۶۲۳۰۰۰
تلفن دبیر خانه: ۰۵۱-۳۷۶۲۲۳۹۵
پاکت: ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ شهر چاپ خراسان

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر عامل: رضا خورآکیان
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)

روزنامه خراسان شمالی، گروه چهارم نشریات
روزانه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان شمالی
شماره ۱۷ دی ۱۴۰۱
۱۲ جمادی الثانی ۱۴۴۲، شماره ۳۸۵۶

خراسان شمالی

مدیر گروه سلامت جمعیت و خانواده معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی مطرح کرد:

آسیب های پیدا و پنهان تک فرزندی



تکین بنفشه

گرایش به انزوا، ضعف در برقراری ارتباط با همسالان، توجه بیش از حد به بازی های رایانه ای و انفرادی و ترس از حضور در گروه های اجتماعی در تک فرزندها بیشتر دیده می شود

وی با تاکید بر این که یکی از مولفه های خانواده منسجم، پیوندهای عاطفی و میزان وابستگی فرزندان به والدین و برعکس است، می افزاید: در خانواده های تک فرزند، میزان وابستگی در افراط یا تفریط است، به این معنا که گاهی فرزند به دلیل اشتغال والدین مورد بی مهری و بی توجهی قرار می گیرد و گاهی نیز در کانون توجه بیش از حد والدین است. وی یادآور می شود: احساس تنهایی و فرهنگ استقلال طلبی در تک فرزند ها بیشتر دیده می شود.

«حسینی خوششان» با بیان این که کم شدن ارتباطات کلامی در خانواده های کم جمعیت سبب حاکمیت رسانه های تصویری می شود، ادامه می دهد: کودک یا نوجوانی که از تنهایی رنج می برد به دنبال جایگزینی برای اوقات فراغت خود است و در نتیجه به بازی های رایانه ای و دنیای مجازی روی می آورد که این امر، تغییر الگوی ارتباطی در خانواده را به همراه دارد.

دفعه پرشی به دوران مسئولیت پذیری بزرگسالان خواهد داشت، به همین دلیل از لحاظ روحی و روانی بسیار سریع رشد می کند و دنیا را از دید بزرگسالان می بیند. به گفته وی، حضور در چنین خانواده ای که فقط شامل بزرگسالان است سبب بلوغ زودرس کودک می شود و این گونه کودکان از نظر جسمی نشانه های بلوغ را دارند ولی تجربه کافی را ندارند که در این شرایط در هر دو جنس ممکن است رفتارهای ناهنجار بروز کند. مدیر گروه سلامت جمعیت و خانواده معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی بیان می کند: گرایش به انزوا، ضعف در برقراری ارتباط با همسالان، توجه بیش از حد به بازی های رایانه ای و انفرادی و ترس از حضور در گروه های اجتماعی در تک فرزند ها بیشتر دیده می شود.

■ **افراط و تفریط در میزان وابستگی**

وی اضافه می کند: در خانواده های چند فرزندی، بچه های دوم و سوم خیلی وقت ها با اسباب بازی های خواهر و برادر خود بازی می کنند و لباس های خواهر و برادر بزرگ تر را می پوشند؛ البته منظور این نیست که بچه های خانواده های پر جمعیت به توجه نیاز ندارند، بلکه آن های آموزش ندیده کمتر درخواست و تقاضا داشته باشند.

وی با بیان این که تک فرزندی موجب حفاظت بیش از حد و بیش تیماری می شود، می گوید: والدین بچه های تک فرزند با مشکل حفاظت بیش از حد از فرزند مواجه هستند و از آن جا که آن ها تصور می کنند که دخالت در تمامی جنبه های زندگی تک فرزند خود امری طبیعی و بخشی از رابطه آن هاست بنابراین میل به بیش تیماری بچه در این خانواده ها بالاست. وی تصریح می کند: در حالی است که به جای این که بیش تیمار باشیم باید به بچه خود تکنیک هایی را آموزش دهیم که بتواند مسائل و مشکلاتش را به شیوه ای منطقی تشخیص دهد و تفکیک کند.

■ **بلوغ زودرس**

«حسینی خوششان» به بلوغ زودرس هم اشاره و اضافه می کند: اگر فرزند تک باشد به ناچار باید در کنار بزرگسالان پرورش یابد، در نتیجه او تجربه ای از کودکی و نوجوانی خود نخواهد داشت و یک

سلامت نامه

توصیه های تغذیه ای برای بیماران مبتلا به کرونا

اشتهایی از میوه (سیب، انار، انجیر، انبه و مرکبات)، سبزیجات، سمنو، جوانه گندم، جوانه حبوبات، شیربرنج با انواع خلال بادام، پسته و گردو، شله زرد، آب میوه، چای، لیمو، چای

کارشناس امور تغذیه معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی توصیه های تغذیه ای مناسب برای بیماران مبتلا به کرونا را تشریح کرد و گفت: این بیماران در صورت کم

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان اسفراین (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۱۲۲۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۴۴۷۵۲۶

به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان اسفراین می رساند که جلسه مجمع عمومی عادی و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت مذکور راس ساعات ۱۰ و ۱۱ صبح روز چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۰/۲۸ در محل سالن جلسات مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان اسفراین برگزار می گردد. بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی صاحبان سهام دعوت بعمل می آید تا با در دست داشتن معرفی نامه رسمی از تشکل خود(به انضمام شماره ثبت ،شناسه ملی،تاریخ ثبت، کد ملی و تاریخ تولد روز /ماه/ سال نماینده) در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

الف-دستورات جلسه مجمع عمومی عادی:(راس ساعت ۱۰)
۱-استماع گزارش هیئت مدیره در خصوص عملکرد شرکت
۲-ارائه گزارش هیئت مدیره از اقدامات انجام شده در خصوص مصوبات مجامع قبلی
۳-بررسی و تصویب بودجه پیشنهادی هیئت مدیره
شرکت برای سال مالی منتهی به پایان آذر ماه سال ۱۴۰۲
ب-دستورات جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (راس ساعت۱۱)
۱-بررسی نقل و انتقال سهام ضمنا گزارش اصلاحیه بودجه پیشنهادی سال آینده و سایر مستندات جهت ارائه به سهامداران محترم در دفتر شرکت آماده می باشد .

هیئت مدیره صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان اسفراین

۱۳۹۳/۱۰/۲۰

مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت تعاونی رازبانان اطلس شکوفه دوخت (نوبت دوم)

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت تعاونی رازبانان اطلس شکوفه دوخت به شماره ثبت:۳۴۶۸ و شناسه ملی تعاونی: ۱۰۲۷۰۱۰۴۰۰۰ در روز پنج شنبه شنبه مورخ۱۴۰۱/۱۱/۰۶ راس ساعت ۱۰:۰۰ درمحل شرکت تعاونی به آدرس شهر راز-روبروی پمپ بنزین عین بیگی برگزار می گردد. از کلیه داوطلبان اعضای شرکت تعاونی دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل با در دست داشتن ورقه سهم، کارت و یا دفتر چه عضویت راس ساعت و موعد مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند و یا وکیل/نماینده خود را کتبا جهت حضور معرفی نمایند.
[ضمنا به اطلاع می رساند که به موجب ماده۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی؛ تعداد آراء و کالتی هر عضو حداکثر سه رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود از تاریخ۱۴۰۱/۱۰/۲۳ لغایت تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۹ در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید وکالت،برگه ورود به مجمع را دریافت دارند} ضمنا داوطلبان عضویت در سمت هیات مدیره یا بازرسی موظفند، حداکثر یک هفته از تاریخ انتشار آگهی یا صدور دعوتنامه تشکیل مجمع عمومی عادی، فرم داوطلبی را تکمیل و به همراه مدارک مربوطه را به هیات مدیره تحویل نمایند.

دستور جلسه:
۱- ارائه گزارش هیئت مدیره از عملکرد سال های۱۳۹۸ الی ۱۴۰۱

۲- ارائه گزارش بازرس از عملکرد سال های ۱۳۹۸ / الی ۱۴۰۱ *۳- انتخابات اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره
*۴- انتخابات اعضای اصلی و علی البدل بازرس
*۵- ارائه گزارش در خصوص تادیه سرمایه*۶- ارائه گزارش در خصوص افزایش سرمایه
۷- تصمیم گیری در خصوص فروش اموال و دارایی های شرکت (تماس هیات مدیره ۰۹۱۵۵۸۵۰۰۶۱ خسروپناه)

هیات مدیره

تاریخ انتشار ۱۴۰۱/۱۰/۱۷

۱۳۹۷/۱۰/۱۴و

را کاهش دهند، بیان کرد: بوییدن پوست لیمو ترش، سیب، مرکبات، استفاده از آبپاش هایی با طعم نعنا یا لیمو و اجتناب از خوردن غذا و نوشیدنی خیلی داغ، خیلی شیرین و خیلی معطر نیز توصیه می شود. وی اضافه کرد: این بیماران به استراحت بیشتری نیاز دارند. وی ادامه داد: در صورت از دست دادن حس چشایی، اشتها و مزه کردن عمیق عصاره نعنا و چوب دارچین توصیه می شود.

از استفراغ بیمار می تواند از غذاهای ساده جامد استفاده کند، ادامه داد: موز، نان، برنج، کته و ماست، سوپ سبزیجات و آب گوشت رقیق از موارد توصیه شده است . «وطن دوست» افزود: استفاده از غذاهای خشک و شور، چوب شور، کرaker و بیسکویت ساده نیز مناسب است.

وی با بیان این که بهتر است بیماران مبتلا به کرونا دفعات وعده های غذایی خود را افزایش و حجم وعده های غذایی شان

زنجبیل و دمنوش دارچین استفاده کنند. «آنسبه وطن دوست» اضافه کرد: اگر بیمار دارای حالت تهوع و یا استفراغ است بهتر است از آشامیدن هر ماده غذایی یا نوشیدنی پرهیز کند و بعد از قطع شدن استفراغ می تواند از تکه های یخ استفاده کند. وی با بیان این که مصرف مایعات رقیق نیز پس از قطع شدن استفراغ توصیه می شود، اضافه کرد: آب سیب، آب مرغ یا آب گوشت برای این مواقع مناسب است. وی با بیان این که ۸ ساعت پس

دعوتنامه تشکیل مجمع عمومی فوق العاده (نوبت اول)

تاریخ انتشار ۱۴۰۱/۱۰/۱۷

جلسه مجمع عمومی فوق العاده سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان شهرک ولی عصر (عج) بجنورد به شماره ثبت ۳۵۱۱ و شناسه ملی ۱۰۷۴۲۱۰۴۰۰۰ در مورخه ۱۴۰۱/۱۰/۳۰ راس ساعت ۱۱ صبح در محل سالن اجتماعات دبیرستانغیردولتی دخترانه سارا واقع در آدرس: خیابان امام خمینی، امام خمینی ۷، ابتدای کوچه سلطانی برگزار می شود لذا بدینوسیله از کلیه اعضای محترم اصلی شرکت تعاونی دعوت می گردد جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل با در دست داشتن کارت ملی یا نماینده قانونی آنها با در دست داشتن وکالتنامه کتبی با قید تاریخ مجمع رأس ساعت و موعد مقرر در جلسه شرکت نمایند. ضمناً به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی، تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر سه رأی و هر شخص غیرعضو تنها یک رأی خواهد بود. اعضای اصلی متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود از تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۷ لغایت ۱۴۰۱/۱۰/۲۹ در ساعت اداری در محل دفتر شرکت واقع در میدان خرمشهر روبروی ۶۳ واحدی آپارتمانهای پتروشیمی بنگاه گلشنی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید وکالت برگ ورود به مجمع را دریافت دارند. (ضمنا منظور از عضو اصلی فردیست که اولین سند واحد بنام ایشان صادر گردیده است.)

دستور جلسه:
۱- تمدید مدت فعایت تعاونی

۲- تغییر ماده ۲۰ اساسنامه در خصوص نحوه دعوت

۳- تغییر ماده ۲۱ اساسنامه در خصوص تعداد اعضا اصلی و علی البدل هیات مدیره

هیات مدیره

شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان ولی عصر عج بجنورد

۱۳۹۷/۱۰/۱۴و