خراسان شمالی
روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات
روزنامه سیاسی،اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی
یک‌شنبه ۲ بهمن ۱۴۰۱
۲۹ جمادی الثانی ۱۴۴۴ . شماره ۳۸۶۳
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیرعامل: رضا خوراکیان
دفترمرکزی: مشهد،بلوارشهیدصادقی(سازمان‌آب)
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابردبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹ چاپ: شهرچاپ‌خراسان
آدرس: بجنورد،خیابان امام خمینی(ره)، بین میدان فردوسی و مادر، جنب درمانگاه خاتم الانبیا(ص)
تلفن اشتراک: ۳۲۲۳۹۷۶۴
دفترمرکزی پذیرش آگهی: ۳۲۲۳۹۷۶۴

سلامت

نکاتی درباره بیماری آسم

گروه سلامت- آسم نوعی بیماری است که در آن راه های تنفسی تنگ و متورم می شود و بیش از اندازه مخاط تولید می کند که این موضوع سبب به وجود آمدن مشکلات تنفسی، سرفه، تنفس صدادار و تنگی نفس می شود. برای بعضی از افراد، آسم مشکل کوچکی است اما برای بعضی دیگر مشکل بزرگی محسوب می شود که با فعالیت های روزمره تداخل پیدا می کند و ممکن است به حملات آسم منجر شود و این اتفاق می تواند حتی برای زندگی فرد تهدید آمیز باشد.

یک متخصص بیماری های آسم و آلرژی در این زمینه می گوید: آسم بیماری دستگاه تنفسی است که روی مسیرهای تنفسی تاثیر می گذارد و ورود و خروج هوا از شش ها را دچار مشکل می کند، زیرا دیواره داخلی مجاری هوایی یک مبتلا به آسم ملتهب و متورم است و این تورم یا التهاب سبب می شود تا مسیرهای هوایی بسیار تنگ و حساس شوند و احتمال بروز واکنش آلرژیک را بالا ببرند.

دکتر «دشتی» می افزاید: باریک تر شدن مسیر هوایی همچنین سبب می شود که هوای کمتری به شش ها برسد و از آن ها خارج شود و علایم آن، سرفه، مشکل در تنفس، تنگی قفسه سینه و صدای خس خس هنگام نفس کشیدن است و مبتلایان به آسم، عمدتاً این علایم را اوایل صبح یا در طول شب تجربه می کنند. این پزشک، آسم را یک بیماری دوره ای بیان و اضافه می کند: بیماران به ویژه جوانان و کودکان ممکن است هنگام معاینه هیچ گونه نشانه غیرعادی نداشته باشند زیرا در فواصل بین حملات حاد آسم، این بیماری بدون علامت است و در حمله حاد آسم علایم به صورت تنگی نفس، خس خس سینه و سرفه بروز می کند.

وی خاطرنشان می کند: علایم آسم در کودکان بسیار متفاوت است به گونه ای که در برخی موارد، مادر دارای کودک مبتلا به آسم فقط متوجه ضعف عمومی، خستگی و خمودگی و کاهش فعالیت کودک خود می شود و سرفه در کودکان ممکن است تنها علامت باشد. وی اظهار می کند: از علایم مزمن آسم، سرفه های خشک پشت سر هم و متناوب است و تمام بیماران مبتلا به آسم، شب ها بدحال تر می شوند و بسیاری از بیماران صبح ها پس از خواب شبانه هنگام نفس کشیدن احساس سختی و فشار روی قفسه سینه دارند. این متخصص بیماری‌های آسم و آلرژی تاکید می کند: این بیماران باید همواره تحت نظر پزشک باشند و با مصرف غذاهای سالم و داروهای لازم، آسم را تحت کنترل درآورند.

در همین خصوص، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، نکاتی را درباره پیشگیری از بیماری آسم بیان کرد. دکتر «محمدرضا اکبری» گفت: آسم موجب مرگ بیش از ۳۰۰ هزار انسان در جهان می شود که متأسفانه میزان این مرگ و میر در کشورهای در حال توسعه سیر صعودی داشته است. وی افزود: خوشبختانه با تشخیص و درمان به موقع و مناسب و جلب همکاری بیماران و خانواده ها با آموزش آن ها، موارد مرگ و میر آسم قابل پیشگیری است. وی با بیان این که پیشگیری از آسم را در ۳ سطح باید مورد توجه قرار داد، ادامه داد: پیشگیری نوع دوم مربوط به پیشگیری از بروز علایم و نشانه های آلرژی، هر چند که فرد نسبت به عوامل محیطی حساس شده است. وی افزود: درمان آلرژی پوستی (اگزمای حساسیتی) در شیرخواران و کودکان به منظور پیشگیری از بروز آلرژی های تنفسی و کنترل آسم، درمان آلرژی بینی و چشم به منظور کاهش خطر بروز آسم، کاهش تماس با مایت (هیره)، سوسک و حیوانات خانگی در شیرخوارانی که قبلاً به این مواد حساس شده اند به منظور پیشگیری از بروز آسم و سایر آلرژی ها و خارج کردن افراد شاغل از محیط های آلوده، در صورت بروز نشانه ها و علایم حساسیت به آلاینده های محیط کار از جمله اقدامات مهم در این سطح از پیشگیری است.

وی با بیان این که پیشگیری از پیشرفت آلرژی در بیمار، سطح نهایی پیشگیری از بیماری آسم است، ادامه داد: پرهیز از مصرف شیر گاو در شیرخواران مبتلا به حساسیت به شیر گاو و حتی الامکان استفاده از شیرهای کم حساسیت زای جایگزین با نظر پزشک معالج، کاهش تماس یا خارج کردن بیماران مبتلا به آسم، ریتیت و اگزما از محیط های آلوده به هیره ها، سوسک ها و حیوانات خانگی به منظور کنترل بهتر علایم و پیشگیری از عود بیماری، استفاده از دارودرمانی متناسب با شدت آسم با راهنمایی و تحت نظر پزشک معالج، پرهیز اکید از مصرف آسپرین یا سایر انواع مسکن ها و داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی در بیماران حساس به آن ها، پرهیز از مصرف برخی داروهای قلبی (پروپرانول) و ضد فشار خون (کاپتوپریل) و مصرف داروهای جایگزین با نظر پزشک معالج نیز در سطح سوم پیشگیری از آسم قرار دارند.

دکتر «اکبری» به داروهای مورد اشاره برای آسم نیز اشاره و اضافه کرد: داروهای آسم دو گروه کنترل کننده ها و داروهای سریع الاثر (نجات بخش) هستند. به گفته وی، داروهای گروه اول به طور روزانه و منظم با هدف درمان دراز مدت مورد استفاده قرار می گیرند، مانند کورتون های استنشاقی. وی افزود: سالبوتامول از داروهای نجات بخش این بیماری است که در زمان حملات آسم یا بروز خس خس سینه، سرفه و تنگی نفس در مواجهه با مواد حساسیت زا و زمان سرماخوردگی مورد استفاده قرار می گیرد.

«رضاپور» یک متخصص تغذیه هم می گوید: افراد مبتلا به آسم، با اضافه کردن ترکیبات دارای ویتامین D (از جمله شیر و تخم مرغ)، بتا کاروتن (سبزیجاتی مثل هویج و کلم) و منیزیم (اسفناج و کدو) به تغذیه سالم و بهتر خود کمک کنند.

برخی باورهای اشتباه

طبق گفته کارشناسان، درباره آسم، برخی باورهای اشتباه وجود دارد مواردی همچون: آسم بیماری مختص کودکان است و با افزایش سن، بیماری نیز از بین می‌رود؛ افراد مبتلا به آسم باید از تمرینات فیزیکی اجتناب کنند؛ آسم تنها با داروهای استروییدی کنترل می‌شود و آسم واگیردار است و سایرین باید از بیماران مبتلا به آن دوری کنند در حالی که واقعیت این است که ابتلا به آسم در هر سنی امکان‌پذیر است. این بیماری واگیردار نیست اما بیماری‌های تنفسی ویروسی می‌توانند موجب بروز حمله آسم شوند.

در کودکان معمولاً آسم با آلرژی همراه است، اما در بزرگسالان این بیماری بدون آلرژی ایجاد می‌شود. هنگامی که بیماری به درستی کنترل شود، مبتلایان به آسم می‌توانند تمرینات فیزیکی انجام دهند و حتی وارد دنیای حرفه‌ای ورزش شوند. معمولاً آسم با استفاده از دوزهای پایین استروئیدهای تنفسی کنترل می‌شود. آسم یک بیماری شایع و غیرمسری است که در آن مجاری تنفسی ملتهب و ورود و خروج هوا دشوار می‌شود. استنشاق دود سیگار، مواد شیمیایی و تحریک کننده و هوای آلوده، سبب تحریک راه‌های هوایی و واکنش‌های آلرژیک می‌شود.

با افزایش شهر نشینی و آلودگی هوا، ابتلا به آسم و تشدید حملات آن به یک معضل جدی در حوزه بهداشت بدل شده است. روز جهانی آسم فرصت مناسبی برای افزایش آگاهی و اتخاذ راهکار مناسب برای این بیماران است.

پیک سلامت

کرونا در استان؛ ثبات نسبی اما شکننده

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این که وضعیت کرونا در استان دارای ثبات نسبی اما شکننده است، اظهار کرد: اکنون فقط ۱۳/۵ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال دوز یادآور واکسن کرونا را دریافت کرده‌اند که نشان از کاهش سطح ایمنی افراد و جامعه است. دکتر «محمدرضا اکبری» با بیان این که ضروری است مردم برای پیشگیری از شیوع پیک هشتم کرونا در استان همانند گذشته مشارکتی فعال داشته باشند، اضافه کرد: همه افراد بالای ۱۸ سال که ۶ ماه از آخرین تزریق دوز واکسن آن‌ها گذشته است باید برای تزریق دوز یادآور اقدام کنند. وی با بیان این که اکنون ۹۵/۵ درصد افراد بالای ۱۸ سال نوبت اول و ۸۸/۳ درصد نوبت دوم و ۶۰ درصد این گروه سنی، دوز سوم واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند، اضافه کرد: سبدواکسیناسیون استان تکمیل است و تمام مراکز بهداشتی به همراه مراکز تجمیعی آماده خدمات رسانی به شهروندان هستند. وی در خصوص کاهش شدید رعایت پروتکل های بهداشتی هشدار داد و گفت: با توجه به شیوع سویه جدید امیکرون در کشورهای مختلف و شناسایی مواردی از آن در کشور و احتمال سرایت پذیری بیشتر این سویه، رعایت شیوه نامه های بهداشتی بسیار حائز اهمیت است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این که اکنون شهرستان راز و جرگلان در وضعیت نارنجی و بقیه شهرهای استان در وضعیت زرد کرونایی است، ادامه داد: باید با استفاده از ظرفیت‌های عمومی برای کنترل این بیماری اقدام کرد.

سلامت نامه

ویژگی های افراد تاب آور

مدیر گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی ویژگی های افراد تاب آور را اعلام کرد. دکتر «سیده ریحانه رضوانی» گفت: تاب آوری در مورد افرادی به کار برده می شود که در برابر فشار روانی مقاوم باشند و کمتر مستعد بیماری هستند و در واقع تاب آوری به معنای توانایی مقابله با شرایط دشوار و پاسخ انعطاف پذیر به استرس های زندگی است.

وی با بیان این که افرادی که دارای این ویژگی هستند، اغلب بر زندگی خود کنترل بیشتری احساس می کنند، نسبت به آن چه انجام می دهند، تعلق خاطر بیشتری دارند و پذیرای عقاید و تغییرات جدید هستند، افزود: تاب آوری در مورد افرادی به کار می رود که در معرض خطر قرار می گیرند، اما دچار اختلالات روانی نمی شوند و زندگی‌شان چندان مختل نمی شود و اگر هم بشود، به سرعت به شرایط متعادل پیشین بازمی گردند.

وی با اشاره به این که افراد می توانند در شرایط دشوار و با وجود عوامل خطر از ظرفیت های موجود خود در دستیابی به موقعیت و رشد زندگی فردی استفاده کنند و از این چالش ها و آزمون ها به عنوان فرصتی برای توانمند کردن خود بهره گیرند و از آن سربلند بیرون آیند، اضافه کرد: افراد تاب‌آور، در خصوص موقعیت، آگاه و هوشیارند و احساسات و هیجان‌های خود را می‌شناسند، بنابراین از علت این احساسات نیز باخبرند و هیجان های خود را به شیوه سالم مدیریت می کنند؛ از سوی دیگر احساسات و رفتارهای اطرافیان شان را نیز درک می کنند و در نتیجه بر خود، محیط و اطرافیان شان تأثیر مثبتی می گذارند. وی ادامه داد: این افراد می دانند زندگی پر از چالش است و می دانند که ما می توانیم از بسیاری مشکلات اجتناب کنیم یا در برابر آن ها منعطف باشیم و اشتیاق خود را برای سازگار شدن با تغییرات حفظ کنیم. دکتر «رضوانی» خاطرنشان کرد: افراد تاب‌آور خود را مسئول شرایط خودشان می دانند و برای هر مشکل، شکست و مسئله ای، منابع بیرونی را سرزنش نمی کنند، آن‌ها سهم خود را در امور زندگی، همراه با مسئولیت پذیرفته اند و بر این باورند که هر عملی که انجام می دهند، در زندگی‌شان بازتابی دارد. وی افزود: البته واضح است که برخی عوامل نظیر بلایای طبیعی از کنترل خارج است و این افراد، همراه با تشخیص علت مسائل، قادرند با پیدا کردن راه حل مؤثر بر موقعیت و آینده خود، تأثیر مثبت بگذارند. وی با بیان این که این افراد از مهارت های حل مسئله برخوردارند، ادامه داد: وقتی بحران پدیدار می شود، افراد تاب آور قادرند با استفاده از فنون حل مسئله، به راه حل های امن و مطمئن برسند، در حالی که دیگر افراد در این موقعیت های سخت، دچار استرس زیاد می شوند و نمی توانند راه حل مناسب و مفیدی انتخاب کنند.

وی گفت: افراد تاب آور دارای ارتباطات محکم اجتماعی هستند، خود را به عنوان فردی قربانی نمی دانند و ارزیابی نمی کنند و قادرند متناسب با موقعیت از افراد متخصص، درخواست کمک کنند.

آگهی مزایده اموال منقول

مورد مزایده و محل آن: برابر درخواست بستانکار پرونده اجرائی به کلاسه ۱۳۹۶۰۴۰۰۷۱۴۱۰۰۱۲۶۶ و شماره بایگانی ۹۶۰۱۳۹۴ وارده به شماره ۱۴۰۱/۱۰۱۵۴۰۲-۱۴۰۱/۱۰/۱۴-اموالی به شرح زیر متعلق به مدیون آقای سیدحسین سیدی زاده نام پدر: سیدعلی اصغر تاریخ تولد: ۱۳۵۰/۰۶/۰۱ شماره ملی : ۰۶۸۱۷۶۷۸۷۱ شماره شناسنامه: ۶۵۲، بابت طلب پرونده اجرائی فوق و به انضمام یک تا دو عشر اضافه بازداشت و برابر گزارش کارشناس رسمی دادگستری به شرح ذیل ارزیابی گردید:

۱-یک دستگاه یخچال فریزر بستنی دو درب ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۲-یک عدد قابلمه روحی متوسط بدون درب ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۳-حمل غذا سه کشو آلومینیوم بدون کفی ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۴-چهار عدد میز گرد سفید و قرمز ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۵-یک عدد میز سفید مربع ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۶-دوعدد صندلی کودک زرد و قرمز پلاستیک ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۷-۱۸ عدد صندلی پلاستیکی ۳۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۸-یک عدد میز حمل غذا دو طبقه پلاستیکی ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۹-سطل آشغال کوچک بدون درب ۱۰۰/۰۰۰ ریال

ب) طبقه دوم

۱۰-یک دستگاه یخچال ایستاده نوشابه یخ نوش ۱۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۱۱-نه عدد گلدان رومیزی سفید چینی ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۱۲-جاشکری یک عدد و ۴ عدد جانمکی ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۱۳-نوزده عدد برنج خوری چینی سفید دو عدد سس خوری کوچک ۲/۲۰۰/۰۰۰ ریال ۱۴-۱۲ عدد بشقاب بزرگ سفید چینی و یک عدد خورشت خوری ۱/۳۰۰/۰۰۰ ریال ۱۵-دو عدد دیس بزرگ سفید یک عدد کفگیر ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۱۶-پانزده عدد قاشق و ۸ عدد چنگال ۹۰۰/۰۰۰ ریال ۱۷-یازده عدد میز نهار خوری گردو ۲ عدد میز مربع ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۱۸-۴۱ عدد صندلی چوبی قهوه ای ۶۹/۷۰۰/۰۰۰ ریال ۱۹-یک عدد مبل میزبان سلطنتی زرد رنگ سرویس ۷ نفره ۵۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۲۰-یک عدد صندلی کودک آلومینیم ۳/۷۰۰/۰۰۰ ریال

ج) طبقه سوم

۲۱-۱۱۴ عدد صندلی چوبی روکش قهوه ای ۲۸۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۲۲-بیست عدد میز پایه فلزی گرد ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۲۳-دو عدد میز ام دی اف قهوه ای ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۲۴-بوفه قهوه ای ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۲۵-یک عدد یخچال نوشابه ایستاده الکترواستیل ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۲۶-سطل آشغال بزرگ زردرنگ دو عدد ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۲۷-صندلی کوچک پلاستیک ۱۸ عدد ۲۱/۶۰۰/۰۰۰ ریال ۲۸-میز آلومینیوم سفید رنگ ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۲۹-پایه میز بدون شیشه ۵۰۰/۰۰۰ ریال ۳۰-یک عدد میز شیشه ای بزرگ دایره شکل ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۳۱-حمل غذا سه طبقه پلاستیکی ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۳۲-فنجان سیزده عدد سفید چینی ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۳۳-بشقاب ۵۷ عدد چینی ۲/۸۵۰/۰۰۰ ریال ۳۴-قوری چینی ۹ عدد ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۳۵-گل دان چینی ۱۳ عدد رومیزی ۶/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۳۶-قندان چینی ۵ عدد ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۳۷-خورش خوری چینی ۳۱ عدد ۳/۱۰۰/۰۰۰ ریال ۳۸-سبد رنگی ۱۴ عدد ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۳۹-میوه خوری ۴۷ عدد چینی ۴/۷۰۰/۰۰۰ ریال ۴۰-سوپ خوری چینی ۳۳ عدد ۴/۹۵۰/۰۰۰ ریال ۴۱-نمکدان سفید ۲۷ عدد ۱/۳۵۰/۰۰۰ ریال ۴۲-دیس ۳ عدد کوچک رومیزی ۴۵۰/۰۰۰ ریال ۴۳-کفگیر ملاقه برہ ۶ عدد ۱/۲۰۰/۰۰۰ ریال ۴۴-قاشق و چنگال ۵۲ عدد کره خوری استیل ۹/۶۰۰/۰۰۰ ریال ۴۵-دو عدد سبد پلاستیک ۵۰۰/۰۰۰ ریال ۴۶-فر پفیلا قرمز رنگ ۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۴۷-لیوان کریستال ۵۲ عدد ۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۴۸-فر آشپزی استیل پایه دار ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

د) مغازه

۴۹-پایه ایستاده ۶ طبقه نارنجی فلزی ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۵۰-دیگ بزرگ برنج به همراه درب سه عدد و یک گردون ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۵۱-یخچال بزرگ دو درب الکترواستیل نقره ای ۱۷۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۵۲-بوفه قهوه ای ۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۵۳-یخچال ویترینی تاپینگ الکترواستیل ۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۵۴-یخچال ایستاده دو متری الکترواستیل ۳۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۵۵-یخچال ایستاده شش طبقه نوشابه ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۵۶-تلویزیون ال جی تخریب شده ۵۰۰/۰۰۰ ریال ۵۷-صندلی چرخدار ۲ عدد اسقاط ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۵۸-میز کار ام دی اف ۲۰۰/۰۰۰ ریال ۵۹-یخچال کوچک الکترواستیل شیشه خم ۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۶۰-هشت عدد صندلی پلاستیکی سبز ۹/۶۰۰/۰۰۰ ریال ۶۱-ماشین سیخ شویی زاگرس یک عدد ۷۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۶۲-سی و هشت عدد ظروف آشپزخانه ۱۷/۸۰۰/۰۰۰ ریال ۶۳-چهارپایه استیل ظروف ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۶۴-هفت عدد قابلمه بزرگ و کوچک ۲/۱۰۰/۰۰۰ ریال ۶۵-۲۴ عدد سینی آشپزخانه استیل ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۶۶-میز استیل یک عدد ۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۶۷-فر گرمکن ایستاده استیل ۱۱ طبقه ۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۶۸-فر گرمکن ایستاده ۵ طبقه استیل آریا ۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۶۹-فر گرمکن غذا پیشخوان ۳ عدد ۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۷۰-۶۰ عدد دیزی خوری سفال سبز تک نفره ۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۷۱-۶ قابلمه بزرگ و کوچک ۳۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۷۲-۱۵ آبکش برنج ۲/۶۰۰/۰۰۰ ریال ۷۳-یک عدد گاز فر سه شعله ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۷۴-یک عدد گاز تک شعله بزرگ ۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۷۵-گاز تک شعله بزرگ ۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۷۶-فر چهار طبقه بزرگ استیل (کباب پز) ۱۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۷۷-یخچال فریزر نارنجی یخ نوشان ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۷۸-سه عدد میز فلزی ۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۷۹-چهارپایه استیل یک عدد ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۸۰-چهار عدد تک شعله کوچک ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۸۱-یک عدد جعبه صندوق قدیمی ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۸۲-کباب پز استیل به همراه پایه ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۸۳-فر پایه دار ایستاده (سرخ کن) ۷۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۸۴-فر سرخ کن استیل ۷۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۸۵-یخچال سفید ال جی ۱۱۰/۴۹۶/۰۰۰ ریال ۸۶-یخچال فریزر بستنی میهن ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۸۷-کمد لباس ۶ نفره ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۸۸-چهار عدد قابلمه و وسایل پلاستیکی ادویه و ریزه وسایل ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال

که برابر نظریه کارشناس کلیه اقلام به ارزش فوق (جمعاً به مبلغ ۳/۴۳۹/۴۹۶/۰۰۰ ریال (معادل سیصد و چهل و سه میلیون و نهصد و چهل و نه هزار و ششصد تومان) ارزیابی و قطعی گردیده است که از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از ساعت ۹ الی ۱۲ روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۱/۱۱/۰۴ در محل اداره اجرای اسناد رسمی بجنورد واقع در بجنورد خیابان شریعتی شمالی جنب اداره پست قدیم از مبلغ ارزیابی (۳/۴۳۹/۴۹۶/۰۰۰ ریال) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی از طرف خریدار نقداً فروخته خواهد شد و چنانچه زائد بر مبلغ مندرج در آگهی خریداری گردد حق مزایده نسبت به مازاد مبلغ ارزیابی بر عهده برنده مزایده است و طبق ماده ۱۳۶-اصلاحی آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجراء و طرز رسیدگی به شکایت از عملیات اجرائی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده ثبت و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده است. برنده مزایده مکلف است ما به التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقرر، مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز نکند، مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد. در این صورت، عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید می گردد و ضمناً حق مزایده و نیم عشر نقداً دریافت می گردد.

و مطابق گزارش مأمور اجرا کلیه اموال در محل صورتجلسه و تحویل حافظ و امین اموال آقای سیدامین سبحانی به شماره صنفی ۴۶۶۰۲۱۳ و ش.ش ۷۵ و شماره ملی ۰۷۵۹۹۶۴۷ و به شماره همراه ۰۹۱۵۷۸۷۶۳۶۰ و ۰۹۱۵۵۸۳۶۳۶۰ در محل به نشانی خیابان قیام ساختمان شمس العماره طبقه تجاری و زیرزمین منتقل گردیده است. ضمناً محل حافظت اموال فوق به نشانی فوق می باشد.

۱۴۰۱۰۰۳۳۹۱/و

آگهی مزایده عمومی یک مرحله ای
شماره ۲۰۰۱۰۰۵۳۱۸۰۰۰۰۰۲

جمعیت هلال احمر استان خراسان شمالی

جمعیت هلال احمر خراسان شمالی طی مزایده شماره ۲۰۰۱۰۰۵۳۱۸۰۰۰۰۰۲ در نظر دارد یک قطعه زمین خود را با قیمت پایه ۳۲.۲۵۶.۰۰۰.۰۰۰ریال بحروف سی دو میلیارد دودویست و پنجاه و شش میلیون ریال طبق نهمین مصوبه شماره ۱۴۰۱/۲۳/۴۶۲۲۳ مورخ ۱۴۰۱/۸/۲۹ دبیرکارگروه مولدسازی و فروش اموال جمعیت هلال احمر مطابق با نظریه کارشناس رسمی دادگستری بفروش برساند . لذا ضمن تشکر از حضور جنابعالی در مزایده(استعلام بهاء) و نظر به عام المنفعه بودن جمعیت هلال احمر،خواهشمند است پس از بازدید از مورد مزایده و در صورت تمایل به ارائه پیشنهاد بها، پس از مطالعه دقیق مندرجات ذیل علاوه بر ثبت اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت نسبت به تکمیل برگه پیشنهاد بهاء در سامانه ستاد و ارائه مدارک مورد نیاز در یک پاکت به صورت دربسته و ممهور شده ، پاکت الف (ارسال به صورت دربسته و ممهور بصورت فیزیکی) و پاکات ب، ج (ارسال صرفاً از طریق سامانه تدارکات دولت) و با رعایت شرح مندرج ذیل حداکثر تا ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۹ در سامانه ستاد ثبت و بارگذاری و ارسال فیزیکی پاکت الف تا ساعت۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۹ تحویل دبیرخانه شورای معاملات استان واقع در خراسان شمالی – بجنورد – میدان خرمشهر – ساختمان صلح جمعیت هلال احمر خراسان شمالی – طبقه دوم- دبیرخانه کمیسیون معاملات و تلفن ۳۲۴۰۱۲۳۷-۰۵۸ نمایید.

موضوع مزایده و مشخصات محل :

عبارتست از فروش یک قطعه زمین مسکونی (وضعیت خاص مطلق) تحت پلاک ثبتی شماره ۱۳۵۸۶ فرعی از ۱۳ اصلی مفروز و مجزی شده از ۶۰۶ قطعه یک بخش ۵ ناحیه ۳ حوزه ثبتی شیروان استان خراسان شمالی به مساحت ۷۱۶.۸ مترمربع با حدودات مندرج در سند و تحت مالیکت ششدانگ عرصه و عیان می باشد و همچنین عرصه فوق بصورت زمین خالصه ، محصور با دیوار به ارتفاع حدود ۲ متر و فاقد اعیان و امتیازات آب ، برق و گاز است ، به نشانی: شهر شیروان – خیابان امیرکبیر – ضلع شمال کوچه ۸ متری ، با جمیع توابع و لواحق شرعیه و عرفیه که بدون استثناء به رویت خریدار رسیده و که با وقوف کامل از محل وقوع و حدود و مشخصات قبول و اقرار به تصرف مطابق با شرایط ذکر شده بفروش می رسد.

*تذکر مهم: مدارکی که پس از انقضای مدت مذکور تحویل دبیر خانه جمعیت گردد قابل قبول نبوده و مسترد می گردد.

* هزینه شرکت در مزایده (خرید اسناد) مبلغ ۲.۰۰۰.۰۰۰ریال بحروف دو میلیون ریال که باید به شماره حساب ۶۹۴۲۵۷.۷۸ بانک ملت شعبه مرکزی بنام جمعیت هلال احمر خراسان شمالی واریز گردد.

- تاریخ انتشار از ساعت ۱۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۹ تا ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۹
- مهلت دریافت پاکاتتا ساعت ۱۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۸
- مهلت بازدید از مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۰ تا ۱۴۰۱/۱۱/۱۹ در ساعات اداری از ساعت ۰۸:۰۰ لغایت ۱۳:۰۰
- مهلت ارایه پیشنهاد از ساعت ۱۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۹ تا ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۹
- مهلت زمانی ثبت پیشنهاد در سامانه : حداکثر تا ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۹
- زمان تحویل فیزیکی پاکت الف: تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۹
- زمان بازگشایی پاکات : ساعت ۰۹:۳۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۰
- زمان اعلام برنده : ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۰
- حضور مزایده گران در جلسه بازگشایی پاکات با رعایت کلیه پروتکل های بهداشتی آزاد بوده و نیاز به ارسال دعوتنامه ندارند. نشانی و شماره تماس برای تحویل پاکت الف و هر گونه سوال و نیاز به راهنمایی : خراسان شمالی – بجنورد – میدان خرمشهر – ساختمان صلح جمعیت هلال احمر خراسان شمالی – طبقه دوم- دبیرخانه کمیسیون معاملات و تلفن ۳۲۴۰۱۲۳۷-۰۵۸

نشانی محل بازگشایی پاکات : خراسان شمالی – بجنورد – میدان خرمشهر – ساختمان صلح جمعیت هلال احمر خراسان شمالی طبقه چهارم-سالن جلسات دفتر مدیرعامل

روابط عمومی جمعیت هلال احمر خراسان شمالی

۱۴۰۱۰۰۳۳۹۳/و