

سلامت

مختل کند. رنگ خاکستری شیشه عینک از این نظر ارجح است.

۴- شیشه‌ها باید در برابر ضربه مقاوم باشد. پلی‌کربنات از همه موارد مقاوم‌تر است.

۵- لازم است شیشه‌های عینک جاذب پرتوهای UV باشند.

۶- قاب عینک‌های آفتابی باید بزرگ باشد تا محافظت کافی فراهم شود.

روش تشخیص مناسب بودن تیرگی عینک

به گفته وی، یک روش ساده برای تشخیص مناسب بودن تیرگی عینک این است
که وقتی در یک اتاق با نور معمولی با عینک به آینه نگاه می‌کنیم چشמהای خود را
بینیم. حداکثر میزان عبور نور بین ۱۵ تا ۲۵ درصد مناسب است یعنی عینک باید
۷۵ تا ۸۵ درصد نور را جذب کند یا بازتاب نماید.

شیشه پولاریزان

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: تنها نوع شیشه‌ای که انعکاس شدید نور از برخی سطوح یا نقاط اجسام را کاهش می‌دهد

بهترین رنگ برای عینک‌های آفتابی ، رنگ خاکستری است که با وجود کم کردن نور ، رنگ اشیا و محیط اطراف را برای استفاده کننده عوض نمی کند

شیشه پولاریزان است. نور منعکس شده از شیشه عقب خودروها، در صندوق عقب خودروها، سطح آب و سطح بعضی جاده‌ها و امثال آن در صفحه افقی پولاریزه هستند. این شیشه‌ها که پولاریزان عموماً دارند نور پلاریزه افقی را برطرف می‌کنند. شیشه‌های پولاریزان برای انواع مسافره و رانندگی، ماهی‌گیری، انواع ورزش‌های دریایی و مانند آن کاربرد دارند. وی با بیان این که گرانی زیاد عینک آفتابی مالک بهتر و باکیفیت تر بودن آن نیست، ادامه داد: در صورتی که عینک آفتابی استاندارد دریایی، ممکن است مضر باشد. همچنین اگر میزان جذب اشعه ماورای بنفش کافی نباشد، با ایجاد تیرگی در جلوی چشم باعث گشادشدن مردمک می‌شود و در نتیجه میزان نور ورودی به چشم را افزایش می‌دهد.

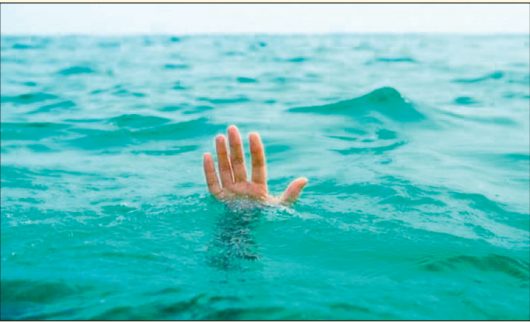
دکتر «جادی» یادآور شد: احتمال صدمه چشم اطفال در برابر اشعه UV (ماورای بنفش) بیشتر از بزرگسالان است زیرا عدسی چشم آن‌ها شفافتر از بالغین و همچنین مردمک آن‌ها نسبت به بزرگسالان گشادتر است و در نتیجه میزان بیشتری اشعه به چشم آن‌ها وارد می‌شود و باید مواظب بود عینک‌های غیراستاندارد در اختیار آن‌ها گذاشته نشود.



اصول پیشگیری از غرق شدگی

استغرها، حوض ها و وان های حمام (برای کودکان از جمله این مکان ها هستند. این نشانه های غرض شکنی را اگر بشناسیم و از خود بپوشانیم، زدن جنجالی و طبیعی و تظاهر کردن، راز گفتن سر به صورت زیر آب و به مدت طولانی، خم شدن سر به عقب، متورم شدن شکم به خود خوردن مقدار زیاد آب، تنفس صدادار، تنگی نفس، قطع نفس، قطع شدن ضربان قلب، بیپهوئی، کودکی یا رنگ پریدگی لب ها، صورت، پوست بدن، استراعا و سرقه از علائم غرض شکنی هستند.

وی در پاسخ به این سوال که اصول پیگیری از غرق شدگی چیست؟
نیز بیان کرد: کودکان در نزدیکی مکان های آبی بر خطر، آگاه و محرم،
حیو و استخر تنها رها نکند و کودکان باید بدون همراهی افراد،
برگسال، وارد آب شوند. وی افزود: کودکان باید به همراه لوازم ایمنی
شنا به درون استخر بوند و مهارت شنا کردن را یاد بگیرند. حاتمی،
ادامه داد: داخل آب که برون آن نمی دانند وارد نشود، شب که در
مکان های آبی بر خطر شنا نکنند و در های کم عمق یا آبی که عمق
آن را نمی دانند شیره نژید زیر احتمال ضربه مغزی یا آسیب به ستون
فقرات و استخوان ها وجود دارد. وی افزود: اگر هنگام شنا احساس
خطر یا ضلالتان گرفته است و یا خسته شد، بد فوراً از آب خارج و
از ورود ناگهانی به آب سرد خودداری کنید، زیرا به دلیل سرد بودن آب،
احتمال سکوب و شوک دمایی وجود دارد. وی بیان کرد: اگر شنا بلد
نیستید، برای نجات در غرق، وارد آب نشوید، زیرا احتمال دارد شما
هم دچار غرق شدگی شوید.



رئیس گروه مدیریت خطر و بلایای معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی مطالبی را درباره غرق شدگی و اصول پیشگیری از آن در تمام مکان ها را ذکر و اعلام کرد: غرق شدگی به معنای ورود آب به داخل ریه ها و مجاری تنفسی و خفگی در نتیجه فرو رفتن در آب است. به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، «اسماعیل حاتمى» افزود: علت غرق شدگی در روزهای آخر هفته و در ماه های گرم سال شیوع تر است. قربانیان غرق شدگی اکثراً کودکان و جوانان هستند. ولی مکان های آبی پر خطر در غرق شدگی را نام برد و گفت: دریا، رودخانه های، سد ها، کانال ها، چاه ها،

چاقی و افزایش عوارض پس از جراحی

به حرکت کردن بعد از جراحی دشوار است و خطر لخته شدن خون در پاها را افزایش می‌دهد. در صورت عفونت، مشکل یافت جری در بدن وجود دارد که به خوبی بهبود نمی‌یابد و به اندازه یافت عضلانی جریان خون خوبی ندارد. به لخته شدن خون، ترکیبی از ناتوانی در راه رفتن راحان و اسان و همچنین حالت انتهایی بدن در افراد چاق است. تغییرات در جریان خون در بیماران چاق احتمالاً در خطر نارسایی کلیه نقش دارد. «مگدوبه افزود: انجام جراحی روی افرادی که چاق هستند نیز دشوار است که ممکن است میزان عوارض را افزایش دهد.

در بهر طور کلی عمل بیماران چاق به طور متوسط کمی طولانی‌تر است. در نتیجه بیماران به دلیل حضور طولانی‌تر در اتاق عمل در معرض مشکلات بیشتری قرار می‌گیرند. بیماران در حین جراحی سردتر می‌شوند. ما باید این داینامیک‌ها را در نظر بگیریم و با استفاده از روش‌های بیشتری همراه بیمار باشیم. در حین جراحی: بیماران که اضافه وزن دارند باید قبل از عمل بهرترین فرم بدنی خود باشند.

برای این مطالعه، محققان داده‌های سراسری را در مورد نزدیک به ۶ میلیون بیمار جراحی شده جمع‌آوری کردند. در این میان ۴۵ درصد افراد چاق بودند. برای بیماران مبتلا به چاقی، عمل جراحی کمی بیشتر از بیماران که وزنشان طبیعی بود طول کشید؛ میانگین ۸۹ دقیقه در مقابل ۸۱ دقیقه.

همچنین همه افراد چاق با احتمال بیشتر ابتلا به عفونت، لخته شدن خون عوارض کلیوی رو به رو بودند.



به گفته محققان، چاقی می تواند احتمال عوارض جدی بعد از جراحی را افزایش دهد. به گزارش مهر، یک مطالعه جدید گزارش می دهد که در مقایسه با بیماران با وزن طبیعی، افرادی که چاق هستند در معرض خطر بیشتری ایجاد توده های خونی، عفونت ها و ناراسی کلیه پس از عمل جراحی قرار دارند. بیماران مبتلا به چاقی همچنین بیشتر به دلیل این عوارض در بیمارستان بستری می شوند. دکتر «ایریت مگنود»، محقق ارشد و پروفیسور جراحی قلب در دانشگاه کلدو، گفت: افزایش عوارض جراحی ناشی از عوامل مختلفی است از جمله التهاب بدن که در افراد چاق شایع تر است. همچنین برای بیماران که دارای اضافه وزن یا چاقی هستند بدن شدن و

آگهی مزایده اموال غیر منقول (اسناد رهنی

بدهکار (وام گیرنده) و راهن: شرکت دوچرخه سازی قوچان و شرکت لاستیک طایر خراسان

(آگهی مزایده اموال غیر منقول (اسناد رهنی))

بستانکار : بانک ملی ایران شعبه وحدت

چهار هزار و سیصد متر مربع) دارای پلاک ثبتی شماره ۱۲۷ (یکصد و بیست و هفت) فرعی از ۶۳ش اصلی مفروز و مجزا شده از فرعی از اصلی مذکور واقع در بخش دو

میلیون مالک کش دالک عرصة و اعیان با شماره مستند ملکیت ۲۲۸۵۵ تاریخ ۰۲/۱۳۴۱/۱۳۴۱ موضوع سند ملکیت اصلی بشماره چاپی ۲۱۱۱۱۱

هر تهران در رهن بانک ملی ایران شعبه وحدت به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۵۹۱ریال به مدت ۵ سال و رهنی شماره ۱۳۹۶/۰۲/۱۷ مورخ ۱۳۹۶/۰۲/۱۷ دفتر خانه

شماره:

در سال ۱۲ و مترو ۳۰ و مترو ۶۸.۵ و مترو ۶۰ و مترو ۲۳.۲ و مترو ۵۷ و مترو ۶۵ و مترو ۴۵ و مترو ۸۷ و مترو ۹۴ و مترو ۵۸ و مترو ۱۲۲ و مترو ۱، و مترو ۷۶ و مترو ۲۶ و مترو ۶۸ و مترو ۱۵۷ متر به طولهای ۱۲ و مترو ۱۴ و مترو ۲۲ و مترو ۲۳ و مترو ۴۶ و مترو ۹۵.۵ و مترو ۷ و مترو ۳۰.۵ و مترو ۲۳.۵ و مترو ۲۷ و مترو ۵۱.۵ و مترو ۶۲ و مترو ۱۸ و مترو ۴۴ و مترو ۶۰ و مترو ۲۵.۰ و مترو ۲۳ و مترو ۱۲ و مترو ۳ و مترو ۱۰.۵ و مترو ۹.۲ و مترو ۵.۲ متر به حواصق ارتفاعی ندارد.

(۲۶۰۰/۲۳۵/۶۰) برآورد شده و نظریه زیربایی قطعی گردیده است ملک مذکور به اهتمام تأسیسات در روز یکشنبه مورخه ۱۳۲۰/۱۲/۲۳ با مساحت ۱۱۶ هزار ۱۲ متر مربع تحت نمایندگی، مزایده فقط در یک نوبت برگزار می گردد و از مبلغ دیوست و چهل و پنج میلیارد و ششصد و دو میلیون و ششصد هزار ریال (مبلغ ۲۳۵/۶۰۲۶۰۰/۰۰۰) شروع اسناد و املاک کشور شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده فروش است و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده است و تاریخ ثبت کند، مبلغ مذکور کلیتاً آزاد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد، این صورت اعتبار قویست از درجه اعتبار سابق مزایده تجدید میگردد. لازم به ذکر آنراست که مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده باشد یا نشده باشد به عهده پیرامین مزایده است و نیز در صورت وجود داذله، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل واریزی باشد که به شرح ذیل ازبایی گردیده مشخصات مورد نظر مطابق نظریه کارشناسان: ۱- اینجانبان کارشناسان منتخب دارای صلاحیت در حوزه راه و ساختمان در معین نمودن غیرت اثر است از عرضه مطابق تصویر سند مالکیت به مساحت حدود ۵۴۴۳۰ متر مربع و زمین شامل دو باب سوله، سوله اول با ایجاد حدود ۱۰۴۶۰ متر دارای قسمت حیود بسیار سیست دارد دارای آبرایت و پیش منکه و توری و همچنین سقف طاق ضریبی و دیوارها از جنس آرماشینی و کف سازی سرامیک و موزائیک و دیوارهای سرپی با قدمت و کیفیت بنا و مصالح کل ارزش این مجموعه حدود ۷۶۰۰۰/۱۳۷/۶۹۴۵/۰۰۰ جمعاً به مبلغ ۱۳۷/۶۹۴۵/۰۰۰ ریال (شصت و نه میلیارد و این هیات در خصوص ارزش عرصه هیچگونه اظهار نظری نکرده است و موضوع در جهت تصمیم گیری عینا به اداره ارجاع ثبت احاطه شده است.

۱- امتیاز آب با قیمت ک (mm 2*16) یا قیمت ک (۸۵ مترمربع تومان) -۶- تابلو برق دواوزی با قیمت ک (۹ میلیون تومان) -۷- چراغ لاکستی، ۲۱ عدد یا آب با مشخصات: ورق سیاه سه میل به قطر ۳/۵ طول ۶ متر یا پایه زمینی با قیمت ک (۳۸ میلیون تومان) -۲- ترانس هوایی با مشخصات: دیدمان، KV۸۵۰ قیمت ک (۴۳)

۱- امتیاز آب با قیمت ک (۲ میلیون تومان) -۳- مجموعه اقلام بر اساس موارد فوق برابر ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال سبک و بیست و دو میلیون تومان از برای پی شود.

بسم الله الرحمن الرحيم
 شماره ۵۴۵۳ صفحه ۲۸۱ دفتر ۲۳۲۵
 به نام شرکت لاستیک طایر خراسان شماره ثبت ۱۲۱۹۰ تاریخ ثبت دارای شماره هی ۱۰۱۱۹۸۲۷۲ به عنوان مالک شش دانگ
 ۹۶۰۰۰ حضور امایند به شرکت مذکور از محدوده ملک واقع در ضلع جنوب غربی روستای کلاغ آشتیان به مساحت تقریباً ۵۲۰۳۳ مترمربع در موقعیت ۱۳۴۶۹۶ - ۸۲ - ۵۳۶۰
 راه دسترسی شرایط آب و هوایی منطقه، میزان و پراکنش نزولات جوی در منطقه، نوع و حاصلخیزی خاک، زمین مورد بازبید و محصولات زراعی که بصورت دیم قابل
 (سیصد و بیست میلیون تومان) برآورد که ارزش کل زمین به مساحت ۵۲۰۳۳ هکتار (۵۲۰۳۳۰ متر مربع) زمین به مبلغ ۱۲/۹۳۷/۶۰۰۰ ریال (هفده میلیارد
 و سیصد و بیست میلیون تومان) برآورد که ارزش کل زمین به مساحت ۵۲۰۳۳ هکتار (۵۲۰۳۳۰ متر مربع) زمین به مبلغ ۱۲/۹۳۷/۶۰۰۰ ریال (هفده میلیارد

تا ۱۴۰۲/۰۱/۳۱ دارای سابقه بیمه می باشد.

نشانی ملک جهت بازدید : بجنورد روستای کلاغ آشیان