

افتتاح و کلنگ‌زنی چند پروژه بزرگ حوزه سلامت در استان

گروه سلامت - چند پروژه بزرگ حوزه سلامت خراسان شمالی، رور گذشته با حضور مسئولان وزارت‌تی و استانی افتتاح یا کلنگ‌زنی شد.

افتتاح مرکز VIP بیمارستان امام خمینی(ره) شیروان

طی مراسمی با حضور دکتر بهرام بنده یزدانی، معاون هماهنگی امور اقتصادی وزارت بهداشت، مرکز VIP بیمارستان امام خمینی(ره) شیروان افتتاح شد و در اختیار مردم قرار گرفت. این مرکز با هزینه بیش از ۳۰ میلیارد ریال و در مساحتی بالغ بر ۱۲۰ متر مربع با امکانات کامل و مجهز به بهره برداری رسید.



آغاز عملیات اجرایی مجتمع آموزش بیمارستان خاتم الانبیا(ص) شیروان

عملیات اجرایی مجتمع آموزشی بیمارستان خاتم الانبیا(ص) شیروان با حضور دکتر بهرام بنده یزدانی، معاون هماهنگی امور اقتصادی وزارت بهداشت و جمعی از مسئولان شهرستان آغاز شد. این مجتمع با زیربنای ۴۲۱۱ متر مربع و با اعتبار اولیه ۵۰ میلیارد ریال کلنگ زنی شد. دکتر بنده یزدانی در حاشیه این مراسم اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی رتبه سوم جذب اعتبارات در کشور را از آن خود کرده است که این موضوع نشان می دهد مدیران دانشگاه علمی جدی دارند. وی افتتاح دستگاه ام آر آی در شیروان را یکی از اقدامات مهم این دانشگاه برشمرد و افزود: شاهد رشد خدمات درمانی در خراسان شمالی هستیم.



افتتاح همراه سرا و مرکز تصویربرداری دیجیتال بیمارستان امام علی(ع) بجنورد

همراه سرای خیرسرای و مرکز تصویربرداری دیجیتال بیمارستان امام علی(ع) بجنورد با حضور دکتر کریمی معاون وزیر بهداشت، دکتر پاکمهر نماینده مردم ۶ شهرستان خراسان شمالی در مجلس شورای اسلامی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی و جمعی از مسئولان و مدیران به بهره برداری رسید. همراه سرای خیرسرای بیمارستان امام علی(ع) بجنورد در زمینی به مساحت ۸۰ مترمربع و اعتباری بیش از ۱۰ میلیارد ریال، توسط خیران سلامت استان، احداث و تجهیز شده است. همچنین رادیولوژی دیجیتال این بیمارستان نیز در زیربنایی به مساحت ۶۰ متر مربع به عنوان یکی از پیشرفته ترین تجهیزات تصویربرداری افتتاح و راه اندازی شد. گفتنی است، احداث همراه سرای بیمار یا ایجاد امکاناتی در بیمارستان برای سکونت همراهان بیمار یکی از برنامه های دانشگاه علوم پزشکی در راستای افزایش، رضایت مندی مردم و عدالت در سلامت است.همواره یکی از مهم ترین دغدغه ها و مشکلات بیماران و همراهان آن ها در طول دوره درمان، موضوع اسکان و دسترسی راحت به خدمات درمانی و حمایتی است که این نیاز در بیمارستان امام علی(ع) بجنورد با مشارکت خیران نیک اندیش محقق شده است. بنابراین گزارش، روز شنبه ۸ دیبهبشت دکتر کریمی در این آیین، به پاس نیک اندیشی خیران با اهدا لوح و هدایایی از دو خیر این پروژه قدردانی کرد.



آغاز عملیات عمرانی بیمارستان تخصصی مادر و کودک

کلنگ آغاز عملیات عمرانی بیمارستان تخصصی مادر و کودک با حضور دکتر سعید کریمی معاون وزیر بهداشت، استاندار خراسان شمالی، منتخبان مردم در مجلس شورای اسلامی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی و جمعی از مدیران استان بر زمین خورد. بیمارستان فوق تخصصی مادر و کودک در مساحتی به وسعت ۳۰ هزار متر مربع در ۵ طبقه و دو فاز در محل سایت پردیس دانشگاه احداث می شود. گفتنی است، در فاز نخست این پروژه عمرانی، ۱۰۰ تخت احداث می شود که نقشه آن آماده و طراحی شده و در فاز دوم توسعه از ۱۰۰ به ۲۲۰ تخت انجام می شود که مطالعه آن در حال انجام است.

بیمارستان مادر و کودک در حال حاضر ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار ملی دارد که فاز مطالعه آن آغاز شده و ۱۰ میلیارد تومان برای مطالعات آن تخصیص پیدا کرده است. ساخت این بیمارستان هزار میلیارد تومان هزینه دارد.

نقش افتتاح پروژه های حوزه سلامت در رفع محرومیت ها

استاندار خراسان شمالی در آیین آغاز عملیات عمرانی بیمارستان تخصصی مادر و کودک گفت: افتتاح پروژه های حوزه سلامت، نقش مهمی در رفع محرومیت ها و رشد شاخص های توسعه استان دارد. محمدرضا حسین نژاد با اشاره به آغاز کلنگ زنی و عملیات اجرایی بیمارستان مادر و کودک، افزود: هدف گذاری اجرای این پروژه و سایر پروژه های مورد نیاز در بخش های مختلف استان، رفع نیاز های درمانی و تکمیل مراکز و تجهیزات درمانی استان است. وی با بیان این که اسکلت بندی بیمارستان شهرستان راز و جزلان که در زمره مصوبات سفر رئیس جمهور قرار گرفته نیز به اتمام رسیده است، اظهارامیدواری کرد: با همدلی و هماهنگی مدیران، ساخت این بیمارستان نیز در سال جاری به پایان برسد.

وی تاکید کرد: یک حرکت جهادی برای رفع کمبودها نیاز است تا محرومیت های موجود در استان رفع شود.استاندار خراسان شمالی با بیان این که تمام پروژه های در حال انجام براساس نیازسنجی و بر حسب نیاز استان پیگیری و با هدف ارایه خدمات بهتر به شهروندان به ظرفیت درمانی استان افزوده شد، گفت: امیدواریم با همدلی و هم افزایی و پیگیری مدیران و حمایت نمایندگان در دولت سیزدهم شاهد اجرا و به نتیجه رسیدن پروژه های باز گتر در حوزه های مختلف استان و شاهد ارتقای جایگاه خراسان شمالی در شاخص های توسعه باشیم.

حسین نژاد افزود: در بخش سلامت با پیگیری های خوبی که انجام شده، در حال حاضر ۱۰۰ هزار مترمربع پروژه در حال افتتاح و ۲۰۰ هزار مترمربع پروژه نیز در استان هدف گذاری و در حال اجراست.



راه اندازی دستگاه ام آر آی پیشرفته در بیمار ستان امام حسن(ع) بجنورد

دستگاه پیشرفته ام آر آی بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد، با حضور معاون درمان وزیر بهداشت، استاندار خراسان شمالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی و جمعی از مدیران و مسئولان استان راه اندازی شد. دستگاه پیشرفته ام آر آی این بیمارستان که از پیشرفته ترین و به روزترین دستگاه های کشور است، به ارزش بیش از ۴۰۰ میلیارد ریال تهیه شده است که محدودیت تصویر برداری برای افراد با وزن بالا را ندارد.این دستگاه ام آر آی، دومین دستگاه ام آر آی استان است که در یک سال گذشته در حوزه دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی مورد بهره برداری قرار گرفته است. گفتنی است با افتتاح این دستگاه، تعداد کل دستگاه های ام آر آی در حوزه دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی به ۲ دستگاه فعال افزایش یافته است.



راه اندازی نخستین سی تی اسکن ۱۲۸ اسلایس خراسان شمالی

دستگاه سی تی اسکن پیشرفته، بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام حسن(ع) بجنورد، به مناسبت گرام یداشت هفته ملی سلامت، روز شنبه با حضور دکتر سعید کریمی، معاون وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی راه اندازی شد. این دستگاه نخستین سی تی اسکن فوق پشرفته ۱۲۸ اسلایس استان است، که با حضور مدیران و مسئولان کشور و استان وارد چرخه خدمت شد. سی تی اسکن ۱۲۸ اسلایس با مبلغ بیش از ۲۰۰ میلیارد ریال، از پیشرفته ترین تجهیزات پزشکی جهان است که با راه اندازی آن تصویر برداری از عروق کرونر قلب ممکن می شود و به تشخیص و درمان بهتر و دقیق تر بیماری های قلبی کمک می کند.

گفتنی است تامین و تکمیل تجهیزات درمانی استان، با رویکرد افزایش شاخص های درمان و بهبود ارائه خدمت انجام شده که این اقدام گامی امید بخش برای مردم و ظرفیتی برای همراهی مردم در حوزه سلامت است.



افزوده شدن ۱۸۰۰ پزشک به ظرفیت درمانی کشور

معاون درمان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: هزار و ۸۰۰ پزشک عمومی و متخصص در دولت سیزدهم با هدف ارائه خدمات بهتر به شهروندان به ظرفیت درمانی کشور افزوده شد. دکتر سعید کریمی در حاشیه افتتاح از طرح های درمانی خراسان شمالی اظهار کرد: ماندگاری پزشکان در مناطق محروم کشور، همواره از دغدغه های وزارت بهداشت است که پیگیری های لازم برای رفع آن در حال انجام است. وی افزود: برای ماندگاری پزشکان در مناطق کم برخوردار باید بسته های تشویقی در نظر گرفته شود که در این راستا تاکنون اقداماتی نیز انجام شده است. کریمی ادامه داد: اکنون روزانه ۱۵ میلیون ریال برای هر پزشک در مناطق کم برخوردار پرداخت می شود و میزان دریافتی پزشک تمام وقت در بخش دولتی برابر دریافتی بخش خصوصی است. معاون درمان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی خاطرنشان کرد: همچنین در گذشته سقف خاصی برای دریافتی پزشکان تعیین و مالیات های خاصی از آن ها دریافت می شد اما در دولت سیزدهم نه تنها مالیات ها کاهش یافت بلکه حق ماندگاری و مقیم بودن نیز به پرداختی های آن ها افزوده شد. کریمی با بیان این که ۸۵ درصد تجهیزات درمانی کشور تولید داخل است، گفت: بیشتر تجهیزات درمانی بیمارستان ها و مراکز درمانی تولید داخل کشور است اما با این وجود برخی از تجهیزات با فناوری پیشرفته از خارج وارد می شود. وی افزود: رویکرد حوزه درمان وزارت بهداشت نیز در تأمین تجهیزات بهبود سلامتی مردم است.



خوب است بدانیم

۴ نکته مهم درباره تربیت کودکان

می‌کند به او نخبندید، حرف‌های او را در جمع تکرار کنید و به عنوان شیرین‌زبانی از آن یاد نکنید؛ در این شرایط او را از جمع جدا کنید و به او اطلاع دهید که حین صحبت نباید از بعضی کلمات استفاده کندو کلمات جایگزین را به او آموزش دهید و چنانچه مجدداً آن کلمات را به زبان آورد محرومیت از شرکت در فعالیت‌های سرگرم کننده یا بازی با چیزی که دوست دارد می‌تواند در نظر گرفته شود. از آن جا که کودکان تا حد زیادی از نوع رفتار والدین الگوبرداری می‌کنندوقتی با افراد دیگر در حضور فرزندان ارتباط برقرار می‌کنید همان رفتاری را بروز دهید که می‌خواهید در فرزندان ببینید.
وقتی پشت سر هم دروغ می‌گویید
بیشتر کودکان در مقاطعی ممکن است صحبت‌های غیر واقعی را مطرح کنند. کودکان خردسال اغلب نمی‌توانند بین بازی خیالی و دنیای واقعی تمایز قائل شوند و همین امر می‌تواند یکی از دلایل این موضوع باشد. در برخی موارد کودکان ممکن است برای هر چیز از تنبیه شدن یا جلب رضایت دیگران به دروغگویی روی بیاورند، با این حال، این

هیچ گاه کودک را با فرد بزرگسالی که به او اعتماد ندارید

سلامت نامه

خطرات مربوط به محل کار



هر سال ۲۸ آوریل روز جهانی ایمنی و بهداشت در محیط کار به منظور ترویج پیشگیری از حوادث و بیماری‌های شغلی در سطح جهان گرامی داشته می‌شود. سازمان بین المللی کار (ILO)، از سال ۲۰۰۳ روز جهانی ایمنی و بهداشت در محیط کار را گرامی داشت. با توجه به این که نزدیک به ۶۰ درصد از جمعیت جهان به کار مشغول هستند، حق اساسی

همه کارگران برای داشتن یک محیط امن و سالم از اهمیت بالایی برخوردار است. در نظر بگیرید چه مقدار از زندگی ما در محل کار خودمان می‌گذرد، حال تصور کنید چگونه سلامت و ایمنی محل کار ابعاد یک نگرانی بهداشت عمومی را به خود اختصاص می‌دهد! بهداشت حرفه‌ای علاوه بر توجه به سلامت جسمی، روانی و اجتماعی کارگران، آگاهی‌رسانی در خصوص خطرات مربوط به محل کار را نیز شامل می‌شود.

این خطرات می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های شغلی، از بین بردن توانایی کارگران برای مشارکت در کار و در نهایت افزایش نرخ بیماری‌های طولانی مدت شود. سازمان جهانی بهداشت (WHO) و ILO تخمین زده‌اند که بیماری‌ها و آسیب‌های ناشی از کار منجر به مرگ یک میلیون و ۸۸۰ هزار نفر در سال ۲۰۱۶ شده است. سازمان بهداشت جهانی در منطقه جنوب شرق آسیا (SEAR) با ۳۶/۵ مرگ در هر ۱۰۰ هزار نفر از جمعیت شاغل، بار نامتنااسب و بالایی از مرگ و میر ناشی از کار مواجه است. همچنین خطرات شغلی به عنوان سومین عامل خطر زیست محیطی بزرگ برای تخمین بیماری در این منطقه شناخته می‌شود. کارگران غیررسمی در منطقه جنوب شرق آسیا به دلیل شرایط بد کاری و حمایت اجتماعی محدود با چالش‌های قابل توجهی روبه‌رو هستند؛ آن‌ها به طور نامتناسبی در برابر شوک‌های اقتصادی آسیب‌پذیر و فاقد حفاظت کافی در محل کار هستند که این امر تأثیر آسیب‌های محل کار را تشدید می‌کند. از طرفی تأثیر تغییرات آب و هوایی بر سلامت شغلی نیز به عنوان یک نگرانی ظاهر شده است. خطرات مرتبط با آب و هوا، به ویژه رویدادهای شدید آب و هوایی، بازدهی کار را محدود و خطرانی برای سلامت و ایمنی کارگران ایجاد می‌کند. بهداشت و ایمنی نیز فراتر از نگرانی‌های سلامت فیزیکی است. همه‌گیری کووید۱۹ نیز فوری به رسیدگی به مسائل بهداشت روانی در محل کار را برجسته‌تر کرد. یک محیط کار ایمن و سالم به سلامت روان کارگران نیز توجه دارد و البته سلامت روانی مطلوب، افراد را قادر می‌کند تا کار مولد داشته باشند. مسائلی مانند افسردگی و اضطراب در محیط‌های کاری فراگیر هستند و بر بهره‌وری و عملکرد تأثیر می‌گذارد که اگر درمان نشود، هزینه اقتصادی آن سالانه یک تریلیون دلار برآورد می‌شود. سیاست‌های سازمانی مؤثر، تشخیص زودهنگام مسائل بهداشتی، غربالگری سلامت و مراقبت‌های پیشگیرانه به ایجاد شبکه ایمنی و افزایش آگاهی بهداشتی کارگران کمک می‌کند. سلامت و ایمنی شغلی بهتر با مشارکت و همکاری تضمین می‌شود. برنامه اقدام منطقه‌ای برای استراتژی جهانی WHO در مورد بهداشت، محیط زیست و تغییرات آب و هوا (۲۰۳۰-۲۰۲۰) بر همکاری بین وزارتخانه‌های بهداشت و کار برای رسیدگی همه جانبه به سلامت شغلی تأکید دارد. همکاری بین بخش‌های بهداشتی و اشتغال برای حفاظت از افسشار آسیب‌پذیر جامعه ضروری است. سیستم‌های حمایت اجتماعی غیر انتفاعی نیز برای محافظت از کارگران غیررسمی در برابر پیامدهای اقتصادی آسیب‌های محل کار اهمیت بالایی دارد. به منظور دستیابی به رشد پایدار، توسعه فراگیر و انعطاف پذیری در برابر آسیب پذیری‌های تغییرات آب و هوایی – همان طور که در اهداف توسعه پایدار مشخص شده است- سلامت شغلی باید در اولویت قرار گیرد. نیاز به ایجاد محیط‌های کاری سالم و مثبت بدیهی است. بازدهی چنین تلاش‌هایی بر کسب و کارها، سازمان‌ها و جوامع به طور جمعی و بر افراد به طور فردی تأثیر مثبت می‌گذارد.

هشدار درباره مصرف مخدرهای توهم‌زا



متخصص روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی نسبت به سوءمصرف مخدرهای توهم‌زا هشدار داد و گفت: اگر فردی بیماری زمینه‌ای مربوط به روان داشته باشد، بیماری او با مصرف مواد روان گردان و توهم‌زا تشدید می‌شود و می‌تواند تبدیل به مشکلی حاد و خطرناک شود. دکتر «جمال شمس» درباره

سوءمصرف قرار می‌گیرند مواردی را مطرح کرد. وی با اشاره به این که مخدرها با توجه به اثراتی که دارند به دسته‌های مختلف تقسیم می‌شوند، افزود: برخی از این مواد محرک و دسته‌ای دیگر مضعف‌های سیستم عصبی هستند. استاد دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با بیان این که برخی از مخدرها مثل تریاک، هروئین، گل، حبشش یا ماری جونا دسته‌ای خاص هستند، خاطرنشان کرد: دسته‌ای دیگر از این مواد، توهم زها هستند که شخص زمانی که این مواد را استفاده می‌کند دچار اختلالات حسی، شنوایی یا بینایی می‌شود. وی اشاره به این که دسته اصلی مواد توهم‌زا «ال اس دی»، است توضیح داد: LSD روانگردانی است که باعث توهم دیداری و شنیداری می‌شود. این ماده وابستگی روانی شدید ایجاد کرده و اعتیادآور است. زمانی که فرد مخدر را مصرف می‌کند در کوشاخی که از واقعیت و محیط پیرامونی خود داشته، به کلی تغییر پیدا می‌کند، مسئله این جاست که این حالات برای برخی خوشایند است، به شکلی که پاسخ شرطی از مغز می‌گیرند و به این مواد اعتیاد پیدا می‌کنند. متخصص روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با بیان این که توهم‌ها پدا انواع مختلف دارند خاطرنشان کرد: به طور مثال برخی از افراد از کتامین(Ketamine) استفاده می‌کنند، این ماده یک داروی تجویزی است که عمدتاً برای القا و حفظ بیهوشی استفاده می‌شود، این دارو بیهوشی تجربه‌ای را القا می‌کند که حالتی شبیه خلسه را در مصرف‌کننده ایجاد می‌کند. وی درباره توهم‌زاهایی که پایه گیاهی دارند و مورد سوءمصرف قرار می‌گیرند نیز مواردی را مطرح کرد که در چند سال اخیر موادی با عنوان قارچ یا اصطلاحاً ماشروم مورد سوء مصرف قرار می‌گیرد، این مواد در واقع گیاهانی هستند که پرورش داده می‌شود و پس از مصرف اثر توهم زایی داشته و اختلالات حسی ایجاد می‌کنند. دکتر «شمس» نسبت به مصرف مواد مخدر خصوصاً توهم‌زا هشدار دارد و افزود: توهم‌زاها همانند سایر مواد مخدری که مورد سوءمصرف قرار می‌گیرند بر عملکرد و سیستم روان اثر دائمی دارند، این مواد یا داروهای توهم‌زا مثل سایر موادی که مورد سوء مصرف قرار می‌گیرند بر سیستم روان اثر دارند و تغییرات پایداری در مغز ایجاد می‌کنند، این تغییرات باعث می‌شود که شخص مصرف را ادامه دهد و این ادامه مصرف و اثرات مخرب و گاهی مادام‌العمر را با او به همراه خواهد داشت. این عضو هیئت علمی دانشگاه به نشانه‌های استفاده از توهم‌زاها در مصرف‌کنندگان این مواد اشاره کرد و گفت: از حرف‌ها، رفتارها و مسایلی که این افراد بیان می‌کنند می‌توان متوجه شد که این فرد در عالم دیگری می‌سر می‌برد و سرخوش است یا با خودش صحبت می‌کند، با این که چیزی را می‌بیند که دیگران نمی‌بینند. وی در پاسخ به این سوال که آیا سوءمصرف مواد مخدر و روان گردان‌ها بر روند طول عمر اثری دارند یا خیر؟ گفت: با توجه به تغییراتی که این مواد در بدن ایجاد می‌کنند اثرات سوء بر بدن دارند؛ به طور مثال ریسک خطر تصادفات منجر به مرگ و میر یا ایجاد عارضه همیشگی در مصرف‌کنندگان مواد مخدر به مراتب بیشتر است. دکتر «شمس» به ارتباط بین استفاده از مواد مخدر با زوال عقل اشاره کرد و افزود: ساده‌ترین مثال در مصرف‌کنندگان این مواد این است که کسی که این مواد را مصرف می‌کند، بعد از مدتی متنا فکر و زندگی‌اش صرفاً مصرف‌کننده است، این افراد به تغذیه، رفتارهای غلطی که منجر به کاهش طول عمر می‌شود توجهی ندارند بنابراین مشکلات قلبی، عروقی، ریوی و مغزی بیش از سایرین آنان را تهدید می‌کند. متخصص روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی هشدار داد: حتی اگر این مواد اثر مستقیم بر سلامت فرد نداشته باشند، به صورت غیرمستقیم اثرات مخرب بهداشتی بسیار زیادی را با دنبال خواهد داشت. وی درباره روش‌های ترک مواد توهم‌زا توضیحاتی داد و گفت: استفاده از انواع روش‌های روان درمانی غیر دارویی در ترک توهم‌زاها مؤثرند، ضمن این که اگر فردی بیماری همراه با زمینه‌ای داشته باشد، دارو درمانی نیز مورد توجه است. استاد دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی ادامه داد: اثری که سوء مصرف مواد بر بدن دارد به دو دسته تقسیم می‌شود: برخی از آثار محسوس و قابل مشاهده و برخی از مواد غیر قابل مشاهده هستند و بر ارگان‌های داخلی بدن و سلول‌ها اثر دارند؛ به زبان ساده‌تر استفاده از هر ماده مخدری روند مرگ سلولی را تسریع می‌کند.