خراسان شمالی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان شمالی

وعده ای تازه برای راه اندازی تنها بخش سوختگی استان

۸ سال انتظار برای تکمیل یک پروژه مصوب دولت

بیابانی- پروژه تنها بخش سوختگی استان، ۸ سال پیش در حالی کلید خورد که طبق وعده مسئولان قرار بود در مدت ۳ سال به بهره برداری برسد اما مدتی مسکوت بود و اکنون در تازه ترین وعده، مقرر شده است تا اردیبهشت سال آینده راه اندازی شود. مدیر درمان معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در این باره گفت: راه اندازی این پروژه که در قالب مصوبات دور دوم سفر استانی دولت نهم بود در سال ۸۶ به مرحله اجرا در آمد و به علت مشکلات مالی در یک بازه زمانی، عملیات ساخت آن تعطیل شد. دکتر «یوسفی» اظهارداشت: بعد از مدتی عملیات ساخت این پروژه دوباره از سر گرفته شد و با جذب اعتباراتی از محل سفر مقام معظم رهبری، عملیات ساخت آن سرعت بیشتری به خود گرفت.به گفته وی، بیشترین آمار اعزام بیماران به استان های اطراف، مربوط به سوختگی است و با راه اندازی این بخش، دغدغه بیماران در این زمینه از بین خواهد رفت. البته وی به این نکته هم اشاره کرد که در حال حاضر پیشرفت این پروژه بالای ۸۰ درصد است و بیش از ۲۰ نیروی انسانی هم برای این بخش جذب شده اند و اردیبهشت سال آینده راه اندازی می شود. وی ادامه داد: ظرفیت تنها بخش سوختگی استان ۲۴ تختخواب است و بر اساس برآوردهای انجام شده، جوابگوی نیاز استان خواهد بود.به گزارش خبرنگار ما، علاوه بر این که بیماران بخش سوختگی باید به استان های دیگر مراجعه کنند دانشجویان دانشکده پرستاری، مامایی هم ناچارند واحدهای مربوط به بخش سوختگی را در مشهد بگذرانند. به گفته «طباطبایی»رئیس دانشکده پرستاری، مامایی استان، این دانشکده سالانه مبلغ زیادی را به این منظور متحمل می شود.

دردهای تنها کلینیک تخصصی بجنورد

عکس: خراسان شمالی
تعدادی از بیمارانی که به تنها کلینیک تخصصی استان مراجعه کرده اند از نحوه نوبت دهی گلایه مند هستند

بیابانی

می گوید از روستای «جمی» آمده است و این اولین بارش نیست، چند روز پیش هم مراجعه کرده اما نتوانسته بود کاری از پیش ببرد. سواد چندانی ندارد، وقتی به او می گویند که باید اینترنتی وقت بگیری گیج و مبهوت نگاه می کند و می گوید: من از راه دوری آمده ام و حال خوشی هم ندارم اگر می شود یک وقت به من بدهید.
حتی منشی صدای او را هم نمی شنود چه برسد به این که به حرف هایش گوش و بخواهد جوابی به او بدهد. ناامیدانه در گوشه یکی از صندلی ها کز می کند و منتظر می ماند تا شاید فرجی شود. ولی از دحام جمعیت حکایت از این دارد که ماندنش بی نتیجه خواهد بود و راه برگشت را در پیش می گیرد. این جا کلینیک تخصصی امام رضا(ع) بجنورد، یکی از دستاوردهای طرح تحول نظام سلامت است. ساعت از ۱۶ گذشته است و هنوز در سالن، صندلی های خالی در تنها کلینیک تخصصی بجنورد مشاهده می شود، در کنار یکی از بیماران می نشینم؛ زن سالخورده ای که به گفته خود از یکی از کافی نت ها موفق به گرفتن نوبت اینترنتی شده است. او در دفعه اول به دلیل نداشتن شماره ملی موفق به ثبت نوبت نشده و مجبور شده بود بار دیگر با به همراه داشتن شماره ملی مراجعه کند تا بتواند از تنها پزشک یک رشته تخصصی در کلینیک وقت بگیرد.او از بوی نامطبوع و مشمئز کننده داخل سالن گلایه می کند و می گوید: تعداد سرویس های بهداشتی کم است و پاسخگوی نیاز مراجعه کنندگان نیست، ضمن این که به دلیل بوی بد، فردی حاضر نیست از صندلی های کنار سرویس بهداشتی استفاده کند.زمان به سرعت می گذرد و بر تعداد مراجعه کنندگان افزوده می شود. حوالی ساعت ۵ بعد از ظهر به اصطلاح دیگر جایی برای سوزن انداختن پیدا نمی شود. سالن کلینیک تخصصی امام رضا(ع) چند ردیف صندلی فلزی دارد و در کنار دیوارهای سالن هم صندلی های پلاستیکی خودنمایی می کند. حتی در راهروها و کنار اتاق های پزشکان هم سعی شده صندلی قرار داده شود، ولی باز هم این تعداد صندلی در این ساعت جوابگوی مراجعه کنندگان نیست.مراجعه کنندگانی که وارد می شوند، دو دسته هستند؛ یا به طور اینترنتی وقت گرفته اند و یا این که با هزار امید وارد سالن می شوند تا شاید پزشک مورد نظرشان موافقت کند و چند نوبت اضافه برای مراجعه کنندگان حضوری اختصاص دهد.چهره همه افرادی که در انتظار دریافت نوبت هستند، خسته و درمانده به نظر می رسد و خیلی از آن ها هم بیماران بد حالی دارند و می خواهند زودتر کارشان راه بیفتد، ولی امان از سیستم و خرابی آن که به کلینیک هم رحم نمی کند.
صف مراجعه کنندگان برای دریافت نوبت هر لحظه شلوغ تر و سر و صدا هم بیشتر می شود. از بین جمعیت، صدای بلند یک زن در فضا پخش می شود و توجه همه را جلب می کند، زن جوان از این که بعد از گذشت ۳۰ دقیقه هنوز موفق به گرفتن نوبت نشده است، گلایه می کند.بعد از او بقیه هم اعتراض می کنند، کارکنان بخش پذیرش هم فقط با اعلام این خبر که سیستم ها قطع شده است سعی می کنند جو را آرام کنند و مراجعه کنندگان با ناراحتی می گویند این چه سیستمی است که یک روز در میان خراب می شود. مادری که فرزندش را برای معالجه آورده است، می گوید: یک ساعت است که قبض نوبت دهی اینترنتی و دفترچه ام را تحویل داده و نشسته ام تا نوبتم شود، ولی تازه متوجه شدم که سیستم ها قطع شده است؛ نمی دانم با این اوصاف چه زمانی نوبتم می شود؟ مگر دکتر تا چه ساعتی حاضر است در کلینیک بماند؟همه مراجعه کنندگان وقتی متوجه تاخیر در صدور و ثبت وقتشان می شوند نگران هستند که با توجه به تاخیر ایجاد شده، موفق به ویزیت توسط پزشک نشوند.نارضایتی مردان و زنانی که در صف های متوالی تحویل دفترچه ایستاده اند صدای آن ها را در هم پیچیده و کلمات و جملات بریده و نامفهومی که در فضا معلق است فقط خبر از نارضایتی بیماران دارد.

۶ صبح بیایید

وقتی از منشی می پرسم چطور می توانم برای متخصص زنان وقت بگیرم و چرا در سایت نوبت دهی الکترونیکی هیچ نام و نشانی از این تخصص وجود ندارد، می گوید: فقط باید ساعت ۶ صبح بیایید وقت بگیرید و منتظر بمانید تا دکتر ساعت ۱۰ برای معاینه بیاید.برایم جای تعجب دارد، نصف روز یک بیمار برای معاینه و ویزیت متخصص زنان صرف می شود، اگر چه یکی از مراجعه کنندگانی که در سالن نشسته است، می گوید که با وجود این که قبل از ساعت ۷ در محل حاضر بوده ولی موفق به دریافت نوبت نشده است.در این میان، «ایزدفر» مدیر کلینیک تخصصی امام رضا(ع) قبول دارد که تعداد متخصصان غدد و زنان این کلینیک کم است و البته به گفته وی تعداد پزشکان در این تخصص ها در مراجعه کنندگان رضایت خاطر بیشتری داشته باشند.
که به زودی مشکل نوبت دهی متخصصان زنان برطرف می شود و بیماران می توانند اینترنتی حتی برای شیفت عصر هم وقت معاینه بگیرند. البته وی اظهار می دارد: ما به مراجعه کنندگان اعلام نمی کنیم که برای دریافت نوبت متخصص زنان از ساعت ۶ صبح به کلینیک مراجعه کنند زیرا کلینیک از ساعت ۸ صبح شروع به کار می کند. بیماران خودشان زودتر مراجعه می کنند و این مسئله ای است که بین آن ها باب شده است.

بضاعت مان همین اندازه است

وی با بیان این که بضاعت دانشگاه علوم پزشکی استان در حال حاضر همین اندازه است، عنوان می کند که هلال احمر پیرو قراردادی که منعقد شده است فضای موجود و همچنین تعداد اندکی نیروی انسانی را در اختیار دانشگاه علوم پزشکی قرار داده است. وی ادامه می دهد: ما هم قبول داریم که فضای موجود جوابگوی نیاز ۶۰۰ تا ۷۰۰ نفر مراجعه کننده در روز نیست، ولی تا زمانی که ساختمان کلینیک تخصصی در بیمارستان امام علی(ع) به اتمام نرسد چاره دیگری جز استفاده از همین فضا نیست. البته وی با بیان این که ساختمان فعلی ۲۰ اتاق دارد، بر این نکته هم تاکید می کند که در صورت راه اندازی ساختمان جدید، کلینیک حاضر به منظور بالا بردن کیفیت خدمات، تعطیل نمی شود و خدمات با همان تعرفه تعریف شده ارائه خواهد شد. علاوه بر آن ساختمان جدید کلینیک تخصصی امام رضا(ع) که در محل بیمارستان امام علی(ع) در حال ساخت است تا ۶ ماه آینده به بهره برداری می رسد و دیگر کمبود فضا وجود نخواهد داشت.وی در ارتباط با قطع شدن سیستم های نوبت دهی کلینیک هم اظهار می کند که طی ۲ ماه گذشته فقط ۲ بار این مشکل رخ داده است و کارکنان سعی کردند با انجام نوبت دهی دستی از ایجاد مشکلات احتمالی پیشگیری کنند.«ایزدفر» این وعده را می دهد که امکان انجام سونوگرافی، تست ورزش، اختصاص ۳۵ درصد نوبت دهی به طور تلفنی، ۳۰ درصد به شکل حضوری و ۳۵ درصد دیگر هم به طور اینترنتی و از آن مهم تر فعال کردن چند خط تلفن برای پاسخگویی به بیماران طی یک ماه آینده در کلینیک فراهم خواهد شد. وی این قول را هم می دهد که با نصب تهویه های قوی تر، مشکل بوی نامطبوع سرویس های بهداشتی برطرف شود تا مراجعه کنندگان رضایت خاطر بیشتری داشته باشند.

تغذیه سالم

تقویت مغز

گروه اجتماعی- برخی نوشیدنی ها برای تقویت مغز بسیار مناسب هستند. یکی از این نوشیدنی ها آب است زیرا علاوه بر این که برای دفع سموم و حفظ شادابی پوست لازم است، برای رطوبت رسانی به بدن نیز ضروری است و در صورت مواجهه بدن با کم آبی باعث سردرد می شود. یک کارشناس تغذیه اظهارداشت: مخلوط نوشیدنی آب سیب، هویج و چغندر قرمز نیز سرشار از آنتی اکسیدان، ویتامین ها و موادمعدنی است که آب چغندر، میزان تولید اکسید نیتریک را در مغز افزایش می دهد. «جودت» ادامه داد: همچنین آب چغندر، گردش خون را بهبود می بخشد. وی افزود: آب هویج نیز حاوی بتاکاروتن است که از استحاله مغز جلوگیری می کند. به گفته وی، آب سیب نیز می تواند از بروز بیماری استحاله عصب از جمله آلزایمر پیشگیری کند.

نکات خانه داری

برطرف کردن لکه ها

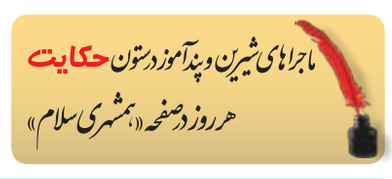
بسیاری از خانم های خانه دار به ویژه آن هایی که فرزند کوچک دارند مدام با این مشکل مواجه هستند که با لکه های ایجاد شده روی فرش ها یا مبل هایشان چه کنند. برخی از این لکه ها مانند لکه انواع شربت از روی فرش یا مبل به راحتی پاک نمی شود به ویژه اگر مدتی نیز از ریخته شدن آن گذشته باشد. برای این کار بهتر است تا لکه هنوز خیس است، آب گازدار روی آن ریخته و پارچه ای روی آن گذاشته شود تا هر چقدر که ممکن است مایع از آن خارج شود. باید دقت داشت که هیچ گاه لکه را با پارچه پاک نکرد زیرا این کار باعث می شود لکه بیشتر به بافت فرش نفوذ کند. همچنین می توان از محلول مایع تمیز کننده فرش و آب داغ استفاده کرد.

آشپزی

نرگسی اسفناج

«سوسن کاملی» آشپز بجنوردی در این شماره طرز تهیه «نرگسی اسفناج» را آموزش می دهد.
مواد لازم: اسفناج ۲ کیلو، پیاز ۳ عدد متوسط، تخم مرغ ۶ عدد، روغن ۱۵۰ گرم، نمک و فلفل به میزان لازم، کمی آب.
طرز تهیه: اسفناج را پس از شستن و پاک کردن با نصف لیوان آب می گذاریم تا بپزد و آب آن خشک شود. پیاز را خلالی می کنیم و تفت می دهیم تا طلایی شود سپس اسفناج را نیز با آن تفت می دهیم. داخل ماهیتابه نچسب مواد را پخش می کنیم و تخم مرغ ها را داخل آن می شکنیم. کمی نمک و فلفل نیز به آن می افزاییم و با حرارت ملایم می گذاریم تا سفیده ها ببندد اما زرده ها سفت نشود. سپس آن را سرو می کنیم.

گیاهان دارویی

رفع کمبود ویتامین

علوی- گیاه «سنجد تلخ» با نام های دیگری مانند «کام»، «کهام» و «سنجد صحرایی» نیز شناخته می شود که گیاهی درختچه ای از خانواده سنجد است. به گفته یک کارشناس گیاهان دارویی، میوه و پوست ساقه این گیاه دارای مصارف دارویی است. «مسعود معماریانی» ادامه داد: مهم ترین مواد دارویی آن گلیکوزید، فلاونوئید و ویتامین های A،B،C و E است. وی این گیاه را رفع کننده ناراحتی های ریوی، رفع کمبود ویتامین های بدن و التهاب های جلدی، افزایش دهنده مقاومت بدن در برابر تشعشعات و عفونت های احتمالی دانست. وی در عین حال سنجد تلخ را رفع کننده قوی کمبود ویتامین C عنوان کرد و اظهارداشت: همچنین از دانه این گیاه نیز به عنوان ملین کننده ای قوی استفاده می شود.