

فریبا نادری از «پرستاران» می‌گوید



مهناز افشار

من در دبیرستان علوم تجربی خواندم و بعد ادامه تحصیل دادم و تدوین خواندم، یعنی الکی وارد سینما نشدم. بعد هم به کلاس‌های بیان آقای سمندریان رفتم. کتاب خواندم و فیلم دیدم و تمرین کردم. ممکن است فیلم‌هایی در کارنامه من باشد که خوب در نیامده، با این حال فکر می‌کنم هر انتخابی که کرده‌ام، آن لحظه دلیلی برای خودش داشته است. من هر دویش را کنار هم می‌بینم. این را قبول دارم که من بازیگر، اگر فیلمم پرفروشی دارم باید حتماً اثر بازرشی هم در کارنامه داشته باشم. با این حال قبول دارم اوایل کار شاید باید بیشتر دقت می‌کردم و وسواس بیشتری به خرج می‌دادم.

نمای دور

زاک پرلن

بازیگر ۲۷ ساله آمریکایی وقتی این امکان برایش فراهم شد که برای یک نقش تست بازیگری بدهد، وارد حرفه بازیگری شد و کارش را با سریال‌های تلویزیونی در سال ۲۰۱۲ شروع کرد. او در سال‌های ۲۰۱۴ و ۲۰۱۵ در سریال تلویزیونی «ملانی» بازی کرده و بازیگر سریال‌های کمدی «UCB» و «متاهل» و «وطن کالج» در سال ۲۰۱۵ بود.

کافه سینما

در این شماره، اخبار و نقل قول‌های مهم سینما و تلویزیون در هفته گذشته را در اختیار شما قرار می‌دهیم. «تصویر برداری فیلم سینمایی «قاتل اهلی» ساخته جدید مسعود کیمیایی به پایان رسید. «دنزل واشنگتن فیلم برداری فیلم تازه اش «فنس ها» را به پایان برد. او در این فیلم علاوه بر بازی کارگردانی هم در خصوص شایعه بیماری سرطانش در فضای مجازی گفت: این خبر صحت ندارد.

ضیغمی - فریبا نادری متولد ۱۳۶۳، بازیگر و مدیر بازرگانی است. او به طور اتفاقی وارد عالم بازیگری و با سریال «مروارید سرخ» معرفی شد و بازی او در سریال «کل بارون زده» باعث شد که اهالی سینما روی بازی او حساب ویژه ای باز کنند.



نادری در گفت و گو با خبرنگار ما درباره فعالیت اخیر بازیگری خود و کم کاری اش توضیح داد: در مدت دوری ام از تلویزیون پیشنهاد خوبی نداشتم و اگر هم پیشنهادی بود نقش را نپسندیدم تا این که بازی در سریال جدید آقای

یک فنان چای با «میرطاهر مظلومی»

هنرمند و امدار مردم است

دارد. او با سریال «آدم‌خوار» به مخاطبان تلویزیون معرفی شد و در ادامه با بازی در سریال‌هایی مانند ابراهیم خلیل... (ع) و عمارت فرنگی و بازی در نقش احمد شاه به شهرت رسید. میرطاهر مظلومی همیشه

از شهرت کارگزاران هستیید؟ سهری می‌شود؟ مشغول بازی در سریال «آرام نمی‌گیریم» به کارگردانی روح... سهرابی هستم. من در این سریال، نقش پسر خانواده‌ای را بازی می‌کنم که صاحب ۴ پسر هستند و نقش پدر و مادرمان را هوشنگ توکلی و ثریا قاسمی بازی می‌کنند. لعیا زنگنه هم ایفاگر نقش خواهر ماست. اتفاقاتی در خانواده ما رخ می‌دهد که به آن‌ها در قصه پرداخته می‌شود. هم چنین هم زمان در سریال «پرستاران» علیرضا افخمی نقش یک زندانی را بازی می‌کنم. کارگردان در این سریال خیلی هوشمندانه به معضلات بهداشتی و دنیای پزشکی پرداخته است. دکتر بیمارستان به طور کامل ساخته شد. معتقدم سریال فاخری را به تهیه‌کنندگی داوود هاشمی خواهیم دید.

ایم روزهای میرطاهر مظلومی چگونه سپری می‌شود؟

برای چندمین مرتبه است که به بجنورد سفر کرده‌اید؟ من در دوره‌های گذشته در جشنواره رضوی شرکت داشتم و به بجنورد سفر کرده بودم. صمیمیت بین مردم هم چنان حاکم است و دوستان خوبی دارم.

در سفرهایی که داشتید از کدام شهر یا منطقه بیشتر خوش تان آمد؟

چون به مشهد زیاد رفت و آمد می‌کنم قطعاً به دلیل روابط دوستانه‌ای که دارم فضای آن خوب است و خیلی مهمان نواز هستند.

میز مصاحبه

«بازگشت» در پایان راه

فیلم برداری مجموعه تلویزیونی «بازگشت» به پایان راه نزدیک می‌شود. مدیر روابط عمومی این مجموعه به خبرنگار ما توضیح داد: تصویربرداری این

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مجموعه در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوع اجتماعی و خانوادگی با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت. مینتم محمدی

مهر فی فیلم



یک روز بخصوص

اسعدیان «یک روز بخصوص» را پس از چهار سال دوری از سینما در سال گذشته کلید زد. این فیلم اثری متفاوت از دیگر ساخته‌های این کارگردان است. ملازم میری کارگردان سینما تدوین آخرین ساخته اسعدیان را انجام داد. در این فیلم، مصطفی زمانی، فرهاد اصلانی، پریناز ایزدیار، محسن کبیایی، مجتبی پیرزاده و بازیگر خردسال الیسا نصر اللهی حضور دارند. در خلاصه داستان «یک روز بخصوص» که فیلمی در ژانر اجتماعی است، آمده است: حامد باید برای عمل قلب خواهرش دست به یک انتخاب بزند، انتخابی که در آینده مسیرهای متفاوتی را پیش روی او قرار می‌دهد.

کی، کجا، چی گفته



محمد حسین لطیفی

اولین سریالی که به طور جدی در تلویزیون کار کردم «کت جادویی» بود. سریال‌های «همسایه‌ها»، «سفرسیز»، «صاحب‌دلان»، «فوا»، «نردبام آسمان» و این‌ها هم «تسهایی لیلیا» را ساختم. همه می‌دانند که من علاقه‌مند به تجربه کردن تمام گونه‌های ژانرهای طنز، اکشن، جنگ و درام کار کرده‌ام و این تجربه کردن، علاقه من است اما آن چیزی که حال من را خوب می‌کند، کارهایی است که ببینم را به عمق خودش می‌برد و با خود همراه می‌کند؛ مثلاً یک درام مذهبی نه از آن جنس مذهبی که مصطلح است، منظوم مذهب انسانی است که در درون انسان هاست، من خودم را متعلق به آن فضای می‌دانم.

جوانی در یک دعوا، دوست نزدیک عمده به قتل رسانده بود من بعد از یکی، دو سال وساطت توانستم رضایت اولیای دم را بگیرم

مانند همیشه خونگرم و خندان است. تماس گرفتم و قرار مصاحبه گذاشتیم. گفت و گو با این بازیگر کار بلد را که در آن از دغدغه‌های امروز و دنیای درونش گفته است از نظر می‌گذرانید.

کلی من را دعوا کرد. چه بازی‌هایی می‌کردید؟

با بچه‌های محل مان بازی‌های بسیاری می‌کردیم از دزد و پلیس گرفته تا تیله بازی. اگر بازی هم نبود یک چیز اختراع می‌کردیم و سرمان گرم می‌شد.

اهل فضای مجازی هستید؟

تلگرام را پاک کرده‌ام اما در اینستاگرام صفحه دارم.

تا حالا کاریکاتور خودتان را دیده‌اید؟

در برنامه خوشا شیراز کاریکاتورم را کشیدند. چون تپل هستم به نظرم باید کاریکاتورم لاغر کشیده می‌شد تا با نمک تر باشد.

پس لطیفه خوب تعریف می‌کنید؟

بله بازه تعریف می‌کنم و چیزهایی هم اضافه می‌کنم تا جذاب و خنده‌دار تر شود.

در دوران کودکی تان چگونه بچه‌ای بودید؟

خیلی شیطان بودم. بگذارید خاطره‌ای از معلم مان برای تان تعریف کنم. یک روز به مادرم گفتم که پول بدهد و یا گریه از او خواستم تا برای خانم معلم هدیه بخرد. با هم به بازار رفتم و من سماجت کردم و خواستم که یک دست نمکدان بخریم. آن‌ها را با خوشحالی کادر کردم و خانم معلم دادم. آخر زنگ بود و من از او پرسیدم: خانم اعضای خانواده‌تان چند نفر است؟ او گفت: ۵ نفر هستیم. کادورا از خانم معلم گرفتم و باز کردم و یکی از نمکدان‌ها را برداشتم و گفتم ببخشید ۶ تا بود یکی را برداشتم.

بعد که به منزل مان رفتم مادرم

بازی بازیگران این مجموعه اشاره کرد و افزود: حسن پور شیرازی، فریبا کوثری و کاوه خدانشناس، بازیگرانی هستند که تا به حال در این مجموعه به باغی نقش

پرداخته‌اند. با اشاره به داستان این فیلم گفت: زندگی می‌گذرد، با روزها و شب هایش، با اتفاقاتش و گذشته‌ای می‌سازد؛ گذشته‌ای که در زمان گم شده است.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه
این جدول ویژه گان کمتری نسبت به انواع کلاسیک دارد، اما کلمات هرز (ناخواسته) به آن تحمیل نشده است. لذا از بار آموزشی مناسبی برخوردار است. بسیاری از سوال‌ها، از مطالب روزهای گذشته روزنامه خراسان طراحی شده است.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰

- ۱- (۷ حرفی) دروازه‌بان داتمار کی سابق منچستر که با انتقاد از گوار دیولا گفت: «پپ در بار سلونا خوش شانس بود که تیم بزرگی داشت و هدایت بایرنی را گرفت که سال قبلیش سه گانه گرفته بود.
- ۲- (۶ حرفی) دویاشگاه این شهر برای چه کاری سنگین فیفا و فاداز دادگاه عالی سوئیس و کمیته انضباطی فیفا درخواست تجدیدنظر کرده بودند اما این درخواست صبح دیروز از سوی فیفا رد شد.
- ۳- (۲ حرفی) آندی ماری، مرد شماره ۲ این رشته، در یک قابلیت نفس گیر بازی را به حریف زاپینی خود واگذار کرد و از گردونه قایت هانکار رفت.
- ۴- (۵ حرفی) ادب تربیت با کبیرگی
- ۵- (۲ حرفی) دسته وصف
- ۶- (۵ حرفی) بازیکن کلیدی بار سلونا از باشگاه پاری سن ژرمن که پیشنهاد رسمی ۱۹۰ میلیون یورویی برای ۴ سال دریافت کرده.
- ۷- (۳ حرفی) پر چمداری عشرت کردستانی در کاروان پارالمپیک با لباس سفید باعث شد یاد شهدای این حادثه فجع گرمی داشته شود.
- ۸- (۵ حرفی) پرتابگر دیسک ایران که بعد از ماه‌ها دوری از کشور جمع و او در ایران شد. او پس از نتیجه نگرفتن در برهه در آلمان پایش را جراحی کرد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۶/۲۳]

مجموع ارقام، یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکا بر می‌گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی‌ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کارو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی‌های منطقی شنبیه‌ها، سرعت پردازش ذهن را بالا می‌برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «اروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می‌کنند.

قانون

خانه‌های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون‌ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می‌نویسید تکراری نباشند.

اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

● در سطر ۱۳ کوچکترین رقم که مجاز است ۴ است. در ستون ۵ هم بزرگترین رقم ۴ است پس ۴ را باید اینجا نوشت تا محدود کاملاً پر باشد.

● جدول ویژه می‌گوید ستون ۳ باید ۱+۲ باشد اما در سطر ۱ نمی‌نویسید چون سطر ۱۹ را باید نوشت!

● پس ۸ را سمت راست سطر ۱۹ می‌نویسیم. سطر ۱۶ باید ۹+۲ باشد اما ۷ است.

● در سطر ۱۳ کوچکترین رقم که مجاز است ۴ است. در ستون ۵ هم بزرگترین رقم ۴ است پس ۴ را باید اینجا نوشت تا محدود کاملاً پر باشد.

● جدول ویژه می‌گوید ستون ۳ باید ۱+۲ باشد اما در سطر ۱ نمی‌نویسید چون سطر ۱۹ را باید نوشت!

● پس ۸ را سمت راست سطر ۱۹ می‌نویسیم. سطر ۱۶ باید ۹+۲ باشد اما ۷ است.

● در سطر ۱۳ کوچکترین رقم که مجاز است ۴ است. در ستون ۵ هم بزرگترین رقم ۴ است پس ۴ را باید اینجا نوشت تا محدود کاملاً پر باشد.

● جدول ویژه می‌گوید ستون ۳ باید ۱+۲ باشد اما در سطر ۱ نمی‌نویسید چون سطر ۱۹ را باید نوشت!

● پس ۸ را سمت راست سطر ۱۹ می‌نویسیم. سطر ۱۶ باید ۹+۲ باشد اما ۷ است.

● در سطر ۱۳ کوچکترین رقم که مجاز است ۴ است. در ستون ۵ هم بزرگترین رقم ۴ است پس ۴ را باید اینجا نوشت تا محدود کاملاً پر باشد.

● جدول ویژه می‌گوید ستون ۳ باید ۱+۲ باشد اما در سطر ۱ نمی‌نویسید چون سطر ۱۹ را باید نوشت!

● پس ۸ را سمت راست سطر ۱۹ می‌نویسیم. سطر ۱۶ باید ۹+۲ باشد اما ۷ است.

● در سطر ۱۳ کوچکترین رقم که مجاز است ۴ است. در ستون ۵ هم بزرگترین رقم ۴ است پس ۴ را باید اینجا نوشت تا محدود کاملاً پر باشد.

● جدول ویژه می‌گوید ستون ۳ باید ۱+۲ باشد اما در سطر ۱ نمی‌نویسید چون سطر ۱۹ را باید نوشت!

● پس ۸ را سمت راست سطر ۱۹ می‌نویسیم. سطر ۱۶ باید ۹+۲ باشد اما ۷ است.

● در سطر ۱۳ کوچکترین رقم که مجاز است ۴ است. در ستون ۵ هم بزرگترین رقم ۴ است پس ۴ را باید اینجا نوشت تا محدود کاملاً پر باشد.

● جدول ویژه می‌گوید ستون ۳ باید ۱+۲ باشد اما در سطر ۱ نمی‌نویسید چون سطر ۱۹ را باید نوشت!

● پس ۸ را سمت راست سطر ۱۹ می‌نویسیم. سطر ۱۶ باید ۹+۲ باشد اما ۷ است.

● در سطر ۱۳ کوچکترین رقم که مجاز است ۴ است. در ستون ۵ هم بزرگترین رقم ۴ است پس ۴ را باید اینجا نوشت تا محدود کاملاً پر باشد.

● جدول ویژه می‌گوید ستون ۳ باید ۱+۲ باشد اما در سطر ۱ نمی‌نویسید چون سطر ۱۹ را باید نوشت!

● پس ۸ را سمت راست سطر ۱۹ می‌نویسیم. سطر ۱۶ باید ۹+۲ باشد اما ۷ است.

اسبب بالایی سفید به ۴ می‌رود. شاه‌اسب‌ها چه‌ای ندارد دوازده که به سر با سفید ۱۲ حمله کند. اسب بالایی سفید به ۴ می‌رود. برمی‌گردد تا اسب‌ها مسافت شود.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰



۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰

پاسخ‌های شماره گذشته

لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

سودوکو و کپیو کو (سودوکو) کودکان هر روز